

# 『ほめ写』×アルバムカフェ

## ～親子で育む 心の根っこ～

参加無料

自分のことは好きですか？  
不安に振り回されることはありませんか？  
こんな時も『自己肯定感』が育っていると  
ふれないと言います。  
自分で自分を認めることによって決まる、自分の価値。  
この『自分』を『肯定』する力は、親子で連鎖します。  
写真を家の中に飾り、ほめることで子どもの  
自己肯定感を高める『ほめ写』を通じて、  
家族の自己肯定感を考える時間をもってみませんか？  
(チェキをデコレーションをした作品を作ります)



10月2日(日) 第1回：13:30～14:30  
第2回：15:30～16:30

会場 **イオン板橋ショッピングセンター**  
5階イベントスペース（東武練馬駅徒歩2分）

定員 **各回10組（開始30分前より受付開始します）**

※写真は会場にてスマホのデータから無料でチェキをプリントいたします。

または、好きな写真をお持ちください。

協力：**WakuWaku サロン**

## 『ほめ写』×アルバムカフェ ～親子で育む心の根っこ～

### ～申込方法～

右の QR コードを読み取り、氏名、メールアドレス等の必要事項を入力の上、お申込ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、事業を中止とする場合がございます。

最新の情報はホームページ(右記 QR コード)をご確認ください。



10月は、

# いたばし 月間



## 10月のイベントの予定

### イオン板橋ショッピングセンターで 「いたばしパパ月間展」を開催します！

展示期間：  
9月30日(金)9:00～10月2日(日)22:00  
会場：イオン板橋ショッピングセンター5階イベントスペース  
家事や育児に関わる様々なデータや、育休を取得したパパの体験談をパネルで紹介します。

### アドラー心理学に学ぶ 家庭円満と仕事の生産性向上大作戦

第1回(前編)10月20日(木)19:00～20:30  
第2回(後編)10月27日(木)19:00～20:30  
会場：Zoomを使用したオンラインセミナー  
講師：熊野 英一 氏 (株式会社子育て支援代表)  
※片方の回のみでの参加も可能です。

### 育児カードゲーム 『カジークジー』体験会

日時：10月10日(月・祝)10:00～11:30  
会場：板橋区役所南館6階  
教育支援センター研修室  
(一時保育あり)  
協力：公益社団法人東京青年会議所  
板橋区委員会



### これからの子どもたちの育て方 ～性差別の解消のために～

日時：10月28日(金)19:00～21:00  
会場：Zoomを使用したオンラインセミナー  
講師：太田 啓子 氏 (弁護士)

申込方法等詳細はホームページをご確認ください。



### ※いたばしパパ月間とは…

板橋区では、10月を「いたばしパパ月間」と位置づけ、セミナー等の普及啓発を行っています。区ホームページでは、育児の基礎知識や、父親が育児をすることのメリットなどを分かりやすく紹介した「いたばしパパBOOK」を公開しております。是非ご家族でご覧になってください。

いたばし パパ月間

Q検索



いたばしパパに向けた取組は  
公式Instagramでも随時  
紹介していきます。

板橋区男女社会参画課  
公式Instagram



1-サー-ネーム：ita\_danjo