

令和8年度

「食」による地産地消でゼロカーボンいたばし 2050 アクション事業
栽培レポート提出用紙

令和 年 月 日

参加者氏名 _____

1.今回栽培した食材を記入してください 例) トマト

2.植え付け量を記入してください 例) 苗〇本

3.収穫量を記入してください 例) トマト〇個

4.栽培期間を記入してください 例) 6月~7月

5.栽培方法を記入してください

例) 苗を植え付けして、毎朝水やりをした。暑い日は水やりを多めにした。種を植え、一週間くらいで芽が出たので、間引きした。植え付けから、一か月くらいで実がなり、収穫した。など

6.栽培するにあたり、難しかったことや気をつけたことを記入してください

例) 虫がつかないように気を付けた。など

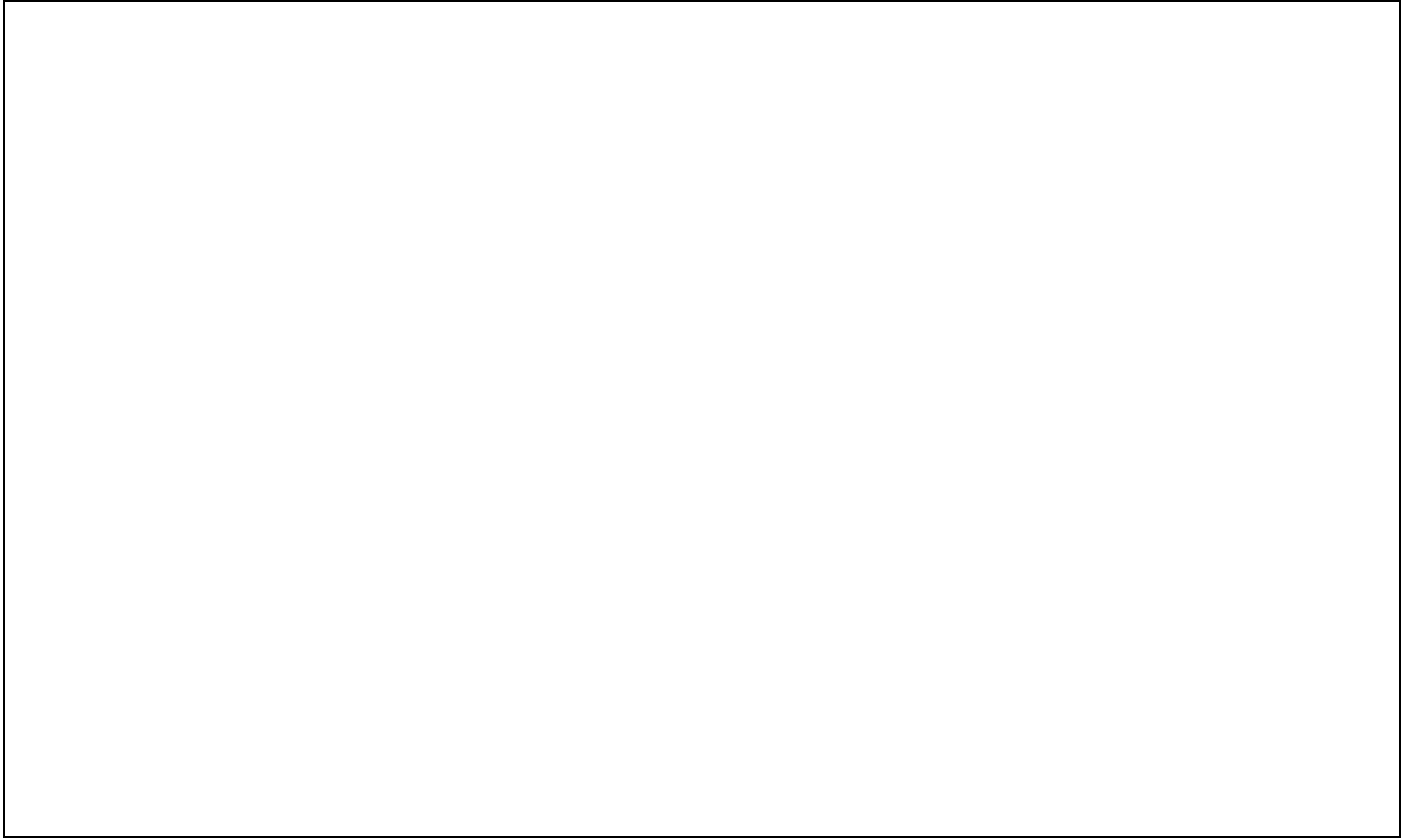
7.収穫した食材の消費方法（調理例）を記入してください

例) レタスやハムと混ぜてサラダにした。肉などと混ぜて野菜炒めにした。 など

8.家庭菜園を行った感想を記入してください

9.植え付け時の写真を貼りつけてください

10.栽培過程・収穫時の写真を貼りつけてください



11.消費（調理後）の写真 ※途中で実らず収穫できなかった方はその旨記入ください



※頂いたレポート内容は匿名で区公式ホームページなどに掲載することがあります。