

感染防止にご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
 ☎4216-3852
 (平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター
 ☎6258-5780・☎5320-4592
 (いずれも24時間)

東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル
 ☎5320-4327・☎5320-5971・☎5320-7030
 (いずれも24時間)

ポイ捨てのない住みよいまちをつくらう

一人ひとりの意識・行動で、ごみのポイ捨てのないきれいなまちにしましょう。12月は、町内会・商店街での啓発を行います。

区民のみなさんへ

- ごみは持ち帰りましょう
- 自宅周辺を清潔にしましょう
- たばこのポイ捨てはやめましょう
- ボランティア清掃活動に進んで参加しましょう



事業者のみなさんへ

- 事業所・店舗などの周辺を清潔にしましょう
- 消費者・従業員にポイ捨て防止の啓発を行いましょう
- 従業員が清掃活動をしやすい環境を整えましょう

12月5日～9日は ポイ捨て防止啓発重点期間

広報車で区内全域を巡回し、ポイ捨て防止の呼びかけを行います。

問合 資源循環推進課資源循環協働係 ☎3579-2258

12月4日～10日は人権週間

啓発活動重点目標 「誰か」のこと じゃない。

国では、だれもがお互いの人権を尊重しあう「心のバリアフリー」を推進し、支え合う社会の実現に向けた取組として、「誰か」のことではなく、自分のこととして捉えられるよう、啓発活動の重点目標を定めています。この機会に、人権について考えてみませんか。

新型コロナウイルス感染症に関する差別

新型コロナウイルスのワクチン接種は、あくまで本人の意思に基づくものです。また、疾患などにより、接種したくてもできない人がいます。未接種者に対して、職場・周りの人などが接種を強制したり、差別的な扱いをしたりすることは許されません。お互いを思いやる気持ちを大切にしましょう。

ひとりで悩まず話してみませんか

自分・家族の人権が侵害されたときは、ひとりで悩まず、気軽にご相談下さい。
 ▶相談窓口＝東京都人権プラザ ☎6722-0124・0125(平日、9時30分～17時30分) ippan_

sodan@tokyo-jinken.or.jp ※人権週間に合わせて、12月8日(木)17時～20時に、夜間人権ホットライン(☎6722-0127)で、弁護士が相談に応じます(相談時間は1人10分)。

12月10日～16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

平成18年に、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題の解決には、一人ひとりが関心・認識を深めていくことが大切です。詳しくは、拉致問題対策本部ホームページをご覧ください。



問合 男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

こころサポーター養成研修

▶とき＝12月8日(木)14時～16時 ▶ところ＝グリーンホール2階ホール ▶内容＝講義「サポーターの役割・ストレス対処法など」 ▶講師＝東京薬科大学客員教授 齋藤百枝美 ▶対象＝区内在住・在勤・在学の方 ▶定員＝30人(申込順) ▶申込・問＝電話・電子申請(区ホームページ参照)で、予防対策課管理・精神難病係 ☎3579-2329



両親学級

▶とき・ところ
 ●来年1月21日(土)…赤塚健康福祉センター
 ●来年1月29日(日)…板橋健康福祉センター
 ※10時～11時30分・13時30分～15時、各1回制。
 ▶内容＝妊娠中の過ごし方・沐浴指導など ▶対象＝各開催日時点で、妊娠24～36週の初産の方とそのパートナー ▶定員＝各回12組(妊娠週数が多い方を優先し抽選)
 ※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶問＝(株)ポピンズプロフェッショナル ☎3447-5826(平日、9時～17時)、板橋健康福祉センター ☎3579-2333



胃・肺がん検診

▶とき・ところ＝表参照 ▶検診受付時間＝受診券で指定した時間
 ▶内容
 ●胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合があります。
 ●肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可
 ▶対象＝区内在住で、昭和58年3月31日以前に生まれた方 ▶定員＝各日50人(申込順)
 ▶申込
 ●はがき・電子申請(区ホームページ参照)…11月26日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。
 ●直接・電話…11月28日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。
 ▶問＝健康推進課成人健診係 ☎3579-2312



表 胃・肺がん検診

とき	ところ
来年1月7日(土)・27日(金)	グリーンホール1階ホール
来年1月10日(火)・13日(金)・17日(火)・24日(火)・31日(火)	板橋区医師会病院

※来年1月13日(金)の板橋区医師会病院は肺がん検診のみ。

朝市〈産業振興課〉

蓮根朝市

▶とき＝11月27日(日)朝6時30分から ▶ところ＝蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車)