

レスリング・マット運動体験教室

トップアスリートを講師に迎え、マット運動とレスリング競技体験を行います。2026年のスタートは思いっきり体を動かして、みんなで楽しみましょう！

～マット運動を基本に全身を動かしながら、柔軟性・瞬発力を高めます！～



《講師》



高谷 大地 選手

(パリオリンピック男子 74kg級 銀メダリスト)

※講師は変更となる場合がございます

《概要》

- 日時
令和8年1月10日(土曜日)
午後2時～午後3時30分
- 場所
板橋区立植村記念加賀スポーツセンター
室内競技場(加賀一丁目10番5号)
- 対象
区内在住・在学の小学生
(※保護者同伴)
- 定員
50名(※申込多数の場合は抽選)
- 費用
1,000円(保険料含む)
- 持物
動きやすい服装(金具付は不可)
室内用運動靴(裸足でも可)



詳細は板橋区ホームページをご確認ください。

《申込方法》

- 電子申請
令和7年11月22日(土)～12月12日(金)
当選発表日…令和7年12月18日(木)

《申込・問合せ先》

板橋区 区民文化部スポーツ振興課
事業推進係
〒173-8501 板橋区板橋二丁目66番1号
電話：3579-2652
E-mail：ky-taiiku@city.itabashi.tokyo.jp

