

KENKOZUKURI



KYORYOKUTEN



今日の 「プラス1皿」は 野菜・果物に決定

食事に野菜・果物を
まずは1皿追加しませんか。
野菜・果物にはビタミンやミネラル、
食物繊維が豊富に含まれています。
毎日の食事に取り入れ、
適切な食生活につなげましょう。

SMART LIFE PROJECT

板橋区健康づくり協力店

バランスの良い食事や健康情報の提供など、
健康に配慮した食環境づくりにご協力いた
っているお店を健康づくり協力店として
登録しています。

このマークが目印！



登録店舗の
紹介はこちら



板橋区健康推進課