

ひだまりうむ

予定表はこちらの→
区役所ホームページ
でもご覧いただけます



	月曜日 31	火曜日 01	水曜日 02	木曜日 03	金曜日 04
AM		ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	クラフトワーク レジン
PM		ひだまりラックス アロマの日	ひだまりサロン	ゲームデー	ひだまりサロン
	07	08	09	10	11
AM	ひだまりサロン	表現ワーク	農業体験 ※事前予約制	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM	★ ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりサロン	ひだまりサロン	資生堂 メイクアップ講座	ひだまりサロン
	14	15	16	17	18
AM	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	クラフトワーク
PM	★ ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりラックス アロマの日	ひだまりサロン	ゲームデー	ひだまりサロン
	21	22	23	24	25
AM	敬老の日	国民の休日	秋分の日	農業体験 ※事前予約制	ひだまりサロン
PM				ひだまりサロン	★女性限定★ 女子カフェ
	28	29	30	01	02
AM	ひだまりサロン	表現ワーク	ひだまりサロン		
PM	★ ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりサロン	ひだまりサロン		

プログラムの時間： 午前 9:30~11:30 午後 13:30~16:00

ひだまりサロン

・パソコンを利用したり、雑談したり、テーブルゲームしたり、自由に過ごせる居場所です。

今月の農業体験 ・9/9（水）・9/24（木） ※農業体験は事前予約をお願いします。

ピアサポーター交流 月曜の午後はピアサポーターがプログラムに参加します！（9/7・14・28）

9/28（月）茶話会のテーマ『最近どう過ごしていますか』です。

※各プログラムに参加せず、個別に居場所利用することも可能です。

※プログラムは、予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご利用については、

板橋区ひきこもり相談窓口



03-6909-6218

までご相談ください

☀ 板橋区居場所支援 🌻 ひだまりうむ

住 所 板橋区成増1-28-14 小倉ビル5階

あい・リンク・プレイス内

開設時間 9:30~16:00（昼休み 12:00~13:00）

交通 東武東上線 成増駅 徒歩3分

東京メトロ副都心線・有楽町線 地下鉄成増駅 徒歩1分

※駐車場・駐輪場はありません。

