



10月はいたばしパパ月間

男性の家事・育児で 家族を笑顔に！

男性の家事・育児を支援するため、パネル展示・オンラインセミナーなどを行います。この機会に、職場・家庭での過ごし方を考えてみませんか。

問合せ 男女社会参画課男女平等推進係 ☎ 3579-2486

男性の家事・育児参加を支援します

10月に育児・介護休業法が改正され、子どもの生後8週間以内に最長4週間まで「産後パパ育休」を取得できるようになります。また、4月からは、事業主に育児休業を取得しやすい環境の整備が義務付けられており、社会全体でワーク・ライフ・バランス(仕事・生活の調和)の推進が広がっています。

区では、子育てに関する実践的な知識などを区ホームページで紹介しています。また、職場や家庭でのコミュニケーション・性別による固定観念などに関するセミナーを行い、男性の家事・育児参加を支援しています。

いたばしパパ月間展

パネル展示

▶ **とき** = 9月30日(金)～10月2日(日)、9時～22時

アルバム作りワークショップ

▶ **とき** = 10月2日(日)、13時30分～14時30分・15時30分～16時30分、各1回制
▶ **対象** = 区内在住の親子 ▶ **定員** = 各回10組(申込順) ▶ **申込** = 9月17日(土)から、電子申請(区ホームページ参照)

[いずれも]

▶ **ところ** = イオン板橋ショッピングセンター(徳丸2-6-1)

関連イベント

④育児カードゲーム「カジークジー」体験会

▶ **とき** = 10月10日(祝)10時～11時30分 ▶ **ところ** = 教育支援センター(区役所6階) ▶ **対象** = 区内在住のパートナー同士 ▶ **定員** = 8組※生後4か月～未就学児の保育あり(定員8人)



楽しく子育てしませんか

⑤オンラインセミナー

▶ **コース・とき・講師**

- **家庭・職場の心理学**…10月20日(木)・27日(木)、2日制、19時～20時30分、(株)子育て支援代表取締役 熊野英一
 - **性差別をなくすための子育て**…10月28日(金)19時～21時、弁護士 太田啓子
- ※講義※オンライン会議システム「Zoom」を使用
▶ **定員** = 各コース30人

[④⑤いずれも]

※申込順 ▶ **申込** = 9月17日(土)から、電子申請(区ホームページ参照) ※④で保育を希望する場合は、9月29日(木)までにお申し込みください。

いたばしパパを応援します

いたばしパパとは？

区内在住・在勤・在学の父親またはこれから父親になる方のことです。

おすすめ簡単レシピ

健康福祉センターの管理栄養士が考案した親子で作って食べられるレシピを、区ホームページでご覧になれます。



いたばしパパBOOK

育児の基礎知識や、育児休業を取得した男性の体験談などを掲載した冊子です。区ホームページでご覧になれます。



このほかの取組も区ホームページで紹介しています。

2022オリンピックデーラン板橋大会に参加しよう

様々なプログラム・スポーツ教室を通じて、11人のオリンピックと触れ合います。この機会に、オリンピックと交流しませんか。※参加者にオリジナルTシャツをプレゼント

▶ **とき** = 11月20日(日)、**A**～**C** 8時～12時 **D** 13時30分～15時 ▶ **ところ** = **A** 小豆沢野球場・あざさわスポーツフィールド(小豆沢3-1-1) **B****C** 小豆沢野球場 **D** 小豆沢体育館

▶ **内容・対象・定員**

- A** 開会式(オリンピックと一緒に歩くエスコートキッズあり・抽選)、オリンピック・パラリンピック実施競技体験、ジョギング・ウォーキング(1.8km)、オリンピックトークショー…500人※未就学児は保護者同伴
- B** オリンピアンサイン会…**A**に参加した方、100人
- C** オリンピアンにチャレンジ…**A**に参加した小学生、20人

⑥スポーツ教室(バドミントン・水泳)…**A**に参加した小学生で競技経験がある方、各30人

※申込順

▶ **費用** = **A** 1000円 ▶ **申込** = 9月20日(火)10時から、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、スポーツ振興課事業推進係※申込記入例(4面)の項目とTシャツのサイズ(LL・L・M・SS)、**A**希望種目(ジョギングまたはウォーキング)、**B**希望の有無、小学4～6年生はエスコートキッズ希望の有無、小学生は**C****D**希望の有無(**D**を希望する場合は希望種目も)を明記。複数で申し込む場合は全員分明記。※スポーツ振興課(区役所8階④窓口)・区ホームページにある申込用紙でも申込可



問合せ スポーツ振興課事業推進係 ☎ 3579-2652

※費用の明示がないものは無料※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。

新型コロナワクチンの接種をお勧めします

予約方法など詳しくは、接種券に同封しているお知らせをご覧ください。
▶ **問** = 板橋区新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-985-252(9時～18時)

区制施行
90周年記念
ロゴマーク



いたばし未来パレット