

ひだまりうむ

予定表はこちらの→
区役所ホームページ
でもご覧いただけます



03	04	05	06	07
ひだまりサロン	表現ワーク	ひだまりサロン	ひだまりサロン	クラフトワーク
★ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ゲームデー	ひだまりサロン
10	11	12	13	14
ひだまりサロン	山の日	農業体験 ※事前予約制	ひだまりサロン	ひだまりサロン
★ひだまりカフェ 茶話会		ひだまりサロン	ゲームデー	★女性限定★ 女子カフェ
17	18	19	20	21
ひだまりサロン	表現ワーク	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン
★ひだまり ミルの音カフェ	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ゲームデー	ひだまりサロン
24	25	26	27	28
ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	農業体験 ※事前予約制	ひだまりサロン	ひだまりサロン
★ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ゲームデー	クラフトワーク
31	01	02	03	04
ひだまりサロン				
★ひだまりカフェ 茶話会				

プログラムの時間： 午前 9:30~11:30

午後 13:30~16:00

ひだまりサロン

・パソコンを利用したり、雑談したり、テーブルゲームしたり、自由に過ごせる居場所です。

今月の農業体験 ・8/12（水）・8/26（水） ※農業体験は事前予約をお願いします。

ピアサポーター交流 月曜の午後はピアサポーターがプログラムに参加します！（8/3・10・17・24・31）

8/31（月）茶話会のテーマ『スポーツと私』です。

※各プログラムに参加せず、個別に居場所利用することも可能です。

※プログラムは、予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご利用については、

板橋区ひきこもり相談窓口



03-6909-6218

までご相談ください

☀ 板橋区居場所支援 ☀ ひだまりうむ

住 所 板橋区成増1-28-14 小倉ビル5階

あい・リンク・プレイス内

開設時間 9:30~16:00（昼休み 12:00~13:00）

交通 東武東上線 成増駅 徒歩3分

東京メトロ副都心線・有楽町線 地下鉄成増駅 徒歩1分

※駐車場・駐輪場はございません。

