

なつやす

夏休み

おうちで

おやこ

親子クッキング

こたあ  
答え合わせのページ

●<sup>なつ しゅん やさい</sup>夏が旬の野菜はどれかな？

<sup>やさい</sup>野菜などの<sup>た もの</sup>食べ物には、いちばんおいしくて<sup>えいよう</sup>栄養がたっぷりな「旬」という時期があります。

<sup>やさい</sup>野菜などの<sup>た もの</sup>食べ物が、<sup>しぜん</sup>自然に<sup>そだ</sup>育ち、<sup>しゅうかく</sup>収穫できる<sup>きせつ</sup>季節のことです。

<sup>なつ しゅん やさい</sup>夏が旬の野菜はどれかな？○で囲んでみよう！



オクラ



かぼちゃ



ブロッコリー



にんじん



ピーマン



<sup>なつ しゅん やさい</sup>夏が旬の野菜は

オクラ・かぼちゃ・ピーマン

●かぼちゃと同じ「ウリ科」のなかまはどれかな？

写真の野菜の中に、かぼちゃと同じ黄色の花が咲く  
ウリ科の野菜があります。

かぼちゃとなかまの野菜を線でつないでみよう。



かぼちゃ



なす



トマト



ゴーヤ

★ヒント★ホームページにある夏野菜クイズをやってみよう

かぼちゃと同じ「ウリ科」のなかまは

ゴーヤ