

りょうり つく 料理を作って、自由研究にしよう

き 育 ワークシートの使い方

- 1. ホームページにある「夏野菜クイズ」に挑戦してみよう
- 2. 夏野菜のワークシートを完成させよう

そのほか、自分で調べたことも書いて、 オリジナルのワークシートを完成させよう!



ทะเบรบรบรรดร 板橋区食育キャラクター いたばちぃ



夏休部 あうちで 親子の中キング

月 日 年 組 名前

●夏が旬の野菜はどれかな?

野菜などの食べ物には、いちばんおいしくて栄養がたっぷりな 「旬」という時期があります。

野菜などの食べ物が、自然に育ち、収穫できる季節のことです。 夏が旬の野菜はどれかな?〇で囲んでみよう!













●夏が旬の野菜が他にもあるか調べてみよう

●夏野菜のひとつ、かぼちゃの絵をかいてみよう

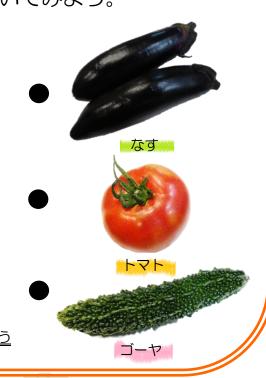
観察してわかったことも書いてね。 においはあるかな?固さはどうかな?

●かぼちゃと同じ「ウ/科」のなかまはどれかな?

写真の野菜の中に、かぼちゃと同じ黄色の花が咲く ウリ科の野菜があります。 かぼちゃとなかまの野菜を線でつないでみよう。



★ヒント★ホームページにある<u>気野菜</u>クイズをやってみよう



●かぼちゃ料理を作ろう

ホームページにかぼちゃを使った料理を 紹 介しているよ。

りょうりめい料理名



で 作ったかぼちゃ料理の写真を貼ったり、絵をかいたりしよう。

っか やさい なまえ 使った野菜の名前

作り方

かぼちゃ料理の作り方を貼ったり、書いたりしよう。

^{くふう} 工夫したところ

わかったこと

かんそう感想