



# 「働く」への一歩を応援します!



## いたばし若者サポートステーションをご利用ください

いたばし若者サポートステーション(以下「サポステ」)では、就労に向けた相談・セミナーなどを行い、自立へ向けた支援をします。気軽にお問い合わせください。



**問 合** いたばし若者サポートステーション ☎6915-5731(月曜・日曜・祝日休み)

※仕事のあっせんは行っていません。※費用の明示がないものは無料

### 経済的自立をめざして

サポステは、就労の悩み・不安を抱えている方に、個別の状況に応じた支援策を提案します。

▶**対象**＝就労意欲がある15～49歳の方とその保護者※予約制。見学・利用相談は、随時受付。

#### こんなときには相談を

- 就職活動がうまくいかない
- 仕事を続けられるか不安
- 今後の方向性を相談したい
- 面接が苦手で、応募に踏み出せない
- コミュニケーションに苦手意識がある



### 支援体制

#### 一人ひとりに適した個別支援策

職員との相談を通じて、就労経験がない・離職期間が長いなどの個別の状況に応じた支援策を提案します。

#### 就労の可能性を高める支援

職場体験・コミュニケーションセミナー・就労に特化した講座など、多様な支援策を用意しています。段階に応じた支援で仕事のミスマッチを防ぎます。

#### 就職後のアフターフォロー

職場に定着できるように、就職決定後も一定期間、職員が相談に応じます。



### セミナー・説明会をご利用ください

#### 就活支援セミナー

▶**とき・内容(各1日制)**＝表参照※予約制。▶**対象**＝15～49歳の方

#### サポステ見学・利用説明会

▶**とき**＝8月13日(土)・26日(金)、10時・10時30分・11時、各1回制※各回30分※当日、直接会場へ。▶**対象**＝サポステを利用したことがない方とその保護者

#### 保護者セミナー

▶**とき**＝8月27日(土)14時～16時▶**内容**＝講義「障がいの疑いがある方が働く上で知っておくべきこと」※予約制

[いずれも]

※詳しくは、サポステホームページをご覧ください。

#### 表 就活支援セミナー

| とき         | 内容                     |
|------------|------------------------|
| A 8月6日(土)  | 講座「企業研究の方法・求人を見るポイント」  |
| B 8月12日(金) | 作業体験「事務・チェック」          |
| C 8月23日(火) | パソコン講座「Excel・Wordの使い方」 |
| D 8月30日(火) | 講座「自己理解」               |
| E 8月31日(水) | 作業体験「書類発送」             |

A◎13時30分～15時 B◎13時30分～14時30分 C◎14時～16時

#### 保護者相談をご利用ください

月1回、専門職員が親子関係の相談に応じます。

▶**対象**＝未就労・ひきこもり状態のお子さんの保護者※予約制(初回は無料)

# 感染防止にご協力をお願いします

## 新型コロナウイルスの感染が拡大しています

### 発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口  
☎4216-3852  
(平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター  
☎6258-5780・☎5320-4592  
(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター  
医療機関案内専用ダイヤル  
☎6732-8864(24時間)

※7月13日時点の情報に基づき作成しています。※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。

次回は8月6日(土)に発行します

### 新型コロナワクチンの接種をお勧めします

予約方法など詳しくは、接種券に同封しているお知らせをご覧ください。  
▶**問**＝板橋区新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-985-252(9時～18時)

区制施行  
90周年記念  
ロゴマーク



いたばし未来パレット

# 8月は道路ふれあい月間

## 朗らかに「お先にどうぞ」が言えた朝

(令和4年度「道路ふれあい月間」代表標語)

国は、道路の役割・重要性への関心を高めるため、8月10日を「道の日」とし、8月を「道路ふれあい月間」に定めています。

道路は、私たちの共有財産であり、通行・水道管の埋設など、様々な用途に使用されています。この機会に、身近な道路の役割・重要性を再認識し、道路上に物を置かない、道路を汚したり壊したりしないなど、だれもが安全に使用できるようご協力をお願いします。

問合せ 土木計画・交通安全課調整係 ☎3579-2520

### お知らせ

#### 正社員チャレンジプログラム説明会

▶とき・ところ(各1日制) = 表1 参照 ▶対象 = 18歳~49歳で、区内中小企業の正規雇用をめざす方 ▶定員 = 各日10人(申込順) ※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶問 = パーソルテンプスタッフ(株) ☎6746-4849 (平日、9時30分~17時30分)、板橋区産業振興課産業支援係 ☎3579-2172

表1 正社員チャレンジプログラム説明会

| とき                      | ところ       |
|-------------------------|-----------|
| 7月27日(水)・8月8日(月)・19日(金) | ハイライフプラザ  |
| 8月1日(月)・4日(木)           | 成増アクトホール  |
| 8月17日(水)                | 企業活性化センター |

※14時~16時

#### マイナポイント出張相談会

▶とき・ところ = 表2 参照 ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶問 = 板橋区マイナポイント等支援ダイヤル ☎6630-5986(平日・第2日曜・第4土曜、9時~17時)

表2 マイナポイント出張相談会

| とき                                      | ところ                      |
|---|--------------------------|
| 8月1日(月)~5日(金)                           | イオン板橋ショッピングセンター(徳丸2-6-1) |
| 11月11日(金)・12月5日(月)・来年1月16日(月)・2月6日(月)   | 板五米店(仲宿40-1)             |
| 11月28日(月)・12月19日(月)・来年1月30日(月)・2月20日(月) | かめやキッチン(大山町40-5)         |

※10時~16時

#### 高等学校などの進学先個別相談

▶とき = 8月6日(土)11時~16時(受付は15時まで) ▶ところ = 教育支援センター(区役所6階) ※当日、直接会場へ。 ▶対象 = 区内在住で、不登校の中学生とその保護者 ▶問 = 教育支援センター教育相談係 ☎3579-2195

### 募集

#### 都営住宅入居者

##### ▶募集内容

▶Aポイント方式…ひとり親世帯向け・高齢者世帯向けなど

▶B抽選方式…単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア住宅

※対象・募集戸数など詳しくは、募集案内をご覧ください。

▶募集案内の配布場所 = 8月1日(月)~9日(火)に、住宅政策課(区役所5階⑭窓口)・庁舎案内

(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所・各福祉事務所・東京都住宅供給公社ホームページ※夜間・土曜・日曜は、区役所の夜間受付で配布。 ▶申込 = 8月16日(必着)まで、必要書類を郵送で、A同公社都営住宅募集センター B渋谷郵便局 ※Bは同公社ホームページからも申込可 ▶問 = 同公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810(申込期間中)・☎3498-8894(申込期間以外)、板橋区住宅政策課住宅運営係 ☎3579-2187

#### あいキッズを運営する事業者

▶期間 = 来年4月から1年間 ▶実施場所 = 中台小・富士見台小・志村坂下小・若木小・板橋一小・板橋二小・板橋八小・加賀小・上板橋小・上板橋二小・常盤台小・大谷口小・北野小・下赤塚小・徳丸小・高島一小・高島二小 ▶選定 = プロポーザル方式 ▶募集要項の配布場所 = 7月30日(土)から、区ホームページ ▶申込・問 = 9月12日(月)まで、必要書類を直接、地域教育力推進課あいキッズ係(区役所6階⑩窓口) ☎3579-2637 ※申込予定の事業者は、説明会・施設見学会にご参加ください。申込方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。

### 傍聴

#### いたばし魅力ある学校づくり審議会

▶とき = 8月9日(火)15時から ▶ところ = 災害対策室(区役所4階) ▶内容 = 今後の方向性・基本的な考え方の審議など ▶定員 = 20人(先着順) ※当日、直接会場へ。 ▶問 = 新しい学校づくり課学校配置計画担当係 ☎3579-2416

### 休みます

#### コンビニエンスストアでの各種証明書交付サービス

▶とき = 7月31日(日)※設備点検のため※休止する証明書の種類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶問 = 戸籍住民課証明係 ☎3579-2210

#### 地域センター・ホール

##### ▶施設・とき

●中台地域センター…7月30日(土)※雨天時は8月27日(土)に延期、8月2日(火)17時~21時30分

●きたのホール…8月3日(水)

●板橋地域センター…8月9日(火)9時~17時

※施設点検などのため

▶問 = 地域振興課庶務係 ☎3579-2161

#### 徳丸ふれあい館

▶とき = 8月3日(水)※施設点検のため ▶問 = 長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371

## 成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

#### 大川直人写真展

▶とき = 8月6日(土)~11日(祝)、10時~19時(最終日は17時まで) ▶内容 = 写真100点

#### はたらく消防の写生会展示会

▶とき = 8月25日(木)~30日(火)、10時~17時 ▶内容 = 入選作品270点

### 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

#### 区民結核健診

▶とき = 8月30日(火)9時30分~10時30分 ▶ところ = 板橋区保健所 ▶内容 = 胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶対象 = 区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶定員 = 20人(申込順) ▶申込・問 = 電話で、感染症対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321

#### 膠原病の方の交流会

▶とき = 8月31日(水)13時30分~15時30分 ▶ところ = 板橋健康福祉センター ▶内容 = A療養上の体験の情報交換 Bタオル体操など ▶講師 = B運動指導員 ▶対象 = 区内在住・在勤で、膠原病を患っている方とその家族 ▶定員 = 15人(申込順) ▶持物 = フェイスタオル ▶申込・問 = 電話で、予防対策課管理・精神難病係 ☎3579-2329

#### 離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき = 9月2日(金)、A10時~10時45分 B14時~14時45分 ▶内容 = 講義・料理展示 ▶対象 = 区内在住で、開催日時時点で、A1歳~1歳6か月 B生後9~11か月のお子さんの保護者 ※対象月齢のお子さんの同伴可 ▶定員 = A9人 B11人(いずれも申込順) ▶ところ・申込・問 = 電話で、赤塚健康福祉センター ☎3979-0511

#### 両親学級

▶ところ・とき(各1回制)

Aオンライン…9月21日(水)10時~11時30分

B志村健康福祉センター…9月25日(日)、10時~11時30分・13時30分~15時

▶内容 = 妊娠中の過ごし方・沐浴指導など ▶対象 = 各開催日時時点で、妊娠24~36週の初産の方とそのパートナー ▶定員 = A50組 B各回12組(いずれも妊娠週数が多い方を優先し抽選) ※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶問 = (株)ポピンズプロフェッショナル ☎3447-5826(平日、9時~17時)、板橋健康福祉センター ☎3579-2333

#### 65歳からの元気力測定会

▶とき・ところ(各1日制) = 表3 参照 ▶内容 = 元気力(生活機能)チェック、身体・体力・口腔機能測定、個別相談など ▶対象 = 区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方 ▶定員 = 各日25人(初めての方を優先し抽選) ▶申込・問 = 8月5日(消印有効)まで、はがきで、おとしより保健福祉センター介護予防係(〒174-0063前野町4-16-1) ☎5970-1117 ※申込記入例(4面)の項目と希望日(第2希望まで)を明記

表3 65歳からの元気力測定会

| とき       | ところ       |
|----------|-----------|
| 9月2日(金)  | 高島平区民館    |
| 9月5日(月)  | 板橋地域センター  |
| 9月8日(木)  | 常盤台地域センター |
| 9月13日(火) | 成増アクトホール  |
| 9月14日(水) | 小豆沢体育館    |

※9時~12時

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります

※費用の明示がないものは無料

健康相談・健診などのご案内



Table with 5 columns: 板橋健康福祉センター, 上板橋健康福祉センター, 赤塚健康福祉センター, 志村健康福祉センター, 高島平健康福祉センター. Rows include various health services like 精神保健福祉相談, 4歳児・5歳児健康診査, etc.

※定員あり(申込順)。月曜朝9時から受付。
※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。
※2か月児・3か月児の母と子の会は、令和4年5月・6月生まれのお子さんとその母親が対象(持物…母子健康手帳・バスタオル)。
※女性歯科健診は、妊娠中の方・出産後1年以内の方が対象。

8月の休日医療診療 (主に内科・小児科)
診察時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。

- 全休日
●板橋区医師会病院
●岩淵診療所
●よりふじ医院
●えがおこどもクリニック
●赤星医院
●多比良医院
11日
●大山東方クリニック

- そう内科クリニック
●共助会医院
●佐藤クリニック
●杉内医院
14日
●岩田医院
●ときわ台はしもと小児科アレルギー科
●平山医院
●高島平診療所堀口内科小児科
●田島クリニック
21日
●萩原医院
●北角診療所
●浅倉内科クリニック
●蓮根メディカルクリニック
●赤塚新町クリニック
28日
●香川内科小児科医院
●西尾医院
●清水クリニック
●郡医院
●ゆう徳丸内科皮膚科

休日調剤薬局のご案内
▶開局時間=9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。

- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」
●東京消防庁救急相談センター
●板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
●歯科衛生センター
●休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)
●心身障がい児(者)歯科診療
●通院困難な方への訪問歯科診療

広告コーナ- 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

タスク補聴器
認定補聴器専門店
創業45年の安心と信頼
☎03-6913-0630
無料貸し出し実施中
板橋店

庭木1本から承ります!
お客様へのお約束
生垣剪定(高さ1m高さ2m)通常2,200円を(税込)1,100円!
☎03-5933-2811

雨漏検査!!
難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明!
壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい
検査・修繕
見積無料
修繕費の無駄はカット
03-5967-1970
株式会社サーベイ

老人ホームを探すなら
オアシス介護
☎0120-512-551
9:30~17:30(平日のみ)
経験豊富な相談員が電話でサポート!
無料相談
お客様に代わって施設をお探しいたします
株式会社 ハートメディカルケア

3密回避 お葬式なら 自由設計セレモニー ソーレスト お得な1日葬割引!!
小さな式場あります
板橋区小茂根4-25-3 24時間365日受付
☎0120-6556-18

### 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入  
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
 ※原則1人1枚

#### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
 〇〇〇課〇〇〇係

# 交通安全区民大会

## 松原のぶえさんと交通安全を学ぼう!

区では、秋の全国交通安全運動の実施に先立ち、区民のみなさんと一緒に交通安全を考える「交通安全区民大会」を開催します。

▶**とき** = 9月12日(月)14時～16時 ▶**ところ** = 成増アクトホール ▶**内容** = 式典・交通安全教室・松原のぶえ歌謡ショー ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 230人(抽選) ▶**申込** = 8月20日(消印有効)まで、往復はがきで、土木計画・交通安全課交通安全係※申込記入例参照



松原のぶえ

問 合

土木計画・交通安全課交通安全係 ☎3579-2517

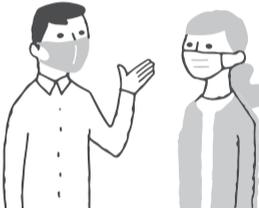
### 講座

#### I (あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。

▶**とき** = 8月2日(火)14時～16時 ▶**ところ** = グリーンホール504会議室

※当日、直接会場へ。  
 ▶**テーマ** = 夏を乗り切る私のおすすめ※作業あり ▶**問** = 男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486



#### 医療的ケアに関する研修

▶**とき** = 8月8日(月)～31日(水) ▶**内容** = 講義※動画配信 ▶**講師** = NPO法人かすみ草理事長 早野節子 ▶**対象** = 医療的ケア児・者を支援しているまたは支援を検討している方 ▶**申込** = 8月1日(月)～25日(木)に、(獨)東京援護協会ホームページ ▶**問** = 障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☎3550-3410(日曜休み)

#### 子育てママの未来計画

▶**コース・とき・内容**

●**A レジリエンス編**…8月26日・9月2日、講義「忙しい毎日の中でも自分らしくいるために」  
 ●**B 家政学入門編**…9月9日・16日、講義「子どものいる毎日を充実したものにするために」  
 ※金曜、2日制、10時～11時30分。※オンライン会議システム「Zoom」を使用

▶**講師** = 東京家政大学准教授 平野順子ほか ▶**対象** = 妊娠・出産で退職した女性、育児中の女性 ▶**定員** = A・B各30人(申込順) ▶**申込・問** = 7月25日(月)朝9時から、Eメールで、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486 ☎j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例の項目と希望コース(A・Bいずれか、または両方)、Zoom表示名を明記。



#### 初心者向け ジャズ・ヒップホップダンス講座

▶**とき** = 8月29日(月)・30日(火)、2日制、17時～19時 ▶**対象** = 小学6年生～22歳以下の方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**費用** = 50円 ▶**ところ・申込・問** = 7月23日(土)13時から、直接または電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

### 体験・観賞

#### 夏休みわくわく工作

▶**とき** = A 7月29日(金) B 30日(土)、14時～15時 ※材料がなくなり次第終了 ▶**内容** = A 貝がらの工作 B ボタンのプレスレット ※未就学児は保護者同伴 ▶**定員** = A 20人 B 50人(いずれも先着順) ※当日、直接会場へ。 ▶**ところ・問** = エコポリスセンター ☎5970-5001(第3月曜休館)



貝がらの工作



ボタンのプレスレット

#### 和紙ちぎり絵

▶**とき** = 8月11日(祝)、13時～14時・15時～16時、各1回制 ▶**内容** = 花火のちぎり絵作り ▶**対象** = 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶**定員** = 各回10人(申込順) ▶**費用** = 900円 ▶**ところ・申込・問** = 7月23日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711(第3月曜休館)



#### 教育科学館の催し

##### いたばし自由研究作品展作品募集

▶**対象** = 区内在住・在学の小・中学生 ▶**応募用紙の配布場所** = 教育科学館・同館ホームページ ▶**申込** = 9月10日～30日(必着)に、応募用紙・作品を直接または郵送で、同館

##### 星を見る会

▶**とき** = 8月6日(土)・20(土)、各1日制、19時～21時 ▶**内容** = 星空解説(プラネタリウム)・観望会(板橋区平和公園、晴天時のみ) ▶**対象** = 小学生以上(小学生は保護者同伴) ▶**定員** = 各日47人(抽選) ▶**ところ・申込** = 7月26日(必着)まで、往復はがき(1申込5人まで)で、教育科学館※申込記入例の項目と希望日、参加人数を明記※同館ホームページからも申込可

[いずれも]

▶**問** = 同館(〒174-0071常盤台4-14-1) ☎3559-6561(月曜休館。ただし9月19日(祝)は開館し20日(火)休館)

#### リサイクルプラザの催し

##### パネル展「服の一生を考えてみよう」

▶**とき** = 8月1日(月)～31日(水)、9時～17時  
 ▶**ペットボトルから繊維を取り出そう**

▶**とき** = 8月20日(土)10時20分～12時20分 ▶**内容** = 講義「衣服の基礎知識・リサイクル」・ワークショップ ▶**講師** = (株)チクマ社員 ▶**対象** = 小学3～6年生とその保護者 ▶**定員** = 15組(申込順) ▶**費用** = 1人750円 ▶**持物** = アルミ缶(350ml)1個 ▶**申込** = 7月23日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ※同プラザホームページからも申込可

[いずれも]

▶**ところ・問** = リサイクルプラザ ☎3558-5374

### 朝市〈産業振興課〉

#### 蓮根朝市

▶**とき** = 7月31日(日)朝6時30分から ▶**ところ** = 蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車) ▶**目玉商品** = 花鉢・シフォンケーキ

### シルバー人材センターのご案内

#### シニアのためのエアロビクス

▶**とき** = 8月25日～9月29日(9月1日を除く)の毎週木曜、5日制、10時～11時 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**対象** = 区内在住で、60歳以上の方 ▶**定員** = 40人(抽選) ▶**費用** = 1000円 ▶**申込・問** = 8月10日(消印有効)まで、往復はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3964-0871 ※申込記入例の項目と過去の参加回数を明記

### 社会福祉協議会のご案内

#### スマホ・Zoom講座

▶**コース・とき**

- スマートフォン(入門編)**…8月30日(火)・9月1日(水)、各1日制、10時～12時30分
- スマートフォン(アプリ活用編)**…8月30日(火)・9月1日(水)、各1日制、13時30分～16時
- Zoom**…10月4日(火)、10時～12時30分・13時30分～16時、各1回制

▶**ところ** = 常盤台地域センター ▶**対象** = 区内在住・在勤の方 ▶**定員** = 各回20人(申込順) ▶**申込・問** = 7月25日(月)朝9時から、電話で、(獨)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0236

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

| 世帯数・人口(前月比) |               | うち     | 年齢・人口                     |         | 構成比   |
|-------------|---------------|--------|---------------------------|---------|-------|
| 世帯          | 320,493(+388) | 外国人    | 14歳以下                     | 59,670  | 10.5% |
| 人口          | 568,976(+216) | 27,178 | 15～64歳                    | 377,439 | 66.3% |
| 男           | 278,369(+120) | 13,000 | 65歳以上                     | 131,867 | 23.2% |
| 女           | 290,607(+96)  | 14,178 | ※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。 |         |       |