



9月は世界アルツハイマー月間

認知症の正しい知識を身に付けよう!

区では、この月間に合わせ、認知症に関する啓発・イベントなどを行います。
この機会に、認知症への理解を深めましょう。



問 合 おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎ 5970-1121

※費用の明示がないものは無料

認知症とは

脳の細胞の損傷・萎縮などにより、認知機能(記憶・言語・計算など)が低下し、生活に支障が出る状態です。

ご相談ください

もの忘れ・認知症が気になったら、一人で悩まずに、担当地域(区ホームページ参照)のおとしより相談センター・おとしより保健福祉センターにご相談ください。



動画で学ぼう

認知症の基礎知識や家族のための情報を、分かりやすく伝える動画を配信しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



月間中の催し

展示イベント

- ▶とき・ところ
- 9月1日(木)～11日(日)、9時～20時(初日は13時から)…中央図書館
- 9月13日(火)～16日(金)、8時30分～17時(最終日は12時まで)…プロモーションコーナー(区役所1階)
- ▶内容=いたばし認地笑かるた・認知症気づきチェックコーナーなど

講演会「今日から始める認知症予防」

- ▶とき=9月21日(水)9時30分～11時30分▶ところ=成増アクトホール▶講師=(地独)東京都健康長寿医療センター研究所研究員 宮前史子▶対象=区内在住・在勤で、65歳以上の方▶定員=100人(申込順)※オンライン配信あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶申込=8月8日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係

認知症サポーター養成講座

- ▶とき・ところ(各1日制)
- ▶A 9月9日(金)13時～14時30分…成増アートギャラリー
- ▶B 9月10日(土)10時30分～12時…中央図書館
- ▶内容=講義「認知症の症状・支援方法」※受講者には、認知症サポーターカードをプレゼント。▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=A 15人 B 10人(いずれも申込順)▶申込=8月8日(月)朝9時から、電話で、A 成増おとしより相談センター ☎ 3939-0678 B 常盤台おとしより相談センター ☎ 5398-8651

図書館イベント

区立各図書館に、認知症に関する情報誌・書籍などを集めたコーナーを設けます。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



いたばし子育て支援 臨時給付金を支給します

- ▶対象=次のいずれかの要件を満たす方
- ▶A 令和4年5月分の児童手当を板橋区から受給した
- ▶B 令和4年4月30日現在、板橋区に住民登録がある公務員で、令和4年5月分の児童手当を勤務先から受給した
- ▶支給額=子ども1人につき2万円
- ※A 申請不要。対象者には、8月15日(月)にお知らせをお送りします。
- ※B 申請必要。申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 合 子育て支援課子どもの手当医療係 ☎ 3579-2744

感染防止にご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎ 4216-3852(平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター
☎ 6258-5780・☎ 5320-4592(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター
医療機関案内専用ダイヤル
☎ 6630-3710・☎ 6636-8900・☎ 6732-8864
(いずれも24時間)

※7月28日時点の情報に基づき作成しています。※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。

本号は8月13日号との合併号です。次回は8月20日(土)に発行します

新型コロナワクチンの接種をお勧めします

予約方法など詳しくは、接種券に同封しているお知らせをご覧ください。
▶問=板橋区新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-985-252(9時～18時)

区制施行
90周年記念
ロゴマーク



いたばし未来パレット

新しい「板橋のいっぴん」を募集します

区内商業の活性化のため、和洋菓子・総菜・お酒などの商品を「板橋のいっぴん」として選定しています。リニューアルに伴い、事業者から商品を募集します。

▶募集期限=8月31日(水)※対象・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合せ

板橋のいっぴんリニューアル事務局 ☎070-4280-1318(平日、9時~17時)

お知らせ

平和を願い黙とうをお願いします

原爆死没者・戦没者の慰霊と、世界の恒久平和の確立を祈念し、広島・長崎に原爆が投下された日時と全国戦没者追悼式に合わせ、1分間の黙とうをお願いします。

- ▶とき
- 広島…8月6日(土)朝8時15分
- 長崎…8月9日(火)11時2分
- 全国戦没者追悼式…8月15日(月)12時
- ▶問=総務課総務係 ☎3579-2052

Jアラート(全国瞬時警報システム)の情報伝達放送テストを行います

大規模災害などの緊急情報を瞬時に伝達する手段を整備するため、防災行政無線などで全国一斉情報伝達放送テストを行います。

- ▶とき=8月10日(水)11時
- ▶放送内容
- 「これはJアラートのテストです」3回
- 「こちらは防災板橋です」1回
- ▶情報伝達手段=防災行政無線、J:COM緊急地震速報端末(当サービス加入の家庭のみ)▶問=防災危機管理課危機管理係 ☎3579-2154

大山町ピッコロ・スクエア周辺地区第一種市街地再開発事業区域図の縦覧・借地権の申告

▶対象区域=大山町23~25番・45~51番の一部 ※区域内に未登記の借地権をお持ちの方は、9月6日(火)までに申告が必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶縦覧場所・問=8月22日(月)まで、まちづくり調整課大山まちづくり第一係(区役所5階⑬窓口) ☎3579-2449

リサイクル自転車販売

▶受渡日=9月16日(金)10時~11時▶受渡場所=A リサイクル自転車作業所(志村3-17-14) B グリーンホール1階ホール▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶販売台数=60台(抽選)▶販売価格=5000円・8000円・1万円▶申込=8月19日(消印有効)まで、往復はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173-0004板橋2-65-6)※申込記入例(4面)の項目と希望する受渡場所(AまたはB)を明記▶問=同センター ☎3964-0871、板橋区土木計画・交通安全課交通安全係 ☎3579-2513



募集

高島平地域まちづくり連絡会公募委員

▶募集人数=5人程度▶任期=9月から2年間▶選考=書類・作文※対象・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=高島平ランドデザイン担当課 ☎3579-2183

ものづくり企業地域共生推進助成金を交付します

操業環境の改善経費の一部を助成します。▶助成内容=近隣住民への配慮を目的とした次の事業

- 工場の改修・移転、設備の更新・導入
- 住民受入環境整備(工場内の緑道・オープンスペースの整備、外壁などの美化)
- 耐震診断・設計・工事

▶申請期限=9月2日(金)※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

いたばし未来の発明王コンテスト

▶募集内容=[未来にあったらいいな]をテーマにしたアイデア▶対象=区内在住・在学の小・中学生、区内在勤の保護者がいる小・中学生、区内の習い事に通っている小・中学生▶選考=書類・プレゼンテーション※表彰式・入賞賞品あり※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

講座

昔話講座

▶とき=8月28日(日)14時~15時30分▶内容=昔話・昔話絵本の解説など▶講師=(公財)東京子ども図書館 床井文子▶対象=中学生以上▶定員=25人(申込順)▶ところ・申込・問=8月7日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)

気持ちの切り替えが難しいお子さんの対応

▶とき=9月15日(木)10時30分~12時▶内容=講義▶講師=公認心理師▶対象=区内在住で、2歳~未就学児の保護者▶定員=15人(申込順)※生後5か月~未就学児の保育あり(定員4人、申込順)▶ところ・申込・問=8月8日(月)9時30分から、電話で、子ども発達支援センター ☎5917-0905(第1・3・5土曜、日曜・祝日休み)

アドベンチャー講座

▶とき=10月10日(祝)・11日(火)(1泊2日)※朝7時に区役所集合・11日20時に解散予定※往復貸切バス利用▶宿泊=三斗小屋温泉大黒屋(栃木県那須塩原市)※男女別相部屋▶内容=那須岳の登山※歩行時間は初日約4時間・2日目約7時間▶講師=登山家 原邦三▶対象=登山靴・雨具・ザックなどをお持ちで、1泊以上の登山経験があり、年数回の山歩きをしている方▶定員=24人(抽選)※申込者が17人以下の場合は中止▶費用=3万7200円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。▶問=同館 ☎6912-4703(月曜休館。ただし9月19日(祝)は開館し20日(火)休館)※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。



夏休みサイエンスあそび場

▶とき・内容(各1日制)

- 8月10日(水)…音の不思議
- 8月17日(水)…揚力の不思議
- 8月25日(木)…ロボットの歩行の不思議

※14時~16時※講義など

▶ところ=グリーンカレッジホール※当日、直接会場へ。▶問=いたばしサイエンスアートLabo.代表・深沼 ☎080-4449-8040、板橋区生涯学習課社会教育推進係 ☎3579-2633

傍聴

高齢者保健福祉・介護保険事業計画委員会

▶とき=8月19日(金)18時~20時▶ところ=教育支援センター(区役所6階)▶内容=介護保険事業計画の取組実績・自己評価の報告など▶定員=20人(申込順)▶申込・問=8月8日(月)朝9時から、電話で、介護保険課管理相談係 ☎3579-2357

都市計画審議会

▶とき=9月1日(木)14時から▶ところ=第一委員会室(区役所11階)▶内容=舟渡四丁目南地区都市計画の変更など▶定員=5人(先着順)※当日、13時~13時45分に都市計画課(区役所5階⑯窓口)で受付。▶問=都市計画課調整・都市基盤DX係 ☎3579-2566

休みます

リサイクルプラザ

▶とき=8月14日(日)※設備点検のため▶問=リサイクルプラザ ☎3558-5374

区立文化会館・グリーンホール受付窓口

▶施設・とき

- 区立文化会館…8月24日(水)・25日(木)
- グリーンホール…8月29日(月)

※17時~20時※施設点検のため

▶問=区立文化会館 ☎3579-2222

仲町ふれあい館

▶とき=8月28日(日)※施設点検のため▶問=長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371

仲町地域センター

▶とき=8月28日(日)※施設点検のため▶問=地域振興課庶務係 ☎3579-2161

公共機関だより

シルバーパス更新のお知らせ

70歳以上の都民に、申請により、都バス・都営地下鉄・都電・都内民営バスを利用できるシルバーパスを発行します。現在パスをお持ちの方には、8月中旬に(一社)東京バス協会からご案内をお送りしますので、更新を希望する場合は手続きをお願いします。

また、現在パスをお持ちでない方で発行を希望する場合は、お問い合わせください。

▶問=同協会シルバーパス専用電話 ☎5308-6950(平日、9時~17時)、東京都福祉保健局在宅支援課 ☎5320-4275

中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力を認定する試験で、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

▶とき=10月20日(木)▶ところ=東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)※対象など詳しくは、お問い合わせください。▶問=東京都教育庁義務教育課 ☎5320-6752

郵送などによる手続きをご活用ください



凡例 …「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

子宮頸がん予防接種の予診票をお送りしました

7月までに、対象者へ予診票をお送りしました。接種を希望する場合、協力医療機関で接種してください。※転入などで予診票が届かない場合は、お問い合わせください。※区外(東京23区内)の協力医療機関でも接種可。詳しくは、各区予防接種担当または協力医療機関にお問い合わせください。

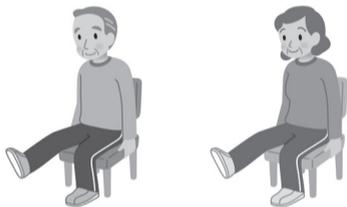
- ▶**対象**＝子宮頸がんワクチンを未接種で、次のいずれかの要件を満たす女性
- 定期接種**…平成18年4月2日～23年4月1日に生まれた
- 特例措置(積極的な接種勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方)**…平成9年4月2日～18年4月1日に生まれた

問 合 予防対策課予防接種第一係 ☎3579-2318
各健康福祉センター(健康ガイド参照)

福祉

仲間と始める「10の筋トレ」説明会

▶**とき**＝8月30日(火)14時～15時30分 ▶**ところ**＝コーシャハイム前野町(前野町1-22-1) ▶**内容**＝介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・体験など ▶**講師**＝蓮根ひまわり苑理学療法士 良井健二 ▶**対象**＝区内在住で、説明会以降の毎週火曜に同場所で行う10の筋トレに参加したい方 ▶**定員**＝20人(申込順) ▶**申込・問**＝8月8日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120



支援者向け精神障がい研修

▶**とき**＝9月1日(木)～30日(金) ▶**内容**＝講義「日常支援の事例」※動画配信 ▶**講師**＝はすめま訪問看護リハステーション所長 和田由美子※申込方法など詳しくは、(福)東京援護協会ホームページをご覧ください。 ▶**問**＝障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☎3550-3410(日曜休み)

もっと知ろう失語症

A失語症基礎講座

▶**とき**＝9月3日(土)13時30分～16時 ▶**内容**＝講義・失語症会話パートナーの活動紹介 ▶**対象**＝区内在住・在勤の方 ▶**定員**＝30人(申込順)

B失語症会話パートナー養成講座

▶**とき・内容(7日制)**＝表参照 ▶**対象**＝区内在住・在勤で、講座修了後に失語症会話パートナーとして活動できる方 ▶**定員**＝6人(抽選) ▶**費用**＝2592円※ボランティア保険未加入者は350円が別途必要

[A・Bいずれも]

▶**講師**＝言語聴覚士 松田江美子ほか ▶**ところ**・**申込・問**＝A 8月8日(月)朝9時から B 8月23日(火)まで、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120

表 失語症会話パートナー養成講座

とき	内容
9月3日	講義「失語症とは」・説明会
9月10日	講義・演習「コミュニケーションの手段と工夫」
9月24日	車いす実習・講義「失語症から起こる問題」
10月1日	実習「失語症の方と会話」
12月10日	講義「失語症の改善・リハビリ・福祉サービス」・活動のまとめ

※土曜、13時30分～16時30分。※このほかに実習(2日)あり

フレイルチェック測定会

▶**とき**＝9月20日(火)13時30分～16時 ▶**ところ**＝高島平区民館 ▶**内容**＝講義「フレイル予防」・フレイルチェック・体力測定 ▶**対象**＝区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方※過去に参加した方を除く。 ▶**定員**＝20人(抽選) ▶**申込・問**＝8月26日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☎3579-2309 ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記

介護予防活動団体に活動場所を提供します

▶**期間**＝10月3日(月)～来年3月31日(金)の平日(水曜を除く)、9時～12時30分・13時30分～17時 ▶**ところ**＝介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内) ▶**対象**＝次の全ての要件を満たす団体

- 介護予防・健康づくりを目的に活動している
- 構成員が区内在住の65歳以上かつ5人以上である
- 期間中に月1回以上継続して活動できる

▶**申請書の配布場所**＝長寿社会推進課(区役所2階16窓口)・各ふれあい館・介護予防スペースはすのみ教室・区ホームページ ▶**申込・問**＝8月26日(必着)まで、申請書を直接または郵送で、長寿社会推進課シニア活動支援係(〒173-8501) ☎3579-2376

区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
ライフル射撃 Aビーム Bエア Cスモールポア Dラジポア	●A 9月18日(日) B C 25日(日) D 10月9日(日) ●A上板橋体育館 B～D長瀬射撃場(埼玉県秩父郡)	●A 50人 B～D各30人(いずれも申込順) ●A一般500円、小・中学生300円 B 1種目3000円 C 1種目4000円 D 1種目7000円	●各開催日の7日前まで ●スポーツ振興課
家庭婦人卓球 A団体戦(5シングルス) B個人戦(ダブルス)	●A 9月27日(火) B 10月27日(木) ●上板橋体育館	●A 40チーム B 70組(いずれも申込順) ●A 1チーム2000円 B 1組1000円	●8月20日(土)～9月6日(火) ●スポーツ振興課
合気道 基本技・自由技・対武器技	●10月2日(日) ●小豆沢体育館	●一般80人、小・中学生60人(いずれも申込順) ●一般500円・中学生以下250円	●8月20日(土)～9月10日(土) ●連盟・齋藤 ☎080-9778-8561
家庭婦人バレーボール	●10月4日(火)・13日(木) ●植村記念加賀スポーツセンター	●10チーム(抽選) ●1人100円	●8月22日(月)～26日(金) ●スポーツ振興課
ボウリング 1部(12～29歳)・2部(30～49歳)・5部(50～59歳)・6部(60～69歳)・7部(70～75歳)・8部(76歳以上)	●10月10日(祝) ●トミコシ高島平ボウル(高島平1-79-3)	●計100人(申込順) ●800円	●8月31日(水)まで ●連盟・森田 ☎090-8858-2665
サッカー A一般 Bシニア(40歳以上) C中学生 Dフットサル	●A B 10月30日～11月27日の毎週日曜 C 12月11日(日)・18日(日)・来年1月8日(日)・9日(祝)・15日(日)・22日(日) D 10月10日(祝) ●A～C荒川戸田橋サッカー場など D小豆沢体育館	●A C 32チーム B 16チーム D 12チーム(いずれも抽選) ●1チーム A B 1万円 C 5000円(13歳以下4000円) D 1万5000円	●A B 8月31日(水) C 11月12日(土) D 9月30日(金)まで ●連盟・菊池 ☎080-5536-8795

問 合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター …… ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター …… ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター …… ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター …… ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター …… ☎3938-8621
- 女性健康支援センター …… ☎3579-2306

はじめての歯みがきひろば

▶**とき**＝9月8日(木)10時20分～11時30分 ▶**内容**＝子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談 ▶**対象**＝区内在住で、令和3年7月～11月生まれのお子さんとその保護者 ▶**定員**＝16組(申込順) ▶**持物**＝母子健康手帳 ▶**ところ・申込・問**＝電話で、志村健康福祉センター



グリーンホール会議室兼用 保育室の優先予約(来年4月分)

▶**予約条件**＝501・502会議室を同時利用し、501会議室を保育室として利用すること ▶**抽選**＝8月22日(月)朝9時から、男女社会参画課(区役所6階) ※抽選後、空きがある場合は8月24日(水)まで受付。 ▶**問**＝男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

社会福祉協議会 / ご案内

ぬくもりサービス協力会員募集説明会

地域住民による支えあいのサービス(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。 ▶**とき**＝8月24日(水)14時～15時30分 ▶**ところ**＝グリーンホール101会議室※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。 ▶**申込・問**＝8月8日(月)朝9時から、電話で、ぬくもりサービス ☎3964-1185

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

体験・観賞

平和絵画・原爆展

▶ところ・とき

●イベントスクエア(区役所1階)…8月15日(月)～23日(火)の平日、9時～17時

●赤塚支所1階ギャラリー…

8月25日(木)～9月1日(木)、9時～21時

▶内容=「平和と戦争」をテーマに区内小・中学生が描いた絵画・ポスター、戦争当時の写真・資料など ▶問=板橋区平和都市宣言記念事業実行委員会事務局(板橋区総務課内) ☎3579-2052



中台小4年 青山千穂さん

夏休み企画「かぼちゃ展」

▶とき=8月20日(土)～28日(日)(22日(月)を除く)、9時～16時30分 ▶内容=パネル展示など

かぼちゃの絵本読み聞かせ

▶とき=8月20日(土)・27日(土)、10時30分・11時、各1回制※各回15分 ▶対象=小学2年生以下(未就学児は保護者同伴) ▶定員=各回10人(先着順)※当日、直接会場へ。

[いずれも]

▶ところ=赤塚植物園 ▶問=みどり公園課みどり推進係 ☎3579-2533

成増サークル公開教室

初心者向けフラダンス

▶とき=9月5日(月)10時～11時30分 ▶対象=女性 ▶定員=10人(申込順) ▶費用=50円 ▶ところ・申込・問=8月6日(土)13時から、電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

大原サークル公開教室

A フォークダンス

▶とき=9月8日(木)・15日(木)、2日制、13時30分～15時30分 ▶定員=10人(申込順) ▶費用=50円

B 絵手紙

▶とき=9月11日(日)12時50分～15時 ▶定員=10人(抽選) ▶費用=200円

[A/Bいずれも]

▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶ところ・申込・問=A 8月6日(土)朝9時から直接または電話で、B 8月26日(必着)まで往復はがきで、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18) ☎3969-0401(第3月曜休館) ※申込記入例参照

ポローニャ・ブックフェア in いたばし 世界の絵本展

本展では、世界最大の児童書見本市「ポローニャ児童図書展」に出展後、区に寄贈された世界各国の絵本を紹介しします。

とき 8月11日(祝)～27日(土)、9時～20時(初日は14時頃から)

ところ 中央図書館

展示内容

新着絵本コーナー

イタリア・ポローニャから届いたばかりの絵本を紹介しします。

2022ポローニャ・ラガッツィ賞コーナー

ブックデザインが優れた絵本に贈られる同賞の入賞作品を紹介しします。

いたばし国際絵本翻訳大賞コーナー

令和3年度の受賞作品、これまでの課題絵本・出版された大賞受賞作品を紹介しします。

ポローニャ紹介コーナー

区の友好交流都市・ポローニャ市を紹介しします。

関連イベント

まいにち外国語おはなし会

▶とき=8月11日(祝)～27日(土)、各1日制、14時から※当日、直接会場へ。 ▶内容=外国語絵本の読み聞かせ ▶対象=小学生以下



絵本翻訳家・ふしみみさによる講演会

▶とき=8月28日(日)15時から ▶定員=40人(申込順)※申込方法など詳しくは、区立図書館ホームページをご覧ください。

問合せ

いたばしポローニャ絵本館 ☎6281-0560(第2月曜・月末日休館)

エコポリスセンターの催し

荒川の植物写真展質問コーナー

▶とき=8月24日(水)14時～16時 ▶ところ=エコポリスセンター※当日、直接会場へ。

板橋エコみらい塾開講記念講演会

▶とき=9月19日(祝)13時～15時※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶内容=講義「気候変動と私たちの未来」 ▶講師=国立研究開発法人国立環境研究所上級主席研究員 江守正多 ▶対象=18歳以上の方 ▶定員=80人(抽選) ▶申込=9月4日(日)まで、エコポリスセンターホームページ



[いずれも]

▶問=同センター ☎5970-5001(第3月曜休館。ただし9月19日(祝)は開館し20日(火)は休館)

区民文化祭「区民手打ちそば 体験講座」参加者募集

▶とき=10月8日(土)・11月26日(土)、10時・11時15分・13時・14時15分、各1回制※各回1時間

▶ところ=志村コミュニティホール ▶対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴) ▶定員=各回12人(抽選) ▶費用=1000円 ▶持物=バングナ・エプロン・持ち帰り用容器(長さ20cm程度)※5人前持ち帰り可

▶申込・問=8月31日(必着)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1 区立文化会館内) ☎3579-3130※申込記入例の項目と希望日時を明記



いたばし子育て広場

テーマ 子育て出張相談

区立保育園長・副園長を務めた保育マスター(保育専門相談員)が、区内のイオン2店舗で、子育て出張相談を行っています。

おむつ替え・授乳ができる赤ちゃんの駅を利用する際に、日々の子育てに関する疑問・悩みなどを気軽に相談できます。ぜひ、ご利用ください。※相談日など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



詳しくはこちらから▶



問合せ 保育サービス課入園相談係 ☎3579-2452

保育マスター 岡本早苗さん



保育園入園の相談も受け付けています。お買い物でお越しの際は、ぜひ気軽に立ち寄りください。

赤ちゃんは泣くのが仕事

「パープルクライング(PURPLE CRYING)」をご存じですか。生後5か月頃までの赤ちゃんは、何をしても泣き止まないという特徴があります。泣き方の6つの特徴の頭文字をつなげた言葉です。

泣いてしまうのはあなたの赤ちゃんだけではありません。不安を感じたりお困りの場合は、ぜひ、ご相談下さい。



子どもなんでも相談

☎0120-925-610(24時間)

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

広報

いたばし

広報 魅力発信！いたばしナビ

8月のテーマ 「夏休みに体験・学べる区施設」



▶視聴方法=チャンネルいたばし(区ホームページ参照)、J:COMチャンネル(毎日12時・20時)※区政資料室(☎3579-2020)でDVDの貸出を行っています。▶問=ブランド戦略担当課 ☎3579-2025