

ひだまりうむ

2025年8月予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	28	29	30	31	01
AM					ひだまりサロン
PM					クラフトワーク 手作りうちわ
	04	05	06	07	08
AM	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM	★ひだまりカフェ 茶話会	知って得する 防災豆知識	ひだまりサロン	ひだまりビア	ひだまりサロン
	11	12	13	14	15
AM	山の日	ひだまりサロン	農業体験 ※事前予約制	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM		ひだまりラックス アロマの日	ひだまりサロン	★女性限定★ ひだまりサロン	ひだまりサロン
	18	19	20	21	22
AM	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだマッスル 簡単ストレッチ	ひだまりサロン	クラフトワークレジ
PM	★ひだまりスポーツ ボッチャ	ひだまりラックス アロマの日	ひだまりサロン	表現ワーク	ひだまりサロン
	25	26	27	28	29
AM	ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	農業体験 ※事前予約制	ひだまりサロン	クラフトワーク 粘土細工
PM	★ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりサロン	ひだまりサロン	★20代30代限定 ★ひだまりサロン	ひだまりサロン

プログラムの時間：午前：9:30～11:30 午後：13:30～16:00

ひだまりサロン

・パソコンを利用したり、雑談したり、テーブルゲームをしたり、自由に過ごせる居場所です。

今月の農業体験 午前中・8/13(水)・8/27(水) ※農業体験は事前予約をお願いします。

ピアサポーター交流 月曜午後はピアサポーターがプログラムに参加します！（8/4・18・25）

8/25（月）茶話会のテーマ 『最近気になっていること』です。

※各プログラムに参加せず、個別に居場所利用することも可能です。

※プログラムは、予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご利用については、

板橋区ひきこもり相談窓口 ☎ 03-6909-6218

までご相談ください

☀ 板橋区居場所支援 🌸 ひだまりうむ

住 所 板橋区成増1-28-14 小倉ビル5階
あい・リンク・プレイス内

開設時間 9:30～16:00（昼休み 12:00～13:00）

交通 東武東上線 成増駅 徒歩3分

東京メトロ副都心線・有楽町線 地下鉄成増駅 徒歩1分

※駐車場・駐輪場はございません。

