

りょうり つく じゅうけんきゅう
料理を作って、自由研究にしよう



しょくいく つか かた
食育ワークシートの使い方



ステップ1

トマトの観察シートを完成させよう。

ステップ2

料理を作ろう。

材料や作り方を書き、できあがり写真をとってはろう。

また、工夫したことや気がついたことなどを書こう。

そのほか、自分で調べたことを足してもOK！
オリジナルのレシピ本を完成させよう！



ぜひ、おうちで
つく
作ってほしいっちい！

なつやす

おやこ

夏休みおうちで親子クッキング

～トマト博士になろう!～



がつ
月

にち
日

ねん
年

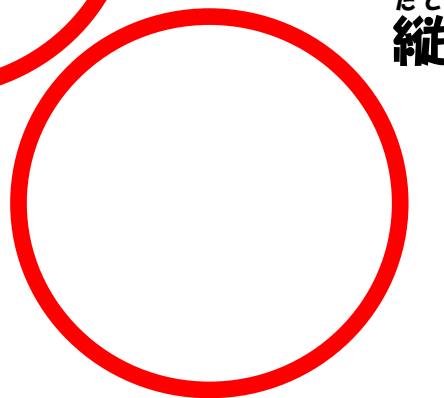
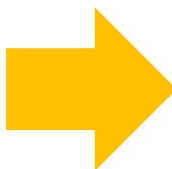
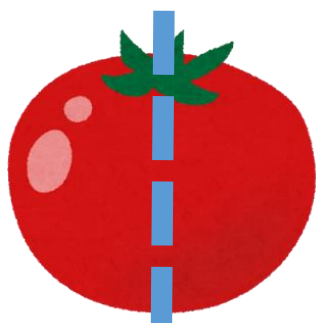
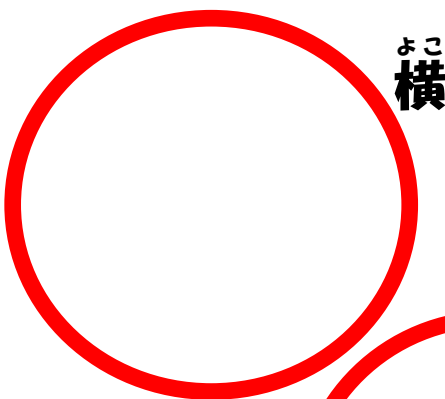
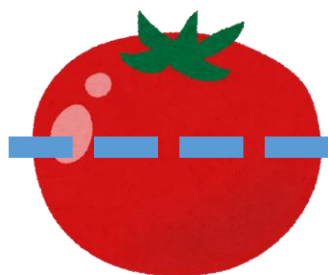
くみ
組

なまえ
名前

● トマトを絵にかいてみよう

おお いろいろ かたち
大きさは? 色は? 形は?

き
切ったら、どうなる?



さわいごごちは? においは?

^{あじ}味・かたさは？ ^{おと}かんだときの音は？

ほかに^き気がついたことをかいてみよう！

🍎 トマトの「しゅん」はいつかな？ （ ）

🍎 ^{なつ}夏が^{やさい}しゅんの^{しら}野菜を調べてみよう！

🍎 ^{つか}トマトを使った^{りょうり}料理などを^{しら}調べてみよう！

これできみも^{きょう}今日から^{はかせ}トマト博士！



りょうりめい
料理名



しゃしん
写真

ざいりょう
★材料

つく かた
★作り方

つか どうく
★使った道具

くふう
★工夫したこと

むずか
★難しかったこと

かんそう
★感想

ほごしゃ かんそう
★保護者の感想