

(公社)板橋区医師会 医学会区民公開講座

▶**とき**=12月4日(日)13時30分 ▶**ところ**=区立文化会館大ホール ▶**内容**=講演「フレイル・認知症予防100歳時代」▶**講師**=(地独)東京都健康長寿医療センター理事長 鳥羽研二 ▶**定員**=600人(申込順) ▶**申込**=往復はがきで、(公社)板橋区医師会医学会事務局(〒173-0012大和町1-7)※申込記入例(8面)参照※同会ホームページからも申込可



鳥羽研二

問合せ (公社)板橋区医師会医学会事務局 ☎3962-1301
板橋区健康推進課健康づくり係 ☎3579-2727

たのしい循環生活

▶**とき**=12月17日(土)13時~14時45分 ▶**内容**=講義※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師**=NPO法人循環生活研究所理事長 永田由利子 ▶**対象**=18歳以上の方 ▶**定員**=50人(抽選) ▶**申込**=12月5日(月)まで、エコポリスセンターホームページ ▶**問**=同センター ☎5970-5001(第3月曜休館)



永田由利子

いたばしI(あい)カレッジ

▶**とき**=来年2月8日~22日の毎週水曜、3日制、19時~20時30分 ▶**内容**=講義「親が知っておきたい女性の健康と性教育」など※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師**=NPO法人ピルコン理事長 染矢明日香 ▶**定員**=30人(申込順) ▶**申込**=11月12日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照) ▶**問**=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486



グリーンホール会議室兼用 保育室の優先予約(来年7月分)

▶**予約条件**=501・502会議室を同時利用し、501会議室を保育室として利用すること ▶**抽選**=11月22日(火)朝9時から、男女社会参画課(区役所6階)※抽選後、空きがある場合は11月25日(金)まで受付。
▶**問**=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

オールジャパンケアコンテスト

▶**とき**=12月10日(土)10時~16時30分 ▶**ところ**=小豆沢体育館※当日、直接会場へ。 ▶**内容**=講演「科学的に正しい認知症予防」・介護実技実演など※詳しくは、同コンテストホームページをご覧ください。 ▶**問**=同コンテスト実行委員会・櫻井 ☎5917-0753

郵送などによる
手続きを
ご活用ください



講座

鉛筆画講座(基礎コース)

▶**とき**=11月25日~来年3月のうち10日間、各金曜、13時~15時 ▶**講師**=鉛筆画家 つだなおこ ▶**対象**=区内在住・在勤で、50歳以上の方 ▶**定員**=20人(申込順) ▶**費用**=5000円 ▶**ところ**・**申込**・**問**=11月12日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

居住支援セミナー

▶**とき**=11月26日(土)10時~11時30分 ▶**ところ**=グリーンホール2階ホール ▶**内容**=講義「家財整理事業者と居住支援事業との関わり」▶**講師**=(一社)家財整理相談窓口代表理事 神野敏幸 ▶**対象**=区内賃貸物件の所有者・不動産業者、福祉関係事業者 ▶**定員**=50人(申込順) ▶**申込**・**問**=11月14日(月)朝9時から、電話・FAX・Eメールで、板橋区居住支援協議会事務局(板橋区住宅政策課内) ☎3579-2186 ☎3579-2184 ☎kb-jsodan@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(8面)参照

古文書講座(初級)

▶**とき**=11月26日(土)・12月4日(日)・10日(土)・24日(土)、4日制、14時~16時10分 ▶**内容**=講義「区内に現存する古文書の読み方」▶**講師**=駒澤大学教授 中野達哉 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学中で、16歳以上の方 ▶**定員**=40人(抽選) ▶**費用**=4000円 ▶**ところ**・**申込**・**問**=11月19日(必着)まで、往復はがきで、郷土資料館(〒175-0092赤塚5-35-25) ☎5998-0081(月曜休館)※申込記入例(8面)参照

消費生活講座

▶**とき**=12月1日(木)10時~11時40分 ▶**ところ**=グリーンホール2階ホール ▶**内容**=講義「食品ロス削減のコツ」▶**講師**=東京都消費者啓発員 横田久美ほか ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**=50人(申込順) ▶**申込**・**問**=11月14日(月)朝9時から、電話・Eメールで、消費者センター ☎3579-2266 ☎kb-shohi@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(8面)参照

男女平等参画区民協働企画講座

▶**とき**=12月11日(日)14時~16時 ▶**ところ**=区立文化会館大会議室 ▶**内容**=講義「脳科学から心の性を考える」▶**講師**=埼玉大学大学院教授 塚原伸治 ▶**定員**=60人(申込順)※生後4か月~未就学児の保育あり(定員5人、申込順) ▶**申込**・**問**=11月14日(月)朝9時から、電話・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486 ☎j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(8面)参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、11月29日(火)までにお申し込みください。

子どものための離婚セミナー

▶**とき**=12月13日(火)10時~12時 ▶**内容**=講義「離婚前後の親子のメンタルケア」など※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師**=家族のためのADRセンター代表理事 小泉道子 ▶**対象**=区内在住で、離婚を考えている方またはひとり親家庭の方 ▶**定員**=25人(申込順) ▶**申込**=11月12日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照) ▶**問**=生活支援課ひとり親支援担当 ☎3579-2234

冬の図書館行事

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。
※中央図書館は第2月曜・月末日、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。

行事	とき	内容	対象	定員	ところ・申込・問
大人のための朗読会	11月19日(土)14時~15時30分	朗読の会「木曜会」による朗読	中学生以上	30人(先着順)	氷川図書館 ☎3961-9981
区制施行90周年記念「参勤交代スタンプラリー冬の間」	12月1日(木)~来年1月30日(月)	子ども向けスタンプラリー※達成者にプレゼントあり	小学生	—	東板橋図書館 ☎3579-2666
スクリーンDEおはなし会	12月3日(土)14時~15時	外国語で絵本の読み聞かせ	—	12人(申込順)	11月19日(土)朝9時から、直接または電話で、赤塚図書館 ☎3939-5281
講座「ゴリーハウス」	12月4日(日)14時~16時	翻訳家・柴田元幸による絵本作家 エドワード・ゴリーの紹介	—	25人(申込順)	11月13日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801
歌おう学ぼう手話ソングライブ	12月11日(日)14時~15時	大正大学手話サークルによるクリスマスコンサート	—	30人(先着順)	氷川図書館 ☎3961-9981
ひだまり朗読会	12月11日(日)14時~15時30分	朗読の会「もくよう会」による朗読	—	12人(申込順)	11月26日(土)朝9時から、直接または電話で、西台図書館 ☎5399-1191
オリジナル御朱印帳をつくらう	12月17日(土)14時~15時30分	選んだ絵柄で御朱印帳づくり※費用:1冊1000円	中学生以上	10人(申込順)	11月19日(土)10時から、直接または電話で、成増図書館 ☎3977-6078 ※ところ:成増アートギャラリー
クリスマス人形劇	12月18日(日)14時~15時	手作り人形劇の会「ボンペリポッサ」による人形劇	小学生以下のお子さんとその保護者(1人まで)	20組(申込順)	12月3日(土)朝9時から、直接または電話で、高島平図書館 ☎3939-6565
クリスマスおはなし会	12月21日(火)15時30分~16時15分	紙芝居・大型絵本の読み聞かせ・工作など	小学生以下のお子さんとその保護者	15組(先着順)	中央図書館 ☎6281-0291