

ひだまりうむ

2025年6月予定表

	月曜日 02	火曜日 03	水曜日 04	木曜日 05	金曜日 06
AM	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	クラフトワーク
PM	★だまりスポーツ ボッチャ	ひだまりラックス アロマの日	農業体験 ※事前予約制	ひだまりピア	ひだまりサロン
	09	10	11	12	13
AM	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM	★ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりラックス アロマの日	ひだマッスル 簡単ストレッチ	★女性限定★ ひだまりサロン	ひだまりサロン
	16	17	18	19	20
AM	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM	★ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりラックス アロマの日	表現ワーク	農業体験 ※事前予約制	クラフトワーク レジン
	23	24	25	26	27
AM	ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	ひだマッスル 簡単ストレッチ	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM	★ひだまりスポーツ 卓上ピンポン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	表現ワーク	クラフトワーク
	30	01	02	03	04
AM	ひだまりサロン				
PM	★ひだまりカフェ 茶話会				

プログラムの時間：午前：9:30～11:30 午後：13:30～16:00

ひだまりサロン

・パソコンを利用したり、雑談したり、テーブルゲームをしたり、自由に過ごせる居場所です。

今月の農業体験

・6/4(水)・6/19(木)

※農業体験は事前予約をお願いします。

ピアサポーター交流 月曜の午後はピアサポーターがプログラムに参加します！6/2・9・16・23・30

6/30(月)茶話会のテーマ『動物(ペット)の話をしよう』です。

※各プログラムに参加せず、個別に居場所利用することも可能です。

※プログラムは、予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご利用については、

板橋区ひきこもり相談窓口 ☎ 03-6909-6218

までご相談ください

☀ 板橋区居場所支援 🌸 ひだまりうむ

住 所 板橋区成増1-28-14 小倉ビル5階

あい・リンク・プレイス内

開設時間 9:30～16:00(昼休み 12:00～13:00)

交通 東武東上線 成増駅 徒歩3分

東京メトロ副都心線・有楽町線 地下鉄成増駅 徒歩1分

※駐車場・駐輪場はございません。

