

ひきこもりの方のための
板橋区居場所支援

ひだまりうむ

どんなところ？

パソコンを利用したり、雑談したり、自分のペースで自由に過ごせるスペースです。

簡単な工作や農業体験等のプログラムもあります。

ひだまりうむでは、安心して過ごせる・
やすらげる”居場所”を提供しています。

「外にできるきっかけがほしい」「家族以外の人と関わりたい」そんな
きもちをお持ちの方、ぜひご利用ください。

居場所開設時間 原則、月・水・金の 9:30～11:30 又は 13:30～16:00
※詳細は、月間予定表をご覧ください。

居場所のご利用については、こちらへご相談ください

板橋区ひきこもり相談窓口 TEL：03-6909-6218

来所のご相談は、電話にてご予約いただけますと、
お待たせせずにご案内できます。

開所日時 月～金 9:00～17:00

休所日：土・日・祝日・年末年始（12/29～1/3）

住所 板橋区栄町36-1 板橋区立グリーンホール4階
（いたばし暮らしのサポートセンター併設）

※駐車場はございませんので、公共共通機関でお越しください。

アクセス【都営三田線】板橋区役所前駅 A3出口 徒歩5分

【東武東上線】大山駅北口 徒歩5分



アクセス

板橋区居場所支援 ひだまりうむ

住所 東京都板橋区板橋3-6-17 SKT板橋ビル5F

都営三田線「板橋区役所前」駅 徒歩3分

