



# 「もしかして？」 ためらわないで！ 189

いちやく

子育て中は、どなたでもイライラしたり、子どもと向き合うことがつらくなったりすることがあります。児童虐待を防ぐには、周囲の支援が必要です。みなさんのご協力をお願いします。

※189…児童相談所虐待対応ダイヤル

問 合

子ども家庭総合支援センター ☎ 5944-2373

それは、親子の未来を守る連絡

もしかして虐待かも…

はい児童相談所窓口です

私の勘違いかもしれないんですが、気になる親子が…

勘違いでも構いませんよ

個人情報も守られます

たとえ勘違いだったとしても、「あの親子、大丈夫かな」と思ったら、迷わずご連絡ください。

児童相談所 虐待対応ダイヤル

いちやく 189

児童相談所 虐待対応ダイヤル

●通話料無料 専業主婦でも大丈夫です  
●お住まいの地域の児童相談所につながります  
●相談情報は厳守します (一部、児童相談所関係者へ)

厚生労働省

## 11月は児童虐待防止推進月間

### 社会全体で児童虐待を防止しましょう

児童虐待の防止等に関する法律では、「親の子どもへの体罰禁止」などが盛り込まれています。また、子どもへの虐待・その疑いを発見した場合は、相談機関に通告することが法律で義務付けられています。国は、「愛の鞭ゼロ作戦」として、児童虐待のない社会の構築を通じて、すべての子どもが健やかに育つ社会の実現をめざしています。

また、都は、「保護者による体罰の禁止」「都民と保護者等の児童虐待への理解と協力」「虐待が疑われる場合の速やかな通告」などを条例で規定し、社会全体で子どもを虐待から守るための様々な取組を推進しています。

### 子育てに迷い・いらだち・不安を抱えていませんか

いい子に育てて欲しい・子どもと良い関係を作りたいという気持ちがあるのに、「イライラして子どもに当たっては、後悔を繰り返している」「子どもがかわいいと思えない」「子育てがうまくいかず、自分を責めている」ということはありませんか。悩みがあるときは、自分の気持ちを伝えることや、解決の手立てを考えることが大切です。一人で悩まずにご相談ください。

### みなさんの周りに心配な親子はいませんか

周りの方の「どうしたの?」「大丈夫?」の一言が、支援のきっかけになります。また、直接声をかけられなくても、「もしかして?」という思いを一人で抱えるのは大変です。そのようなときは、匿名で構いませんので、迷わず相談窓口(表参照)にご連絡ください。



#### 表 相談窓口一覧

窓 口	電話番号など
子ども家庭総合支援センター	●相談窓口 ☎ 5944-2373(平日、8時30分~17時) ●子どもなんでも相談 ☎ 0120-925-610(24時間) ●児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189(24時間、一部のIP電話は利用不可)
警察署	●板橋警察署 ☎ 3964-0110 ●志村警察署 ☎ 3966-0110 ●高島平警察署 ☎ 3979-0110
LINE相談 「子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京」	左記のアカウント名で検索・登録 (平日9時~23時、土曜・日曜・祝日は17時まで)

※緊急の場合は、110番通報をお願いします。※このほか、各健康福祉センター・各福祉事務所・各児童館などでも、子どもに関する相談を受け付けています。

### 解決策を一緒に考えます

子ども家庭総合支援センターでは、児童虐待の通告だけではなく、子育てに関する相談も受け付けています。児童福祉司・児童心理司などの専門職員が、親・子どものつらい状況をどのように解決していくかを一緒に考えます。また、必要なサービスを提供し、適切な相談機関を紹介します。相談の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

### 「子どもへの虐待」とは

#### 身体的虐待

- 殴る・蹴る・たたく・首を絞めるなどの暴力をふるう
- 激しく揺さぶる
- 戸外に閉め出すなど



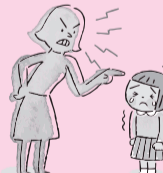
#### 性的虐待

- 子どもへ性的行為をする・性的行為を見せる
- 子どもをポルノグラフィー(性的表現を含む作品)の被写体にする など



#### 心理的虐待

- 無視する・脅迫する
- 拒否的な態度をとる
- 子どもの前で夫婦げんかをする など



#### ネグレクト(育児放棄)

- 衣・食・住の世話をしない
- 病気・けがでも病院へ連れて行かない
- 乳幼児を置いて度々外出するなど



※本来おとなが担う家事・家族の世話などを日常的に行っている子ども(ヤングケアラー)も、その子ども自身の権利が侵害されている可能性があります。

### 10月・11月は里親月間

親の病気・虐待などで親と一緒に暮らせない子どもを、家庭に迎え入れて養育する里親を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

▶ 問 = 子ども家庭総合支援センター 援助課里親係 ☎ 5944-2374



### 第45回板橋農業まつりを開催します

▶ とき = 11月12日(土)11時30分~16時・13日(日)10時~15時 ▶ ところ = 赤塚体育館通り周辺

区制施行  
90周年記念  
ロゴマーク



いたばし未来パレット