

※費用の明示がないものは無料

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

体験・観賞

リサイクルプラザの催し

パネル展「東京友禅の技術とリメイク作品」

▶とき=9月30日(金)まで、9時～17時

リサイクル子ども服交換会

▶とき=9月25日(日)、10時30分～11時30分・12時50分～13時50分、各1回制 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=各回30人(抽選) ▶持物=リサイクル可能な子ども服(サイズ80～160) ▶申込=9月15日(必着)まで、往復はがきで、リサイクルプラザ(〒174-0041舟渡4-16-6)※申込記入例参照※同プラザホームページからも申込可



【いずれも】

▶ところ・間=リサイクルプラザ ☎3558-5374

秋の板橋クリーン作戦

歩道のごみ拾いなど、自分たちでできる美化活動を期間中の都合の良い日に行っていただきます。個人・団体・事業所など、どなたでも参加できます。

▶とき=11月1日(火)～30日(水) ▶実行計画書の配布場所=資源循環推進課(区役所7階①窓口)・各地域センター・区ホームページ ▶申込・間=9月22日(必着)まで、必要書類を直接または郵送・FAX・Eメールで、資源循環推進課資源循環協働係(〒173-8501) ☎3579-2258 〇3579-2249 〇s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp

ジャズコンサート

▶とき=9月11日(日)14時～15時30分 ▶出演=ジャズバイオリントリオ ▶曲目=All Of Me・赤とんぼ・Bluesなど ▶対象=区内在住・在勤の方 ▶定員=100人(申込順) ▶費用=500円 ▶ところ・申込・間=9月3日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

プラネタリウムコンサート「ジャズナイト」

▶とき=10月2日(日)、14時30分～16時・18時～19時30分、各1回制 ▶出演=トランペット奏者類家心平ほか ▶対象=小学生以上(小学生は保護者同伴) ▶定員=各回102人(申込順) ▶費用=2000円 ▶ところ・申込・間=9月3日(土)朝9時から、電話(1申込5人まで)で、教育科学館 ☎3559-6561(月曜休館。ただし9月19日(祝)は開館し20日(火)休館)※同館ホームページからも申込可

大原サークル公開教室

ウクライナ危機と私たち

▶とき=10月1日(土)・15日(土)・29日(土)・11月12日(土)、4日制、13時30分～16時30分 ▶内容=講話・ディスカッションなど ▶定員=20人

大正琴

▶とき=10月5日(水)10時～11時30分 ▶定員=7人

【いずれも】

※申込順 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶ところ・申込・間=9月5日(月)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター…………… ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター…………… ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター…………… ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター…………… ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター…………… ☎3938-8621
- 女性健康支援センター…………… ☎3579-2306

子宮がんセミナー

▶とき=9月27日(火)14時～16時 ▶ところ=グリーンホール504会議室 ▶内容=講義 ▶講師=日本大学准教授 佐藤美紀子 ▶対象=区内在住・在勤・在学の女性 ▶定員=30人(申込順) ▶申込・間=電話で、女性健康支援センター

子宮がん体験者いたばしひまわりの会

▶とき=10月7日(金)14時～16時 ▶ところ=板橋区保健所 ▶内容=体験・療養上の悩みなどの語り合い ▶対象=区内在住・在勤で、子宮がんを体験した、またはこれから治療を始める女性 ▶定員=10人(申込順) ▶申込・間=電話で、女性健康支援センター

区民結核健診

▶とき=10月3日(月)9時30分～10時30分 ▶ところ=板橋区保健所 ▶内容=胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶対象=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶定員=20人(申込順) ▶申込・間=電話で、感染症対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321

お母さんの休み時間

▶ところ・とき(各1日制)=表1参照 ▶内容=子育ての不安・悩みの語り合い ▶対象=区内在住で、子育て中の母親※定員あり。生後4か月～未就学児の保育あり(いずれも申込順)。 ▶申込・間=電話で、希望する健康福祉センター※複数のセンターへの申込不可

表1 お母さんの休み時間

ところ	とき
板橋	10月28日(金)・11月25日(金)
上板橋	10月20日(木)・11月10日(木)
赤塚	10月18日(火)・11月22日(火)
志村	10月20日(木)・11月17日(木)
高島平	10月24日(月)・11月28日(月)

※10時～11時

母親学級

▶ところ・とき(各2日制)=表2参照 ▶内容=赤ちゃんのお世話の仕方・妊産婦のための栄養・母と子のお口の健康など ▶対象=各開催日時点で、おおむね妊娠20週以降の初産の方※定員あり(申込順)※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。 ▶申込・間=電話で、希望する健康福祉センター※複数のセンターへの申込不可



表2 母親学級

ところ	とき
A板橋	10月5日(水)・12日(水)
B上板橋	11月4日(金)・18日(金)
C赤塚	10月17日(月)・24日(月)
D志村	10月11日(火)・18日(火)
	11月15日(火)・22日(火)
E高島平	11月7日(月)・14日(月)

※A・C・E 13時～14時30分または15時～16時30分 B 13時～14時30分または14時45分～16時15分 D 14時～15時40分。両日とも同時での参加が必要。

秋の図書館行事

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。
 ※中央図書館は第2月曜・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし9月19日(祝)は開館し20日(火)休館)。

行事	とき	内容	対象	定員	ところ・申込・間
ミニ・ポーニャ・ブックフェア	9月6日(火)～13日(火)、9時～17時	ポーニャ児童図書展出展の外国語絵本・しかけ絵本の展示	—	—	氷川図書館 ☎3961-9981
ぬいぐるみときくお月見おはなし会	9月23日(祝)14時～14時45分	絵本の読み聞かせ ※持物:ぬいぐるみ	小学生以下	12人	9月9日(金)朝9時から、直接または電話で、赤塚図書館 ☎3939-5281
認知症講座	9月24日(土)14時～15時30分	講義「認知症の気づき・理解」	中学生以上	35人	9月5日(月)朝9時から、直接または電話で、高島平図書館 ☎3939-6565
防災展示	10月1日(土)～10日(祝)、9時～20時	防災用品などの展示	—	—	西台図書館 ☎5399-1191
区制施行90周年イベント「板橋・上板橋宿と旧川越街道」	10月2日(日)14時～15時30分	郷土史家・葛城明彦による講義	中学生以上	30人	9月3日(土)朝9時から、直接または電話で、氷川図書館 ☎3961-9981
インターネットで百科事典を使いこなそう	10月6日(木)14時30分～16時	百科事典データベースの使い方	中学生以上で、パソコンを利用できる方	10人	9月4日(日)朝9時から、直接または電話で、志村図書館 ☎5994-3021
秋のおはなし会	10月9日(日)10時30分～11時15分	絵本などの読み聞かせ・工作	小学生以下のお子さんとその保護者	15組	中央図書館 ☎6281-0291
バリアフリー映画会	10月9日(日)14時	「母べえ」の上映※音声ガイド・字幕あり	—	30人	9月9日(金)朝9時から、直接または電話・FAXで、氷川図書館 ☎3961-9981 〇3961-1488 ※申込記入例参照
イタリア語でおはなし会	10月23日(日)14時～14時30分	いたばし国際絵本翻訳大賞イタリア語部門受賞作品の読み聞かせ	—	20人	10月1日(土)10時から、直接または電話で、成増図書館 ☎3977-6078
ハロウィンおはなし会	10月30日(日)15時～15時30分	紙芝居・大型絵本・パネルシアターなど	小学生以下のお子さんとその保護者	15組	10月9日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801