

パパとママの離婚講座

(離婚前後の子どものケアと法律問題)

離婚を考えている 離婚の話し合いが進んでいる 婚姻費用って何？

離婚を切り出されて困っている マンションや住宅ローンは
別居中の生活費を払ってもらえるの？ どうやって分ければいいの？

相手が不倫をしていたら、慰謝料はどれくらいもらえるの？

親の離婚による子どもへの悪影響が心配 子どもにどう説明したらいいの？

このような心配・お悩みを抱える方々に向けた、離婚問題を少しでも円満に
解決するためのセミナーです。

日 時:令和8年3月18日(水曜) 午前10時～正午(2時間)

対 象 者:区内在住、在勤のひとり親の方・離婚前後の保護者

定 員:20名(申込順)

開催方法:Zoom によるオンライン開催

※Zoom はカメラオフ、仮名(ニックネーム)でご参加いただけます。

講 師:小泉 道子(こいずみ みちこ)先生【家族のための ADR センター代表理事】

松本 尚子(まつもと なおこ)先生【家族のための ADR センター講師】

申込受付期間:令和8年2月7日(土曜)午前9時～3月16日(月曜)午後5時まで

※お申込みは「いたばし ひとり親・離婚を考える親のためのサポートナビ」HP
よりお申込みください。(以下の二次元コードから予約ページへ)



問合せ:いたばし ひとり親家庭(離婚前を含む)相談窓口

担当 :日江井(ひえい)、増田(ますだ)

TEL :03-6909-6205

いたばしひとり親家庭相談窓口は板橋区が「労働者協同組合労協センター事業団」に委託して運営しております。

講演者プロフィール

小泉道子先生

元家庭裁判所調査官、臨床心理士。現在は民間の調停機関「家族のための ADR センター」を運営。自治体職員向け ADR 研修や市民・区民向け離婚講座を多数担当。

松本尚子先生

家庭裁判所調査官として各地の家裁で勤務した後、現在は、夫婦問題を扱うカウンセリングルームを開設。臨床心理士、公認心理師として、各種心理テストなども利用したカウンセリングも行っています。