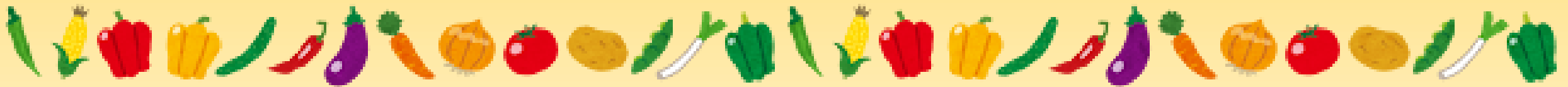


令和7年度 「食」による地産地消で

ゼロカーボンいたばし2050アクション事業

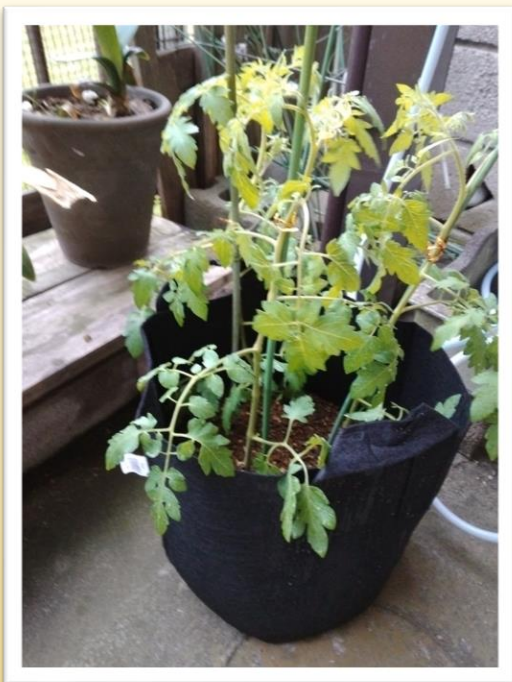
栽 培 し ポ ー ト



プチトマト

5～7月

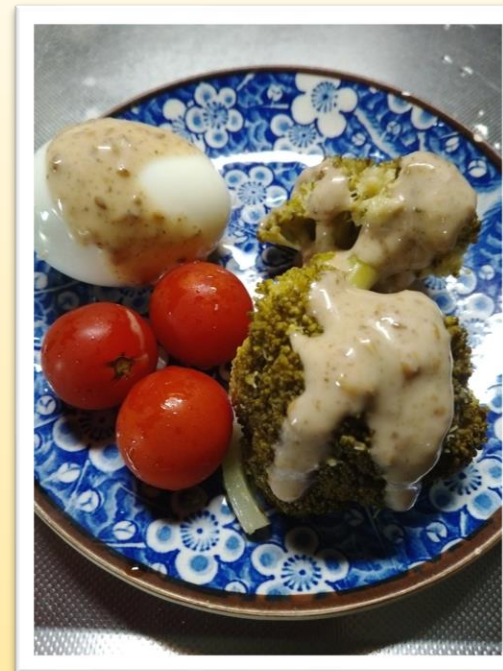
苗3本



トマト30粒



サラダ



栽培方法

5/29日に苗を植え付け、毎朝水やりをした。途中で卵の殻、グリーンボール、米汁を肥料として与えた。すると、1ヶ月もしない6月下旬には白いトマトがなり始め、7/19日に1回目の収穫をしました。

気を付けたこと

暑さと水やり不足が原因なのか葉が所々枯れてしまい、枯れた葉と枝は全て切ってしまった。これまでの水やり朝1回を、朝、夕方の2回に増やした。また、人間同様、肥料を与えないと成長しない事を学んだ。早速、肥料を与えると、どんどん枝葉が出てきて、その生命力に感動した。後は、実が付く事を期待しています。

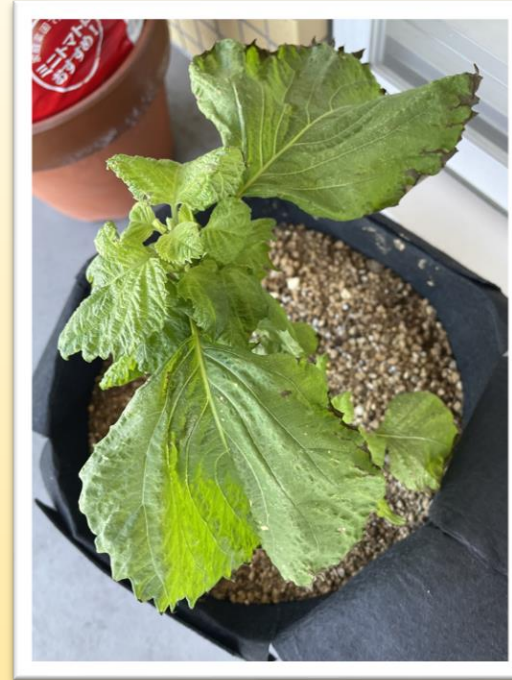
感想

やはり新鮮で、買って食べるトマトより皮が硬く感じられた。

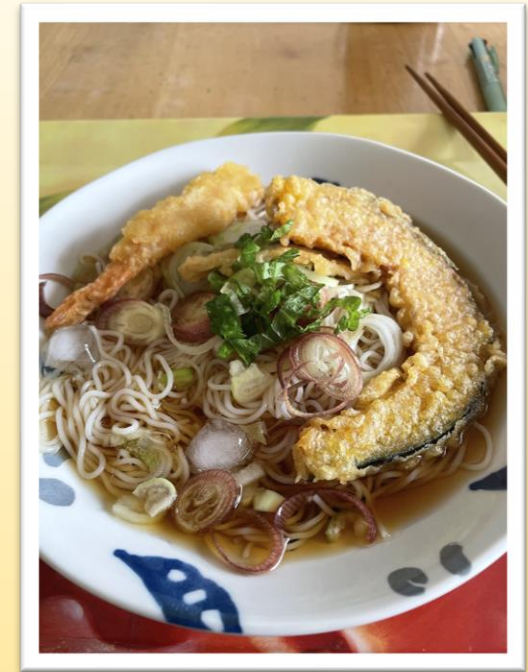
苗2本



大葉20枚以上



麺料理の薬味



大葉

6～7月

栽培方法

1. 植え付け 苗購入。鉢の中央に植える
2. 置き場所 風通しの良い場所（夏は直射日光を避ける）
3. 水やり 土の表面が乾いたらたっぷり（夏は朝夕2回）
4. 追肥 2～3週間に1回

※収穫のコツ

- 葉が10枚以上になったら下の方から摘む
- こまめに摘心するとわき芽が増えて長く収穫できる

気を付けたこと

途中でハダニ発生したので、毎日酢スプレーで虫除けをして、被害を最小限にできた。

感想

酷暑でベランダでの菜園難しいが、まめに手入れをすることでなんとか育てる事ができた。ベランダ菜園のコツや他の人のやり方を紹介してほしい。

ジャガイモ

6～7月

栽培方法

種芋から育てた苗をもらい、こちらのプランターに植え付けた。ついてきた土では少なかったので土を足した。暑い日は水やりを多めにした。土から芋が現れてしまうようになったため、植え付けから1ヶ月ほどで収穫した。

苗1本



じゃがいも4個



じゃがバター



気を付けたこと

土が少ないと食中毒になると思い、土を足した。

感想

けっこう立派なものが収穫出来ることが分かり、有意義だった。

枝豆

6～8月

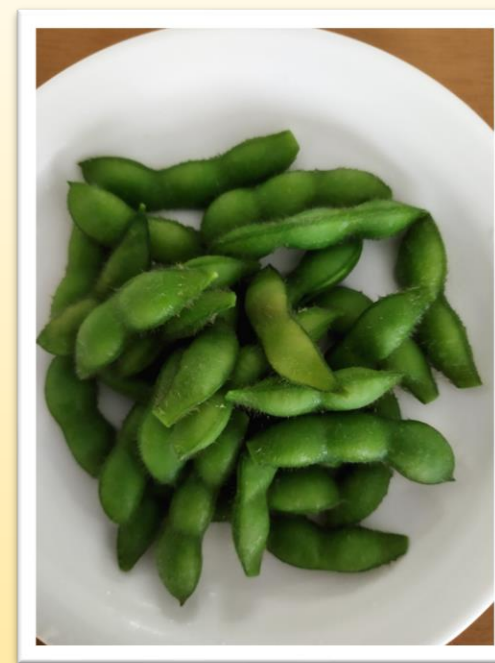
種 13個



えだまめ 30個



塩ゆで



栽培方法

種を植え、毎日水やりをして、一週間くらいで芽が出た。暑い日は水やりを多めにした。植え付けから2月程度で花が咲き、着果したので収穫した。

気を付けたこと

芽が出ない種が多かった点。着果しても実が充実しない点。

感想

緑を育てるのは楽しいが、食材として育てるのは難しく、農家の技術力、労力、肥料・農薬・水やり等の投資、が重要であることを実感した。

種 2 本

オクラ 1 本

クリームパスタ

オクラ

5 ~ 10 月



栽培方法

5月14日にポリポットに蒔いた種が2本発芽したので6月3日に植え付けした。1本はすぐに枯れ、1本は3ヶ月後に一つだけ実を付けたので収穫した。

気を付けたこと

オクラは虫が付きやすいので虫除けの土と、プランター周りにアルミを巻いた。カビないように地面に接地しないようにした。

感想

水遣り、虫対策が大変な割に実が一つだけしかできなかったが、楽しかった。

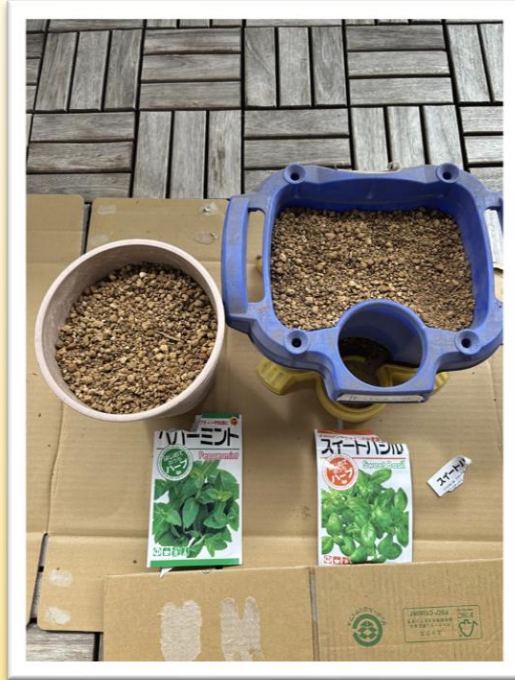
種50粒程度

バジルの葉30枚

ホットドッグの薬味

バジル

9～10月



栽培方法

種を植え、2週間くらいして、大量に芽が出たので、3分の1に間引きした。5週間目に葉を収穫した。

気を付けたこと

虫はつかなかった。
仕事や、子育てで忙しく水遣りは朝しか出来なかったが収穫できた。

感想

毎日水を上げるのは難しい。つい忘れてしまう。

オカワカメ

8～11月

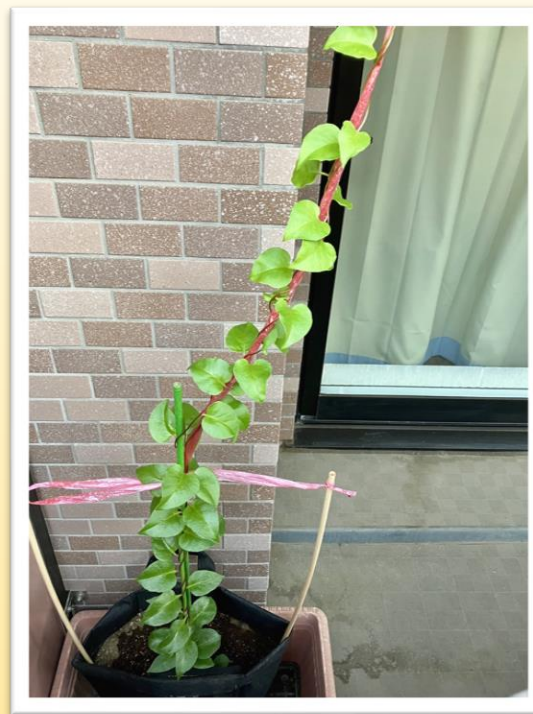
栽培方法

苗を植え付けして、毎朝水やりした。暑い日は夕方にも水やりした。つるが伸びてきたので支柱を立て、さらに伸びたのでスズランテープを竿かけに結いて、上に伸びるようにした。植え付けしてから1か月くらいで葉がたわわになり、半分から上の方の葉を収穫した。

苗1本



葉100枚くらい



気を付けたこと

日中葉がしおれている時は、夕方にも多めに水やりした。カメムシなど追い払った。

冷しゃぶサラダ



感想

毎日の水やりは大変だったが、すくすくと育って葉が青々と茂っていく様子を見るのはとても嬉しかった。

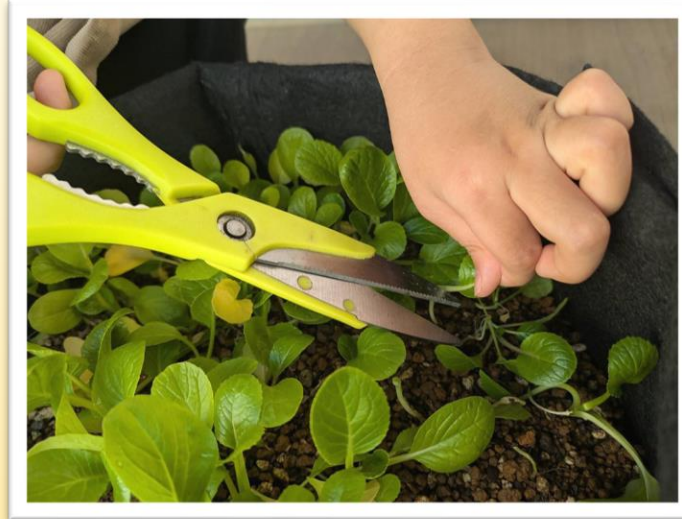
種 1 袋

小松菜ザル 1 杯くらい

卵炒め

小松菜

11～12月



栽培方法

種まきをして、毎日水やりをした。暑い日や晴れの日には水やりを多めに行った。種を植えてから2週程度で芽が出てきたので、1ヶ月頃から間引きを行い、栽培開始2カ月後くらいで収穫した。

気を付けたこと

日当たりの良い場所に置くことや、天候による水やりの量、同じ時間に水やりをすることを気をつけていた。

感想

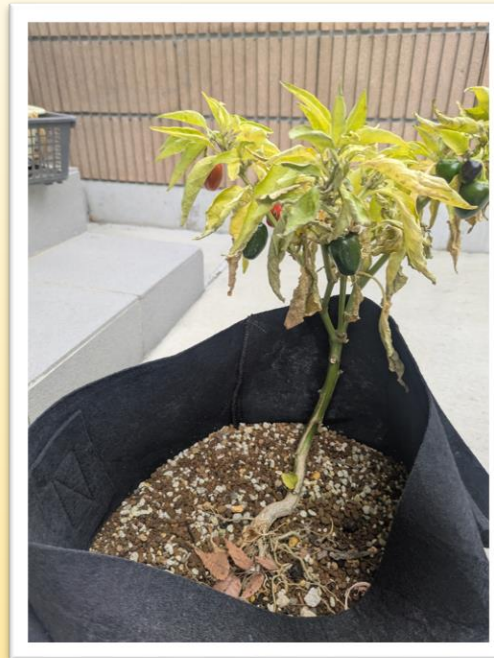
野菜を育てる難しさと自分で収穫することの嬉しさを感じることができた。子どもと共に育てたが、命の大切さも学ぶことができたと思う。

ハラペーニョ

2本

ハラペーニョ 60個

刻んでパスタやラーメンなど



3～10月

栽培方法

届くまでポットで植え、10cm程で不織布の手提げに植え替えた。夏場水やりは朝夕2回、秋口は1回。2カ月程で一番花が成ったら、早々に手折る。2つ目以降は収穫始める。

気を付けたこと

コナジラミによる被害があり、ウイルス媒介を受けた。コナジラミは発見が難しい。蝶目はアオムシとヨトウが少しくが、辛いのであまり食べない。

感想

温暖化によるきつい夏場でもバンバン収穫できるのでハラペーニョは当たり。子供も収穫、虫等の観察で面白いらしく、積極的に手伝ってくれる。家族の時間にいいと思う。