

来年4月1日からのあいキッズの利用登録・申請を受け付けます

区立小学校で実施している放課後対策事業「あいキッズ」の利用登録・申請を受け付けます。
▶対象=区内在住・在学中、来年4月1日(土)からあいキッズの利用を希望する児童 ▶利用区分など=表1参照 ▶申請書の配布場所=地域教育推進課(区役所6階⑩窓口)・各あいキッズ・各保育園・各幼稚園・区ホームページ ▶申込=12月5日(月)~来年1月13日(金)(日曜・祝日・年

末年始を除く)の9時30分~18時に、必要書類を保護者が直接、在籍校(就学予定校)のあいキッズ※郵送・代理人不可※「さんさんタイム一般」の利用登録は、各あいキッズにお問い合わせください。▶問=各あいキッズ(区ホームページ参照)、地域教育推進課あいキッズ係☎3579-2637



表1 あいキッズ利用区分など

区分	さんさんタイム一般	さんさんタイムオレンジ	きらきらタイム
対象	新小学1~6年生	新小学1・2年生	新小学1~6年生
利用時間・利用料	●放課後~17時…無料 ●学校休業日の8時30分~17時…無料 ※10月~2月は16時30分まで		●17時~18時…月額2700円 ●17時~19時…月額3900円 ●学校休業日の8時~8時30分…無料 ●10月~2月の16時30分~17時…無料 ●土曜8時~18時(19時まで延長可)…月額700円
出欠・帰宅時間の管理	なし※1年生(1学期)は帰宅時間の管理あり	あり	あり※帰宅時間の管理は1・2年生のみ。

※「きらきらタイム」の利用申請をした場合は、「さんさんタイム一般」の利用登録不要。

お知らせ

りんご湯を行います

▶とき=11月20日(日)▶ところ=区内各浴場※詳しくは、板橋区浴場組合ホームページをご覧ください。▶費用=入浴料▶問=産業振興課商業振興係☎3579-2171



地域密着型サービスの整備・運営を行う事業者募集

▶募集サービス=小規模多機能型居宅介護・看護小規模多機能型居宅介護▶募集数=各1事業者▶選定=プロポーザル方式▶募集要項の配布場所=区ホームページ▶申込・問=12月23日(金)まで、必要書類を直接、介護保険課施設整備・事業者指定係(区役所2階⑭窓口)☎3579-2253

仕事・企業

脱炭素基礎セミナー

▶とき=12月14日(水)15時~16時30分▶ところ=ロジエビルNo.3(板橋1-48-11)▶内容=講義「脱炭素の基本・事業所でできる取組事例」▶講師=(株)エネルギーソリューションジャパン代表取締役 田崎剛史▶定員=5人※オンライン30人(いずれも申込順)※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。▶問=同連合会☎3962-0131、板橋区環境政策課スマートシティ・環境政策係☎3579-2591

女性再就職サポートプログラム・個別説明会

▶とき=来年1月17日(火)~20日(金)・23日(月)、5日制、10時~16時▶内容=パソコン実習・交流会など▶定員=20人(申込順)※1歳~未就学児の保育あり(定員8人、申込順)

個別説明会

▶とき=来年1月5日(木)・6日(金)、9時30分~17時30分※相談時間は1人30分

【いずれも】

▶ところ=企業活性化センター▶対象=54歳以下で、これから働きたいと考えている女性※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=東京しごとセンター☎5211-2855(平日9時~20時、土曜は17時まで)、板橋区産業振興課産業支援係☎3579-2172

いたばし福祉のしごと相談・面接会

▶とき=12月10日(土)、10時30分~12時・13時~14時30分・15時~16時30分、各1回制▶ところ=ハイライフプラザ▶内容=区内を中心とした福祉施設・保育園の求人情報の提供、就職相談・面接会※求人概要は、11月25日(金)から、(有)板橋区社会福祉協議会ホームページでご覧になれます。※面接を希望する場合は、履歴書(写真貼付、面接希望数分)・雇用保険受給資格者証(受給中の方)をお持ちください。▶定員=各回40人(申込順)▶申込=11月25日(金)朝9時から、電話で、同協議会▶問=同協議会☎5943-1300、板橋区長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376

福祉

介護予防スペースはすのみ教室

▶とき=来年1月11日~3月22日(来年2月22日を除く)の毎週水曜、10日制
▶コース・時間・定員
●体操・介護予防指導…10時~12時、20人
●腰痛・膝痛・転倒予防…13時~14時、10人
●ヨガ…14時~16時、20人
※抽選
▶ところ=介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内)▶対象=区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方▶費用=各コース2400円▶持物=室内用運動靴▶申込・問=11月25日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)で、長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376※申込記入例(4面)参照

高齢者の暮らしを拡げる「10の筋トレ」体験講座

▶とき=12月6日(火)14時~15時30分▶ところ=常盤台地域センター▶内容=介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・体験▶講師=竹川病院理学療法士 呉屋颯志▶対象=区内在住の方▶定員=40人※オンライン15人(いずれも申込順)▶申込・問=11月21日(月)朝9時から、電話(オンラインの場合はEメール)で、おとしより保健福祉センター介護普及係☎5970-1120ki-oto-kaigo@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照

認知症講演会

▶とき=12月22日(木)14時~15時30分▶ところ=グリーンホール1階ホール▶内容=講演「認知症への理解と備え」▶講師=板橋区役所前診療所医師 鈴木陽一▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=50人(申込順)▶申込・問=11月21日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

認知症の方を介護する家族のための交流会

▶とき・ところなど(各1日制)=表2参照▶内容=交流・情報交換▶対象=認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。▶申込・問=電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

表2 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A 12月1日(木)・ 来年1月12日(木)	ウェルネススペース板橋 (板橋3-26-4)	板橋地区
B 12月7日(水)・ 来年1月11日(水)	成増アクトホール	きずな
C 12月9日(金)・ 来年1月13日(金)	高島平区民館	桜の会
D 12月13日(火)・ 来年1月10日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
E 12月14日(水)・ 来年1月11日(水)	おとしより保健福祉センター	男性家族交流会
F 12月15日(木)・ 来年1月19日(木)	きたのホール	やすらぎ
G 12月21日(水)・ 来年1月18日(水)	おとしより保健福祉センター	ひだまり

※13時30分~15時30分(◎は14時~16時)

休みます

コンビニエンスストアでの各種証明書交付サービス

▶とき=11月25日(金)~27日(日)※設備点検のため※休止する証明書の種類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=戸籍住民課証明係☎3579-2210

男女平等推進センター

▶とき=11月28日(月)※施設点検のため▶問=男女平等推進センター☎3579-2790

感染防止にご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口☎4216-3852(平日、9時~17時)

東京都発熱相談センター☎6258-5780・☎5320-4592(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル
☎5320-4327・☎5320-5971・☎5320-7030(いずれも24時間)