

## ひだまりうむ

2026年2月予定表

予定表はこちらの→  
区役所ホームページ  
でもご覧いただけます



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
02	03	04	05	06
AM ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	ひだまりサロン	ひだまりサロン	クラフトワーク
PM ★ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりサロン	ぬか床作り	★女性限定★ ひだまりサロン	ひだまりサロン
09	10	11	12	13
AM ひだまりサロン	ひだまりサロン	建国記念の日	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM ★ひだまりスポーツ ボッチャ	ひだまりラックス アロマの日		読み聞かせボランティア に参加しよう	クラフトワーク 簡単レジン
16	17	18	19	20
AM ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	フェルト春の飾り (読み聞かせ練習)
PM ★ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりラックス アロマの日	ひだまりサロン	★女子限定★ ひだまりサロン	ひだまりサロン
23	24	25	26	27
AM 天皇誕生日	ひだまりサロン 読み聞かせボランティア	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン
	ひだまりサロン	苔だま作り	ひだまりサロン	クラフトワーク フェルト春の飾り

プログラムの時間：午前：9:30～11:30 午後：13:30～16:00

## ひだまりサロン

・パソコンを利用したり、雑談したり、テーブルゲームをしたり、自由に過ごせる居場所です。

## 今月の農業体験 今月の体験はありません。

ピアソポーター交流 月曜の午後はピアソポーターがプログラムに参加します！2/2・9・16)

2/16（月）茶話会のテーマ 『自分の中の退治したいもの』 です。

※各プログラムに参加せず、個別に居場所利用することも可能です。

※プログラムは、予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

## ご利用については、

板橋区ひきこもり相談窓口 ☎ 03-6909-6218  
までご相談ください

板橋区居場所支援 ひだまりうむ

住 所 板橋区成増1-28-14 小倉ビル5階

あい・リンク・プレイス内

開設時間 9:30～16:00 (昼休み 12:00～13:00)

交通 東武東上線 成増駅 徒歩3分

東京メトロ副都心線・有楽町線 地下鉄成増駅 徒歩1分

※駐車場・駐輪場はございません。

