

ひだまりうむ

2025年12月予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	01	02	03	04	05
AM	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM	★ ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりサロン	農業体験 ※事前予約制	ひだまりサロン	表現ワーク
	08	09	10	11	12
AM	ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM	★ ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりサロン	ひだまりウオーク 図書館へ行こう	★女性限定★ ひだまりサロン	クラフトワーク
	15	16	17	18	19
AM	ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM	★ ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりサロン	農業体験 ※事前予約制	読み聞かせボランティア に参加しよう②	クラフトワーク
	22	23	24	25	26
AM	ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM	★ ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりサロン	20代・30代限定 ひだまりサロン	ひだまりサロン	クラフトワーク

プログラムの時間：午前：9:30～11:30 午後：13:30～16:00

ひだまりサロン

・パソコンを利用したり、雑談したり、テーブルゲームをしたり、自由に過ごせる居場所です。

今月の農業体験 ・12/3(水)・12/17(水) ※外出プログラムは事前予約をお願いします。

ピアサポーター交流 月曜の午後はピアサポーターがプログラムに参加します！12/1・8・15・22)

12/22(月)茶話会のテーマ「今年の一大会事簿」です。

※各プログラムに参加せず、個別に居場所利用することも可能です。

※プログラムは、予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご利用については、

板橋区ひきこもり相談窓口 ☎ 03-6909-6218

までご相談ください

☀ 板橋区居場所支援 🌻 ひだまりうむ

住 所 板橋区成増1-28-14 小倉ビル5階

あい・リンク・プレイス内

開設時間 9:30～16:00(昼休み 12:00～13:00)

交通 東武東上線 成増駅 徒歩3分

東京メトロ副都心線・有楽町線 地下鉄成増駅 徒歩1分

※駐車場・駐輪場はございません。

