レスリング・マット運動体験教室

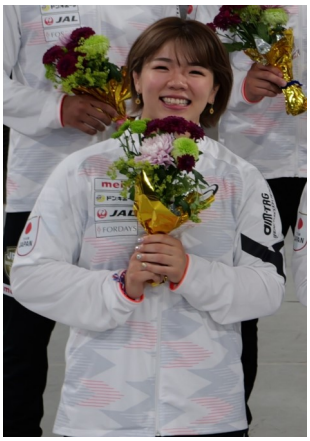
トップアスリートを講師に迎え、マット運動とレスリング競技体験を行います。２０２５年のスタートは思いっきり体を動かして、みんなで楽しみましょう！

～マット運動を基本に全身を動かしながら、柔軟性・瞬発力を高めます！～

≪≪概要≫≫

- 日時
  令和7年1月11日（土曜日）
  午後2時～午後3時30分
- 場所
  板橋区立植村記念加賀スポーツセンター
  室内競技場（加賀一丁目10番５号）
- 対象
  区内在住・在学の小学生
  （※保護者同伴）
- 定員
  50名（※申込多数の場合は抽選）
- 費用
  500円（保険料含む）
- 持物
  動きやすい服装（金具付は<u>不可</u>）

≪講師≫



鏡　優翔　選手
（パリオリンピック女子７６kg級金メダリスト）

櫻井　つぐみ　選手
（パリオリンピック女子５７kg級金メダリスト）

※講師は変更となる場合がございます

詳細は板橋区ホームページをご確認ください。

≪申込方法≫

- 電子申請
  <u>令和6年12月14日（土）～27日(金)</u>
  <u>当選発表日…令和7年1月6日(月)</u>

≪申込・問合せ先≫

事業推進係
〒173-8501　板橋区板橋二丁目66番1号
電話：3579-2652
E-mail：ky-taiiku@city.itabashi.tokyo.jp