



「もしかして？」 ためらわないで！ 189

子育て中は、どなたでもイライラしたり、子どもと向き合うことがつらくなったりすることがあります。児童虐待を防ぐには、周囲の支援が必要ですので、みなさんのご協力をお願いします。
※189…児童相談所虐待対応ダイヤル

問 合 子ども家庭総合支援センター ☎ 5944-2373

それは、親子の未来を守る連絡

もしかして虐待かも…

はい児童相談所窓口です

私の勘違いかもしれないんですが、気になる親子が…

勘違いでも構いませんよ

個人情報も守られます

たとえ勘違いだったとしても、「あの親子、大丈夫かな」と思ったら、迷わずご連絡ください。

児童相談所 虐待対応ダイヤル **189**

●通話料無料 専業主婦でも大丈夫です
●お住まいの地域の児童相談所につながります
●相談情報は厳守します (一部、児童相談所関係者へ)

厚生労働省 児童相談所 児童相談所 児童相談所 <https://www.mhlw.go.jp/189-kyokai/>

11月は児童虐待防止推進月間

社会全体で児童虐待を防止しましょう

児童虐待の防止等に関する法律では、「親の子どもへの体罰禁止」などが盛り込まれています。また、子どもへの虐待・その疑いを発見した場合は、相談機関に通告することが法律で義務付けられています。国は、「愛の鞭ゼロ作戦」として、児童虐待のない社会の構築を通じて、すべての子どもが健やかに育つ社会の実現をめざしています。

また、都は、「保護者による体罰の禁止」「都民と保護者等の児童虐待への理解と協力」「虐待が疑われる場合の速やかな通告」などを条例で規定し、社会全体で子どもを虐待から守るための様々な取組を推進しています。

子育てに迷い・いらだち・不安を抱えていませんか

いい子に育てて欲しい・子どもと良い関係を作りたいという気持ちがあるのに、「イライラして子どもに当たっては、後悔を繰り返している」「子どもがかわいいと思えない」「子育てがうまくいかず、自分を責めている」ということはありませんか。悩みがあるときは、自分の気持ちを伝えることや、解決の手立てを考えることが大切です。一人で悩まずにご相談ください。

みなさんの周りに心配な親子はいませんか

周りの方の「どうしたの?」「大丈夫?」の一言が、支援のきっかけになります。また、直接声をかけられなくても、「もしかして?」という思いを一人で抱えるのは大変です。そのようなときは、匿名で構いませんので、迷わず相談窓口(表参照)にご連絡ください。

表 相談窓口一覧

窓 口	電話番号など
子ども家庭総合支援センター	●相談窓口 ☎ 5944-2373(平日、8時30分～17時) ●子どもなんでも相談 ☎ 0120-925-610(24時間) ●児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189(24時間、一部のIP電話は利用不可)
警察署	●板橋警察署 ☎ 3964-0110 ●志村警察署 ☎ 3966-0110 ●高島平警察署 ☎ 3979-0110
LINE相談 「子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京」	左記のアカウント名で検索・登録 (平日9時～23時、土曜・日曜・祝日は17時まで)

※緊急の場合は、110番通報をお願いします。※このほか、各健康福祉センター・各福祉事務所・各児童館などでも、子どもに関する相談を受け付けています。

解決策を一緒に考えます

子ども家庭総合支援センターでは、児童虐待の通告だけではなく、子育てに関する相談も受け付けています。児童福祉司・児童心理司などの専門職員が、親・子どものつらい状況をどのように解決していくかを一緒に考えます。また、必要なサービスを提供し、適切な相談機関を紹介します。相談の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

「子どもへの虐待」とは

身体的虐待

- 殴る・蹴る・たたく・首を絞めるなどの暴力をふるう
- 激しく揺さぶる
- 戸外に閉め出すなど

性的虐待

- 子どもへ性的行為をする・性的行為を見せる
- 子どもをポルノグラフィー(性的表現を含む作品)の被写体にする など

心理的虐待

- 無視する・脅迫する
- 拒否的な態度をとる
- 子どもの前で夫婦げんかをする など

ネグレクト(育児放棄)

- 衣・食・住の世話をしない
- 病気・けがでも病院へ連れて行かない
- 乳幼児を置いて度々外出するなど

※本来おとなが担う家事・家族の世話などを日常的に行っている子ども(ヤングケアラー)も、その子ども自身の権利が侵害されている可能性があります。

10月・11月は里親月間

親の病気・虐待などで親と一緒に暮らせない子どもを、家庭に迎え入れて養育する里親を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。
▶問=子ども家庭総合支援センター援助課里親係 ☎ 5944-2374

第45回板橋農業まつりを開催します

▶とき=11月12日(土)11時30分～16時・13日(日)10時～15時 ▶ところ=赤塚体育館通り周辺

区制施行 90周年記念 ロゴマーク

いたばし未来パレット

区の人事行政の 運営状況をお知らせします

区では、「東京都板橋区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、区の職員数・給与の状況などを区民のみなさんに公表し、公平性・透明性の確保に努めています。
全文は、区政資料室(区役所1階⑦窓口)・区ホームページでご覧になれます。

※明示がないものは、いずれも令和4年4月1日現在の数字。
※数値は表示単位未満で端数処理しているため、合計・率などが異なる場合があります。

職員の任免・職員数などの状況

問合せ 人事課人事係 ☎3579-2070

任免の状況

採用者数 (令和4年7月1日現在)

事務	福祉	心理	土木造園(土木)	建築
66人	62人	7人	3人	4人
学芸研究	保健師	看護師	合計	
1人	11人	3人	157人	

※上記のほか、一般任期付職員2人、育児休業代替任期付職員(事務)2人を採用。

退職者数 (令和3年度)

定年退職	勸奨退職	普通退職	死亡退職	合計
76人	21人	32人	7人	136人

分限処分・懲戒処分の状況 (令和3年度)

分限処分	懲戒処分			
休職	戒告	減給	停職	免職
69人	0人	0人	1人	0人

※分限処分とは、心身の病気により公務が行えない状態になった職員などに対する処分です。懲戒処分とは、公務員としてふさわしくない行為があった職員などに対する処分です。

年度別職員実数の概要 (各年度とも4月1日現在)

	平成25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度	2年度	3年度	4年度
一般行政部門	3028人	3012人	3000人	3019人	3020人	3043人	3036人	3074人	3118人	3169人
教育部門	337人	338人	341人	353人	356人	362人	368人	371人	364人	345人
公営企業等会計部門	188人	189人	192人	191人	194人	196人	196人	199人	209人	204人
合計	3553人	3539人	3533人	3563人	3570人	3601人	3600人	3644人	3691人	3718人

部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年度とも4月1日現在)

	職員数		対前年度増減数	主な増減理由	
	令和3年度	4年度			
一般行政部門	議会	18人	19人	1人	育児休業職員の対応による増
	総務	625人	571人	△54人	派遣研修終了による減など
	税務	133人	131人	△2人	育児休業職員の対応終了による減
	民生	1450人	1540人	90人	子ども家庭総合支援センターの開設による増など
	衛生	505人	508人	3人	感染症対策の強化による増など
	労働	4人	4人	0人	—
	農林水産	4人	4人	0人	—
	商工	39人	43人	4人	経済対策の強化による増など
	土木	340人	349人	9人	まちづくりの推進による増など
	計	3118人	3169人	51人	(参考)人口1万人あたり職員数 55.88人
教育部門	教育	364人	345人	△19人	学校用務の委託化による減など
小計		3482人	3514人	32人	(参考)人口1万人あたり職員数 61.97人
公営企業等会計部門	その他	209人	204人	△5人	—
合計		3691人(3476人)	3718人(3587人)	27人(111人)	(参考)人口1万人あたり職員数 65.56人

※部門別職員数は、国が実施する定員管理調査に基づいています。
※公営企業等会計部門とは、国民健康保険事業・介護保険事業などです。
※職員数は一般職に属する職員の数で、条例定数外職員(育児休業者・休職者)を含みます。
※()内は、条例定数の合計です。
※増減数の内訳には、部門間の変更を含みます。

職員の給与の状況

問合せ 人事課給与係 ☎3579-2074

一般職員の給与

東京23区では、中立かつ専門的な機関として設置している「特別区人事委員会」が民間企業の給与実態を調査し、23区職員の給与について勧告を行っています。板橋区職員の給与も、この勧告に基づき区議会の審議を経て、条例により定められています。

人件費の状況 (令和3年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(令和4年1月1日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費比率(B/A)
56万7214人	2479億6292万9000円	125億5013万8000円	320億8406万7000円	12.9%

※人件費とは、職員の給与・退職手当、特別職の給料・報酬のほか、共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含む経費の合計です。
※実質収支とは、歳入歳出引当額から翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質的な残額です。
※人件費比率とは、人件費の歳出額全体に占める割合です。

職員給与費の状況 (令和3年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人あたり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
3482人	123億157万円	43億188万5000円	56億2222万6000円	222億2568万1000円	638万4000円

※職員手当には、退職手当を含みません。
※職員数は、令和3年4月1日現在の人数です(公営企業等会計部門に従事する職員を除く)。
※給与費には、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含みません。
※千円未満を切り上げています。

特別職の報酬など

区長・区議会議員などの特別職の給料・報酬は、学識経験者などで構成される「板橋区特別職報酬等審議会」の答申を受け、区議会の審議を経て、条例により定められています。

職員の初任給の状況

区分	板橋区	東京都	国	
一般行政職	I類(大学卒)	18万3700円	18万3700円	総合職18万6700円 一般職18万2200円
	Ⅲ類(高校卒)	14万7100円	14万5600円	15万6000円
技能労務職	高校卒	13万9400円	14万3000円	14万7900円

職員の経験年数別・学歴別 平均給料月額

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	I類(大学卒)	27万2432円	32万4470円	37万3254円
	Ⅲ類(高校卒)	22万8075円	29万6380円	32万3323円
技能労務職	高校卒	21万600円	25万3689円	29万8357円

職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)	平均年齢
一般行政職				
板橋区	29万2783円	40万5012円	36万6857円	39.0歳
東京都	31万6417円	45万3549円	39万8484円	42.3歳
国	32万3711円	—	40万5049円	42.7歳
技能労務職				
板橋区	29万5034円	39万9536円	36万3523円	53.8歳
東京都	28万8149円	38万8154円	35万6026円	50.4歳
国	28万6570円	—	32万8416円	51.1歳

※平均給与月額とは、給料月額と諸手当(扶養手当・地域手当・住居手当など)の合計です。
※平均給与月額(国ベース)とは、平均給与月額に諸手当が含まれていない国家公務員の平均給与と同じ基準で再計算したものです。

職員の手当の種類・内容

区分	支給月額		
	板橋区	国	
扶養手当	配偶者	6000円	6500円
	子	9000円	1万円
	父母など	各6000円	各6500円
	16~22歳の子についての加算	各4000円	各5000円
地域手当	●支給職員1人あたりの平均支給年額…19万5120円 ●支給実績…2億721万8000円		
	●支給額=(給料+扶養手当+管理職手当)×支給率 ※支給率は、東京23区内20%、千葉県鴨川市(天津わかしお学校)12%、国は地域区分により0~20%まで。 ●支給職員1人あたりの平均支給年額…69万832円		
	●支給額= (給料+扶養手当+管理職手当)×支給率 ●支給職員1人あたり平均支給年額…17万7489円 ●支給実績…1億8069万円		
住居手当	満27歳までの者	2万7000円	—
	満27歳以上32歳までの者 上記以外の者	1万7600円 8300円	—
通勤手当	●国の賃貸住宅居住に対する最高支給額が2万8000円 ●支給職員1人あたり平均支給年額…12万8339円 ●支給実績…4億2480万円		
	●支給職員1人あたり平均支給年額…12万8339円 ●支給実績…4億2480万円		
その他	管理職手当・初任給調整手当・単身赴任手当など		

※1人あたりの平均支給年額は、令和3年度一般会計・国民健康保険事業特別会計決算により算出しました。

年度	支給総額	支給職員1人あたりの平均支給年額	
		令和3年度	2年度
令和3年度	7億8028万8000円	23万2922円	—
2年度	6億7653万5000円	17万3516円	—
著しく危険・不健康、その他特殊な業務に就いたときに支給される手当 ●手当の種類…6種類 ●手当支給職員の割合…14.8% ●支給職員1人あたりの平均支給年額…10万5716円			
休日勤務手当・宿日直手当など			

区分	板橋区		東京都		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉	期末	勤勉
金額	1人あたりの平均支給額 154万1000円		1人あたりの平均支給額 178万8000円		—	
	2.40 (1.35)	2.05 (1.00)	2.40 (1.35)	2.05 (1.00)	2.40 (1.45)	1.90 (0.90)
月数	4.45月分 (2.35月分)		4.45月分 (2.35月分)		4.30月分 (2.35月分)	

※()内は再任用職員の支給割合です。

区分	普通退職	定年退職
最高限度支給月数	39.75	47.7
令和3年度退職者の1人あたりの平均支給額	424万4000円	2058万5000円

特別職の報酬などの状況

区分	給料月額など	期末手当支給の割合	1期の退職手当額
区長	113万5000円	3.50月分	2043万円
副区長	91万円		1128万4000円
議長	91万円		—
副議長	78万2000円		—
議員	60万円		—

※退職手当は、区長は給料月額×勤続期間×450/100、副区長は給料月額×勤続期間×310/100が支給されます。区議会議長・副議長・議員には支給されません。
※1期の退職手当額は、令和4年4月1日現在の給料月額・支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合の退職手当の見込額です。

国民年金

産前産後期間の保険料が免除されます

第1号被保険者が出産(妊娠85日以上)の出産で死産・流産・早産を含む)した場合に、出産前後の保険料が免除されます。

▶**免除期間**=出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間。※保険料納付済期間に算入※付加保険料の納付可▶**対象**=第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問**=板橋年金事務所☎3962-1481、板橋区国保年金課国民年金係☎3579-2431



お知らせ

Jアラート(全国瞬時警報システム)の情報伝達放送テストを行います

大規模災害などの緊急情報を瞬時に伝達する手段を整備するため、防災行政無線などで全国一斉情報伝達放送テストを行います。

▶**とき**=11月16日(水)11時

▶**放送内容**

- 「これはJアラートのテストです」3回
- 「こちらは防災板橋です」1回

▶**情報伝達手段**=防災行政無線、J:COM緊急地震速報端末(当サービス加入の家庭のみ)▶**問**=防災危機管理課危機管理係☎3579-2154

地域センターでの会議などにモバイルルーターをご利用ください

地域センター会議室の利用者に、モバイルルーターを貸し出しています。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

▶**問**=各地域センター(区ホームページ参照)、地域振興課庶務係☎3579-2161

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

▶**とき**=12月1日(木)~28日(水)の平日▶**ところ**=戸籍住民課(区役所1階戸籍住民課受付)・区ホームページ▶**内容**=令和3年11月~4年10月分の閲覧年月日・閲覧者氏名(法人の場合はその名称)・利用目的概要・閲覧に関する住民の範囲▶**問**=戸籍住民課住民台帳係☎3579-2207

国際交流事業に助成します

▶**対象**=国際交流・相互理解の促進を目的として12月~来年3月に実施し、1週間以内で完了する事業▶**助成金額**=対象事業費の2分の1(1団体につき年間上限20万円)※助成の可否・金額は審査のうえ決定▶**募集要項などの配布場所**=(公財)板橋区文化・国際交流財団(区役所8階③窓口)、同財団ホームページ、いたばし総合ボランティアセンター▶**申込・問**=12月15日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、同財団(〒173-8501)☎3579-2015

災害時用防災資機材が整備されました

(一財)自治総合センターの宝くじの助成金を受け、稲付自治会住民防災組織の災害時用防災資機材が整備されました。

▶**問**=地域防災支援課地域支援係☎3579-2152



マイナンバーカードの出張申請受付を行います

▶**とき・ところ**=表参照▶**対象**=板橋区に住民登録があり、初めて申請する方※区内共通商品券(2000円分)をプレゼント。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**=板橋区マイナンバーコールセンター☎6905-7031(平日・第2日曜・第4土曜、9時~17時)

表 出張申請受付

とき	ところ
A 11月15日(火)	中央図書館
B 11月16日(水)	
C 11月23日(祝)	新高島平ファミリー名店街(高島平3-10-1)

※10時~16時(Bは10時~15時)

生活のしづらさなどに関する調査にご協力ください

本調査は、国が障がい児・者の生活のしづらさなどを把握するために行います。12月上旬から、調査員(区が発行した調査員証を携帯)が調査地区内の世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

▶**問**=厚生労働省調査担当窓口☎5253-1111、板橋区障がい政策課管理係☎3579-2361☎3579-4159

リサイクル自転車販売

▶**受渡日**=12月16日(金)10時~11時▶**受渡場所**=Aリサイクル自転車作業所(志村3-17-14)Bグリーンホール1階ホール▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**販売台数**=40台(抽選)▶**販売価格**=5000円・8000円・1万円▶**申込**=11月22日(消印有効)まで、往復はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173-0004板橋2-65-6)※申込記入例(8面)の項目と希望する受渡場所(AまたはB)を明記▶**問**=同センター☎3964-0871、板橋区土木計画・交通安全課交通安全係☎3579-2513

募集

都営住宅(板橋区地元割当)入居者

▶**募集内容・戸数**=1・2人向け(5戸)※対象など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶**募集案内などの配布場所**=11月24日(木)~12月1日(木)に、住宅政策課(区役所5階⑭窓口)・庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所・各福祉事務所・区ホームページ※夜間・土曜・日曜は、区役所の夜間受付で配布。▶**申込・問**=12月7日(必着)まで、必要書類を郵送で、住宅政策課住宅運営係(〒173-8501)☎3579-2187※12月2日(金)までの消印が必要

顕彰候補者

文化・スポーツ・国際交流の各分野で活躍した個人・団体に区民文化栄誉賞・優秀賞などを贈呈し、その功績を顕彰します。

▶**対象期間**=令和4年1月~12月

▶**対象**=次のいずれかに該当する区内在住・在勤・在学の個人または区内に活動の本拠地を置く団体

- 文化部門**…全国大会以上の各種コンクールなどで上位3位以内に入賞
- スポーツ部門**…全国大会以上の各種スポーツ大会などで上位3位以内に入賞
- 国際交流部門**…国際交流活動で顕著な活躍
- その他**…板橋区の文化芸術・スポーツ文化の向上に貢献し、顕著な活躍

※顕彰歴がある場合は、対象外の可能性あり。

▶**申請書の配布場所**=(公財)板橋区文化・国際交流財団(区立文化会館内)、同財団ホームページ※郵送を希望する場合は、お問い合わせください。▶**申込・問**=12月16日(必着)まで、申請書を直接または郵送で、同財団(〒173-0014大山東町51-1)☎3579-3130※12月17日(土)以降に、大会などの予定がある場合は、事前にご相談ください。

センターだより「スクエア・I(あい)」の広告

▶**掲載位置・規格**=裏表紙の内側(縦5.5cm×横17.3cm)※刷り色は2色▶**掲載料**=3600円▶**発行部数**=5000部▶**発行時期**=来年1月▶**選定**=内容を審査のうえ抽選※広告版下は広告主が作成。掲載基準など詳しくは、お問い合わせください。▶**申込書の配布場所**=男女社会参画課(区役所6階)・区ホームページ▶**申込・問**=12月5日(必着)まで、申込書・広告原稿案をEメールで、男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486☎j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp

傍聴

ボランティア活動推進協議会

▶**とき**=11月22日(火)14時30分~16時30分▶**ところ**=いたばし総合ボランティアセンター▶**内容**=同センターの将来像の検討など▶**定員**=5人(先着順)※当日、13時~14時に直接会場へ。▶**問**=地域振興課地域振興係☎3579-2163

休みます

小豆沢体育館

▶**とき**=11月20日(日)※オリンピックデーラン実施のため▶**問**=小豆沢体育館☎3969-4166(第2月曜休み)

桜川地域センター

▶**とき**=11月21日(月)※施設点検のため▶**問**=地域振興課庶務係☎3579-2161

区立文化会館・グリーンホール受付窓口

▶**施設・とき**

- 区立文化会館…11月24日(木)
- グリーンホール…11月28日(月)

※17時~20時※施設点検のため

▶**問**=区立文化会館☎3579-2222

小茂根図書館

▶**とき**=12月12日(月)~17日(土)※資料点検・整備のため▶**問**=小茂根図書館☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)

社会福祉協議会 ご案内

ぬくもりサービス協力会員募集説明会

地域住民による支え合いのサービス(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。

▶**とき**=11月24日(木)14時~15時30分▶**ところ**=さーどぶれいす@まもりん坊ハウス(上板橋1-26-8)※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。▶**申込・問**=11月14日(月)朝9時から、電話で、ぬくもりサービス☎3964-1185

福祉の森映画上映会「お終活」

▶**とき**=12月7日(水)、10時20分~12時30分・14時5分~16時、各1回制※字幕あり▶**ところ**=区立文化会館小ホール▶**定員**=各回150人(申込順)▶**申込・問**=11月21日(月)朝9時から、電話で、(協)板橋区社会福祉協議会☎3964-0236※聴覚障がいがある方のみFAX(3964-0245)で申込可。申込記入例(8面)の項目と希望の回(午前・午後)、参加人数(1申込2人まで)を明記。

講座 仕事・企業

知的財産セミナー

▶**とき**=11月28日(月)19時~21時 ▶**内容**=講義「身近な生活で知っておくべきこと」※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師**=日本弁理士会関東会弁理士 松本公一※**対象**・申込方法など詳しくは、企業活性化センターホームページをご覧ください。▶**問**=同センター ☎5914-3145

いたばし就職サポート事業をご利用ください

A 就活セミナー

▶**とき**・**ところ**など(各1日制)=表1参照 ▶**定員**=各日40人(申込順)

B 合同企業説明会

▶**とき**=12月9日(金)11時30分~15時30分 ▶**ところ**=成増アクトホール

[A・Bいずれも]

▶**対象**=区内中小企業に就職を希望する方

C 正社員チャレンジプログラム説明会

▶**とき**=11月16日(水)14時~16時 ▶**ところ**=ハイライプラザ ▶**対象**=18~49歳で、区内中小企業の正規雇用をめざす方 ▶**定員**=10人(申込順)

[A・Cいずれも]

※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**=パーソルテンプスタッフ(株) ☎6746-4849(平日、9時30分~17時30分)、板橋区産業振興課産業支援係 ☎3579-2172

表1 就活セミナー

とき	ところ	内容
11月29日(火)	企業活性化センター	自己分析
12月2日(金)	志村坂上地域センター	求人票の見方
12月6日(火)		応募書類の作成

※10時30分~12時30分※講義

(一社)板橋産業連合会の講座

A ビジネス英文講座

▶**とき**=12月8日~来年1月26日(12月29日・来年1月5日を除く)の毎週木曜、6日制、①18時30分~19時40分(初心者)②19時50分~21時(中級者)※このほか、体験講座(11月17日(木)・24日(木))あり。▶**対象**=区内在住・在勤の方 ▶**定員**=①②各10人(申込順) ▶**費用**=3000円

B ビジネス英会話教室

▶**とき**・**コース**(12日制)=表2参照 ▶**対象**=区内在住・在勤で、英検3級程度の方 ▶**定員**=①~④各4人(抽選) ▶**費用**=1万2000円

[A・Bいずれも]

▶**ところ**=ロジエビルNo.3(板橋1-48-11) ※オンライン参加可

C 経営支援セミナー

▶**とき**=11月29日(火)15時~16時20分 ▶**内容**=講座「インボイス制度・電子インボイスの概要と対応」※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師**=税理士 伯母敏子 ▶**対象**=区内在住・在勤の方 ▶**定員**=50人(申込順)

[A~Cいずれも]

※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。▶**問**=同連合会 ☎3962-0131、板橋区産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

表2 ビジネス英会話教室

とき	コース
① 12月6日~来年3月7日の毎週火曜、18時40分~19時40分	基礎
② 12月6日~来年3月7日の毎週火曜、19時50分~20時50分	中級
③ 12月9日~来年3月10日の毎週金曜、18時40分~19時40分	基礎
④ 12月9日~来年3月10日の毎週金曜、19時50分~20時50分	中級

※①②12月27日・来年1月3日③④12月30日・来年1月6日を除く。

11月16日~12月15日は 東京都エイズ予防月間

知って、学んで、行動する

正しい理解と行動を

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の主な感染経路は、性行為・血液・母子感染です。都内で感染者が急増している梅毒などの性感染症にかかっている場合も、HIVに感染しやすくなります。HIV感染後に、適切な治療を開始しないと免疫機能が低下し、様々な病気・感染症を引き起こしてエイズ(後天性免疫不全症候群)を発症します。

年齢別で見ると、HIV感染者は20・30代、エイズ患者は40・50代に多くなっています。HIVは、感染しても自覚症状がほとんどないため、検査を受けて感染の有無を確認しましょう。HIV・エイズは完治できませんが、早期発見・治療により、エイズの発症を抑えることができます。



問 合

感染症対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321

HIV抗体検査

▶**とき**=月1回木曜、9時~10時30分 ▶**ところ**=板橋区保健所 ▶**内容**=HIV抗体検査※結果は1週間後※希望者には、クラミジア・梅毒の検査も実施。▶**申込**=電話で、感染症対策課感染症相談指導係※相談は随時受付

東京都新宿東口検査・相談室

▶**とき**=平日15時30分~19時30分、土曜・日曜13時~16時30分 ▶**内容**=HIV抗体検査・梅毒検査※希望者には、クラミジア・淋病の検査も実施(月間中のみ)。▶**ところ**・**申込**・**問**=電話で、東京都新宿東口検査・相談室(新宿区歌舞伎町2-46-3 SIL新宿ビル2階) ☎6273-8512※聴覚障がいまたは言語障がいがある方はFAX(6273-8532)での申込可※携帯電話サイトからも申込可

区内中小企業を支援します

ものづくり企業地域共生推進助成金

操業環境の改善経費の一部を助成します。
▶**助成内容**=近隣住民への配慮を目的とした次の事業
●工場の改修・移転、設備の更新・導入
●住民受入環境整備(工場内の緑道・オープンスペースの整備、外壁などの美化)
●耐震診断・設計・工事

ベンチャー企業・起業家支援賃料補助金

新しい技術・ビジネスモデルにより成長をめざす企業・事業者には、賃料の一部を補助します。

[いずれも]

▶**申請期限**=11月30日(水)※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**=産業振興課工業振興係 ☎3579-2193



福祉

認知症サポーター養成講座

▶**とき**=12月7日(水)14時~15時30分 ▶**ところ**=グリーンホール2階ホール ▶**内容**=講義「認知症の症状・支援方法」※受講者には、認知症サポーターカードをプレゼント。希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者名を掲載します。▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方、区内事業者 ▶**定員**=50人(申込順) ▶**申込**・**問**=11月14日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

フレイルチェック測定会

▶**とき**=12月21日(水)13時30分~16時 ▶**ところ**=常盤台地域センター ▶**内容**=講義「フレイル予防」・フレイルチェック・体力測定 ▶**対象**=区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方※過去に参加した方を除く。▶**定員**=20人(抽選) ▶**申込**・**問**=12月2日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☎3579-2309 ☎ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(8面)の項目と生年月日を明記

身体障がい者相談員による相談会

▶**とき**=12月9日(金)13時~15時・10日(土)10時~12時※相談時間は1人40分程度 ▶**ところ**=グリーンホール101会議室 ▶**内容**=療育・就労・グループホームなどの相談 ▶**対象**=区内在住で、身体障がいがある方またはその家族 ▶**定員**=各日3人(申込順) ▶**申込**・**問**=11月14日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がいサービス課福祉係 ☎3579-2362 ☎3579-2364 ※申込記入例(8面)の項目と希望日時、相談内容を明記。手話通訳を希望する場合は、その旨を明記のうえ、11月28日(月)までにお申し込みください。※相談会以外でも相談は随時受付

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶**とき**=12月8日(木)9時~9時30分 ▶**ところ**=板橋区保健所 ▶**内容**=問診・採血 ▶**対象**=区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方を除く。▶**定員**=10人(申込順) ▶**申込**・**問**=電話で、感染症対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321

尿もれ予防体操教室

▶**とき**=12月8日(木)10時~11時30分 ▶**ところ**=板橋区保健所 ▶**内容**=講義・実技 ▶**講師**=保健師 ▶**対象**=区内在住・在勤の女性 ▶**定員**=20人(申込順) ▶**持物**=ハンドタオル ▶**申込**・**問**=電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

はじめての歯みがきひろば

▶**とき**=12月16日(金)10時20分~11時30分 ▶**内容**=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談 ▶**対象**=区内在住で、令和3年10月~4年2月生まれのお子さんとその保護者 ▶**定員**=16組(申込順) ▶**持物**=母子健康手帳 ▶**ところ**・**申込**・**問**=電話で、高島平健康福祉センター ☎3938-8621



11月12日～25日は
女性に対する暴力をなくす運動期間

ひとりで悩んでいませんか

相談窓口(表参照)では、相談者の悩み・問題点を整理し、解決のために必要な支援を行います。周りに暴力で悩んでいる方がいましたら、相談窓口にご連絡するようお願いください。相談の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

アウェアネスリボンキャンペーン

▶とき=11月21日(月)～25日(金)の平日、9時～17時(最終日は16時まで)
▶ところ=プロモーションコーナー(区役所1階)
▶内容=アウェアネスリボン(社会問題に対する支援・賛同のシンボル)に関するパネル展示・リボン配布

表 相談窓口

窓 口	電話番号
板橋区男女平等推進センター(総合相談)	☎3579-2188(平日・第2土曜、9時～17時)※チャット相談あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
いたばしI(あい)ダイヤル(DV相談)	☎5860-9510(平日、9時～17時)
東京ウィメンズプラザ	☎5467-1721(9時～21時)※LINE相談あり。「ささえるライン@東京」のアカウント名で検索・登録。
東京都女性相談センター	☎5261-3110(平日9時～21時、土曜・日曜・祝日は17時まで)
警視庁総合相談センター	☎3501-0110(平日、8時30分～17時15分)
東京都性暴力救済ダイヤルNaNa(ナナ)	☎5607-0799(24時間)
DV相談+(プラス)	☎0120-279-889(24時間)※SNS・メール相談あり。詳しくは、内閣府ホームページをご覧ください。

※緊急の場合は、お近くの警察署にご相談ください。

問 合

男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

新型コロナウイルス感染症に関する
各種相談・支援案内

対象・支援内容など詳しくは、お問い合わせください。

区民向け

内 容	問
国民年金保険料の免除・納付猶予	国保年金課国民年金係 ☎3579-2431
国民健康保険料の減免・納付相談	●減免について…国保年金課国保資格係 ☎3579-2406 ●納付相談について…国保年金課国保収納係 ☎3579-2409
介護保険料の減免・納付相談	介護保険課資格保険料係 ☎3579-2359
後期高齢者医療保険料の減免・納付相談	後期高齢医療制度課管理収納係 ☎3579-2327
生活相談	●板橋福祉事務所 ☎3579-2322 ●赤塚福祉事務所 ☎3938-5126 ●志村福祉事務所 ☎3968-2331
返済猶予	板橋区福祉資金の返済猶予 生活支援課福祉資金係 ☎3579-2353
給付・助成金	国民健康保険傷病手当金 国保年金課国保給付係 ☎3579-2404
	新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金 生活支援課自立支援金給付担当係 ☎6905-7501
	いたばし生活支援臨時給付金 板橋区臨時特別給付金コールセンター ☎6834-7594(平日、9時～17時)
	子育て世帯生活支援特別給付金 子育て支援課子どもの手当医療係 ☎3579-2744
	いたばし子育て支援臨時給付金
	住居確保給付金 いたばし生活仕事サポートセンター ☎6912-4591(平日、9時～19時)
	雇用調整助成金 雇用調整助成金コールセンター ☎0120-603-999(9時～21時)
	高等教育の修学支援新制度 奨学金相談センター ☎0570-666-301・☎6743-6100(いずれも平日、9時～20時)

区内中小企業向け

種 類	内 容	問
経営相談	中小企業などの特別相談窓口	中小企業診断士が経営に関する相談に応じます。 ※事前に電話予約が必要※相談時間は1回45分 産業振興課経済対策係 ☎3579-2172(平日、9時～17時)
	企業活性化センター経営改善・コロナ対策チーム	対応方針のアドバイス・資金繰り表の作成支援・経営相談を行います。※事前に電話予約が必要 板橋区経営改善チーム事務局 ☎5914-3145(9時～17時)
	専門家派遣	助成金の申請支援、IT導入・労務などの経営全般の相談に、専門家を派遣します。※年度内3回まで。 (公財)板橋区産業振興公社経営支援グループ ☎3579-2175(平日、9時～17時)
	簡易型BCP策定支援	風水害・感染症流行などのリスクに備え、簡単な取組によるBCP(事業継続計画)策定を支援します。
融資	経営安定化特別融資 売上減少などで業況悪化している、または悪化が見込まれ資金繰りが必要となる事業者などを対象に、融資のあっせんと利子補給・信用保証料補助を行います。 産業振興課経済対策係 ☎3579-2172(平日、9時～17時)	
助成金	営業活動促進事業助成金	自社製品・サービスを紹介する動画・ホームページ・チラシなどの製作経費の一部を助成します。 (公財)板橋区産業振興公社事業第2グループ ☎3579-2191(平日、9時～17時)
	クラウドファンディング活用支援事業助成金	クラウドファンディングの実施に関する経費の一部を助成します。

(公社)板橋区医師会 医学会区民公開講座

▶**とき**=12月4日(日)13時30分 ▶**ところ**=区立文化会館大ホール ▶**内容**=講演「フレイル・認知症予防100歳時代」▶**講師**=(地独)東京都健康長寿医療センター理事長 鳥羽研二 ▶**定員**=600人(申込順) ▶**申込**=往復はがきで、(公社)板橋区医師会医学会事務局(〒173-0012大和町1-7)※申込記入例(8面)参照※同会ホームページからも申込可



鳥羽研二

問 合 (公社)板橋区医師会医学会事務局 ☎3962-1301
板橋区健康推進課健康づくり係 ☎3579-2727

講座

鉛筆画講座(基礎コース)

▶**とき**=11月25日~来年3月のうち10日間、各金曜、13時~15時 ▶**講師**=鉛筆画家 つだなおこ ▶**対象**=区内在住・在勤で、50歳以上の方 ▶**定員**=20人(申込順) ▶**費用**=5000円 ▶**ところ・申込・問**=11月12日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

居住支援セミナー

▶**とき**=11月26日(土)10時~11時30分 ▶**ところ**=グリーンホール2階ホール ▶**内容**=講義「家財整理事業者と居住支援事業との関わり」▶**講師**=(一社)家財整理相談窓口代表理事 神野敏幸 ▶**対象**=区内賃貸物件の所有者・不動産業者、福祉関係事業者 ▶**定員**=50人(申込順) ▶**申込・問**=11月14日(月)朝9時から、電話・FAX・Eメールで、板橋区居住支援協議会事務局(板橋区住宅政策課内) ☎3579-2186 ☎3579-2184 ☎kb-jsodan@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(8面)参照

古文書講座(初級)

▶**とき**=11月26日(土)・12月4日(日)・10日(土)・24日(土)、4日制、14時~16時10分 ▶**内容**=講義「区内に現存する古文書の読み方」▶**講師**=駒澤大学教授 中野達哉 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学で、16歳以上の方 ▶**定員**=40人(抽選) ▶**費用**=4000円 ▶**ところ・申込・問**=11月19日(必着)まで、往復はがきで、郷土資料館(〒175-0092赤塚5-35-25) ☎5998-0081(月曜休館)※申込記入例(8面)参照

消費生活講座

▶**とき**=12月1日(木)10時~11時40分 ▶**ところ**=グリーンホール2階ホール ▶**内容**=講義「食品ロス削減のコツ」▶**講師**=東京都消費者啓発員 横田久美ほか ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**=50人(申込順) ▶**申込・問**=11月14日(月)朝9時から、電話・Eメールで、消費者センター ☎3579-2266 ☎kb-shohi@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(8面)参照

男女平等参画区民協働企画講座

▶**とき**=12月11日(日)14時~16時 ▶**ところ**=区立文化会館大会議室 ▶**内容**=講義「脳科学から心の性を考える」▶**講師**=埼玉大学大学院教授 塚原伸治 ▶**定員**=60人(申込順)※生後4か月~未就学児の保育あり(定員5人、申込順) ▶**申込・問**=11月14日(月)朝9時から、電話・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486 ☎j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(8面)参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、11月29日(火)までにお申し込みください。

子どものための離婚セミナー

▶**とき**=12月13日(火)10時~12時 ▶**内容**=講義「離婚前後の親子のメンタルケア」など※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師**=家族のためのADRセンター代表理事 小泉道子 ▶**対象**=区内在住で、離婚を考えている方またはひとり親家庭の方 ▶**定員**=25人(申込順) ▶**申込**=11月12日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照) ▶**問**=生活支援課ひとり親支援担当 ☎3579-2234

たのしい循環生活

▶**とき**=12月17日(土)13時~14時45分 ▶**内容**=講義※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師**=NPO法人循環生活研究所理事長 永田由利子 ▶**対象**=18歳以上の方 ▶**定員**=50人(抽選) ▶**申込**=12月5日(月)まで、エコポリスセンターホームページ ▶**問**=同センター ☎5970-5001(第3月曜休館)



永田由利子

いたばしI(あい)カレッジ

▶**とき**=来年2月8日~22日の毎週水曜、3日制、19時~20時30分 ▶**内容**=講義「親が知っておきたい女性の健康と性教育」など※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師**=NPO法人ピルコン理事長 染矢明日香 ▶**定員**=30人(申込順) ▶**申込**=11月12日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照) ▶**問**=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486



グリーンホール会議室兼用 保育室の優先予約(来年7月分)

▶**予約条件**=501・502会議室を同時利用し、501会議室を保育室として利用すること ▶**抽選**=11月22日(火)朝9時から、男女社会参画課(区役所6階)※抽選後、空きがある場合は11月25日(金)まで受付。 ▶**問**=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

オールジャパンケアコンテスト

▶**とき**=12月10日(土)10時~16時30分 ▶**ところ**=小豆沢体育館※当日、直接会場へ。 ▶**内容**=講演「科学的に正しい認知症予防」・介護実技実演など ※詳しくは、同コンテストホームページをご覧ください。 ▶**問**=同コンテスト実行委員会・櫻井 ☎5917-0753

郵送などによる
手続きを
ご活用ください



冬の図書館行事

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。
※中央図書館は第2月曜・月末日、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。

行事	とき	内容	対象	定員	ところ・申込・問
大人のための朗読会	11月19日(土)14時~15時30分	朗読の会「木曜会」による朗読	中学生以上	30人(先着順)	氷川図書館 ☎3961-9981
区制施行90周年記念「参勤交代スタンプラリー冬陣」	12月1日(木)~来年1月30日(月)	子ども向けスタンプラリー ※達成者にプレゼントあり	小学生	—	東板橋図書館 ☎3579-2666
スクリーンDEおはなし会	12月3日(土)14時~15時	外国語で絵本の読み聞かせ	—	12人(申込順)	11月19日(土)朝9時から、直接または電話で、赤塚図書館 ☎3939-5281
講座「ゴリーハウス」	12月4日(日)14時~16時	翻訳家・柴田元幸による絵本作家 エドワード・ゴリーの紹介	—	25人(申込順)	11月13日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801
歌おう学ぼう手話ソングライブ	12月11日(日)14時~15時	大正大学手話サークルによるクリスマスコンサート	—	30人(先着順)	氷川図書館 ☎3961-9981
ひだまり朗読会	12月11日(日)14時~15時30分	朗読の会「もくよう会」による朗読	—	12人(申込順)	11月26日(土)朝9時から、直接または電話で、西台図書館 ☎5399-1191
オリジナル御朱印帳をつくらう	12月17日(土)14時~15時30分	選んだ絵柄で御朱印帳づくり ※費用:1冊1000円	中学生以上	10人(申込順)	11月19日(土)10時から、直接または電話で、成増図書館 ☎3977-6078 ※ところ:成増アートギャラリー
クリスマス人形劇	12月18日(日)14時~15時	手作り人形劇の会「ボンペリポッサ」による人形劇	小学生以下のお子さんとその保護者(1人まで)	20組(申込順)	12月3日(土)朝9時から、直接または電話で、高島平図書館 ☎3939-6565
クリスマスおはなし会	12月21日(火)15時30分~16時15分	紙芝居・大型絵本の読み聞かせ・工作など	小学生以下のお子さんとその保護者	15組(先着順)	中央図書館 ☎6281-0291

体験・観賞

パネル展 「行ってみよう 見てみよういたばし」

▶**とき**=11月12日(土)11時30分~16時・13日(日)10時~15時 ▶**ところ**=赤塚支所1階ギャラリー ▶**内容**=観光ボランティアガイド「もてなしたい」がおすすめる区内の穴場 ▶**問**=くらしと観光課観光振興係 ☎3579-2251

植物観察会

▶**とき**=11月19日(土)10時30分~11時30分 ※雨天中止 ▶**定員**=10人(申込順) ▶**ところ・申込・問**=11月13日(日)朝9時から、電話(1申込2人まで)で、赤塚植物園 ☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)



成増農業体験学校見学会

▶**コース・とき**
●**通年**...11月19日(土)・12月3日(土)・17日(土)、10時から・10時30分から・11時から
●**短期**...11月19日(土)・12月17日(土)、13時から・13時30分から
※各1回制
▶**対象**=区内在住の方 ▶**定員**=各回3人(申込順) ▶**申込**=11月14日(月)12時から、成増農業体験学校ホームページ ▶**ところ・問**=同学校(成増4-17) ☎3263-3826(土曜・日曜休み)



アフタヌーンコンサート

▶**とき**=11月23日(祝)14時~15時 ▶**出演**=池田実結(バイオリン)ほか ▶**曲目**=愛のよろこび・チャルダッシュ・からたちの花ほか ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の小学生以上または郷土芸能伝承館登録団体の方 ▶**定員**=40人(申込順) ▶**費用**=一般1000円・小学生500円 ▶**ところ・申込・問**=11月12日(土)10時から、電話で、同館 ☎5398-4711(第3月曜休館)



成増サークル公開教室

初級者向け中国語
▶**とき**=12月3日(土)・10日(土)、2日制、15時~16時20分 ▶**定員**=10人(申込順) ▶**ところ・申込・問**=11月12日(土)13時から、直接または電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

史跡散歩(赤塚地区)

▶**とき**=12月10日(土)9時45分~12時 ※荒天中止 ▶**内容**=梶山不動尊・増福寺・松月院などの散策 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**=40人(抽選) ▶**費用**=50円 ▶**申込**=11月22日(消印有効)まで、往復はがきで、板橋史談会(〒173-0015 栄町24-12-203井上方) ※申込記入例(8面)参照 ▶**問**=同会 ☎090-9326-4586(9時~18時)、板橋区生涯学習課文化財係 ☎3579-2636



ハンドパンコンサート

▶**とき**=12月10日(土)、14時~15時30分・18時~19時30分、各1回制 ▶**出演**=峯モトタカオ ▶**対象**=小学生以上(小学生は保護者同伴) ▶**定員**=各回102人(申込順) ▶**費用**=2000円 ▶**ところ・申込・問**=11月12日(土)朝9時から、電話(1申込5人まで)で、教育科学館 ☎3559-6561(月曜休館) ※同館ホームページからも申込可

板橋区×北区 渋沢栄一ゆかりの地をめぐるろう!

渋沢栄一スタンプラリー

各施設のスタンプを集めながら、板橋区・北区の魅力を再発見してみませんか。

▶**とき**=来年1月9日(祝)まで ▶**内容**=5施設をめぐるスタンプラリー ※設置施設など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ※台紙は各施設・区ホームページで配布

先着1000人にコンプリート賞(オリジナルエコバッグ)をプレゼント!

コンプリート賞は、いたばし観光センターでお渡しします。

問合 くらしと観光課観光振興係 ☎3579-2251

サークルだより //

※活動日時・場所などは変更になる場合があります。詳しくは、各サークルにお問い合わせください。 掲載のお問い合わせは 広報課広報係へ ☎3579-2022

- 高島平走友会** 毎週日曜 8時~12時 都立赤塚公園 年額3000円 ☎小林090-5806-5993
- 太極拳「華山会」** 毎週月曜 18時30分~20時30分 蓮根地域センター 入会金2000円・月額4000円 ☎河原井090-9003-9211
- 軟式野球「サンピース」** 18~60歳対象 毎週土曜・日曜・祝日 9時~17時の間で2時間程度 区内各野球場 月額2000円 ☎加藤090-2312-8805
- 志村スクエアダンスの会** 初心者歓迎 毎週土曜 18時15分~20時30分または13時15分~16時 ロータスホール 入会金2000円・年額8000円 ☎古富3968-0109

- 社交ダンス「サン・ダンスサークル」** 初級・中級者歓迎 月3回月曜 14時~16時 まなぼーと大原 月額3500円 ☎内田3965-6092
- 墨彩画「墨友会」** 初心者歓迎 第1・3月曜 13時30分~15時30分 板橋地域センター 月額2500円 ☎阿部3973-3851
- 水彩画「土曜会」** 60歳以上の初心者対象 第1・3土曜 13時~16時 仲町ふれあい館 入会金2000円・月額2000円 ※年会費1200円が別途必要 ☎上原090-8114-8206
- 水彩画「彩友会」** 60歳以上歓迎 第2・4土曜 13時~16時 仲町ふれあい館 入会金2000円・月額2000円 ※年会費1200円が別途必要 ☎森070-3140-2520
- 水彩画「はなみずき」** 初心者歓迎 月2回月曜 9時~12時 常盤台地域センター 月額1000円 ☎千葉3955-7311

区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
駅伝 A 一般男子(20km) ※女子の出場可 B 一般女子・中学生(いずれも12km) ※4区間(1区間A 5km B 3km)	●12月18日(日) ●荒川戸田橋陸上競技場外周 ●荒川河川敷右岸コース	●A 100チーム B 計70チーム(いずれも申込順) ●一般1チーム2800円・中学生1チーム1600円	●11月22日(火)~28日(月) ●協会・山口 ☎090-3510-5987

問合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

感染防止にご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎4216-3852(平日、9時~17時)

東京都発熱相談センター
☎6258-5780・☎5320-4592
(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル
☎5320-4327・☎5320-5971・☎5320-7030
(いずれも24時間)

新型コロナウイルスワクチン相談窓口

板橋区新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-985-252(9時~18時)



TON (Corraini Edizioni, 2004年)



くっついた (こぐま社, 2005年)

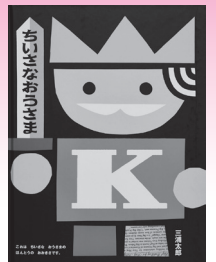


ぞうちゃんとねずみちゃん (講談社, 2016年)

三浦太郎展

絵本とタブロー

本展では、絵本作家・三浦太郎さんの絵本・タブロー(絵画)・初公開となる風景スケッチなどを紹介します。



ちいさなおうさま (偕成社, 2010年)



ワークマン名画 マティス 大きな横たわる裸婦 (2014年)



こどもアイデンティティー こちゃん(2022年)

開催案内

▶**とき**=11月19日(土)~来年1月9日(祝)、9時30分~17時(入館は16時30分まで) ▶**観覧料**=一般650円、高校・大学生450円、小・中学生200円※土曜は高校生以下無料※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり

期間中の催し

ステンシルで絵を描こう

▶**とき**=12月4日(日)、10時~12時・14時~16時、各1回制 ▶**講師**=絵本作家 三浦太郎 ▶**対象**=3歳~小学生とその保護者 ▶**定員**=各回12組(申込順) ▶**費用**=1組1000円 ▶**申込**=11月12日(土)朝9時から、電話で、区立美術館

ところ・問合せ

区立美術館 ☎3979-3251
〈月曜休館。ただし来年1月9日(祝)は開館〉

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

- ※原則①~⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

熱帯環境植物館

A プリザーブドフラワーアレンジメント教室

▶**とき**=11月25日(金) ▶**費用**=3000円

B クリスマスリース作り

▶**とき**=12月7日(水) ▶**費用**=2800円

【A・Bいずれも】

※13時30分~15時30分※入館料が別途必要 ▶**講師**=花ラ・ブランシェ代表 谷内昌二 ▶**対象**=高校生以上 ▶**定員**=20人(抽選) ▶**ところ・申込・問**=A 11月17日 B 24日(いずれも必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2) ☎5920-1131 ☒ nettaikan@seibu-la.co.jp〈月曜休館〉※申込記入例参照



エコポリスセンター

リサイクルワークショップ

▶**とき**=12月4日(日)10時30分~15時30分 ▶**内容**=はぎれでティペア作り ▶**定員**=10人 ▶**費用**=1500円 ▶**持物**=裁縫道具・昼食

クラフトひもでしめ縄飾り作り

▶**とき**=12月6日(火)・9日(金)、各1日制、10時~12時 ▶**定員**=各日8人 ▶**費用**=2000円 ▶**持物**=持ち帰り用袋

【いずれも】

※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選 ▶**ところ・申込・問**=11月21日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1) ☎5970-5001〈第3月曜休館〉※申込記入例参照※同センターホームページからも申込可

施設のイベント

リサイクルプラザ

パネル展

「無印良品が考えるサステナブルな取組」

▶**とき**=11月30日(水)まで、9時~17時 ▶**内容**=企業が行う持続可能な取組

紙リサイクル教室

▶**とき**=11月27日(日)10時20分~12時 ▶**内容**=手すきはがき作り ▶**講師**=(公財)古紙再生促進センター職員 ▶**対象**=小学生または小学生とその保護者(小学3年生以下は保護者同伴) ▶**定員**=15組(申込順) ▶**申込**=11月12日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ※同プラザホームページからも申込可



【いずれも】

▶**ところ・問**=リサイクルプラザ ☎3558-5374

いたばしのヒトビト

私は昭和17年に画家・寺田政明の長男として生まれ、5歳のときに前野町へ引っ越してきました。夏の朝・夕にひぐらしの鳴き声が降りそそぎ、周りはすべて麦畑で、「大草原の小さな家」に似た風景でした。家の前の小川で鱒やつくしをとって遊びました。

板橋区は、他区に先駆けて区立美術館を創設した、文化・芸術への先進性や豊かさがあるまちです。

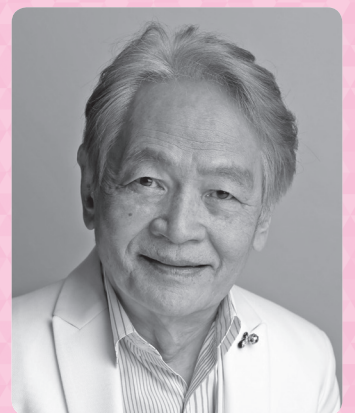
区立美術館では、イタリア・ポーロニャ国際絵本原画展などの長い歴史を持つ優れた企画も実施しています。新しい発見があるかもしれませんので、ぶらりと気ままに散歩がてら、ぜひ、区立美術館にお寄りください。

区立美術館

昭和54年に、東京23区初の区立美術館として開館。江戸絵画・池袋モンパルナス関連・絵本などの作品の収集、展覧会・講演会の企画・運営を行っています。

区立美術館運営協議会

区立美術館の美術品収集の方針、展覧会の計画・内容などを審議・答申する区の附属機関です。



俳優・区立美術館運営協議会会長

寺田 農さん

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

広報

いたばし

広報 魅力発信！いたばしナビ

11月のテーマ
「いたばしプロレスと学ぶ
防犯・防災」



▶**視聴方法**=チャンネルいたばし(区ホームページ参照)、J:COMチャンネル(毎日12時・20時)※区政資料室(☎3579-2020)でDVDの貸出を行っています。▶**問**=ブランド戦略担当課 ☎3579-2025