



いたばし防災+ **フェア** 2022

防災を親しみやすく身近なものと感じてもらうため、会場・オンラインの両方で開催します。
この機会に、家族みんなで楽しみながら、災害への備えを見直しましょう。

会場

- ▶とき=11月5日(土)10時~15時 ▶ところ=東板橋公園(板橋3-50-1)
 - ▶内容
 - 防災エンスショー**…科学実験を交えた防災に関する講演を行います。※オンライン配信あり
 - ちょんまげ隊長ツンさんの防災トークライブ**…被災地支援活動を続けるツンさんによる講演を行います。※オンライン配信あり
 - はしご車搭乗体験**…高く伸びるはしご車に搭乗できます。※定員あり
 - AR(拡張現実)火災煙体験**…現実の空間に疑似災害の映像を重ねて、まるで目の前に煙が迫っているような体験ができます。※対象：13歳以上の方
 - VR(仮想現実)避難所体験**…映像で避難所の居住空間・炊き出し・仮設トイレなどを体験できます。※対象：13歳以上の方
- ※このほかにも、催し・キッチンカーによる飲食販売などあり。



防災エンスショー



はしご車搭乗体験



AR火災煙体験

オンライン

- ▶とき=10月29日(土)~11月7日(月)
 - ▶内容
 - おうち防災運動会**…オンライン会議室システム「Zoom」によるチームワークを競う体験イベントです。※事前申込制
 - デジタル防災マップ**…デジタルマップで避難所・給水ステーションなどを紹介します
 - デジタルスタンプラリー(11月1日(火)~30日(水))**…区内の防災スポットを回り、スマートフォンでデジタルスタンプを集めた方に、景品をプレゼント
- ※このほかにも、防災グッズの販売・防災動画の配信などあり。



オンラインで防災を学ぼう!!

詳しくは、
専用ホームページを
ご覧ください。



問 合 地域防災支援課地域支援係 ☎3579-2152

感染防止にご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎4216-3852(平日、9時~17時)

東京都発熱相談センター
☎6258-5780・☎5320-4592(いずれも24時間)

**東京都発熱相談センター
医療機関案内専用ダイヤル**
☎6630-3710・☎6636-8900・☎6732-8864
(いずれも24時間)

令和4年第4回区議会定例会の開会予定

区議会事務局議事係 ☎3579-2702

会議日程

- 11月
 - 17日(木) 告示、議会運営委員会
 - 28日(月)・29日(火) 本会議(一般質問)
- 12月
 - 1日(木) 企画総務・区民環境・健康福祉委員会
 - 2日(金) 都市建設・文教児童委員会
 - 7日(水) 議会運営委員会
 - 8日(木) 自治体DX調査特別委員会、地域・経済活性化調査特別委員会
 - 9日(金) 災害対策調査特別委員会、インクルージョン推進調査特別委員会

- 13日(火) 議会運営委員会
 - 14日(水) 本会議
- ※10時から(議会運営委員会は13時から)。※本定例会中に審査を希望する請願・陳情の提出は、11月16日(水)15時まで受付。

インターネット中継を行います
本会議のインターネット中継(生中継・録画配信)を区ホームページでご覧になれます。



※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。※費用の明示がないものは無料

次回は11月5日(土)に発行します

新型コロナワクチンの5回目接種を行います

- ▶対象=同ワクチン(従来株ワクチン)の4回目接種を受けた方※詳しくは、区ホームページなどでお知らせします。
- ▶問=板橋区新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-985-252(9時~18時)

区制施行
90周年記念
ロゴマーク



いたばし未来パレット

国民年金

保険料の支払い忘れはありませんか

国民年金には、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金などがあります。保険料の支払い忘れがあると、年金額が少なくなったり、年金を受け取れなくなったりする場合がありますので、忘れずにお支払いください。

社会保険料控除証明書をお送りします

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。A 9月30日までに支払った方には11月上旬 B 10月～12月に今年初めて支払った方には来年2月上旬に、日本年金機構から、年末調整・確定申告で使える同証明書をお送りします。Aの方で10月以降の支払分がある場合は、その領収書も申告時に添付してください。

同証明書について詳しくは、☎0570-003-004・☎6630-2525(いずれも平日8時30分～19時・第2土曜9時30分～16時)にお問い合わせください。

【いずれも】

▶問=板橋年金事務所☎3962-1481、板橋区国保年金課国民年金係☎3579-2431

お知らせ

上板橋駅前の町区域を変更します

上板橋駅南口駅前東地区市街地再開発事業の実施に伴い、町区域を変更します。

▶変更日=11月1日(火) ▶内容=上板橋2-36-7を上板橋1-13に編入※詳しくは、お問い合わせください。

▶問

- 町区域の変更について…地区整備課上板橋駅南口係☎3579-2556
- 住民票の住所について…戸籍住民課住民台帳係☎3579-2207

街区表示板の貼付を行います

次の地域で、街区表示板(紺色のプレート)の貼付を行います。ほかの地域でも、街区表示板の破損・はがれなどがある場合は、ご連絡ください。

▶期間=11月～来年3月中旬 ▶対象地域=幸町・大谷口北町・大谷口上町・弥生町・西台・大山金井町 ▶問=戸籍住民課住民台帳係☎3579-2207

電子書籍の貸出を始めます

11月から、スマートフォン・パソコンで約7000冊の電子書籍を閲覧できるようになります。利用方法など詳しくは、区立図書館ホームページをご覧ください。



体験会

▶とき=11月2日(水)・5日(土)・26日(土)、14時～15時(2日(水)は10時～11時)・18時～19時、各1回制 ▶ところ=中央図書館 ▶定員=各回20人(申込順) ▶申込=10月24日(月)から、電子申請(区ホームページ参照)

【いずれも】

▶問=中央図書館☎6281-0291(第2月曜・月末日休館)

生活環境影響調査報告書の縦覧・意見書の提出

▶対象施設=(仮称)朝霞和光資源循環組合ごみ広域処理施設(埼玉県和光市新倉8-17-25) ▶縦覧場所=11月1日(火)～30日(水)に、朝霞和光資源循環組合(和光市広沢1-5)・板橋区環境政策課(区役所7階⑩窓口)・同組合ホームページ ▶意見書の提出先=12月14日(必着)まで、直接または郵送・FAX・Eメールで、同組合(〒351-0192)☎048-462-7710 jimukyoku@asawa-junkankumiai.jp ▶問=同組合☎048-424-2253、板橋区環境政策課生活環境保全係☎3579-2594

介護保険・予防の調査にご協力ください

本調査は、介護保険事業計画の策定などの基礎資料を得るために行います。11月上旬に調査票をお送りしますので、ご協力をお願いします。

▶内容・対象

- 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査…無作為に抽出した要介護認定を受けていない65歳以上の方5500人
- 介護保険ニーズ調査…無作為に抽出した要介護認定を受けている65歳以上の方4900人
- 介護サービス事業所調査…区内の介護保険事業所

▶問=介護保険課管理相談係☎3579-2357

里親希望者説明会

▶とき=11月17日(木)、10時～11時・11時15分～12時15分、各1回制 ▶対象=区内在住の世帯 ▶定員=各回5組(申込順) ▶ところ・申込・問=10月24日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係(本町24-17)☎5944-2374



外国人のための法律相談

▶とき=11月17日(木)・12月15日(木)、各1日制、13時30分～16時30分※相談時間は1人30分 ▶内容=電話・オンライン会議システム「Zoom」によるビザ・労働・離婚などの相談 ▶対象=外国籍の方 ▶申込=各実施日の7日前まで、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ ▶問=同財団(区役所内)☎3579-2015



みなさんの保険料が各制度を支えています 支払いをお忘れなく

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度の各制度は、加入者一人ひとりが保険料を支払い、少ない負担でサービスを受けられる相互扶助の制度です。いつまでも安心して暮らすために、支払期限までに保険料を支払い、各制度をみなさんで支え合しましょう。

	国民健康保険	介護保険	後期高齢者医療制度
目的	病気・けがに備えて、加入者が保険料を支払い、少ない負担で医療を受けられる相互扶助の制度	介護が必要な状態になっても、自立した生活を送れるように、必要な介護サービスを受けられる制度	被保険者の医療費を国民全体で支える制度
対象	74歳以下で、ほかの健康保険に加入していない方	<ul style="list-style-type: none"> ●65歳以上の方(第1号被保険者) ●40～64歳の方(第2号被保険者)※医療保険と合わせて徴収 	<ul style="list-style-type: none"> ●75歳以上の方 ●一定の障がいがある65歳以上で、加入申請した方
支払方法	普通徴収	口座振替または納付書※便利で確実な口座振替をご利用ください。キャッシュカードのみで手続きできるサービスあり。詳しくは、お問い合わせください。※納付書払いの方は支払期限までに、金融機関・コンビニエンスストア・区役所・各区分事務所・モバイルレジ(モバイルバンキング・クレジットカード)・電子マネーでお支払いください。※クレジットカード払いは、支払い金額に応じて決済手数料が別途必要。	
	特別徴収	原則、世帯主が国民健康保険被保険者であり、世帯内の同被保険者全員が65～74歳で、次の全ての要件を満たす方は、年金から保険料が差し引かれます。 <ul style="list-style-type: none"> ●年金受給額が年額18万円以上で、介護保険が特別徴収されている ●介護保険料と国民健康保険料の合計額が、年金受給額の2分の1以下 ●口座振替をしていない 	年額18万円(月額1万5000円)以上の老齢・退職・遺族・障害年金を受給している方は、年金から保険料が差し引かれます。※原則、普通徴収への変更不可。 <ul style="list-style-type: none"> ●65歳になったばかりの方・ほかの区市町村から転入した方・年度の途中で保険料が変更になった方などは、一時的に普通徴収になる場合あり。
滞納した場合	<ul style="list-style-type: none"> ●延滞金の徴収 ●短期被保険者証の交付(有効期限が短く、8か月ごとの更新手続きが必要) ●被保険者資格証明書の交付(医療費の全額自己負担) ●保険給付の全部または一部差し止め ●財産の差し押さえ(法律に基づく滞納処分) 	<ul style="list-style-type: none"> ●介護サービス費の支払方法の変更(利用費を被保険者が一時的に全額負担) ●保険給付の一時差し止め(未払い分の保険料に充当) ●保険給付の減額・高額サービス費の支給停止(保険給付率を6割または7割に引き下げなど) ●財産の差し押さえ(法律に基づく滞納処分) 	<ul style="list-style-type: none"> ●短期被保険者証の交付(有効期限が短く、更新手続きが必要) ●財産の差し押さえ(法律に基づく滞納処分)
問	<ul style="list-style-type: none"> ●保険料・資格について…国保年金課国保資格係☎3579-2406 ●お支払いについて…国保年金課国保収納係☎3579-2409 ●滞納処分・差し押さえについて…国保年金課特別整理係☎3579-2437 	介護保険課資格保険料係☎3579-2359	後期高齢医療制度課管理収納係☎3579-2327

※経済的な事情などで保険料の支払いが困難な方は、分割納付・減免制度が適用できる場合がありますので、お問い合わせください。

国民健康保険の手続きをお忘れなく

保険料納付書をお送りします

11月11日(金)に、世帯主あてに納付書(11月～来年3月期分)をお送りします。※口座振替・特別徴収(年金から差し引き)の世帯と、全期分支払い済みの世帯にはお送りしません。※加入者の世帯に異動(転入・転出、社会保険に加入など)があったときは、必ず届出をお願いします。保険料に変更があったときは、変更通知をお送りします。※新型コロナウイルス感染症の影響による保険料減免の特例制度あり。申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合

国保年金課国保資格係 ☎3579-2406

便利な口座振替をご利用ください

手続きがお済みでない方は、国保年金課(区役所2階②窓口)・各区民事務所・預(貯)金口座がある区内金融機関でお申し込みください。

支払いが遅れると延滞金が発生します

当初納期限を過ぎた場合は、延滞金を徴収します。早めにお支払いください。



問合

国保年金課国保収納係 ☎3579-2409

傷病手当金の適用期間を延長します

▶適用期間=令和2年1月～4年12月のうち、療養により労務に服することができない期間※入院が継続する場合などは、最長1年6か月まで。▶対象=板橋区国民健康保険に加入し、勤務先から給与などの支払いを受けている被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱などの症状で感染が疑われ、療養により労務に服することができなかった方※支給額・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合

国保年金課国保給付係 ☎3579-2404

募集

都営住宅入居者

▶募集内容=世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)など※対象など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶募集案内の配布場所=11月1日(火)～10日(木)に、住宅政策課(区役所5階⑭窓口)・庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所・各福祉事務所・東京都住宅供給公社ホームページ※夜間・土曜・日曜・祝日は、区役所の夜間受付で配布。▶申込=11月16日(必着)まで、必要書類を郵送で、渋谷郵便局※同公社ホームページからも申込可▶問=同公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810(申込期間中)・☎3498-8894(申込期間以外)、板橋区住宅政策課住宅運営係 ☎3579-2187※都営住宅の板橋区地元割当(1・2人向け)は、11月下旬に募集予定。詳しくは、今後発行の「広報いたばし」でお知らせします。



資源環境審議会区民委員

▶募集人数=若干名▶任期=来年3月から2年間▶対象=区内在住で、平日昼間に区役所で行う会議(年3回程度)に出席できる方▶選考=作文▶申込・問=11月22日(必着)まで、作文「区を取り巻く環境問題」(1000～1200字)と、別紙に申込記入例(8面)の項目、性別、職業、区のほかの会議での委員歴、環境に関する活動経歴などを明記のうえ、直接または郵送・Eメールで、環境政策課スマートシティ・環境政策係(区役所7階⑫窓口) ☎3579-2591 ☒s-kankan@city.itabashi.tokyo.jp

区職員(技能VI)

▶募集人数=若干名▶勤務内容=ごみ収集作業など▶勤務場所=各清掃事務所▶採用予定日=来年4月1日(土)▶第1次選考日=12月4日(日)※受験資格など詳しくは、採用選考案内をご覧ください。▶採用選考案内などの配布場所=人事課(区役所4階⑫窓口)・各地域センター・各区民事務所・区立各図書館・区ホームページなど▶申込・問=必要書類を、郵送の場合は11月16日(消印有効)・直接の場合は18日(金)まで、人事課人事係(〒173-8501) ☎3579-2070



調 仕事・企業

就職面接会

▶とき=11月30日(水)13時～17時▶ところ=ハイライフプラザ▶内容=区内企業の面接会(3社程度)※求人概要は、ハローワーク池袋ホームページをご覧ください。▶定員=各社8人(申込順)▶持物=面接企業数分の履歴書(写真貼付)・職務経歴書・ハローワーク紹介状▶申込=11月8日(火)朝8時30分から、直接または電話で、ハローワーク池袋※2社まで申込可▶問=ハローワーク池袋 ☎5911-8609(部門コード41#)、板橋区産業振興課産業支援係 ☎3579-2172



女性再就職準備セミナー・個別相談会

▶とき=12月1日(木)
▶時間・内容
A 10時～12時…講義「好印象テクニック」
B 12時15分～13時45分…個別相談会※相談時間は1人30分
▶ところ=グリーンホール1階ホール▶講師=印象コンサルタント たなかけいこ▶対象=これから働きたいと考えている女性▶定員=A 50人 B 12人(いずれも申込順)※A 1歳～未就学児の保育あり(定員10人、申込順) B お子さんの同伴可▶申込=10月24日(月)朝9時から、電話で、東京しごとセンター ☎5211-2855(平日9時～20時、土曜は17時まで)※同センターホームページからも申込可▶問=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

成増 アートギャラリー

展示案内 ☎3977-6061

板橋絵画制作研究会展

▶とき=11月1日(火)～7日(月)、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容=油彩・水彩画など30点

グループWAKO作品展

▶とき=11月1日(火)～7日(月)、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容=絵画・書作品・写真60点

粘土アート展

▶とき=11月3日(祝)～6日(日)、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容=粘土作品40点

翔の会展

▶とき=11月8日(火)～14日(月)、10時～18時(初日は13時から、最終日は15時まで)▶内容=油彩・アクリル画30点

こぎんCafe祭

▶とき=11月12日(土)11時～17時・13日(日)10時～16時▶内容=刺繍など500点

水彩画はなみずき展

▶とき=11月15日(火)～20日(日)、10時～16時30分(最終日は15時まで)▶内容=水彩画30点

切り絵の会作品展

▶とき=11月17日(木)～19日(土)、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容=切り絵30点

バードカービング作品展

▶とき=11月22日(火)～27日(日)、10時～16時30分(初日は13時から、最終日は15時まで)▶内容=野鳥彫刻50点など

クロスステッチ刺繍展

▶とき=11月24日(木)～26日(土)、10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで)▶内容=刺繍40点

自衛官募集対象者情報提供 申出により対象者情報から除外します

区は、防衛省自衛隊東京地方協力本部に自衛官などの募集の入隊適齢者情報を提供します。

▶提供時期=来年1月▶対象=板橋区に住み登録があり、平成13年4月2日～14年4月1日に生まれた方▶提供情報=対象者の氏名・生年月日・性別・住所

情報提供を希望しない方へ

本人または保護者などが除外申出書を提出すると、名簿から対象者情報を削除します。

▶持物=本人確認書類(マイナンバーカード・運

転免許証など)※代理人が申請する場合は、委任状・代理人の本人確認書類が必要。▶申請=10月24日(月)～12月15日(木)に、直接、総務課総務係(区役所4階⑭窓口)

【いずれも】

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合

総務課総務係 ☎3579-2052

施設のイベント

グリーンカレッジホール

マリンコンサート

▶とき=11月13日(日)14時~15時30分 ▶出演=マリンバデュオ ウィングス ▶定員=130人 ▶費用=500円

フラワーアレンジメント

▶とき=11月21日(月)、13時~14時30分・14時40分~16時10分、各1回制 ▶内容=クリスマスツリー作り ▶講師=(株)ヨーロッパフラワーデザイン連盟認定講師 島田佐智子 ▶定員=各回10人 ▶費用=2800円 ▶持物=はさみ

【いずれも】

※申込順 ▶対象=区内在住・在勤の方 ▶ところ・申込・問=10月22日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

エコポリスセンター

自然観察会

▶とき=11月26日(土)※朝8時45分に下赤塚地域センター集合・12時に解散予定 ▶内容=講義、都立赤塚公園などの生物・植物の観察 ▶講師=プロ・ナチュラリスト 佐々木洋 ▶定員=20人 ▶申込=11月7日(月)まで、エコポリスセンターホームページ



佐々木洋

オレンジポマダー作り

▶とき=12月3日(土)10時~12時 ▶ところ=エコポリスセンター ▶講師=アロマセラピーインストラクター 枝光弘味 ▶定員=15人 ▶費用=1200円 ▶持物=持ち帰り用袋 ▶申込=11月7日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1)※申込記入例(8面)参照※同センターホームページからも申込可



【いずれも】

※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選 ▶対象=18歳以上の方 ▶問=同センター ☎5970-5001(第3月曜休館)

まなぼーと大原

働くことと育児を考える

- ▶とき・内容・講師(各1日制)
 - 11月12日(土)「仕事も家庭も幸せになる時間管理」(同)ママ・スマイル代表 坂東愛子
 - 12月4日(日)「私のプロフィール」チームビルディング研究所代表 長谷川恵一
 - 12月10日(土)「セルフケアのひととき」公認心理師 義本伸子

※10時~12時※講義

▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=各日15人(申込順)※生後4か月~未就学児の保育あり(定員各日5人、申込順) ▶申込=10月24日(月)朝9時から、Eメールで、まなぼーと大原 osyakyo@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(8面)の項目と希望日(複数可)を明記。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記。

共生社会づくりの課題を解決する

▶とき=11月13日(日)14時~17時 ▶内容=講義「共生社会づくりの活動報告」など ▶講師=子ども食堂あったかごはんの会代表 折原暁美ほか ▶定員=50人(申込順) ▶申込=10月22日(土)朝9時から、電話で、まなぼーと大原

大原サークル公開教室

①そば打ち ▶とき=12月4日(日)、9時30分・11時・13時、各1回制※各回1時間 ▶対象=区内在住・在勤・在学の小学3年生以上(小学生は保護者同伴) ▶定員=各回6人 ▶費用

自立支援などを目的とした

住宅設備改修費用を助成します

▶対象=区内在住の65歳以上で、おとしより相談センターで介護予防が必要と認められた方または要支援・要介護認定を受けている方 ▶助成内容=手すりの取付、段差の解消、浴槽・洗面台の取替など※事前に申請が必要※条件・限度額など詳しくは、お問い合わせください。 ▶申込=直接、担当のケアマネジャー(介護支援専門員)または担当地域(区ホームページ参照)のおとしより相談センター



問 合

おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120

=740円 ▶持物=エプロン・バンダナ・タオル2枚・持ち帰り用容器

②絵手紙の年賀状作り ▶とき=12月10日(土)13時~15時 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=10人 ▶費用=100円

※抽選 ▶申込=11月16日(消印有効)まで、往復はがきで、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18)※申込記入例(8面)の項目と④は希望時間を明記

【いずれも】

▶ところ・問=まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)



福 祉

健康ヨガで心と体のリフレッシュ

▶とき=11月12日(土)・12月10日(土)、各1日制、10時~12時 ▶講師=ヨガインストラクター 石田友美 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方(未就学児は保護者同伴) ▶定員=各日15人(申込順) ▶費用=33円 ▶ところ・申込・問=10月24日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☎3550-3410(日曜休み) ※申込記入例(8面)参照。保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。

すぐに役立つ介護講座(基本編)

▶とき=11月16日(水)・17日(木)、2日制、10時~12時 ▶内容=寝返り・起き上がり、ベッドでの移動、車いす介助方法など ▶対象=区内在住で、家族を介護している、または介護する予定の方※ヘルパーなどの有資格者を除く。 ▶定員=8人(抽選) ▶ところ・申込・問=11月2日(必着)まで、往復はがきで、おとしより保健福祉センター介護普及係(〒174-0063前野町4-6-1) ☎5970-1120 ※申込記入例(8面)の項目と職業を明記

認知症の方を介護する家族のための講座

▶とき=11月29日(火)14時~16時 ▶内容=講義「地域密着型サービス・入所型施設を上手に活用する」 ▶講師=特別養護老人ホームマイライフ徳丸介護主任 下別府知広 ▶対象=区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方 ▶定員=20人(申込順) ▶ところ・申込・問=10月24日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

フレイルチェック測定会

▶とき=11月30日(水)13時30分~16時 ▶ところ=成増アクトホール ▶内容=講義「フレイル予防」・フレイルチェック・体力測定 ▶対象=区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方※過去に参加した方を除く。 ▶定員=20人(抽選) ▶申込・問=11月11日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☎3579-2309 ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(8面)の項目と生年月日を明記

いたばし総合ボランティアセンター ご案内

いたばし結まつり

▶とき=11月27日(日)13時30分~16時30分 ▶ところ=グリーンホール ▶内容=ボランティア・市民活動団体の活動紹介、物品販売、ステージ発表など ※オンライン配信あり。詳しくは、いたばし総合ボランティアセンターホームページをご覧ください。 ▶問=同センター ☎5944-4601(月曜・日曜事務所休み)

社会福祉協議会 ご案内

社会福祉協議会への寄付(8月4日~9月5日)

▶日本興志グループ10万円 ▶南弥生クラブ6860円 ▶伊藤康治15万円 ▶里彩くるカエル倶楽部2000円 ▶(株)タニタフィッツミー大山店4万1160円 ▶大工原辰実1万円 ▶カトリア会伊藤弘美1万円 ▶NPO法人ゆずり葉2000円 ▶問=(編)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

親族後見人のつどい

▶とき=12月1日(木)14時~15時30分 ▶ところ=グリーンホール101会議室 ▶講師=社会福祉士 笠原美和子 ▶対象=親族で成年後見人・保佐人・補助人をしての方※被後見人または後見人などが区内在住・在勤の方※申立中の方も可 ▶定員=10人(申込順) ▶申込・問=10月24日(月)朝9時から、電話で、権利擁護いたばしサポートセンター ☎5943-7070 ※聴覚障がいがある方のみFAX(3964-0245)で申込可。申込記入例(8面)の項目と参加人数を明記。

公共機関だより

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒募集

▶対象=次のいずれかの要件を満たす方
●昭和21年3月31日以前に尋常小学校または国民学校初等科を修了しており、高等学校の入学資格がない
●都内在住・在勤の満65歳以上(令和5年4月1日時点)で、上記に準じる
※定員・申込方法など詳しくは、お問い合わせください。 ▶問=同学校 ☎3265-5961

労働保険への加入はお済みですか

労働保険は、労働者が失業したときの失業給付、労働災害にあったときの労災給付などを行うものです。雇用形態を問わず、1人でも労働者を雇用している事業主は労働保険への加入義務があります。加入方法など詳しくは、お問い合わせください。 ▶問=ハローワーク池袋 ☎3988-6662、池袋労働基準監督署 ☎3971-1259

郵送などによる手続きをご活用ください



傍聴

都市計画審議会

▶**とき**=11月16日(水)14時から ▶**ところ**=第一委員会室(区役所11階) ▶**内容**=生産緑地地区の変更など ▶**定員**=5人(先着順)※当日、13時~13時45分に都市計画課(区役所5階⑮窓口)で受付。▶**問**=都市計画課調整・都市基盤DX係 ☎3579-2566

休みます

地域センター・ホール

- ▶**施設・とき**
- 富士見地域センター…11月12日(土)13時~17時
- 志村コミュニティホール…11月14日(月)~19日(土)
- きたのホール…11月15日(火)
- 仲町地域センター…11月20日(日)・26日(土)・27日(日)

※施設点検などのため

▶**問**=地域振興課庶務係 ☎3579-2161

エコポリスセンター・前野地域センター・

ウェルネススペース前野(前野町4-6-1)

▶**とき**=11月19日(土)・20日(日)※設備工事のため ▶**問**=エコポリスセンター ☎5970-5001(第3月曜休館)

仲町ふれあい館

▶**とき**=11月20日(日)~27日(日)※設備工事のため ▶**問**=長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371、仲町ふれあい館 ☎3958-0163(月曜休館)

仲町おとしより相談センター

▶**とき**=11月26日(土)※設備工事のため※電話・訪問相談は通常どおり実施 ▶**問**=おとしより保健福祉センター管理係 ☎5970-1111

シルバー人材センター 案内

保育講習・入会説明会

▶**とき**=11月15日(火)9時15分~11時30分 ▶**ところ**=グリーンホール2階ホール ▶**対象**=区内在住の60歳以上で、保育施設での就労を希望する方 ▶**定員**=30人(申込順)※当日に入会する場合は、年会費が必要。▶**申込・問**=10月24日(月)朝9時から、直接または電話で、(公社)板橋区シルバー人材センター ☎3964-0871

芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時~20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時~17時)

前売開始

板橋区混声合唱団「クリスマスコンサート」

(11月9日(水)前売開始)

▶**とき**=12月11日(日)15時 ▶**ところ**=区立文化会館大ホール ▶**出演**=大塚雅仁(指揮)ほか ▶**曲目**=Ave Mariaなど ▶**料金**=1000円(全席自由)※3歳以上の方は座席必要

好評発売中

フレッシュ名曲コンサート「板橋第九演奏会」

▶**とき**=12月10日(土)14時30分 ▶**ところ**=区立文化会館大ホール ▶**出演**=角田鋼亮(指揮)ほか ▶**料金**=3000円(全席指定)

鑑賞無料

ロビーコンサート

▶**とき**=12月6日(火)12時20分~12時50分 ▶**ところ**=グリーンホール1階ホール ▶**出演**=クラシック音楽オーディション合格者 ▶**定員**=120人(先着順)※当日、直接会場へ。

ネズミがすみつかない家にしましょう

ネズミ被害のほとんどは、クマネズミによるもので、餌・巣づくりを目的に家に侵入します。毒餌・罠による駆除は非常に困難で、外気温が下がる秋・冬に被害が多くなります。

屋内の対策

- 侵入口を塞ぐ**…床下通気口・雨戸の戸袋など、3cm程度の隙間があれば屋内に侵入できます。侵入口を金網で覆うなどして、侵入を防ぎましょう
- 餌になるものを片付ける**…何も食べないと3日程度しか生きられません。食品は、戸棚やふた付きの缶・固い容器などで保管し、生ごみはふた付きの容器に入れましょう。ペットフードの食べ残し・お供え物・石けんなども餌になるので注意しましょう



屋外の対策

- ごみを分別する**…ごみ集積所を餌場にする場合があるため、正しく分別し、ごみ出しのルールを守りましょう
- 家屋の周りを片付ける**…巣材となる紙類・ビニール・木材を置かないようにしましょう。肥料などの園芸資材は、密閉容器で保管しましょう

問合せ

生活衛生課建築物衛生係 ☎3579-2335

11月9日~15日は秋の火災予防運動

もう一度確認 安心 火の用心

火災による死者の約9割が住宅火災で発生しています。日常生活の中で次のことを徹底し、火災を未然に防ぎましょう。

- こんろ使用中は目を離さない
- ストーブの周囲に燃えやすいものを置かない
- 寝たばこをしない
- ごみは収集日の朝に出す など



問合せ

- 板橋消防署 ☎3964-0119
- 志村消防署 ☎5398-0119
- 板橋区地域防災支援課消防防災担当係 ☎3579-2158

区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
スキー 回転(シングルポールスラローム制)	●来年2月5日(日) ●菅平高原スキー場(長野県上田市)	●100人(申込順) ●一般1000円、小・中学生500円	●10月24日(月)から ●協会・内田 ☎090-5212-9414

問合せ スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

11月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け

図書館名	内容・とき	図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	くまのがっこう パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ(㊦・㊧)…3日(祝)14時	東板橋 ☎3579-2666	なかよしおぼけ おぼけの地下室たんけん(㊦・㊧)…5日(土)14時、自転車泥棒(㊦・㊧)…19日(土)14時
赤塚 ☎3939-5281	アニメ古典文学館⑤(㊦・㊧)…6日(日)14時、終わらない人宮崎駿(㊦)…27日(日)14時	小茂根 ☎3554-8801	ちいさなきいろいかさ ほか2話(㊦・㊧)…12日(土)11時、宝島(㊦・㊧)…26日(土)14時
蓮根 ☎3965-7351	マルタの鷹(㊦・㊧)…12日(土)10時、ふるさと再生日本の昔ばなし 天狗の隠れみの ほか5話(㊦・㊧)…12日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所	西台 ☎5399-1191	㊦くまのおいしゃさん(㊦・㊧)…12日(土)14時 ㊧オーケストラの少女(㊦・㊧)…26日(土)14時 ※㊧定員あり(申込順):11月19日(土)朝9時から、直接または電話で、西台図書館
氷川 ☎3961-9981	天使の詩(㊦・㊧)…12日(土)14時、トムとジェリー②(㊦・㊧)…26日(土)14時	成増 ☎3977-6078	特選世界の名作童話②ピーターパンほか1話(㊦・㊧)…5日(土)11時、バルカン超特急(㊦・㊧)…19日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	世界絵本箱⑧(㊦・㊧)…5日(土)14時、シャレード(㊦・㊧)…19日(土)14時		

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
※上映内容が変更になる場合あり。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
※中央図書館は第2月曜・月末日、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。
※東板橋図書館は10月31日(月)まで休館

在宅療養を支援します

板橋区医師会在宅医療センター 療養相談室

▶**ところ**＝高島平2-32-2-107 ▶**内容**＝在宅療養の相談・支援 ▶**対象**＝在宅療養を行っている、またはこれから在宅療養に移行する方・その家族など※詳しくは、お問い合わせください。



問合せ

同相談室 ☎5922-4711 (平日、9時～17時30分)

在宅療養患者の緊急一時入院の病床確保

在宅療養患者が、緊急一時的に入院が必要な場合、かかりつけ医などを通して板橋区医師会病院の病床を速やかに利用できます。利用を希望する場合は、かかりつけ医にご相談ください。



問合せ

健康推進課保健政策係 ☎3579-2302

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター …… ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター …… ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター …… ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター …… ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター …… ☎3938-8621
- 女性健康支援センター …… ☎3579-2306

健康づくり活動展

▶**とき**＝10月31日(月)～11月4日(金)、9時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで) ▶**ところ**＝イベントスクエア(区役所1階) ▶**内容**＝いたばし健康ネット登録団体の活動 ▶**問**＝健康推進課健康づくり係 ☎3579-2727

尿もれ予防体操教室

▶**とき**＝11月24日(木)14時～15時30分 ▶**ところ**＝板橋区保健所 ▶**内容**＝講義・実技 ▶**講師**＝保健師 ▶**対象**＝区内在住・在勤の女性 ▶**定員**＝20人(申込順) ▶**持物**＝ハンドタオル ▶**申込・問**＝電話で、女性健康支援センター

膠原病の方の交流会

▶**とき**＝11月24日(木)13時30分～15時30分 ▶**ところ**＝板橋健康福祉センター ▶**内容**＝A療養上の体験の情報交換 Bタオル体操など ▶**講師**＝B運動指導員 ▶**対象**＝区内在住・在勤で、膠原病を患っている方とその家族 ▶**定員**＝15人(申込順) ▶**持物**＝フェイスタオル ▶**申込・問**＝電話で、予防対策課管理・精神難病係 ☎3579-2329

乳がん体験者の会 いたばしオアシスの会

▶**とき**＝11月25日(金)13時30分～15時30分 ▶**ところ**＝板橋区保健所 ▶**内容**＝体験・療養上の悩みなどの語り合い ▶**対象**＝区内在住・在勤で、乳がんを体験した、またはこれから治療を始める女性 ▶**定員**＝20人(申込順) ▶**申込・問**＝電話で、女性健康支援センター

両親学級

▶**ところ・とき(各1回制)**
A オンライン…12月10日(土)13時30分～15時
B 志村健康福祉センター…12月18日(日)、10時～11時30分・13時30分～15時
 ▶**内容**＝妊娠中の過ごし方・沐浴指導など ▶**対象**＝各開催日時点で、妊娠24～36週の初産の方とそのパートナー ▶**定員**＝A50組 B各回12組(いずれも妊娠週数が多い方を優先し抽選)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**＝(株)ポピンズプロフェッショナル ☎3447-5826(平日、9時～17時)、板橋健康福祉センター

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき**＝12月9日(金)、A10時～10時45分 B14時～14時45分 ▶**内容**＝講義・料理展示 ▶**対象**＝区内在住で、開催日時点でA1歳～1歳6か月 B生後9～11か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可 ▶**定員**＝A9人 B11人(いずれも申込順) ▶**ところ・申込・問**＝電話で、赤塚健康福祉センター



お母さんの休み時間

▶**ところ・とき(各1日制)**＝表1参照 ▶**内容**＝子育ての不安・悩みの語り合い ▶**対象**＝区内在住で、子育て中の母親※定員あり。生後4か月～未就学児の保育あり(いずれも申込順)。▶**申込・問**＝電話で、希望する健康福祉センター※複数のセンターへの申込不可

表1 お母さんの休み時間

ところ	とき
板橋	12月23日(金)・来年1月27日(金)
上板橋	12月15日(木)・来年1月19日(木)
赤塚	12月20日(火)・来年1月17日(火)
志村	12月22日(木)・来年1月19日(木)
高島平	12月26日(月)・来年1月30日(月)

※10時～11時

母親学級

▶**ところ・とき(各2日制)**＝表2参照 ▶**内容**＝赤ちゃんのお世話の仕方・妊娠のための栄養・母と子のお口の健康など ▶**対象**＝各開催日時点で、おおむね妊娠20週以降の初産の方※定員あり(申込順)※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。▶**申込・問**＝電話で、希望する健康福祉センター※複数のセンターへの申込不可



表2 母親学級

ところ	とき
A板橋	12月7日(水)・14日(水)
B上板橋	来年1月13日(金)・20日(金)
C赤塚	12月12日(月)・19日(月) 来年1月23日(月)・30日(月)
D志村	来年1月17日(火)・24日(火)
E高島平	12月5日(月)・12日(月)

※ACE13時～14時30分または15時～16時30分 B13時～14時30分または14時45分～16時15分 D14時～15時40分。両日とも同時開催での参加が必要。

区民結核健診

▶**とき**＝11月21日(月)15時～16時 ▶**ところ**＝板橋区保健所 ▶**内容**＝胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶**対象**＝区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶**定員**＝20人(申込順) ▶**申込・問**＝電話で、感染症対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321

眼科検診

▶**とき**＝11月～来年2月 ▶**ところ**＝区内協力医療機関 ▶**内容**＝問診、精密眼底・精密眼圧・細隙灯顕微鏡などの検査 ▶**対象**＝区内在住で、来年3月31日時点で50・55歳の方※対象者には、10月25日(火)から順次、受診券をお送りします。※令和3年度の対象者で未受診の場合は、3年度の受診券で受診可。※10月以降に転入した対象者・3年度未受診で受診券がない対象者は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)。申込記入例(8面)の項目と生年月日を明記。※眼科疾患で治療中の方は受診不可 ▶**費用**＝700円※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料。事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。▶**問**＝健康推進課健(検)診申込窓口 ☎3579-2319

胃・肺がん検診

▶**とき・ところ**＝表3参照 ▶**検診受付時間**＝受診券で指定した時間
 ▶**内容**
 ●**胃がん検診**…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。
 ●**肺がん検診**…胸部X線検査※要件に該当する方は、かたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可
 ▶**対象**＝区内在住で、昭和58年3月31日以前に生まれた方 ▶**定員**＝各日50人(申込順)
 ▶**申込**
 ●**はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…10月22日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。
 ●**直接・電話**…10月24日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319
 ※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。
 ▶**問**＝健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

表3 胃・肺がん検診

とき	ところ
12月2日(金)	赤塚健康福祉センター
12月4日(日)	高島平地域センター
12月5日(月)・14日(水)・22日(木)	グリーンホール1階ホール
12月6日(火)・9日(金)・13日(水)・20日(火)	板橋区医師会病院

※12月9日(金)の板橋区医師会病院は肺がん検診のみ。

朝市〈産業振興課〉

蓮根朝市

▶**とき**＝10月30日(日)朝6時30分から ▶**ところ**＝蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車)

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

いたばし協働・市民フォーラム

▶**とき**＝11月26日(土)13時～17時 ▶**ところ**＝区立文化会館大会議室 ▶**内容**＝講演「貧困・孤立から子ども・若年女性を守るために」など ▶**講師**＝津田塾大学客員教授 村木厚子ほか ▶**定員**＝120人(申込順) ▶**費用**＝700円※大学生以下無料 ▶**申込・問**＝往復はがき・FAX・Eメールで、板橋フォーラム実行委員会(〒173-0001本町24-1 いたばし総合ボランティアセンターM4) ☎・📧5926-5388 itabashi-forum@live.jp※申込記入例(8面)参照

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります

※費用の明示がないものは無料

健康相談・健診などのご案内



Table with 5 columns: Center Name (e.g., 板橋健康福祉センター), Date, Time, Location, and Contact Info. Rows include various health services like 精神保健福祉相談, 4歳児・5歳児健康診査, etc.

※定員あり(申込順)。月曜朝9時から受付。
※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。
※2か月児・3か月児の母と子の会は、令和4年8月・9月生まれのお子さんとその母親が対象(持物…母子健康手帳・バスタオル)。
※女性歯科健診は、妊娠中の方・出産後1年以内の方が対象。

11月の休日医科診療 (主に内科・小児科)
診察時間 9時～20時(受付は19時30分まで)
※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。

- 全休日
●板橋区医師会病院
●大山東方クリニック
●よりふじ医院
●共助会医院
●はなまるキッズクリニック
●田島クリニック
6日
●堀井医院
●渡邊医院
●藤田医院
●徳山内科外科
●多比良医院

- 13日
●萩原医院
●はちすクリニック
●篠遠医院
●清水クリニック
●杉内医院
20日
●香川内科小児科医院
●そう内科クリニック
●斎藤医院
●赤星医院
●宮下内科医院
23日
●木村内科クリニック
●ときわ台はしもと小児科アレルギー科
●平山医院
●蓮根メディカルクリニック
●田島クリニック
27日
●弘瀬医院
●たにもとクリニック
●浅倉内科クリニック
●高島平診療所堀口内科小児科

●赤塚新町クリニック
休日調剤薬局のご案内
開局時間=9時～20時
QRコード

- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」
●東京消防庁救急相談センター
●板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
●休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)
●心身障がい児(者)歯科診療
●歯科衛生相談
●通院困難な方への訪問歯科診療

広告コーナ- 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022



バラと眠る樹木葬
樹木葬 集合墓
33万円 + 99,000円 25万円 + 99,000円
西高島平霊園 板橋 樹木葬 笑みの樹
0120-574-211

広告 >>> 雨漏検査!! 原因をピンポイント説明! 検査・修繕 見積無料 03-5967-1970 株式会社サーベイ

※費用の明示がないものは無料

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

消費生活展

問合

消費者センター ☎3579-2266

▶とき=11月20日(日)10時～16時 ▶ところ=中央図書館 ▶内容=区内消費者団体の研究発表パネル展・クイズラリー・手作り体験コーナーなど

講座・ワークショップ

▶内容・ときなど=表参照 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶持物=縫い針・待ち針・白糸
 ①はさみ ②タオル ▶申込=10月24日(月)朝9時から、電話で、消費者センター

表 講座・ワークショップ

内容	とき	ところ	講師	定員(申込順)	費用
①健康な毎日過ごすための食事を考える	11月17日(日)10時～12時	中央図書館	東京第一友の会 城北方面会員	20人	100円
②木のクリスマスチャーム作り	11月19日(日)10時～15時 ※作製時間は30分	中央図書館	成増まちの学校 NMK・kukkula会員	50人	500円
③衣料リフォームでミニポーチ作り	11月25日(金)10時～12時	消費者センター	八重桜の会会員	20人	650円
④ビーズでペンダント作り	11月29日(火) 10時30分～12時30分	消費者センター	板橋マダムス会員	各15人	500円
⑤椅子ヨガ	11月30日(水) 13時30分～15時30分	消費者センター	新日本婦人の会 板橋支部会員		—

体験・観賞

おもちゃ交換会

▶とき=11月23日(祝)、10時30分～11時30分・12時50分～13時50分、各1回制 ▶定員=各回30組(申込順)※申込方法など詳しくは、リサイクルプラザホームページをご覧ください。▶ところ・問=同プラザ ☎3558-5374

説経浄瑠璃 三代目若松若太夫独演会

▶とき=11月26日(土)13時30分から ▶ところ=郷土芸能伝承館 ▶演目=石童丸 ▶定員=40人(抽選) ▶申込・問=11月13日(消印有効)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課文化財係 ☎3579-2636 ※申込記入例参照

区民散策ツアー

▶とき=11月26日(土)※10時に志村一里塚(志村1-12)集合・12時に解散予定※荒天中止 ▶内容=観光ボランティアの案内による延命寺・御成塚・薬師の泉などの散策 ▶定員=20人(抽選)※小学生以下は保護者同伴 ▶費用=50円 ▶申込・問=11月7日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)(いずれも1申込2人まで)で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3579-2251 ※申込記入例参照。複数で申し込む場合は全員分明記。

歌とバイオリンコンサート

▶とき=11月27日(日)、14時～15時30分・18時～19時30分、各1回制 ▶出演=鹿野浩史(歌)ほか ▶対象=小学生以上(小学生は保護者同伴) ▶定員=各回102人(申込順) ▶費用=2000円 ▶ところ・申込・問=10月22日(土)朝9時から、電話(1申込5人まで)で、教育科学館 ☎3559-6561(月曜休館)※同館ホームページからも申込可

とことん焚き火キャンプ

▶とき=12月10日(土)・11日(日)(1泊2日)※朝8時にJR「池袋」集合・11日(日)18時に解散予定 ▶宿泊=クアハウス山小屋(神奈川県伊勢原市) ▶対象=小学4年～高校生 ▶定員=24人(抽選) ▶費用=1万8000円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。▶問=同館 ☎6912-4703(月曜休館)※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。

魚のカラフル美術館

▶とき=11月13日(日)まで、10時～18時(入館は17時30分まで) ▶内容=ボロカサゴ・ハナヒゲウツボ・サラサハタなどの展示※生き物の状態などにより、変更になる場合あり。▶入館料=一般260円、小・中学生および65歳以上の方130円※土曜・日曜は小・中学生無料 ▶ところ・問=熱帯環境植物館 ☎5920-1131(月曜休館)



みなさんで歌いましょう

▶とき=11月19日(土)14時～15時30分 ▶曲目=故郷・早春賦・春の小川など ▶定員=50人(申込順) ▶費用=一般200円・小学～高校生100円 ▶ところ・申込・問=10月31日(月)13時から、直接または電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

講座

I(あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。
 ▶とき=11月1日(火)14時～16時 ▶ところ=グリーンホール1階ホール※当日、直接会場へ。▶テーマ=家族・家庭 ▶問=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

大人が出会うしかけ絵本

▶とき=11月26日～12月10日の毎週土曜、3日制、13時30分～16時30分 ▶内容=ワークショップ ▶講師=絵本作家 吉田稔美 ▶対象=高校生以上 ▶定員=20人(申込順) ▶費用=4800円 ▶ところ・申込・問=10月22日(土)朝9時から、電話(1申込2人まで)で、区立美術館 ☎3979-3251(月曜休館)

スポーツセミナー

▶とき=11月11日(金)18時30分～20時30分 ▶ところ=グリーンホール1階ホール ▶内容=講義「やる気を引き出す言葉の力」 ▶講師=(一財)日本ペップトーク普及協会 寺本強 ▶定員=120人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問=スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

親子でスキンシップ運動遊び講座

▶とき=11月21日(月)10時～12時 ▶内容=リズム運動・身近なものを使った運動遊びなど ▶講師=NPO法人レックススポーツ理事長 中田郁史 ▶対象=区内在住で、2・3歳のお子さんとその保護者 ▶定員=10組(申込順) ▶持物=着替え・タオル ▶ところ・申込=11月8日(火)～18日(金)の平日10時～16時に、電話で、森のサロン ▶問=同サロン ☎3961-6354、板橋区子育て支援課子育てサービス係 ☎3579-2475



障がい者就労を考える

▶とき=11月23日(祝)14時から ▶内容=講演※オンライン配信あり ▶講師=埼玉県立大学教授 朝日雅也 ※定員・申込方法など詳しくは、発達障がい者支援センターホームページをご覧ください。▶ところ・問=同センター ☎5964-5422(月曜・日曜・祝日休み)

子育てのコツ教室

▶とき=12月15日(木)10時30分～12時 ▶内容=講義・ロールプレイ ▶講師=心身障害児総合医療療育センター公認心理師 三間直子 ▶対象=区内在住で、5歳～小学3年生の保護者 ▶定員=15人(申込順)※生後5か月～未就学児の保育あり(定員4人、申込順) ▶ところ・申込・問=10月24日(月)9時30分から、電話で、子ども発達支援センター ☎5917-0905(第1・3・5土曜、日曜・祝日休み)

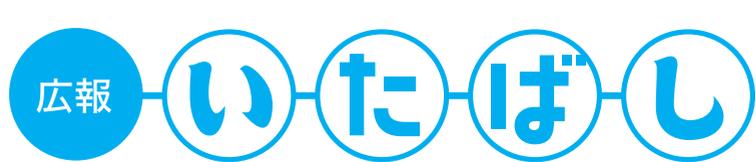
板橋音楽祭ジュニア2022

▶とき=11月5日(土)9時50分から(9時20分開場) ▶ところ=区立文化会館大ホール ▶内容=区立中学校吹奏楽部の演奏・華道部の展示 ▶定員=1200人(先着順)※当日、直接会場へ。

問合 地域教育力推進課青少年係 ☎3579-2488



新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください



区の人口と世帯数

(10月1日現在)

世帯数・人口(前月比)	うち外国人
世帯 320,867 (+113)	
人口 568,996 (-64)	27,941
男 278,368 (-29)	13,394
女 290,628 (-35)	14,547

年齢別人口	年齢・人口	構成比
□	14歳以下 59,585	10.5%
	15～64歳 377,665	66.4%
	65歳以上 131,746	23.1%

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。