

# Ⅱ 事業概要

(令和3年度実績)

## 1 健康的な生活の支援

### (1) 板橋区健康づくり推進協議会<健康推進課>

板橋区における区民の健康づくりの推進及び保健衛生の向上に関する事項を協議するために開催している。

表1-1 板橋区健康づくり推進協議会開催状況(令和3年度)

開催回数	1
------	---

### (2) 医療関係者感謝状贈呈<健康推進課>

区内医療機関において、医療関係業務に精励した者に感謝状を贈呈し、医療業務に携わる者の定着促進と区民に対する質の高い医療のサービスの提供を図る。

表1-2 感謝状贈呈者数 (令和3年度)

救急医療功労者	3
看護職等永年勤続者	8

### (3) 休日医科診療<健康推進課>

休日における急病患者(主に内科・小児科)の診療を行うことにより、区民の健康及び生命を守り、併せて区民の不安を解消する。

表1-3 休日医科診療事業実績 (令和3年度)

項目	昼間	準夜
患者数(延)	8,045	1,108
実施日数	72	72
1休日あたり実施医療機関	8	8

※令和3年9月20日は7医療機関、令和4年1月2日は6医療機関で実施

### (4) 平日夜間応急こどもクリニック<健康推進課>

板橋区平日夜間応急こどもクリニックにおいて、平日夜間における満15歳以下の小児科急病患者の初期診療を行っている。

診療時間:午後7時から午後10時

表1-4 平日夜間応急こどもクリニック事業実績(令和3年度)

患者数(延)	500
実施日数	242

#### (5) 統計調査<健康推進課・生活衛生課>

国等からの委託等に基づき、下記の統計調査を実施した。

表1-5 統計調査実施状況

(令和3年度)

調査名	調査種別、調査対象	調査基準日等
人口動態調査	全数調査(基幹統計)	通年実施
国民生活基礎調査	標本調査(基幹統計)、6地区367世帯	令和3年6月3日
社会保障・人口問題基本調査	標本調査(一般統計)、5地区316世帯	令和3年6月30日
医療施設動態調査	全数調査(基幹統計)	通年実施
国民健康・栄養調査	標本調査(一般統計)1地区43世帯	新型コロナウイルス感染症の影響により中止

#### (6) 板橋区健康づくり21計画<健康推進課>

区民が健康でいきいきと暮らせるよう、「板橋区健康づくり21計画」を策定し、健康づくりのための「区民の行動目標」を達成するために、区民、地域、保健・医療・福祉関係機関などと協力しあい、「区民一人ひとりが健康づくりに取り組めるまち」の実現に取り組んでいる。

#### (7) いたばし健康ネット<健康推進課>

板橋区健康づくり21計画がめざす健康づくり応援型の社会の実現や各行動目標の達成に向けて、区内の健康づくり実践団体(自主グループ等)、保健医療関係団体、健康関連企業等のネットワークを構築している。

表1-6 いたばし健康ネット登録状況(令和4年3月31日現在)

登録数	団体	188
	個人	128

#### (8) 健康づくりイベント<健康推進課>

いたばし健康ネット登録団体が、日頃の健康づくり活動を紹介し、情報を発信する場として「健康づくり活動展」を開催し、参加団体間の協力や連携の基盤づくりと、一般区民が健康づくりを始めるきっかけとなるよう努めている。

表1-7 健康づくり活動展実施状況

(令和3年度)

開催日 会場	令和3年10月4日～10月8日	板橋区役所 1階イベントスクエア
	令和3年12月2日～12月12日	小豆沢体育館 1階ロビー
	令和3年12月14日～12月27日	中央図書館 2階多目的ルーム
	令和4年1月7日～1月31日	赤塚支所 1階ギャラリー
	令和4年2月3日～2月7日	イオン板橋ショッピングセンター5階イベントスペース
参加団体数	62団体	
閲覧者数	会場 延2,355人 ホームページ 延2,231人	
内容	会場及び区ホームページ上でポスター掲示を行い、団体の健康づくり活動を紹介した。	

**(9) 健康やる気交流会<健康推進課>**

いたばし健康ネットに登録している団体間の情報交換と交流・連携・周知のために、健康やる気交流会を開催している。

なお、令和3年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、動画配信で開催した。

表1-8 健康やる気交流会実施状況 (令和3年度)

実施回数	1回
参加者数	525人

**(10) 区民との協働による健康支援パンフレットの作成<健康推進課>**

若年層から健康への関心・興味を深めてもらうことを目的に、区内中学生と協働し、健康支援パンフレットを作成し区立中学生に配布している。

なお、令和3年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中学生のアンケート協力により、下記のリーフレットを作成した。

表1-9 健康支援リーフレット作成状況

(令和3年度)

題名	睡眠が健康のカギ！こころも体も元気に過ごすための生活習慣
協力	志村第四中学校
作成部数	10,000部

**(11) 健康づくりひろめ隊<健康推進課>**

健康づくりを実践している自主グループのメンバー等が、自らの活動を活かして区の健康づくりに参画協働する「健康づくりひろめ隊」として活動する。また、健康づくりひろめ隊が健康づくりに主体的に関わることにより、区民が自分自身や家族の健康づくりを考え、行動変容のきっかけとなるようめざす。隊員の得意な分野を活かした健康づくり活動を行っている。

なお、令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため活動を縮小した。

表1-10 「健康づくりひろめ隊」活動状況(令和3年度)

活動回数	3回
活動者数(延)	17人
主な活動内容	①参加体験型ミニ講座 ②講演会の受付や環境整備 ③イベントの事前準備や補助 ④健康づくり情報の普及啓発 ⑤協働企画講座の運営

## (12) 受動喫煙防止対策普及啓発事業<健康推進課>

望まない受動喫煙の防止を図るため、改正健康増進法と東京都受動喫煙防止条例を周知するため、普及啓発の実施及び区民や事業者からの相談に対応する窓口を設置している。

表1-11 受動喫煙対策相談窓口(令和3年度)

区 分	件 数
相談件数	340
標識交付件数	9
喫煙可能室届出件数	11

表1-12 受動喫煙防止対策普及啓発(令和3年度)

内 容	①区内飲食店の店頭標識と店内の喫煙状況確認巡回 ②専門アドバイザー派遣 ③喫煙場所設置事業所等への指導・啓発 ④屋外灰皿設置事業者への制度普及 ⑤関連団体への周知活動(産業団体・学校開放利用団体等)
-----	---

## (13) 在宅医療の推進<健康推進課>

### ① 在宅医療推進協議会

高齢者等が在宅で安心して療養できる体制の構築について、保健・医療・福祉の関係機関が連携して推進するため、協議会を開催した。

表1-13 板橋区在宅医療推進協議会開催状況 (令和3年度)

開 催 回 数	1
---------	---

### ② 在宅患者急変時後方支援病床確保事業

区の在宅療養の推進のため、在宅患者の緊急一時的な治療のために確保する入院病床の利用状況等を調査・評価・検証し、在宅患者の安定した療養生活の確保及び支援を行っている。

表1-14 在宅患者急変時後方支援病床確保事業利用状況 (令和3年度)

利用者数(延)	55
利用日数(延)	360
利 用 率	98.6%

### ③ 在宅医療センター療養相談室

平成28年度より、これから在宅療養へ移行する患者、家族等又は現在、在宅療養を行っている患者、家族等からの相談に対し、当該患者及び家族に適した医療、介護等のサービスが受けられるよう、最寄りの医療及び介護資源の紹介及び連携確保を行い、当該患者の入退院に関する手続きの支援を行うため、公益社団法人板橋区医師会への委託により、在宅医療センター療養相談室を設置している。

表1-15 療養相談室利用状況（令和3年度）

相 談 利 用 人 数	702
-------------	-----

## (14) 女性健康支援センター<健康推進課>

生涯を通じた女性の健康づくりを支援するため、安心して相談できる拠点として専門相談や健康講座、グループ支援等を実施している。

### ① 女性健康支援センター運営協議会

女性の健康づくりの支援を推進し、センター事業の円滑な運営を図るため、運営協議会を設置している。

表1-16 女性健康支援センター運営協議会開催状況（令和3年度）

開 催 回 数	1
---------	---

### ② 相談事業

相談事業を統合し、保健師による女性の健康相談、婦人科医による専門相談により生涯を通じた女性のこころとからだの相談にあたっている。

表1-17 相談実施状況（令和3年度）

相 談 名	相談者数(延)
保健師による女性の健康相談	506
婦人科医による専門相談	18
児童館出張講座における個別相談	41

### ③ 健康講座

女性のライフステージに合わせた健康づくりや女性特有の疾患などに関する講座を開催している。

令和3年度も、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座を中止したり、参加人数を制限したりした。また、講座を撮影して女性健康セミナー動画配信版としてホームページから配信した。

表1-18 健康講座実施状況 (令和3年度)

事業名	開催回数	参加者数(延)
女性健康セミナー	6	169
(うち夜間実施)	-	-
女性健康セミナー動画配信版	-	再生回数10,156回 (令和4年3月末現在)
尿もれ予防体操教室	7	72
尿もれフォローアップ教室	-	-
出張健康講座	19	109

④ 自助グループ支援

女性の健康に関するグループを育成・支援するため、交流会や勉強会を実施している。  
令和3年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施できなかった会がある。

表1-19 自助グループ支援実施状況 (令和3年度)

事業名	開催回数	参加者数(延)
乳がん体験者の会	13	48
子宮がん体験者の会	-	-
甲状腺の病気の体験者の会	-	-
がんを体験した女性の会	-	-

⑤ 学習支援

女性の健康力アップを支援するための動画を配信している。

表1-20 動画作成配信状況 (令和3年度)

動画配信	7種類	再生回数9,907回 (令和4年3月末現在)
------	-----	------------------------

⑥ 板橋区内大学学園祭・地域イベントにおける啓発活動

大学祭・地域イベントにおいてブース展示を行い、女性の健康についての啓発を行っている。

表1-21 大学祭啓発状況 (令和3年度)

啓発先	実施数	延べ来場者数
大学祭	2校(オンライン1校)	878
地域イベント等	5回	

(15) 骨髄移植ドナー等支援<健康推進課>

骨髄移植ドナーやドナーの勤務する事業所に対して、通院(検査)・入院に要した日数に応じて、奨励金を交付している。(いずれも上限7日)

表1-22 交付状況 (令和3年度)

骨髄移植ドナー数	3
骨髄移植ドナーが従事する事業所数	0

**(16) 自動体外式除細動器(AED)の整備<健康推進課>**

「安心・安全なまちづくり」実現に向け、自動体外式除細動器(AED)を複合施設などの一部の施設を除いた248か所の区立施設に設置している。

表1-23 区内の自動体外式除細動器(AED)整備状況 (令和4年4月1日現在)

設置施設種類	設置施設数
教育施設(小・中学校、幼稚園)	76
児童施設(保育園、児童館、あいキッズ)	57
保健・福祉・高齢者施設	34
文化・教養・スポーツ施設	40
地域センター・ホール	21
その他	20
計	248

**(17) 災害時医療体制の構築<健康推進課>**

震災等の大規模な災害が発生した場合において、必要とされる医療が迅速かつ的確に提供されるよう円滑な医療救護活動を行うため、板橋区災害医療コーディネーターを設置している。

緊急医療救護所(病院前救護所)の設置を区内14カ所の病院前に設置し、傷病者に対してトリアージを行い、医師会の医師を中心に軽症者の治療にあたる。

また、医療救護活動を行う各関係機関の円滑な連携体制を構築するため、板橋区災害医療連携会議を開催している。

表1-24 板橋区災害医療コーディネーター設置状況 (令和3年度)

人数	3
----	---

表1-25 災害拠点病院・災害拠点連携病院一覧 (令和3年度)

災害拠点病院 (4病院)	帝京大学医学部附属病院、日本大学医学部附属板橋病院 豊島病院、東京都健康長寿医療センター
災害拠点連携病院 (10病院)	愛誠病院、小豆沢病院、板橋区医師会病院、板橋中央総合病院 金子病院、小林病院、高島平中央総合病院、常盤台外科病院 安田病院、東武練馬中央病院

※安田病院は令和4年5月25日付けで災害拠点連携病院の指定取消となり、令和4年6月10日付けで緊急医療救護所の設置に関する協定を解除した。

表1-26 板橋区災害医療連携会議開催状況（令和3年度）

開 催 回 数	2
---------	---

**(18) 在宅人工呼吸器使用者の災害時個別支援計画作成＜予防対策課＞**

災害発生時、ライフライン停止により直ちに生命の危険が及ぶ可能性のある常時人工呼吸器使用者に対し、災害時個別支援計画を策定していく。

在宅での人工呼吸器使用者を把握し、区の保健師と訪問看護ステーションの看護師が訪問して個別支援計画を作成し、その計画書を各関係機関で共有するとともに、概ね年1回の更新(見直し)を行う。

また、年1回の事例検討会にて検討を行い、今後の支援体制に資する。

なお、令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止した。

表1-27 個別支援計画（令和3年度）

新規作成数	6
更新作成数	31

表1-28 事例検討会（令和3年度）

日 時	-
参加者数	-

## 2 母子保健

母子保健事業は、母子保健法に基づき妊産婦及び乳幼児の健康を守り、心身ともに健全な児童を育成するため、種々の事業を行っている。継続した相談指導等は、担当地域の健康福祉センターで行い、乳幼児健康診査は、担当地域以外の健康福祉センターが利用でき、母子保健事業の窓口拡充と区民サービスの向上を図っている。

### (1) 母子健康手帳交付 <健康推進課・健康福祉センター>

母子健康手帳は、妊産婦及び小学校入学期までの乳幼児の健康保持増進を図るため、健康に関する記録を記入するもので、妊娠届のあった者に対して、健康福祉センター、区民事務所及び区役所総合窓口で交付している。また、妊娠初期に満員電車や人ごみで周囲の方に見守っていただけるように、マタニティマークキーホルダーを併せて配布している。

表2-1 母子健康手帳交付状況(健康福祉センター所管区域別) (令和3年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
交 付 数	4,140	1,371	456	1,103	896	314
妊 娠 届 出 数	4,009	1,331	441	1,073	864	300
再 交 付 等	131	40	15	30	32	14
妊 婦 転 入 届 出 数	299	79	28	95	65	32

### (2) 妊婦・出産ナビゲーション事業<健康推進課>

妊娠届出をした全ての妊婦に対し、各健康福祉センター及び健康推進課にて保健師又は助産師による面接を行うことで、出産、育児の不安を解消し、妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を実施している。また、面接時に育児パッケージを配付し、出産・育児の一助としている。また、妊娠中から支援が必要な妊婦には保健師が訪問指導を行っている。

表2-2 妊婦面接実施件数 (令和3年度)

面接件数	3,765
育児パッケージ配付数	3,796
妊婦面接実施率	89.2%
妊婦訪問指導件数	延 89

※妊婦面接実施率={妊婦面接件数/(妊娠届出数+妊婦転入届出数)}×100

### (3) 妊婦健康診査<健康推進課>

妊婦健康診査は、全妊婦を対象に、妊娠中14回、都内委託医療機関で実施している。

妊婦超音波検査及び妊婦子宮頸がん検診については、妊娠中1回、都内委託医療機関で実施している。

表2-3 妊婦健康診査受診状況(健康福祉センター所管区域別) (令和3年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平	転出者分
受 診 数 ( 1 回 目 )	3,751	1,223	405	994	829	293	7
受診数(2回目以降:延数)	38,116	11,490	4,016	10,087	8,364	2,858	1,301
妊婦超音波検査受診数	2,959	999	339	759	582	205	75
妊婦子宮頸がん検診受診数	3,648	1,178	387	972	820	284	7
新生児聴覚検査受診数	2,747	751	268	749	604	230	145

#### (4) 4か月児健康診査<健康福祉センター>

3～4か月の乳児の健全な発育を促すため、健康福祉センターにおいて医師の診察により疾病及び異常の早期発見に努め、乳児の身体的発育及び精神発達を観察し、個別あるいは集団で相談指導を行っている。

未受診者に対しては、再度健診日の通知や訪問したりして状況を把握している。また、健診結果により、経過観察の必要な乳児には、育児相談や訪問により問題が解決するまで継続的に指導を行っている。

表2-4 4か月児健康診査受診状況 (令和3年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
実 施 回 数	156	36	24	36	36	24
対 象 者 数 ( A )	3,902	1,128	493	1,012	912	357
受 診 者 数 ( B )	3,642	1,035	457	948	855	347
管 外 から 管 内 へ	180	3	53	13	59	52
管 内 から 管 外 へ	180	9	3	134	31	3
受 診 率 ( B/A )	93.3%	91.8%	92.7%	93.7%	93.8%	97.2%
有 所 見 者 数 ( 実 数 )	1,655	555	261	332	418	89
有 所 見 者 数 ( 延 数 )	2,137	733	341	404	554	105
発 育 異 常	214	65	29	35	71	14
皮 膚 異 常	503	172	61	92	155	23
胸 部 腹 部	142	41	14	33	33	21
背 部	9	1	1	3	3	1
四 肢	273	80	42	50	79	22
発 達 神 経	163	64	22	37	38	2
そ の 他	833	310	172	154	175	22

#### (5) 6～7か月児、9～10か月児健康診査<健康推進課>

乳児健康診査の一層の充実を図るため、都内の医療機関に委託して、6～7か月、9～10か月の乳児を対象に健康診査、保健指導を実施している。受診票は、4か月児健康診査の案内送付の際に交付している。

表2-5 6～7か月児健康診査受診状況 (令和3年度)

項 目		総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
対 象 者 数 ( A )		3,902	1,128	493	1,012	912	357
受 診 者 数 ( B )		3,514	1,018	381	987	840	288
受 診 率 ( B/A )		90.1%	90.2%	77.3%	97.5%	92.1%	80.7%
結果通知票受理状況(延数)		5,404	1,493	580	1,777	1,219	335
連セ 絡シ タ タ リ 内 へ の 訳	特に異常を認めず	3,299	928	363	952	782	274
	センターの保健指導	24	7	2	5	9	1
	当院で指導・治療	2,010	536	206	799	412	57
	他機関管理中	9	1	2	3	2	1
	そ の 他	62	21	7	18	14	2

※ 対象者数は、4か月児健康診査対象者数である。

表2-6 9～10か月児健康診査受診状況 (令和3年度)

項 目		総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
対 象 者 数 ( A )		3,902	1,128	493	1,012	912	357
受 診 者 数 ( B )		3,451	1,021	361	945	849	275
受 診 率 ( B/A )		88.4%	90.5%	73.2%	93.4%	93.1%	77.0%
結果通知票受理状況(延)		5,297	1,510	549	1,695	1,219	324
連セ 絡シ タ タ リ 内 へ の 訳	特に異常を認めず	3,262	953	341	921	790	257
	センターの保健指導	26	7	1	6	10	2
	当院で指導・治療	1,937	526	202	748	400	61
	他機関管理中	9	3	1	3	1	1
	そ の 他	63	21	4	17	18	3

※ 対象者数は、4か月児健康診査対象者数である。

### (6) 1歳6か月児健康診査<健康推進課>

1歳6か月児を対象にして、区内の医療機関への委託により疾病、身体発育、運動機能の発達、精神発達、生活習慣の観察及び診査を行い、心身の障がいや早期に発見し、異常の認められる者に対しては専門医療機関へ紹介、心理相談、家庭訪問などにより問題解決に努めている。

表2-7 1歳6か月児健康診査受診状況 (令和3年度)

項 目		総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
対 象 者 数 ( A )		4,019	1,149	454	1,077	1,045	294
受 診 者 数 ( B )		3,660	1,014	360	1,041	971	274
受 診 率 ( B/A )		91.1%	88.3%	79.3%	96.7%	92.9%	93.2%
有所見者数(実数)		346	156	27	46	88	29
有所見者数(延数)		530	244	56	83	108	39
票受 診 前 検 査 討 問	身体発育上の問題	54	14	8	12	13	7
	食事栄養上の問題	36	12	4	11	6	3
	精神発達上の問題	147	70	14	18	36	9
	その他の問題	53	19	4	10	14	6
診 察 所 見	形 態 異 常	12	4	-	2	5	1
	胸腹部の所見	17	6	5	4	2	-
	皮膚の異常	148	89	14	19	16	10
	その他の所見	32	14	6	2	8	2
	今後の発育に問題となる疾患	31	16	1	5	8	1
総合判定問題あり(実数)		83	45	9	8	15	6

(7) 3歳児健康診査<健康推進課・健康福祉センター>

3歳児を対象にして、健康福祉センターにおいて疾病、身体発育、運動機能の発達、精神発達、生活習慣の観察及び診査、検尿、歯科健康診査を行い、心身の障がいや早期に発見するとともに、異常の認められる者に対しては専門医療機関への紹介、心理相談、個別相談、家庭訪問などにより問題解決に努めている。また、保護者が家庭で実施した視力検査、聴力検査について健診時にチェックし、異常の早期発見を図っている。

表2-8 3歳児健康診査受診状況 (令和3年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
実 施 回 数	102	24	14	24	24	16
対 象 者 数 ( A )	4,138	1,114	474	1,034	1,136	380
受 診 者 数 ( B )	3,881	1,052	408	967	1,082	372
管 外 から 管 内 へ	162	2	40	11	40	69
管 内 から 管 外 へ	162	11	3	112	32	4
受 診 率 ( B/A )	93.8%	94.4%	86.1%	93.5%	95.2%	97.9%
有 所 見 者 数 ( 実 数 )	1,596	463	169	411	381	172
有 所 見 者 数 ( 延 数 )	2,291	644	232	630	536	249
発 育	129	40	10	27	44	8
皮 膚	98	24	25	17	23	9
運 動	12	3	-	1	5	3
精 神	241	61	17	79	61	23
言 語	313	82	19	84	87	41
日 常 習 慣	436	86	61	123	102	64
そ の 他 の 所 見	1,062	348	100	299	214	101

表2-9 3歳児健康診査時における視力検査実施状況 (令和3年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平	
実 施 者 数	3,881	1,052	408	967	1,082	372	
検 査 結 果	異 常 な し	3,383	914	359	827	952	331
	要 精 密	195	51	19	64	45	16
	そ の 他 ( 要 再 検 査 含 む )	303	87	30	76	85	25

表2-10 3歳児健康診査時における聴力検査実施状況 (令和3年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平	
実 施 者 数	3,881	1,052	408	967	1,082	372	
検 査 結 果	異 常 な し	3,128	824	337	784	880	303
	要 精 密	182	54	5	75	37	11
	そ の 他 ( 要 再 検 査 含 む )	571	174	66	108	165	58

表2-11 3歳児健康診査時における心理相談状況

(令和3年度)

相談内容		延人数 (実人数)	問題 なし	の精 神 発 達	問こ とば 題の	問く せ 題の	格行 の動 問・ 題性	問社 会性 題の	の生 活 習 慣 題の	問養 育者 題の	の家 庭 環 境 題の	い疾 患・ 障 いが	そ の 他	
総 数	総 数	723	1	38	151	25	139	95	52	89	78	52	3	
		248												
	板 橋	44	-	6	6	1	10	2	5	8	3	3	-	
		18												
	上板橋	120	-	1	21	2	23	16	12	15	16	14	-	
		34												
	赤 塚	137	1	17	32	5	20	15	5	15	10	16	1	
		60												
	志 村	268	-	7	54	13	58	34	21	35	33	13	-	
		87												
	高島平	154	-	7	38	4	28	28	9	16	16	6	2	
		49												
	特 に な し	総 数	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
		板 橋	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
上板橋		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
赤 塚		1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	
志 村		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
高島平		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
助 言 指 導	総 数	541	1	27	113	22	104	67	42	68	60	34	3	
	板 橋	29	-	4	5	-	5	1	4	6	3	1	-	
	上板橋	87	-	1	16	2	17	11	10	10	12	8	-	
	赤 塚	97	1	12	23	4	13	10	4	11	7	11	1	
	志 村	207	-	5	40	12	45	24	17	29	26	9	-	
	高島平	121	-	5	29	4	24	21	7	12	12	5	2	
要 経 過 観 察	総 数	177	-	11	37	2	35	28	10	20	17	17	-	
	板 橋	15	-	2	1	1	5	1	1	2	-	2	-	
	上板橋	29	-	-	4	-	6	5	2	4	3	5	-	
	赤 塚	39	-	5	9	-	7	5	1	4	3	5	-	
	志 村	61	-	2	14	1	13	10	4	6	7	4	-	
	高島平	33	-	2	9	-	4	7	2	4	4	1	-	
要 精 密 検 査	総 数	4	-	-	1	-	-	-	-	1	1	1	-	
	板 橋	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	上板橋	4	-	-	1	-	-	-	-	1	1	1	-	
	赤 塚	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	志 村	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	高島平	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

#### (8) 4歳、5歳児健康診査<健康福祉センター>

幼稚園、保育所等で集団健診を受けられない4歳、5歳児に対し、各健康福祉センターにおいて、医師により身体面(歯科を含む)及び精神面の診査を実施している。

表2-12 4歳、5歳児健康診査受診状況(令和3年度)

受診者数	5
------	---

#### (9) 乳幼児健康診査に伴う心理経過観察相談<健康福祉センター>

1歳6か月児歯科健康診査や3歳児健康診査などの時に、言葉や行動等の発達面の不安がある子どもと保護者に心理経過観察相談を実施している。

表2-13 心理経過観察相談実施状況 (令和3年度)

種別	総数	板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平
経過観察心理相談(3歳児)	193	101	25	43	14	10
経過観察心理相談(幼児)	359	135	46	79	71	28

#### (10) 乳幼児経過観察健診<健康福祉センター>

乳幼児健診等の経過観察健診を各健康福祉センターで行っている。

表2-14 乳幼児経過観察健診状況(身体面) (令和3年度)

種別	総数	板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平
実施回数	53	11	11	7	11	13
実人数	199	58	23	48	55	15
相談者数(延)	250	67	29	70	65	19

#### (11) 育児相談<健康福祉センター>

乳幼児の健やかな育成のために、身体発育、精神発達、保護者の育児不安などに関し、保健師、栄養士、歯科衛生士等が育児相談を行っている。また、集会所等地域に出向き、出張相談を実施している。

表2-15 育児相談実施状況 (令和3年度)

センター名	育児相談		出張育児相談		
	回数	人数	回数	来所者数	開設場所
板橋	20	495	3	17	大谷口北町集会所
上板橋	14	176	5	38	小茂根一丁目集会所
赤塚	20	245	-	-	しらさぎ児童館 紅梅児童館
志村	19	269	1	3	エコポリスセンター・舟渡ホール さかうえ児童館・清水児童館
高島平	20	223	-	-	
合計	93	1,408	9	58	

## (12) 母子保健関係医療費等助成

### ① 医療給付＜健康推進課＞

区では、未熟児等で入院養育が必要な乳児(養育医療)、身体上に障がいがあり手術などで機能回復が見込まれる18歳未満の児童(育成医療)に対して医療給付等を行っている。

また、妊娠高血圧症候群等で入院医療を必要とする者に対して医療費助成を行っている。

表2-16 母子保健関係医療給付状況 (令和3年度)

区 分	認定件数	給付件数
養 育 医 療	100	275
育 成 医 療	24	114
妊娠高血圧症候群等医療	3	4

### ② 区助成＜健康推進課＞

区では、妊婦及び乳幼児の精密健康診査費や、低所得世帯の妊産婦及び乳児を対象とした保健指導(健康診査)の助成を行っている。また、妊婦健康診査受診票が使用できない、里帰り出産又は都外医療機関や助産院での受診に対して、費用の一部を助成している。

表2-17 母子保健関係医療費助成状況 (令和3年度)

区 分	件 数
保 健 指 導 ( 延 数 )	258
乳 児 精 密 健 康 診 査	304
1 歳 6 か 月 児 精 密 健 康 診 査	3
3 歳 児 精 密 健 康 診 査	540
里帰り等妊婦健康診査(延申請件数)	879
里帰り等新生児聴覚検査(申請件数)	682

### ③ 小児慢性特定疾病医療費助成＜予防対策課・健康福祉センター＞

東京都では、満18歳未満の者で、小児慢性特定疾病に該当する者に対して医療費の助成を行っている。令和4年7月からは医療費の助成事務が区に移管された。申請の受付は各健康福祉センターで行っている。

表2-18 医療費助成認定者数 (令和3年度)

区 分	人 数	区 分	人 数
悪 性 新 生 物 ( が ん )	43	先 天 性 代 謝 異 常	14
慢 性 腎 疾 患	16	血 液 疾 患	8
慢 性 呼 吸 器 疾 患	15	免 疫 疾 患	4
慢 性 心 疾 患	74	神 経 ・ 筋 疾 患	24
内 分 泌 疾 患	53	慢 性 消 化 器 疾 患	31
膠 原 病	14	染 色 体 又 は 遺 伝 子 に 変 化 を 伴 う 症 候 群	11
糖 尿 病	29	骨 系 統 疾 患	4

### ④ 小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業＜予防対策課＞

在宅で療養する小児慢性特定疾病児童に対し、特殊寝台等の日常生活用具18種目を給付することにより、日常生活の便宜を図る。(ただし障害者総合支援法のサービスの利用が優先となる。)

表2-19 日常生活用具給付件数(令和3年度)

給付件数(延)	3	※給付実人数 3人
---------	---	-----------

⑤ 特定不妊治療費助成<健康推進課>

高額の治療費がかかる特定不妊治療について、経済的負担の軽減を図るため、医療保険が適用されない治療費(体外受精及び顕微授精)の全部又は一部について、東京都特定不妊治療費助成事業の承認決定を受けた方に対し、区独自の追加の上乗せ助成を行っている。

表2-20 特定不妊治療費助成件数(令和3年度)

助成件数(延)	877
---------	-----

(13) 乳児家庭全戸訪問<健康推進課・健康福祉センター>

① 新生児等訪問指導

生後28日以内の新生児及び健康福祉センター所長が養育上必要があると認めた生後120日以内の乳児を対象に、訪問指導員(委託助産師)が家庭訪問し、健康管理や育児について指導を行っており、妊娠分娩に異常があった産婦や低出生児に(主に出生通知票により把握)対しては、保健師が訪問、電話、来所相談を行っている。

表2-21 新生児等訪問指導状況 (令和3年度)

項 目			総 数(※)	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
新生児等	保健師による訪問	実人数	1,284	451	89	456	190	98
		延人数	1,558	537	112	546	229	134
	訪問指導員による訪問	実人数	2,125	533	274	550	579	189
		延人数	2,173	540	281	569	590	193
未熟児	保健師による訪問	実人数	79	23	9	35	9	3
		延人数	100	32	9	40	16	3
産婦	保健師による訪問	実人数	1,333	459	91	488	187	108
		延人数	1,459	497	103	515	200	144
	訪問指導員による訪問	実人数	2,125	533	274	550	579	189
		延人数	2,173	540	281	569	590	193

※総数実人数は区内転居、里帰りの重複を除く

② 産後うつ対応の充実

新生児等訪問指導時にエジンバラ産後うつ病自己質問票(EPDS)に基づく質問を実施し、産後うつ病の早期発見、早期対応を図っている。要支援者には保健師が家庭訪問・電話相談を行い、必要に応じて医療機関の紹介や、健康福祉センターの育児支援事業につなげている。

表2-22 産後うつ対応実施状況 (令和3年度)

項 目	総 数	訪問指導員実施分	保健師実施分
質問実施数	3,371	2,143	1,244
要支援対象者数	455	187	268

(14) 産後ケア事業<健康推進課>

① 訪問型産後ケア事業

沐浴や乳房の管理指導に加え母の心身のケアを重視した支援を委託助産師の訪問により実施。

② 宿泊型産後ケア事業（令和元年度から開始）

産婦と生後120日以内の乳児に対して、区が契約する医療機関や助産所等で宿泊による心身のケアや育児支援を行う。

表2-23 産後ケア事業実施状況 (令和3年度)

項 目			総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
①訪問型 産後ケア事業	訪問指導	実人数	440	125	68	121	99	27
		延人数	551	150	75	158	132	36
	沐浴指導	実人数	29	5	2	16	3	3
		延人数	29	5	2	16	3	3
	EPDS	実人数	87	38	9	13	26	1
		延人数	87	38	9	13	26	1
②宿泊型 産後ケア事業	利用件数	実人数	55	13	8	12	19	3

(15) 母親学級<健康福祉センター>

初産婦を対象とした講座で、令和3年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、1日目は「産前産後の体と心の変化」(講義)、「赤ちゃんのお世話」(体験)・2日目は「母と子のお口の健康」、「妊産婦さんのための栄養と食事」(講義)という2日制で実施した。また、主として5～6か月児の保護者を対象とした、離乳食の進め方や作り方等の知識を習得する離乳食講習会(育児科)を開催しているが、令和3年度は、縮小して実施した。いずれも、ホームページに動画を掲載し、視聴により補完した。

表2-24 母親学級(母性科)受講状況 (令和3年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
開 催 回 数	26	6	4	6	5	5
受 講 者 数	427	115	60	101	95	56

表2-25 離乳食講習会(育児科)受講状況 (令和3年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
開 催 回 数	97	18	20	21	20	18
受 講 者 数	567	107	87	144	151	78

(16) 両親学級(半日制)<健康福祉センター>

初めて赤ちゃんを迎える妊婦とそのパートナーに、妊娠・出産及び育児等に関する知識、技術の習得と妊娠・出産子育て期の父親の役割を考える動機付けとして実施している講座。

なお、令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止した。令和4年度は、人数制限を行い、また、オンライン方式を併用し、実施している。

表2-26 両親学級受講状況 (令和3年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
開 催 回 数	-	-	-	-	-	-
受 講 者 数	-	-	-	-	-	-

**(17) 妊産婦講座<健康福祉センター>**

妊産婦やその家族を対象に、妊娠中や産後の生活及び子育てに関する講座を開催している。  
 なお、令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止した。

表2-27 妊産婦講座受講状況 (令和3年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
開 催 回 数	-	-	-	-	-	-
受 講 者 数	-	-	-	-	-	-

**(18) 育児支援**

①多胎児家庭支援事業(移動経費補助) <健康推進課>

3歳未満の多胎児家庭に対して、乳幼児健診や予防接種など母子保健事業、及び多胎児家庭を対象とした交流会等を利用するために必要な移動経費を年間24,000円補助している。

表2-28 多胎児家庭支援事業(移動経費補助申請状況)(令和3年度)

申請件数	101
------	-----

②東京都出産応援事業(令和3年度から令和5年度限定事業) <健康推進課>

コロナ禍において、東京都で子どもを産み育てる家庭を応援・後押しするため、育児用品や子育て支援サービス等に利用できるギフトカード10万円分を送付している。本事業の主体は東京都で、本事業の一部(対象者の抽出、送付事務など)について区が東京都より受託して行っている。

表2-29 東京都出産応援事業送付件数状況(令和3年度)

送付件数	4,362 件
------	---------

③育児不安を抱える母親のためのグループ支援<健康福祉センター>

育児不安を抱える母親を対象に、グループワークにより育児不安を軽減するとともに、育児スキルの向上を図っている。

表2-30 育児不安を抱える母親のためのグループ支援開催状況 (令和3年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
開 催 回 数	23	4	4	2	7	6
参加者数(延)	49	6	7	6	18	12

④ 育児不安を抱える母親のためのこころの相談室<健康福祉センター>

育児不安や家族関係で心の問題を抱えている親子に対し、臨床心理士による個別相談を行っている。

表2-31 こころの相談室実施状況 (令和3年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
開 催 回 数	24	5	5	4	6	4
参加者数(延)	46	10	10	7	13	6

⑤ 多胎児親子グループ支援<志村健康福祉センター>

多胎児の親子を対象に、多胎児の出産、育児に対する母親の不安を解消し、子どもの健やかな発達を促すために、交流会と年1回の多胎育児についての講演会を行っている。

なお、令和3年度の講演会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止した。

表2-32多胎児親子グループ支援事業実施状況(令和3年度)

グループ支援	実施回数	2回
	参加者数(延)	11組24人
講演会	参加者数	0人

⑥ 2・3か月児の母と子の会(産後サポート事業)<健康福祉センター>

2・3か月児と母を対象に、出産後の孤立感を軽減し、地域における子育て仲間を作るために、情報提供と交流会を行っている。

表2-33 2・3か月児の母と子の会実施状況 (令和3年度)

項目	総数	板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平
開催回数	12	4	2	2	2	2
参加組数(延)	44	17	5	9	8	5

(19) 発達支援<健康推進課・健康福祉センター>

① 子ども発達支援センター事業

平成23年度から子ども発達支援センター事業を実施している。区内在住の発達の偏りや遅れに心配のある乳幼児及び概ね15歳までの児童とその家族に対し、発達障がいの特化した専門相談窓口を設置することにより、本人及び保護者に対する発達障がいの早期発見、早期支援体制の充実を図っている。

また、平成27年4月からは、志村健康福祉センターにて週1回出張専門相談を開始し、予約から相談までの期間短縮と三田線沿線区民の利便性向上を図った。

<専門相談>

公認心理師、言語聴覚士、作業療法士による面接相談を実施している。

表2-34 専門相談実施状況 (令和3年度)

		子ども発達支援センター	出張専門相談(志村)
専門相談利用人数(延)		666	234
面接件数(延)		695	233
内 訳	公認心理師による面接件数(延)	267	112
	言語聴覚士による面接件数(延)	336	93
	作業療法士による面接件数(延)	92	28

### <個別支援>

#### ア 親支援事業

言葉・行動・コミュニケーション等の発達の偏りや遅れに心配のある乳幼児及び児童の保護者に対して、日常生活において子どもの特徴に応じた適切な対応ができるように、集団的に助言や指導を行っている。

(ペアレントトレーニング、ことばを育てるかかわり方の教室、感覚運動あそびの教室など)

表2-35 親支援事業実施状況（令和3年度）

開催回数	15
参加者数（延）	74

#### イ 個別支援調整会議

専門相談等で把握した要支援ケースについて、子どもを中心に、様々な立場の支援者が共通の認識をもち、よりきめ細やかな支援を共通して進めていくことを目的として開催している。

表2-36 個別支援調整会議実施状況（令和3年度）

開催回数	1
対象者数	2

### <地域支援>

#### ア 支援者研修の実施

発達障がいに関わる支援者の人材育成のため、保育士、保健師、幼稚園教諭、児童館職員などを対象に、発達障がいの理解とその対応についての支援者研修を行っている。

表2-37 支援者研修実施状況（令和3年度）

開催回数	6
参加者数（延）	173

#### イ 地域連携推進会議

発達を支援する関係機関（専門医療機関、かかりつけ医、療育機関、健康福祉センター、子ども家庭支援センター、福祉事務所、保育園、児童館、幼稚園、教育支援センター等）の情報の共有化及び支援体制の課題について検討し、有機的な連携体制を推進するために開催している。

なお、令和3年度は新型コロナウイルス感染拡大を受け、書面開催にて実施した。

表2-38 地域連携推進会議開催状況（令和3年度）

開催回数	2
参加者数（延）	95

### <リーフレットの作成・配布>

幼児健康診査の案内通知に、発達に関するリーフレットを同封している。

表2-39 リーフレットの作成・配布状況（令和3年度）

リーフレット名	配付数
『1歳6か月』	4,019
『3歳』	4,138

<乳幼児発達健康診査>

言葉、行動、コミュニケーション、感覚、運動等の発達の偏りや遅れに心配のある乳幼児に対し専門医師と公認心理師による発達健康診査を実施している。

表2-40 乳幼児発達健康診査実施状況(令和3年度)

実施回数	4
対象者数	4

② あそびを通じた早期発達支援事業(あそびの会)

言葉や行動の発達に遅れの心配のある2歳児とその保護者に対して、グループでの親子あそびを通じ児童の発達を促すとともに、経験が不足している親の子育てを支援している。

なお、令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止した。

表2-41 あそびの会実施状況（令和3年度）

項目	総数	板橋	赤塚	志村
開催回数	—	—	—	—
参加者数(延)	—	—	—	—
児童	—	—	—	—
保護者	—	—	—	—

③ 発達支援のための親の会

発達に課題のある子どもを持つ保護者に対して、講座やグループワークを通して、保護者同士が悩みを共有することで心理的負担軽減を図るとともに、育児に前向きに取り組み、子どもの成長を促す関わりが持てるようになるために支援している。

なお、令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止した。

表2-42 発達支援のための親の会（令和3年度）

項目	総数	板橋	赤塚	志村
開催回数	—	—	—	—
参加者数(延)	—	—	—	—

(21) 母体保護<健康推進課>

人工妊娠中絶は、母体保護を目的とし、母体保護法指定の医師の認定により行うことができる。母体に与える影響が大きいため、乱用を防止するため、正しい家族計画の普及と受胎調節の指導を行っている。

表2-43 人工妊娠中絶数

(令和3年度)

区 分		20歳 未満	20歳 ～ 24歳	25歳 ～ 29歳	30歳 ～ 34歳	35歳 ～ 39歳	40歳 ～ 44歳	45歳 ～ 49歳	50歳 以上	不 詳	計
満 7 週 以 前	第1号該当	5	10	19	17	18	17	1	-	-	87
	第2号該当	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	5	10	19	17	18	17	1	-	-	87
満 8 週 ～ 満 11 週	第1号該当	5	13	26	13	16	10	1	-	-	84
	第2号該当	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	5	13	26	13	16	10	1	-	-	84
満 12 週 ～ 満 15 週	第1号該当	-	1	1	2	2	2	1	-	-	9
	第2号該当	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	-	1	1	2	2	2	1	-	-	9
満 16 週 ～ 満 19 週	第1号該当	-	3	2	1	1	-	-	-	-	7
	第2号該当	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	-	3	2	1	1	-	-	-	-	7
満 20 週 ～ 満 21 週	第1号該当	1	1	4	4	2	2	2	-	-	16
	第2号該当	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	1	1	4	4	2	2	2	-	-	16
不 詳		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
合 計		11	28	52	37	39	31	5	-	-	203

※ 「第1号該当」とは、母体保護法第14条第1項1号に該当するものである。

※ 「第2号該当」とは、母体保護法第14条第1項2号に該当するものである。

※ 区内母体保護法指定医からの報告による(区外居住者を含む人工妊娠中絶数)。

### 3 歯科衛生

歯科衛生の推進を図るため、歯科健診、歯科相談等を実施している。

#### (1) 1歳6か月児歯科健診 <健康福祉センター>

1歳6か月児を対象として、健康福祉センターにおいて歯科健診を実施している。同時に歯科衛生士による歯みがき等の個別指導を実施している。

表3-1 1歳6か月児歯科健診実施状況 (令和3年度)

項目	総数	板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平
実施回数	106	24	16	24	24	18
対象者数(A)	4,019	1,149	454	1,077	1,045	294
受診者数(B)	3,527	991	418	901	913	304
※受診率(B/A)	87.8%	86.2%	92.1%	83.7%	87.4%	103.4%
むし歯のある者	26	6	4	6	7	3
う蝕有病者率	0.74%	0.61%	0.96%	0.67%	0.77%	0.99%
むし歯本数	75	18	13	14	27	3
不正咬合	96	18	9	39	17	13
口腔軟組織疾患	16	3	1	7	5	0
その他異常	295	65	38	73	91	28
歯みがき指導	998	131	157	348	267	95

※ 対象者は所管区域以外の健康福祉センターでも受診できる。

#### (2) 3歳児歯科健診 <健康福祉センター>

3歳児健康診査の一環として、3歳児歯科健診を実施している。同時に歯科衛生士による個別指導を実施している。

表3-2 3歳児歯科健診実施状況 (令和3年度)

項目	総数	板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平
実施回数	102	24	14	24	24	16
対象者数(A)	4,138	1,114	474	1,034	1,136	380
受診者数(B)	3,878	1,051	408	965	1,082	372
※受診率(B/A)	93.7%	94.3%	86.1%	93.3%	95.2%	97.9%
むし歯のある者	239	61	23	58	61	36
う蝕有病者率	6.16%	5.80%	5.64%	6.01%	5.64%	9.68%
むし歯本数	710	196	87	179	152	96
1人平均むし歯数	0.18本	0.19本	0.21本	0.19本	0.14本	0.26本
処置歯の本数	99	26	11	12	34	16
不正咬合	281	47	34	80	96	24
口腔軟組織疾患	28	2	3	12	11	0
その他異常	397	93	43	108	117	36
かかりつけ歯科医を持つ者	1,883	501	200	447	555	180
かかりつけ歯科医を持つ者の割合	48.6%	47.7%	49.0%	46.3%	51.3%	48.4%

※ 対象者は所管区域以外の健康福祉センターでも受診できる。

### (3) 歯科衛生相談室<健康福祉センター>

#### ① 乳幼児歯科健診

乳幼児のむし歯の予防と早期発見のため、未就学の乳幼児に対し個別健診を実施している。また、保護者に対して口腔衛生指導を行っている。

表3-3 乳幼児歯科健診実施状況 (令和3年度)

項目	総数	板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平
実施回数	66	16	12	13	13	12
受診者数(延)	492	169	63	102	88	70
歯みがき指導	304	87	34	79	56	48

#### ② 女性歯科健診

母親学級との連携を保ちながら、妊産婦を対象に歯科健診を実施し、口腔衛生指導を行っている。

表3-4 女性歯科健診実施状況 (令和3年度)

項目	総数	板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平
実施回数	50	12	7	12	12	7
受診者数(延)	428	116	52	99	109	52
妊婦	352	95	33	83	96	45
産婦	76	21	19	16	13	7
歯みがき指導	196	44	14	59	53	26

#### ③ はじめての歯みがきひろば

10か月から1歳2か月児とその保護者を対象に、歯科相談・歯みがき指導を行っている。

表3-5 はじめての歯みがきひろば実施状況 (令和3年度)

項目	総数	板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平
開催回数	10	2	2	2	2	2
参加組数	105	16	15	25	29	20
参加者数(延)	213	32	30	50	61	40

### (4) 歯科相談<健康福祉センター>

#### ① 育児相談

所内育児相談及び出張育児相談で歯科衛生士が歯科相談を行っている。

表3-6 育児相談実施状況 (令和3年度)

育児相談	総数	板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平
	193	54	39	30	36	34

#### ② 窓口相談、電話相談

歯科衛生士が窓口や電話で、区民からの歯科相談を受けている。

表3-7 窓口・電話歯科相談実施状況

(令和3年度)

窓口・電話相談	総 数		板 橋		上板橋		赤 塚		志 村		高島平	
	回数	人数										
		82		17		8		38		12		7

**(5) 歯科衛生教育<健康福祉センター>**

## ① 母親学級

母親学級において母と子の歯科衛生をテーマとし、妊婦の歯科疾患の予防と胎児の歯や口腔の健全な発育を促すため、歯科健康教育を行っている。

表3-8 母親学級実施状況

(令和3年度)

事業名	総 数		板 橋		上板橋		赤 塚		志 村		高島平	
	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数
母 親 学 級	25	385	6	112	4	57	5	76	5	91	5	49

## ② 集団健康教育

歯科衛生に関する知識の普及啓発を目的に、各ライフステージに合わせ、歯科健康教育を行っている。

なお、令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、4か月児健康診査での集団健康教育、高齢者グループ、その他の事業は中止した。

## ③ 出張歯みがき指導

歯と口の健康に関する知識の普及啓発を目的に、各関係施設・団体等で集団健康教育や歯みがき指導を行っている。

表3-9 出張歯みがき指導実施状況

(令和3年度)

実 施 場 所			実施人数
児 童 館	17館		445
保 育 園	28園		435

**(6) 歯科講演会<健康推進課>**

区民を対象に板橋区歯科医師会と共催で講演会を行っている。

令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、動画配信で実施した。

**(7) 板橋いきいき8020<健康推進課>**

歯と口腔の健康を保ち、生涯にわたる健康保持・増進及び8020の意識普及を推進することを目的に、80歳以上の区民で20本以上自分の歯を有する方を表彰している。

表3-10 板橋いきいき8020実施状況(令和3年度)

表彰者数	218
------	-----

**(8) 親と子のよい歯のコンクール<健康推進課>**

歯と口の健康週間行事のひとつとして、前年度に3歳児歯科健康診査を受診した子とその親(同居している成人)を対象に、親子共に歯、口腔内良好な者に対し、区と板橋区歯科医師会による表彰を行い、優秀な者は東京都のコンクールに推薦している。

なお、令和3年度は東京都のコンクールが中止となったため、区の事業も中止した。

**(9) 歯科衛生センター<健康推進課>**

板橋区歯科衛生センターにおいて、休日歯科応急診療・心身障がい児(者)の歯科診療・歯みがき指導・歯科衛生相談及び通院困難な方への訪問歯科診療等を実施している。

① 休日歯科応急診療

休日に急に歯が痛くなった方の応急歯科診療を行う。

② 心身障がい児(者)歯科診療

一般の診療施設で治療の困難な心身障がい児(者)の歯科診療を行う。

③ 歯みがき指導

心身障がい児(者)の歯みがき指導を行う。

④ 歯科衛生相談

歯科衛生について相談に応じる。

⑤ 通院困難な方への訪問歯科診療等

通院困難なおとしよりや障がい者に対し、訪問して歯科診療等を行う。

表3-11 歯科衛生センター事業実績

(令和3年度)

事業名	実施日数	患者数(延)
休日歯科応急診療	73	315
心身障がい児(者)歯科診療 (歯みがき指導)	51	727
歯科衛生相談	292	327
通院困難な方への訪問歯科診療等	51	212

## 4 栄養指導

妊産婦、乳幼児から高齢者まで、生涯を通じた健康づくりのための食生活を中心に、個人個人に合った適正な栄養摂取とエネルギー消費、生活習慣病予防のために必要な栄養の知識、食事のとり方等について指導している。また、家庭・地域・給食施設等生活の様々な場での食生活改善を図るための食環境の整備を推進する事業を行っている。

### (1) 健康づくり協力店制度<健康推進課>

健康に配慮した食事や健康情報の提供など、健康的な食環境整備に協力できる飲食店等を登録する制度。

表4-1 健康づくり協力店支援状況（令和4年3月31日現在）

登録店舗数	66
指導件数（延）	467
巡回指導数	98

表4-2 普及啓発事業等実施状況（令和3年度）

登録店舗向け講習会（動画配信）	回数	1
	再生数	152
区民向け講演会	回数	1
	人数	40
いたばし食育・健康づくり協力店フェア	参加者数(延)	1,078

### (2) 個別指導<健康福祉センター>

各健康診査に伴う個別指導や、相談を行っている。

表4-3 個別指導実施状況（令和3年度）

項目	総数	板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平
指導総数（延）	3,809	1,161	602	771	804	471
妊産婦	531	160	77	115	111	68
乳幼児	2,977	928	419	628	657	345
20歳未満（乳幼児を除く）	8	6	-	1	1	-
20歳以上（妊産婦を除く）	293	67	106	27	35	58

### (3) 集団指導＜健康福祉センター＞

#### ① 食育・健康クッキング教室等

区民の健康づくり及び栄養・食生活の改善の取組を推進するために、区民のライフステージに応じた実践的な事業を行っている。

表4-4 食育・健康クッキング教室等実施状況 (令和3年度)

項目	総数		板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平	主なテーマ・内容
	回数	延人数						
食育・健康クッキング教室	回数	23	6	2	6	6	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食を毎日食べる</li> <li>・主食・主菜・副菜がそろった食事をとる</li> <li>・食事の塩分を減らす</li> </ul>
	延人数	303	128	22	68	66	19	
その他の教室	回数	31	10	3	4	7	7	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜の摂取量を増やす</li> <li>・食生活を実践する力を身につける</li> </ul>
	延人数	316	122	49	25	59	61	

#### ② 母親学級

母親学級(母性科)及び離乳食講習会(育児科)において、妊産婦や離乳期の乳幼児における望ましい食生活の実現のため、講習会を実施している。

表4-5 母親学級実施状況 (令和3年度)

項目	総数		板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平	主なテーマ・内容
	回数	延人数						
母親学級(母性科)	回数	25	6	4	5	5	5	妊娠中の食生活
	延人数	388	112	60	76	90	50	
離乳食講習会(育児科)	回数	97	18	20	21	20	18	離乳食の進め方
	延人数	567	107	87	144	151	78	

### (4) 栄養・食生活普及啓発活動＜健康推進課・健康福祉センター＞

#### ① 乳幼児健診時の普及啓発

乳幼児健診時に、リーフレット配布やパネル展示等を通じて、保護者に対して適切な食生活について普及啓発を行っている。

表4-6 乳幼児健診時の普及啓発状況 (令和3年度)

項目	総数		板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平	主なテーマ・内容
	回数	延人数						
4か月児健診	回数	156	36	24	36	36	24	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣をととのえる</li> <li>・主食・主菜・副菜がそろった食事をとる</li> <li>・補食のとり方</li> </ul>
	延人数	3,642	1,035	457	948	855	347	
1歳6か月児歯科健診	回数	106	24	16	24	24	18	
	延人数	3,527	991	418	901	913	304	
3歳児健診	回数	102	24	14	24	24	16	
	延人数	3,881	1,052	408	967	1,082	372	

② その他普及啓発

他部署との連携や、SNS・ホームページ・動画等を用いた普及啓発を行っている。

表4-7 その他普及啓発実施状況

(令和3年度)

項目	主な内容
離乳食から幼児食へのすすめ方	離乳食後期から幼児食へのすすめ方の説明や作り方動画を、区ホームページに掲載
妊産婦おすすめレシピ	妊産婦に不足しがちな栄養素等を手軽に取り入れることのできる料理の作り方動画を、区ホームページに掲載
災害時の食事	地域防災支援課と連携し、備蓄食品を用いたレシピ集の作成、作り方動画を区ホームページへ掲載、いたばし防災プロジェクトでの普及啓発
夏休みおうちで親子クッキング	家庭で親子が食育に取り組めるよう、野菜料理の紹介と作り方動画、食育ワークシートを、区ホームページへ掲載、SNSで発信
野菜摂取量の増加	野菜が手軽にとれる料理の作り方動画を、区ホームページに掲載
いたばしパパ月間	男女社会参画課と連携し、いたばしパパ月間パネル展にて展示親子を対象としたおすすめ簡単レシピの配布
男女平等フォーラム	

③ 各健康福祉センターイベント等での普及啓発

健康福祉センター内で行うイベントや、他部署主催のイベント、住民と行政の協同型の栄養食生活普及活動の一環としての地域でのイベントにおいて、栄養や食生活について普及啓発を行っている。

表4-8 イベント等普及啓発状況

(令和3年度)

項目	総数		板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平	主なテーマ・内容
	回数							
早寝早起きキャンペーン	回数	5	1	1	1	1	1	朝食摂取普及啓発のための冊子配布等
健康月間	回数	3	0	1	0	1	1	野菜摂取及びバランスの良い食生活について普及啓発のためのポスター掲示、リーフレット配布等

(5) 給食施設指導＜健康推進課＞

① 区内給食施設設置状況(公立学校含む)

表4-9 区内給食施設設置状況

(令和4年3月31日現在)

総数	特定給食施設			その他の給食施設
	管理栄養士必置指定	1回100食以上 又は1日250食以上	1回300食以上 又は1日750食以上	1回100食未満 かつ1日250食未満
417	10	164	68	175

② 個別指導

区内給食施設の適切な栄養管理のために、巡回や栄養管理報告書を通じた指導等を行っている。

表4-10 給食施設個別指導実施状況 (令和3年度)

項目	総数	特定給食施設		その他の給食施設
		1回100食以上 又は1日250食以上	1回300食以上 又は1日750食以上	1回100食未満 かつ1日250食未満
個別指導施設数(延)	882	439	40	403
巡回指導	7	1	6	-

③ 栄養管理講習会

区内給食施設の栄養管理者等を対象に、給食の管理運営上必要な知識の啓発や栄養管理に要する情報提供及び指導を目的に講習会を実施している。

表4-11 栄養管理講習会実施状況 (令和3年度)

区分	参加者数	テーマ・講師
第1回	94	新しい食品成分表(日本食品標準成分表2020年版)～改定のポイントと活用について～ 学校法人食糧学院東京栄養食糧専門学校 校長 渡邊智子氏
第2回	68	大量調理のサイエンス お茶の水女子大学 助教 佐藤瑤子氏

(6) 食育の推進<健康推進課>

食育を推進するため、ネットワークの構築、情報紙の発行、イベントの実施、食育関連指導者の育成を通して、食育を普及・推進している。

また、子ども政策課及び地域教育力推進課との連携により、児童館及びあいキッズにおける食育を推進している。

表4-12 食育推進連携会議実施状況(令和3年度)

開催回数	3
参加者数(延)	54

表4-13 食育推進情報紙発行状況 (令和3年度)

発行回数	3
発行部数(延)	121,500

表4-14 食育イベント実施状況

(令和3年度)

項目	主な内容
いたばし食育・健康づくり協力店フェア	イベントスクエアにおける展示及びホームページ等を通じた食生活改善普及啓発

表4-15 食育関連指導者等育成状況 (令和3年度)

育成回数	4
育成人数(延)	149

表4-16 食育推進事業実施状況 (令和3年度)

区 分	実施回数	参加者数(延)
児童館	28	1,208
あいキッズ	51	1,829

**(7) 栄養改善人材育成・活動支援<健康推進課>**

地域における健康づくり及び栄養・食生活改善の取組を実践できる人材の育成をめざし、板橋フリー栄養士会に対し、必要な指導・助言を行っている。

表4-17 栄養改善人材育成・活動支援状況 (令和3年度)

グループ名	実施回数	参加者数(延)
板橋フリー栄養士会	5	72

**(8) 管理栄養士養成施設学生の指導<健康推進課・健康福祉センター>**

管理栄養士養成施設の学生に対し、公衆衛生・地域保健における保健所や健康福祉センターの役割、栄養指導業務、関連職種の業務等について指導を行っている。

表4-18 管理栄養士養成施設学生指導状況(令和3年度)

項 目	総 数
学校数	2
実人数	36
延人数	138

**(9) 食品表示法に基づく栄養成分表示等に関する相談・指導<健康推進課>**

食品関連事業者に対して、食品表示法に基づく栄養成分表示や健康増進法に基づく虚偽誇大広告に関する相談・指導を行っている。

表4-19 食品関連事業者に対する相談・指導状況(令和3年度)

事業者への相談・指導件数(延)	23
収去検査数	-

**(10) 在宅高齢者食生活支援事業<健康推進課>**

区内の保健・医療・福祉関連施設等の栄養士を中心とした食生活支援ネットワークを構築し、在宅高齢者及びその家族等への情報提供等を行っている。

表4-20 板橋区保健・医療・福祉栄養情報ネットワーク連絡会実施状況(令和3年度)

実 施 回 数	2
参 加 者 数 ( 延 )	26

表4-21 情報紙「いたばし食と栄養の知恵袋」発行状況(令和3年度)

発 行 回 数	2
発 行 部 数 ( 延 )	20,000