

ひだまりうむ

予定表はこちらの→
区役所ホームページ
でもご覧いただけます



	01	02	03	04	05
AM	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM	★ひだまりカフェ ゆるっとポッチャ	ひだまりサロン	農業体験 ※事前予約制	ゲームデー	★女性限定★ 女子カフェ
	08	09	10	11	12
AM	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	クラフトワーク
PM	★ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりサロン	表現ワーク	ゲームデー	ひだまりサロン
	15	16	17	18	19
AM	ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	ひだまりサロン	ひだまりサロン	クラフトワーク レジン
PM	★ひだまり ミルの音カフェ	ひだまりサロン	農業体験 ※事前予約制	ゲームデー	ひだまりサロン
	22	23	24	25	26
AM	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまり散歩	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM	★ひだまりカフェ ゆるっとモルック	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	★20代30代★ ヤングカフェ
	29	30	01	02	03
AM	ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日			
PM	★ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりサロン			

プログラムの時間：午前：9:30～11:30 午後：13:30～16:00

ひだまりサロン

・パソコンを利用したり、雑談したり、テーブルゲームしたり、自由に過ごせる居場所です。

今月の農業体験 ・6/3（水）・6/17（水） ※農業体験は事前予約をお願いします。

ピアサポーター交流 月曜の午後はピアサポーターがプログラムに参加します！

6/29（月）茶話会のテーマ『 私の好きなもの、こと 』です。

※各プログラムに参加せず、個別に居場所利用することも可能です。

※プログラムは、予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご利用については、

板橋区ひきこもり相談窓口 ☎ 03-6909-6218

までご相談ください

☀ 板橋区居場所支援 🌸 ひだまりうむ

住 所 板橋区成増1-28-14 小倉ビル5階

あい・リンク・プレイス内

開設時間 9:30～16:00（昼休み 12:00～13:00）

交通 東武東上線 成増駅 徒歩3分

東京メトロ副都心線・有楽町線 地下鉄成増駅 徒歩1分

※駐車場・駐輪場はございません。

