

# パパとママの離婚講座

## (離婚前後の子どものケアと法律問題)

離婚を考えている      離婚の話し合いが進んでいる      婚姻費用って何？

離婚を切り出されて困っている      マンションや住宅ローンは  
別居中の生活費を払ってもらえるの？      どうやって分ければいいの？

相手が不倫をしていたら、慰謝料はどれくらいもらえるの？

親の離婚による子どもへの悪影響が心配      子どもにどう説明したらいいの？

このような心配・お悩みを抱える方々に向けた、離婚問題を少しでも円満に解決するためのセミナーです。

**日 時:令和8年7月23日(木曜) 午前10時～正午(2時間)**

**対象者:**区内在住・在勤のひとり親の方または離婚前の保護者

**定員:**20名(申込順)

**開催方法:**Zoomによるオンライン開催

※Zoomはカメラオフ、仮名(ニックネーム)でご参加いただけます。

**講師:**小泉 道子(こいずみ みちこ)先生【家族のためのADRセンター代表理事】  
渡辺 里佳(わたなべ りか)先生【家族のためのADRセンター講師】

**申込受付期間:**令和8年6月20日(土曜)午前9時～7月21日(火曜)午後5時まで

※お申込みは「いたばし ひとり親・離婚を考える親のためのサポートナビ」HP  
よりお申込みください。(以下の二次元コードから予約ページへ)



**問合せ:**いたばし ひとり親家庭(離婚前を含む)相談窓口

**担当 :**日江井(ひえい)、増田(ますだ)

**TEL :**03-6909-6205

いたばしひとり親家庭相談窓口は板橋区が「労働者協同組合労協センター事業団」に委託して運営しております。

### 講演者プロフィール

小泉道子先生

元家庭裁判所調査官、臨床心理士。現在は民間の調停機関「家族のためのADRセンター」を運営。自治体職員向けADR研修や市民・区民向け離婚講座を多数担当。

渡辺里佳先生

夫婦問題カウンセラー。家族のためのADRセンター所属講師。離婚問題のみではなく、婚姻も含めた男女問題の専門家として多数の相談を受けている。