

# 感染防止にご協力をお願いします

## 発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口  
☎4216-3852(平日9時~17時、  
12月29日(木)~1月3日(火)を除く)

東京都発熱相談センター  
☎5320-4551・☎5320-4411  
☎6258-5780・☎5320-4592  
(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター  
医療機関案内専用ダイヤル  
☎5320-4327・☎5320-5971  
☎5320-7030(いずれも24時間)

## 福祉

### 今日から始めるフレイル予防

▶とき=1月17日(火)10時~11時30分▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=講義「リハビリの視点から高齢者の外出をすすめる理由」▶講師=東京都立大学教授 浅川康吉▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=50人(申込順)▶申込・問=12月19日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係☎5970-1120



### フレイルチェック測定会

▶とき=1月25日(水)13時30分~16時▶ところ=富士見地域センター▶内容=講義「フレイル予防」・フレイルチェック・体力測定▶対象=区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方※過去に参加した方を除く。▶定員=20人(抽選)▶申込・問=1月6日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376☎3579-2309✉ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記

### 認知症サポーター養成講座

▶とき=1月31日(火)14時~15時30分▶ところ=成増アクトホール▶内容=講義「認知症の症状・支援方法」※受講者には、認知症サポーターカードをプレゼント。希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者名を掲載します。▶対象=区内在住・在勤・在学の方、区内事業者▶定員=50人(申込順)▶申込・問=12月19日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121



### 認知症の方を介護する家族のための講座

▶とき=2月6日(月)14時~16時▶内容=講義「介護の楽しさ」・交流会▶講師=若年性認知症家族会彩星の会代表 森義弘▶対象=区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方▶定員=20人(申込順)▶ところ・申込・問=12月19日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

### こころサポーター養成研修

▶とき=1月20日(金)14時~16時▶ところ=グリーンホール1階ホール▶内容=講義「サポーターの役割、こころの病気・回復など」▶講師=慶應義塾大学准教授 藤澤大介▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=30人(申込順)▶申込・問=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、予防対策課管理・精神難病係☎3579-2329

### 医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど=表1参照▶対象=区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶定員=各回1人(申込順)▶申込・問=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表1 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
1月12日(木)	熊野地域センター※申込は熊野おとしより相談センター☎5926-6566
1月13日(金)	前野地域センター※申込は前野おとしより相談センター☎5915-2636
1月20日(金)	蓮根おとしより相談センター☎5970-9106
1月23日(月)	成増アクトホール※申込は成増おとしより相談センター☎3939-0678
1月27日(金)	常盤台おとしより相談センター☎5398-8651

※13時20分から・14時から、各1回制。

### 胃・肺がん検診

▶とき・ところ=表2参照▶検診受付時間=受診券で指定した時間

▶内容  
●胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合があります。  
●肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶対象=区内在住で、昭和58年3月31日以前に生まれた方▶定員=各日50人(申込順)

▶申込  
●はがき・電子申請(区ホームページ参照)…12月17日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●直接・電話…12月19日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶問=健康推進課成人健診係☎3579-2312

表2 胃・肺がん検診

とき	ところ
2月2日(木)・20日(月)	グリーンホール1階ホール
2月7日(火)・10日(金)・14日(火)・21日(火)・28日(火)	板橋区医師会病院
2月15日(水)	志村健康福祉センター

※2月10日(金)の板橋区医師会病院は肺がん検診のみ。

## 社会福祉協議会 / ご案内

### 社会福祉協議会への寄付(10月6日~11月2日)

▶NPO法人環境と美化を考える会2000円▶小豆沢グリーンクラブ1594円▶伊藤康治5万円▶板橋法人会13支部チャリティーゴルフ大会1万3260円▶手づくりの会しあわせ3000円▶板橋区鍼灸師会28万106円▶志村銀座商店街女性部2万5415円▶藤ホーム地所(株)10万円▶大工原辰夫1万円▶NPO法人ゆずり葉2000円▶問=(編)板橋区社会福祉協議会☎3964-0235

## 芸術をあなたに

### 鑑賞無料

#### ロビーコンサート

▶とき=2月14日(火)12時20分~12時50分▶ところ=イベントスクエア(区役所1階)▶出演=大竹英二(ハーモニカ)ほか▶曲目=愛の讃歌など▶定員=150人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問=(公財)板橋区文化・国際交流財団(区立文化会館内)☎3579-3130

#### ふれあいコンサート

▶とき=2月25日(土)14時30分▶ところ=区立文化会館大ホール▶出演=陸上自衛隊第1音楽隊▶定員=1200人(抽選)▶申込=1月31日(火)まで、陸上自衛隊第1師団ホームページ▶問=同師団☎3933-1161

## 1月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ◻…アニメ ㊦…子ども向け

図書館名	内容・とき
赤塚 ☎3939-5281	アニメ古典文学館⑥(㊦・㊦)…8日(日)14時、天心の譜(㊦)…22日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	雨に唄えば(㊦・㊦)…14日(土)10時、トムとジェリー⑧(㊦・㊦)…14日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所
氷川 ☎3961-9981	革命前夜(㊦・㊦)…14日(土)14時、世界の名作童話③(㊦・㊦)…28日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	特選世界の名作童話①ジャックと豆の木ほか3話(㊦・㊦)…7日(土)14時、板橋区の郷土芸能シリーズ 里神楽・獅子舞(㊦)…21日(土)14時

図書館名	内容・とき
東板橋 ☎3579-2666	ふるさと再生日本の昔ばなし 一寸法師ほか2話(㊦・㊦)…7日(土)14時、嵐が丘(㊦・㊦)…21日(土)14時
小茂根 ☎3554-8801	なかよしおぼけ おぼけ遊園地に行く(㊦・㊦)…14日(土)11時、陽気な幽霊(㊦・㊦)…28日(土)14時
西台 ☎5399-1191	㊦レオ・レオニ 5つの名作集(㊦・㊦)…14日(土)14時 ㊦カサブランカ(㊦・㊦)…28日(土)14時 ※㊦定員あり(申込順):1月21日(土)朝9時から、直接または電話で、西台図書館
成増 ☎3977-6078	にじいろのさかな ぼうけん編(㊦・㊦)…7日(土)11時、オーケストラの少女(㊦・㊦)…21日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。  
※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。  
※第3月曜・月末日休館  
※赤塚図書館は1月23日(月)~28日(土)休館