

ひだまりうむ

予定表はこちらの→
区役所ホームページ
でもご覧いただけます



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	02	03	04	05	06
AM	ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	読み聞かせボランティア に参加しよう 12:30まで	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM	★ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	クラフトワーク
	09	10	11	12	13
AM	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	クラフトワーク レジン
PM	★ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりサロン	農業体験 畑開き ※事前予約制	★女性限定★ ひだまりサロン	ひだまりサロン
	16	17	18	19	20
AM	ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	ひだまりサロン	ひだまりサロン	春分の日
PM	★ひだまりスポーツ 卓上ピンポン	ひだまりサロン	ひだまりマッスル 簡単ストレッチ	ひだまりサロン	
	23	24	25	26	27
AM	ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	ひだまりサロン	ひだまりサロン	クラフトワーク
PM	★ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりサロン	農業体験 ※事前予約制	★20代30代★ ひだまりサロン	ひだまりサロン
	30	31	01	02	03
AM	ひだまりサロン	ひだまりサロン			
PM	★ひだまりスポーツ ボッチャ	ひだまりサロン			

プログラムの時間：午前：9:30～11:30 午後：13:30～16:00

ひだまりサロン

・パソコンを利用したり、雑談したり、テーブルゲームをしたり自由に過ごせる居場所です。

今月の農業体験 ・3/11(水)・3/25(水) ※外出プログラムは事前予約をお願いします。

ピアサポーター交流 月曜午後はピアサポーターが参加します！(3/2・9・16・23・30)

3/23(月)茶話会テーマ『特技や自慢を語ってみよう』(得意なことを探してみよう)です。

※各プログラムに参加せず、個別に居場所利用することも可能です。

※プログラムは、予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご利用については、

板橋区ひきこもり相談窓口 ☎ 03-6909-6218

までご相談ください

☀ 板橋区居場所支援 🌸 ひだまりうむ

住 所 板橋区成増1-28-14 小倉ビル5階
あい・リンク・プレイス内

開設時間 9:30～16:00(昼休み 12:00～13:00)

交通 東武東上線 成増駅 徒歩3分
東京メトロ副都心線・有楽町線 地下鉄成増駅 徒歩1分
※駐車場・駐輪場はございません。

