

ひだまりうむ 2024年4月 予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	01	02	03	04	05
AM			ひだまりサロン ☺		ひだまりサロン ★40歳以上限定★
PM	ひだまりサロン ☺				
	08	09	10	11	12
AM					ひだまり女子会 ★女性限定★
PM	ひだまりカフェ 茶話会 ☕		予 農業体験 🌱 🍷 🌾		
	15	16	17	18	19
AM			ひだまりサロン ☺		ひだまりサロン ☺
PM	ひだまりスポーツ はじめてのポッチャ 🏸				
	22	23	24	25	26
AM					ひだまりサロン ☺
PM	ひだまり女子会 ★女性限定★		予 農業体験 🌱 🍷 🌾		
	29	30	01	02	03
AM	休				
PM					

開設時間：午前：9:30～11:30 午後：13:30～16:00 青枠は午前 □ 赤枠は午後 □

予マークのあるイベントへの参加につきましては、事前予約が必要です。

※各イベントに参加せず、予約なしに居場所利用は可能です。ただし、農業体験の日につきましては、外での活動のみとなる為、居場所利用はできません。

ひだまりサロン

・パソコンを利用したり、雑談したり、テーブルゲームをしたり、自由に過ごせる居場所です。

今月の農業体験

・4月10日（水）・4月24日（水）で夏野菜の植え付けと手入れを行います。

※尚、全プログラムとも、予告なく変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

ご利用については、

板橋区ひきこもり相談窓口 ☎ 03-6909-6218

までご相談ください

ひだまりうむ

住所 東京都板橋区板橋3-6-17
SKT板橋ビル5F

都営三田線「板橋区役所前」駅 徒歩3分
(酒屋カクヤスを正面に見て左側の
入り口よりお入りください)

