

ひだまりうむ

予定表はこちらの→
区役所ホームページ
でもご覧いただけます



	月曜日 29	火曜日 30	水曜日 01	木曜日 02	金曜日 03
AM			農業体験 ※事前予約制	ひだまりサロン	資生堂オンライン メイクアップ講座
PM			ひだまりサロン	ゲームデー	資生堂オンライン メイクアップ講座
	06	07	08	09	10
AM	ひだまりサロン	表現ワーク	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM	ひだまりカフェ ★七夕茶話会	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ゲームデー	★女性限定★ 女子カフェ
	13	14	15	16	17
AM	ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	農業体験 ※事前予約制	ひだまりサロン	クラフトワーク
PM	ひだまりカフェ ★ゆるっとモルック	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ゲームデー	ひだまりサロン
	20	21	22	23	24
AM	海の日	表現ワーク	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM		ひだまりサロン	ひだまりサロン	ゲームデー	★20代30代★ ヤングカフェ
	27	28	29	30	31
AM	ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	ひだまりサロン	農業体験 ※事前予約制	ひだまりサロン
PM	ひだまりカフェ ★茶話会	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	クラフトワーク

プログラムの時間：午前：9:30～11:30 午後：13:30～16:00

ひだまりサロン

・パソコンを利用したり、雑談したり、テーブルゲームしたり、自由に過ごせる居場所です。

今月の農業体験 ・7/1（水）・7/15（水）・7/30（木） ※農業体験は事前予約をお願いします。

ピアサポーター交流 月曜の午後はピアサポーターがプログラムに参加します！（7/6・13・27）

7/27（月）茶話会のテーマ『私のお気に入りの曲』です。

※各プログラムに参加せず、個別に居場所利用することも可能です。

※プログラムは、予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご利用については、

板橋区ひきこもり相談窓口 ☎ 03-6909-6218

までご相談ください

☀ 板橋区居場所支援 🌸 ひだまりうむ

住所 板橋区成増1-28-14 小倉ビル5階

あい・リンク・プレイス内

開設時間 9:30～16:00（昼休み 12:00～13:00）

交通 東武東上線 成増駅 徒歩3分

東京メトロ副都心線・有楽町線 地下鉄成増駅 徒歩1分

※駐車場・駐輪場はございません。

