

ひだまりうむ

予定表はこちらの→
区役所ホームページ
でもご覧いただけます



	月曜日 30	火曜日 31	水曜日 01	木曜日 02	金曜日 03
AM			ひだまりサロン	ひだまりサロン	クラフトワーク
PM			ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン
	06	07	08	09	10
AM	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	クラフトワーク
PM	★ひだまりカフェ ★茶話会	ひだまりラックス アロマの日	農業体験 ※事前予約制	★女性限定★ ひだまりサロン	ひだまりサロン
	13	14	15	16	17
AM	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだマッスル 簡単ストレッチ	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM	★ひだまりカフェ ★茶話会	ひだまりサロン	ひだまりサロン	表現ワーク	クラフトワーク レジン
	20	21	22	23	24
AM	ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM	★ひだまりスポーツ ★卓上ピンポン	ひだまりサロン	農業体験 ※事前予約制	★20代30代★ ひだまりサロン	ひだまりサロン
	27	28	29	30	01
AM	ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	昭和の日	ひだまりサロン	
PM	★ひだまりカフェ ★茶話会	ひだまりサロン		★女性限定★ ひだまりサロン	

プログラムの時間：午前：9:30～11:30 午後：13:30～16:00

ひだまりサロン

・パソコンを利用したり、雑談したり、テーブルゲームをしたり、自由に過ごせる居場所です。

今月の農業体験 ・4/8(水)・4/22(水)

※農業体験は事前予約をお願いします。

ピアサポーター交流 月曜の午後はピアサポーターがプログラムに参加します！（4/6・13・20・27）

4/27（月）茶話会のテーマ 『 絵しりとりをしよう 』です。

※各プログラムに参加せず、個別に居場所利用することも可能です。

※プログラムは、予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご利用については、

板橋区ひきこもり相談窓口 ☎ 03-6909-6218

までご相談ください

☀ 板橋区居場所支援 🌸 ひだまりうむ

住 所 板橋区成増1-28-14 小倉ビル5階

あい・リンク・プレイス内

開設時間 9:30～16:00（昼休み 12:00～13:00）

交通 東武東上線 成増駅 徒歩3分

東京メトロ副都心線・有楽町線 地下鉄成増駅 徒歩1分

※駐車場・駐輪場はございません。

