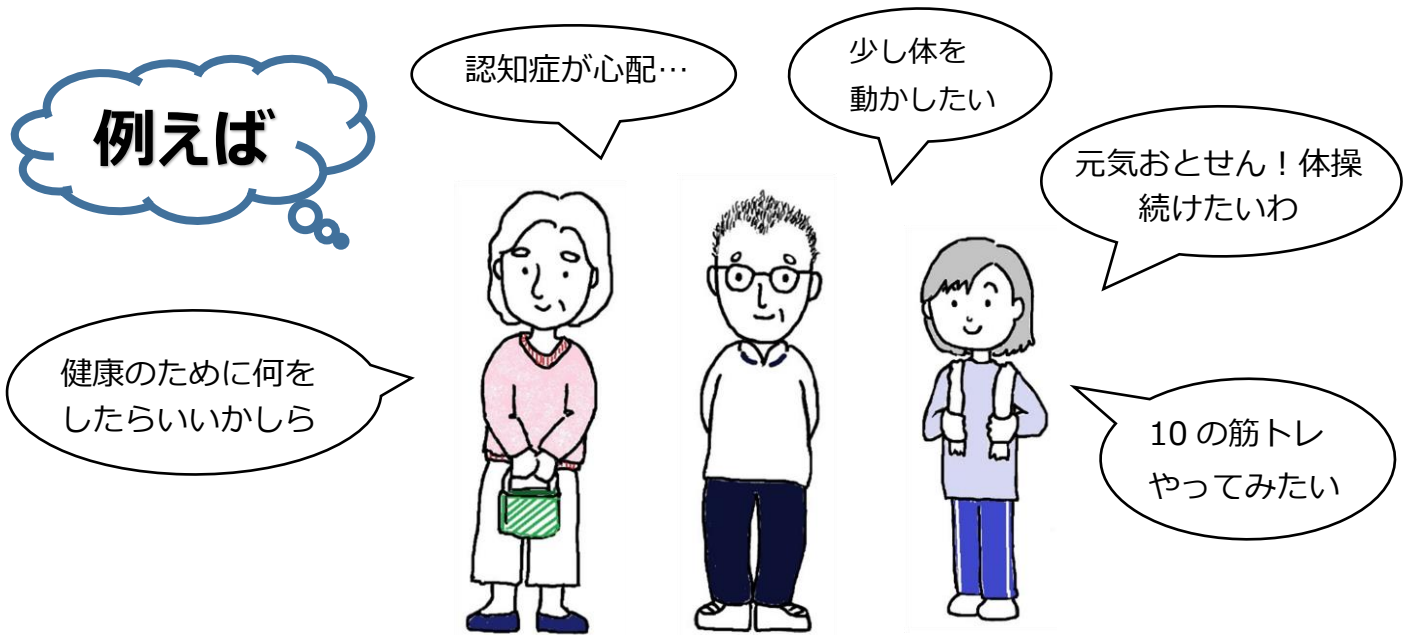


楽しく元気に 健康づくりをするために ご相談ください！



- 介護予防のための活動団体の立ち上げから、活動の継続まで専門職（リハビリ職・栄養士・保健師等）が支援します。
- 活動会場のご案内も致します。

※地域の活動団体も紹介します。参加希望の方の問い合わせも受け付けます。

事業の詳細は裏面へ！

問い合わせ

健康生きがい部おとしより保健福祉センター 介護予防係
電話 5970-1117（月～土 9時～17時）

●主な登録要件

- ① 5人以上の団体に65歳以上の区民が過半数で構成されていること
- ② 介護予防活動を毎月おこなうこと
- ③ 区との連携・協働に協力すること
 - ・区による活動内容の公表への協力
 - ・元気おとせん！体操等の実施や普及啓発
- ④ 新たに団体への参加を希望する方がいる場合は、積極的に受け入れること
- ⑤ 活動計画書及び活動報告書の提出（年1回）
- ⑥ 団体登録時及び活動報告時に生活機能をチェックし、区に報告すること

●主な支援内容

- ・これから介護予防活動を仲間と行いたい方々に専門職がアドバイス。
 - ・すでに介護予防活動を行っている団体へ、活動継続のためのアドバイスや活動場所を支援
- ※ 介護予防スペースで区の事業を行わない空き枠や、区民集会所の空き枠をおとしより保健福祉センターをとおして利用することができるようにします。
(介護予防活動として月に2コマまで)

●登録の期限

令和7年3月まで

(参考) ウェルネス（介護予防）スペース

施設名	所在地	部屋数
ウェルネス（介護予防）スペース板橋	板橋 3-26-4	洋室2部屋、和室2部屋
ウェルネス（介護予防）スペース蓮根	蓮根 3-15-1-103 都営住宅内	和室1部屋、洋室1部屋
ウェルネス（介護予防）スペース前野	前野町 4-6-1	洋室1部屋
ウェルネス（介護予防）スペース桜川	東新町 2-36-5	洋室1部屋

※桜川は改修工事後、令和4年秋頃に開設予定

登録書類等は12月11日以降に板橋区のホームページおよび

- ・おとしより保健福祉センター（前野町4-16-1）
 - ・各おとしより相談センター
 - ・長寿社会推進課、介護保険課（板橋区役所北館2階）
- の窓口で配布します。

登録の申込みは12月13日（月）から受け付けします。