



ITABASHI

生きづらさ
サポート

特集号



発行/板橋区 編集/地域福祉連携課 〒173-8501 板橋区板橋2-66-1 FAX 3579-2046(地域福祉連携課) <https://www.city.itabashi.tokyo.jp/>

区役所代表 ☎ 3964-1111

言葉にならなくても、 かまいません。

うまく話せなくても、まとまっていなくても大丈夫です。
ひきこもりについて相談しませんか。



板橋区ひきこもり相談窓口



☎ 6909-6218



区立グリーンホール4階(栄町36-1)



平日9時～17時