

なつやす 夏休み おうちで おやこ 親子クッキング

こた あ
答え合わせのページ

● なつ しゅん やさい 夏が旬の野菜はどれかな？

やさい た もの えいよう
野菜などの食べ物には、いちばんおいしくて栄養がたっぷりの
「旬」という時期があります。

やさい た もの しぜん そだ しゅうかく きせつ
野菜などの食べ物が、自然に育ち、収穫できる季節のことです。

なつ しゅん やさい かこ
夏が旬の野菜はどれかな？○で囲んでみよう！



オクラ



かぼちゃ



ブロッコリー



にんじん



ピーマン



なつ しゅん やさい
夏が旬の野菜は

オクラ・かぼちゃ・ピーマン

●かぼちゃと同じ「^{おな}ウリ科^か」のなかまはどれかな？

写真の野菜の中に、かぼちゃと同じ黄色の花が咲く
ウリ科の野菜があります。

かぼちゃとなかまの^{やさい}野菜^{せん}を線でつないでみよう。



かぼちゃ



なす



トマト



ゴーヤ

★ヒント★ホームページにある^{なつやさい}夏野菜クイズをやってみよう

かぼちゃと同じ「^{おな}ウリ科^か」のなかまは

ゴーヤ