

新規事業による取組

本計画の上位計画である「いたばしNo.1実現プラン 2025」に「重点戦略のめざすビジョン」として位置付けられているビジョンごとに新規事業を実施します。



出張ゲートキーパー研修

★SDGs 戦略ビジョン★

ゲートキーパーとしての役割が期待される主体に対し講師を派遣し、自殺対策に対する正しい理解を浸透させ、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現をめざす。

★DX 戦略ビジョン★

インターネット利用者が検索エンジンでネガティブワードを検索した際に相談窓口を表示させる検索連動型広告を導入し、SNS等の相談窓口につなげ、自殺予防効果を高める。

検索連動型広告の活用



繪本のまち板橋

繪本のまち板橋
～板橋区版自殺対策～

★ブランド戦略ビジョン★

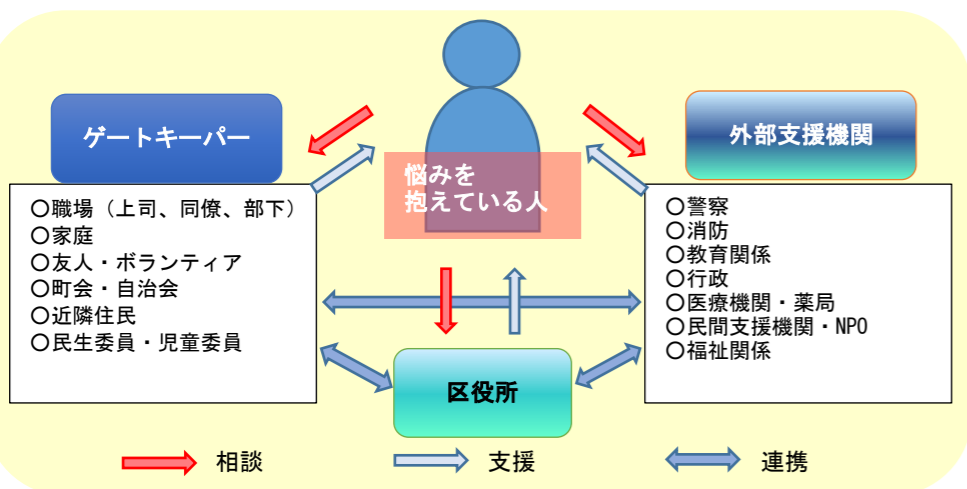
自殺予防をテーマとした絵本を作成し、区立図書館や区内小中学校図書館に配架し、児童・生徒のこころの健康に関する教育を推進する。

SDGs 目標

「誰一人として取り残さない」という理念のもと、「貧困の撲滅」と「持続可能な経済・社会・環境の実現」等を目的に 17 の目標が定められています。本計画では、8項目の目標の達成をめざしていきます。



つながるネットワークのイメージ



いのちを支える地域づくり計画 2025

～板橋区自殺予防対策～

編集 板橋区健康生きがい部(保健所)健康推進課

〒173-8501 板橋区板橋二丁目 66 番 1 号

TEL 03-3579-2311 FAX 03-3962-7834

ki-inochi@city.itabashi.tokyo.jp

令和5年3月発行

刊行物番号 R04-000

自殺対策の基本理念と施策

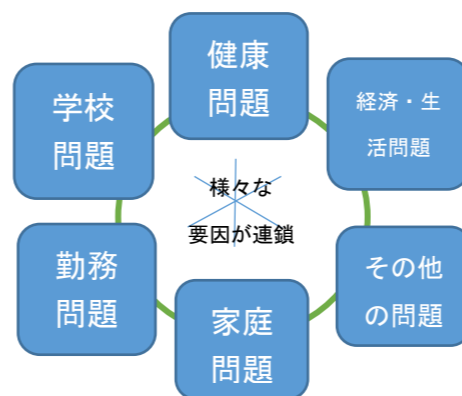
基本理念

つながり、支え合い、こころといのちを大切にできるまち

基本施策	内容	事業数	
1	地域におけるネットワークの強化	関係団体、事業所、区民、行政が相互に連携・協力し総合的に取り組むための仕組みを強化します。	19
2	自殺対策を支える人材育成	深刻な悩みに気づき、専門機関への支援につなぐことができるよう、人材育成を推進する。	5
3	住民への啓発と周知	心の健康に関する正しい知識を持ち、自殺対策に理解を深めることができるよう、普及啓発に取り組みます。	4
4	子ども・若者への支援	子ども・若者の健やかな成長をめざし、心の健康の教育や相談支援につながりやすくするため普及啓発に取り組みます。	24
5	生きることの促進要因への支援	孤立を防ぎ、問題を抱えた人を相談や支援につなげ、包括的に生きることへの支援を推進します。	24
総計(再掲含)		76	

重点施策	内容	事業数	
1	児童・生徒のこころの健康に関する教育	様々な困難やストレスの対処方法を身につけるため、心の健康やSOSの出し方の教育を行います。	21
2	妊産婦への支援	安心・安全な妊娠・出産・子育てを実現するため、切れ目のない支援を行います。	19
3	働く世代への支援	様々な勤務問題に対し、関係機関と連携を図り、労働者や経営者を対象とした相談支援を進めます。	8
4	高齢者への支援	住み慣れた地域における相談支援体制の確立や訪問支援のほか、関係機関の連携を推進します。	12
総計(再掲含)		60	

計画評価の新たな視点



本計画の目標である、自殺死亡率の低下を実現するためには、各施策を着実に推進することが重要です。しかし、自殺予防・対策分野では、関連する個々の事業実施の成果が自殺防止という「結果」となって、すぐに表れにくい特性があります。

本計画では、各関連部署の事業について、あらかじめ自殺防止への効果を明確にします。

【自殺予防効果による評価】

自殺の動機に至る危険因子を6個の分類に分け、各事業の解消できる危険因子の数で自殺予防効果を3段階に分類し、評価します。

A: 危険因子を5～6個軽減可、または直接的支援

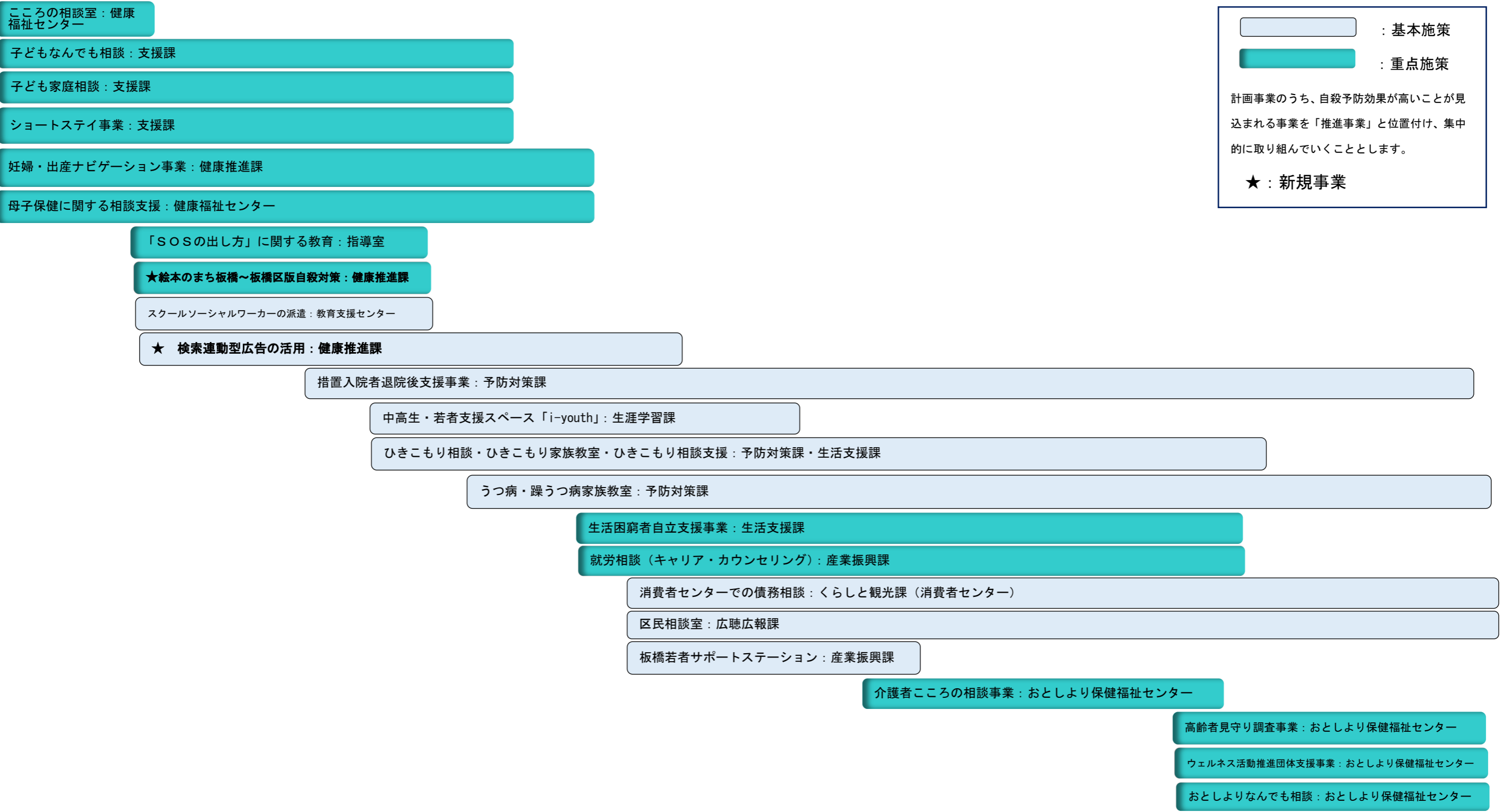
B: 危険因子を3～4個軽減可

C: 危険因子を1～2個軽減可

資料：厚生労働省「令和3年中における自殺の状況」の図を改変



いのち支える



: 基本施策
 : 重点施策

計画事業のうち、自殺予防効果が高いことが見込まれる事業を「推進事業」と位置付け、集中的に取り組んでいくこととします。

★：新規事業

推進事業

- ・板橋区自殺対策地域協議会：健康推進課（警察、消防、医療関係者、福祉関係者、教育関係者、労働関係者、自殺防止に関する関係機関他）
- ・区と東武鉄道による自殺防止キャンペーン：健康推進課
- ・自殺対策庁内連絡会：健康推進課
- ・区民向けゲートキーパー研修：健康推進課
- ・職員へのゲートキーパー研修：健康推進課
- ・教職員へのゲートキーパー研修：指導室
- ・★ 出張ゲートキーパー研修：健康推進課
- ・「板橋こころと生活の相談窓口」の作成・配布：健康推進課
- ・ICTを活用した情報の周知：健康推進課
- ・精神保健に関する相談支援：健康福祉センター