



# 30%お得にお買い物 プレミアム付 商品券 を販売します



区内商店街などで利用できます

## 販売額面

1冊1万3000円を1万円で販売  
(1人5冊まで)

## 販売数

5万冊(抽選)

## 利用期間

10月9日(日)～来年1月31日(火)

## 対象

区内在住・在勤・在学の中学生以上

購入は事前申込が必要。

当選者のみ指定日時・場所で購入できます。

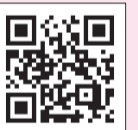
## 申込専用はがき付リーフレットの配布場所

庁舎案内(区役所1階)・商店街連合会事務所(情報処理センター6階)・各地域センター・各区民事務所・中央図書館・板橋区商店街連合会の各商店街

## 申込

9月9日(必着)まで、申込専用はがき・専用ホームページ  
※詳しくは、リーフレット・専用ホームページをご覧ください。

専用ホームページ▶



## 問合せ

プレミアム付商品券コールセンター☎6837-1452  
(平日・8月27日(土)・28日(日)・10月1日(土)・2日(日)・8日(土)～10日(祝)、10時～17時)

# 感染防止にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡大防止には、みなさんの対策が不可欠です。引き続き感染対策を徹底しましょう。

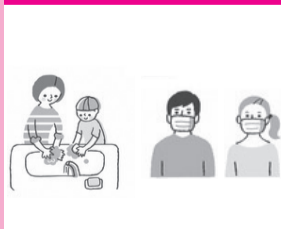
## 3密(密閉・密集・密接)の回避



## こまめな換気



## 手洗い・マスク着用



## 発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口  
☎4216-3852(平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター  
☎6258-5780・☎5320-4592(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター  
医療機関案内専用ダイヤル  
☎6630-3710・☎6636-8900・☎6732-8864  
(いずれも24時間)

※8月18日時点の情報に基づき作成しています。※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。

## 新型コロナワクチンの接種をお勧めします

予約方法など詳しくは、接種券に同封しているお知らせをご覧ください。  
▶問=板橋区新型コロナワクチンコールセンター☎0120-985-252(9時～18時)

区制施行  
90周年記念  
ロゴマーク



いたばし未来パレット

# 8月30日～9月5日は 建築物防災週間

店舗・飲食店・マンションなどの多くの人が利用する建物は、適切に維持・管理していないと、災害時に大きな被害をもたらす恐れがあります。建物の所有者・管理者は、日頃から安全確保に努めましょう。また、一定規模以上の建物の場合、定期的な調査・報告が法律で義務付けられていますので、専門家に調査を依頼しましょう。



**問 合** 建築指導課監察・調査係 ☎3579-2578

## お知らせ

### 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限を延長します

▶申請期限=9月30日(金)※詳しくは、お問い合わせください。▶問=生活支援課自立支援金給付担当係 ☎6905-7501

### 宅配ボックスの購入・施工費用を助成します

住宅・事業所・集合住宅などに設置する宅配ボックスの購入・施工費用を助成します。▶申請期間=9月～来年2月※詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=環境政策課スマートシティ・環境政策係 ☎3579-2591

### 就業構造基本調査にご協力ください

本調査は、全国・地域別の就業構造に関する基礎資料を得るために行います。9月下旬から、調査員(都が発行した調査員証を携帯)が対象世帯を訪問し、調査票の配布・回収を行いますので、ご協力をお願いします。▶対象=無作為に抽出した約1200世帯▶問=総務課統計係 ☎3579-2057

### 建築相談会

▶とき=9月1日(木)10時～16時▶ところ=グリーンホール1階ホール※当日、直接会場へ。▶内容=建築士による建築相談、耐震診断・耐震補強設計・耐震補強工事などの助成制度の受付・相談▶持物=設計図など(お持ちの方)▶問=建築安全課建築耐震係 ☎3579-2554

### 里親希望者説明会

▶とき=9月11日(日)、10時～11時・11時15分～12時15分、各1回制▶ところ=常盤台地域集会所▶対象=区内在住の方▶定員=各回5組(申込順)▶申込・問=8月29日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係 ☎5944-2374

### 仲町おとしより相談センターからのお知らせ

設備工事のため、相談業務は電話または訪問で行います。詳しくは、仲町おとしより相談センター(☎5917-5201)にお問い合わせください。▶期間=9月8日(木)～12月3日(土)▶問=おとしより保健福祉センター管理係 ☎5970-1119

### 仲宿おとしより相談センターを管理・運営する事業者募集

▶期間=来年4月から1年間▶選定=プロポーザル方式▶募集要領などの配布場所=区ホームページ▶申込・問=8月29日(月)～9月22日(木)に、必要書類を直接、おとしより保健福祉センター管理係 ☎5970-1119

### ベンチャー企業・起業家の賃料の一部を補助します

▶申請期限=9月21日(必着)※対象・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

## 傍聴

#### 総合教育会議

▶とき=9月8日(木)10時30分～12時▶ところ=教育支援センター(区役所6階)▶内容=だれ一人取り残さないための居場所づくりの検討▶定員=10人(先着順)※当日、10時～10時30分に直接会場へ。▶問=総務課総務係 ☎3579-2052

#### 子ども・子育て会議

▶とき=9月9日(金)14時～16時▶ところ=災害対策室(区役所4階)▶内容=次世代育成推進行動計画実施計画2025の実績調査の検討など▶定員=5人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員2人、申込順)▶申込・問=8月29日(月)朝9時から、直接または電話で、子ども政策課計画調整係(区役所3階②窓口) ☎3579-2471※保育を希望する場合は、9月1日(木)までにお申し込みください。

## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

### 両親学級

▶とき=10月23日(日)、10時～11時30分・13時30分～15時、各1回制▶ところ=赤塚健康福祉センター▶内容=妊娠中の過ごし方・沐浴指導など▶対象=開催日時点で、妊娠24～36週の初産の方とそのパートナー▶定員=各回12組(妊娠週数が多い方を優先し抽選)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=(株)ポピンズプロフェッショナル ☎3447-5826(平日、9時～17時)、板橋健康福祉センター ☎3579-2333

### 離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき・ところなど=表1参照▶内容=講義・料理展示▶対象=区内在住で、開催日時点で、**A**1歳～1歳6か月**B**生後9～11か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶定員=**A****B**各8人(申込順)▶申込・問=電話で、希望する健康福祉センター



表1 離乳食から幼児食へのすすめ方

とき	ところ・申込電話
9月27日(火)	志村健康福祉センター ☎3969-3836
10月4日(火)	板橋健康福祉センター ☎3579-2333

### 胃・肺がん検診

▶とき・ところ=表2参照▶検診受付時間=受診券で指定した時間

#### 内容

- 胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。
- 肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶対象=区内在住で、昭和58年3月31日以前に生まれた方▶定員=各日**A**～**E**50人**F**100人(いずれも申込順)

#### 申込

- はがき・電子申請(区ホームページ参照)…8月27日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。
- 直接・電話…8月29日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶問=健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

表2 胃・肺がん検診

とき	ところ
<b>A</b> 10月3日(月)	志村健康福祉センター
<b>B</b> 10月4日～25日の毎週火曜	板橋区医師会病院
<b>C</b> 10月6日(木)・24日(月)・28日(金)	グリーンホール1階ホール
<b>D</b> 10月7日(金)	赤塚健康福祉センター
<b>E</b> 10月19日(水)	上板橋体育館
<b>F</b> 10月23日(日)	区役所

## 朝市<産業振興課>

#### 蓮根朝市

▶とき=8月28日(日)朝6時30分から▶ところ=蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車)

## 公共機関だより

### 新築の東京ゼロエミ住宅の不動産取得税を減免します

対象など詳しくは、東京都主税局ホームページをご覧ください。

▶問=板橋都税事務所 ☎3963-2131

### 都立看護専門学校の学生募集

#### 募集人数

- 広尾・板橋・荻原・府中・青梅・南多摩看護専門学校…各80人
- 北多摩看護専門学校…120人

※募集要項など詳しくは、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

▶問=同局医療人材課 ☎5320-4442

## タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

### 水泳教室

▶とき=10月20日(木)～12月15日(木)のうち8日間、10時～12時▶ところ=植村記念加賀スポーツセンター▶講師=(一財)板橋区水泳連盟指導員▶対象=18歳以上の方▶定員=40人(抽選)▶費用=7700円▶申込・問=9月16日(必着)まで、往復はがきで、同連盟・小堀(〒174-0051小豆沢3-3-7ガーデンヒル106) ☎080-3931-1316※申込記入例(4面)参照

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります

※費用の明示がないものは無料

健康相談・健診などのご案内



Table with 5 columns: Center Name (e.g., 板橋健康福祉センター), Date, Time, Location, and Contact Info. Rows include various health services like 精神保健福祉相談, 4歳児・5歳児健康診査, etc.

※定員あり(申込順)。月曜朝9時から受付。
※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。
※2か月児・3か月児の母と子の会は、令和4年6月・7月生まれのお子さんとその母親が対象(持物…母子健康手帳・バスタオル)。
※女性歯科健診は、妊娠中の方・出産後1年以内の方が対象。

9月の 休日医科診療 (主に内科・小児科)

診療時間 9時~20時(最終受付は19時30分まで)
※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。

- 全休日
●板橋区医師会病院
●よりふじ医院
●渡邊医院
●徳山内科外科
●はなまるキッズクリニック
●はちすクリニック
11日
●弘瀬医院
●たにもとクリニック
●えがおこどもクリニック

- 佐藤クリニック
●宮下内科医院
18日
●木村内科クリニック
●そう内科クリニック
●共助会医院
●高島平診療所堀口内科小児科
●多比良医院
19日
●堀井医院
●篠遠医院
●ねづクリニック
●郡医院
●田島クリニック
23日
●大山東方クリニック
●ときわ台はしもと小児科アレルギー科
●藤田医院
●蓮根メディカルクリニック
●杉内医院
25日
●仁木医院
●岩淵診療所
●平山医院

- 渡辺産婦人科医院
●赤塚新町クリニック

休日調剤薬局のご案内
▶開局時間=9時~20時
詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください

- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」
●東京消防庁救急相談センター
●板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
●歯科衛生センター
●休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)
●心身障がい児(者)歯科診療
●通院困難な方への訪問歯科診療

広告コーナー 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

庭木1本から承ります!
生垣剪定(長さ1m高さ2m) 通常2,200円を 1,100円!
03-5933-2811

雨漏検査!!
難解な雨漏りを即解決
03-5967-1970
株式会社サーベイ

無料相談実施中! TEL: 03-5927-1290
不動産・建築・耐震困りごと
NPO法人 空き家相談センター
E-mail: npo-akiya@wind.ocn.ne.jp

郵送などによる 手続きを ご活用ください
QRコード

# いたばしウォーキング大会 参加者募集

▶**とき**=11月3日(祝朝9時から順次開始(受付は9時~10時30分※時間指定))▶**ところ**=小豆沢野球場※徒歩または公共交通機関をご利用ください。▶**コース**=  
 参照▶**定員**=1200人(申込順)▶**費用**=小学生以上500円▶**持物**=雨具など▶**申込**=10月7日(必着)まで、直接または往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、スポーツ振興課事業推進係(区役所8階⑭窓口)※申込記入例の項目と小学生は学年を明記。複数(1申込5人まで)で申し込む場合は全員分明記。

## コース・催し案内

### スタート地点

- 参加者全員にゼッケン配付・協賛企業による商品提供
- フードドライブ※食品・食材に条件あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

### Aコース(4.1km)

- 日テレ・東京ヴェルディベレーザによる体験
- NPO法人志村スポーツクラブ・プリムラによる体験 など

### Bコース(8.6km)

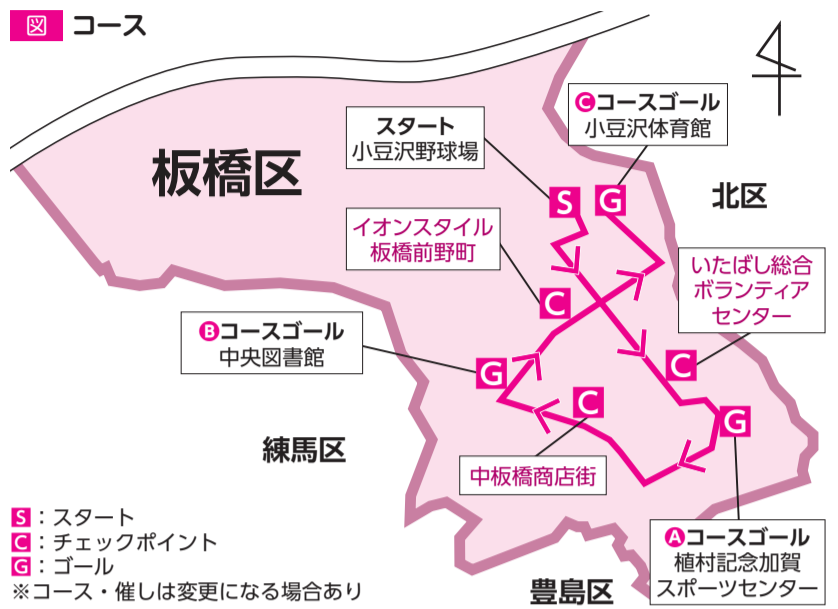
- 商店街によるおもてなし
- 山芳製菓(株)による商品提供
- (公社)東京都理学療法士協会板橋区支部による相談・測定 など

### Cコース(12.0km)

- イオンスタイル板橋前野町による商品提供 など



## コース



S: スタート  
 C: チェックポイント  
 G: ゴール  
 ※コース・催しは変更になる場合あり

問合せ  
**スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652**

## 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

- ※原則①~⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則1人1枚

### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

## 講座

### 脳力アップ教室

▶**ところ・とき(8日制)**

- A **おとしより保健福祉センター**…9月22日~11月24日(10月20日・11月3日を除く)の毎週木曜
- B **高島平地域センター**…10月4日~12月13日(10月25日・11月1日・29日を除く)の毎週火曜
- C **志村坂上地域センター**…10月7日~11月25日の毎週金曜

※10時~11時45分

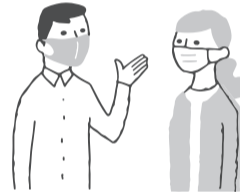
▶**内容**=A・B脳機能を鍛える運動・グループワーク C脳機能の向上や安全運転につながる運動・グループワーク▶**対象**=区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方(C日頃から自動車を運転している方)▶**定員**=A~C各20人(申込順)▶**費用**=500円▶**申込・問**=8月29日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121



### I (あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。

▶**とき**=9月6日(火)14時~16時▶**ところ**=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。▶**テーマ**=終活▶**問**=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486



### だれもが安心できる共生社会づくり

▶**とき**=9月11日(日)14時~17時▶**内容**=講義「ライフステージごとの地域共生」など▶**講師**=NPO法人エコ・コミュニケーションセンター代表 森良ほか▶**定員**=50人(申込順)▶**ところ**・**申込・問**=8月27日(土)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)

### 心理学講座

▶**とき**=9月17日(土)14時~16時▶**内容**=ワークショップ「アートセラピーで自分の魅力探し」▶**講師**=コミュニケーションラボ代表 杉野珠理▶**対象**=中学生~39歳の方▶**定員**=20人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**ところ**・**問**=まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

### ITパスポート講座

▶**とき**=10月12日~12月21日(11月23日を除く)の毎週水曜、10日制、19時~21時15分▶**ところ**=ハイライフプラザ▶**内容**=講義・模擬試験▶**講師**=(株)東京リーガルマインド専任講師▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**定員**=30人(抽選)▶**費用**=1万5000円※ハイライフいたばし会員1万3000円▶**申込・問**=9月22日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、(公財)板橋区産業振興公社(〒173-0004板橋1-55-16) ☎5375-8102 ☎5375-8104 highlife@itabashi-kohsha.com※申込記入例参照。ハイライフいたばし会員は会員番号を明記。

## 体験・観賞

### 自然と人が奏でるハーモニー

▶**とき**=9月25日(日)10時~11時30分▶**内容**=講義「弦楽器の製作」・演奏▶**講師**=弦楽器工房アルモニア店主 江畑正一ほか▶**対象**=小学生以上▶**定員**=50人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶**ところ**・**申込**・**問**=9月5日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1) ☎5970-5001(第3月曜休館。ただし9月19日(祝)は開館し20日(火)休館)※申込記入例参照※同センターホームページからも申込可

### 親子deつりホリデー

▶**とき**=10月1日(土)9時30分~12時※雨天時は2日(日)に順延▶**ところ**=氷川つり堀公園(氷川町21-15)▶**内容**=魚つり・メダカすくい※つり道具・餌の無料貸出あり▶**対象**=区内在住・在勤・在学で、小学生以下のお子さんとその保護者(2人1組)▶**定員**=10組(抽選)▶**費用**=1組840円▶**申込**・**問**=9月13日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、南部土木サービスセンター地域連携係(〒174-0062富士見町3-1) ☎3579-2532※申込記入例の項目とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を明記



### 親子で農業体験

▶**とき**=10月30日(日)・11月20日(日)・来年1月28日(土)、3日制、10時~12時(最終日は13時30分~15時15分)※荒天時は11月3日(祝)・23日(祝)・来年1月29日(日)に延期▶**ところ**=赤塚植物園▶**内容**=さつまいもの収穫・ほうれん草の育成・工作など▶**対象**=小学生以下のお子さんとその保護者(2人1組)▶**定員**=10組(抽選)▶**申込**=9月7日(水)まで、電子申請(区ホームページ参照)▶**問**=みどりと公園課みどり推進係 ☎3579-2533

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

世帯数・人口(前月比)		うち外国人
世帯	320,711 (+218)	
人口	569,053 (+77)	27,563
男	278,427 (+58)	13,210
女	290,626 (+19)	14,353

年齢別人口	年齢・人口		構成比
	14歳以下	59,592	10.5%
	15~64歳	377,589	66.3%
65歳以上	131,872	23.2%	

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。