

## ひだまりうむ

2026年2月予定表

予定表はこちらの→  
区役所ホームページ  
でもご覧いただけます



|    | 月曜日<br>02          | 火曜日<br>03              | 水曜日<br>04 | 木曜日<br>05             | 金曜日<br>06             |
|----|--------------------|------------------------|-----------|-----------------------|-----------------------|
| AM | ひだまりサロン            | ひだまりラックス<br>アロマの日      | ひだまりサロン   | ひだまりサロン               | クラフトワーク               |
| PM | ★ ひだまりカフェ<br>茶話会   | ひだまりサロン                | ぬか床作り     | ★女性限定★<br>ひだまりサロン     | ひだまりサロン               |
|    | 09                 | 10                     | 11        | 12                    | 13                    |
| AM | ひだまりサロン            | ひだまりサロン                | 建国記念の日    | ひだまりサロン               | ひだまりサロン               |
| PM | ★ ひだまりスポーツ<br>ボッチャ | ひだまりラックス<br>アロマの日      |           | 読み聞かせボランティア<br>に参加しよう | クラフトワーク<br>簡単レジン      |
|    | 16                 | 17                     | 18        | 19                    | 20                    |
| AM | ひだまりサロン            | ひだまりサロン                | ひだまりサロン   | ひだまりサロン               | フェルト春の飾り<br>(読み聞かせ練習) |
| PM | ★ ひだまりカフェ<br>茶話会   | ひだまりラックス<br>アロマの日      | ひだまりサロン   | ★女子限定★<br>ひだまりサロン     | ひだまりサロン               |
|    | 23                 | 24                     | 25        | 26                    | 27                    |
| AM | 天皇誕生日              | ひだまりサロン<br>読み聞かせボランティア | ひだまりサロン   | ひだまりサロン               | ひだまりサロン               |
| PM |                    | ひだまりサロン                | 苔だま作り     | ひだまりサロン               | クラフトワーク<br>フェルト春の飾り   |

プログラムの時間：午前：9:30～11:30 午後：13:30～16:00

## ひだまりサロン

・パソコンを利用したり、雑談したり、テーブルゲームをしたり、自由に過ごせる居場所です。

## 今月の農業体験

今月の体験はありません。

ピアサポーター交流 月曜の午後はピアサポーターがプログラムに参加します！2/2・9・16)

2/16(月) 茶話会のテーマ 『 自分の中の退治したいもの 』 です。

※各プログラムに参加せず、個別に居場所利用することも可能です。

※プログラムは、予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご利用については、

板橋区ひきこもり相談窓口 ☎ 03-6909-6218

までご相談ください

☀ 板橋区居場所支援 🌸 ひだまりうむ

住 所 板橋区成増1-28-14 小倉ビル5階

あい・リンク・プレイス内

開設時間 9:30～16:00(昼休み 12:00～13:00)

交通 東武東上線 成増駅 徒歩3分

東京メトロ副都心線・有楽町線 地下鉄成増駅 徒歩1分

※駐車場・駐輪場はございません。

