

※費用の明示がないものは無料

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

- ※原則①～⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

講座

I(あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。

▶**とき**=2月7日(火)14時～16時 ▶**ところ**=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。▶**テーマ**=指ヨガ▶**問**=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486



ボランティア・市民活動フォーラム

▶**とき**=2月18日(土)14時～16時30分 ▶**ところ**=板橋地域センター▶**内容**=高次脳機能障がい者支援パネルトークなど▶**講師**=目白大学教授 會田玉美▶**定員**=50人(申込順)▶**申込・問**=1月28日(土)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)

食育関連指導者育成・支援講座

▶**とき**=2月25日(土)10時～12時 ▶**内容**=講義「子どもの食と栄養への支援」※オンライン会議システム「Zoom」を使用▶**講師**=管理栄養士 太田百合子▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**=健康推進課栄養推進係 ☎3579-2308

施設のイベント

まなぼーと成増

A 平和をめざす君に

▶**とき**=2月5日(日)13時～17時30分 ▶**内容**=平和に関する意見交換▶**対象**=中学生以上▶**定員**=30人

B 心理学講座

▶**とき**=2月18日(土)14時～16時 ▶**内容**=ワークショップ「自分の夢を発見しよう」▶**講師**=コミュニケーションラボ代表 杉野珠理▶**対象**=中学生～39歳の方▶**定員**=20人

[A/Bいずれも]

※申込順▶**ところ**・**申込**・**問**=1月28日(土)朝9時から、直接またはA電話・EメールB電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706 [nsyakyo@city.itabashi.tokyo.jp(第3月曜休館)]※Aは申込記入例参照

区制施行90周年記念 一人ひとりのページが本になるワークショップ

▶**とき**=2月26日(日)、10時30分～12時・13時30分～15時、各1回制▶**ところ**=無印良品板橋南町22(南町22-14)▶**内容**=ワークショップ「色紙の切り貼りで絵を制作」

※作品は3月下旬に本にまとめ、区役所で展示。

▶**講師**=ONE STROKE 駒形あい▶**対象**=区内在住・在勤・在学で、6歳以上の方▶**定員**=各回16人(抽選)▶**申込**=2月10日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、広聴広報課プロモーション係※申込記入例の項目と希望時間を明記



詳しくはこちらから



問合

広聴広報課プロモーション係 ☎3579-2515

リサイクルプラザ

ロスフラワー(廃棄予定の花)でミニブーケをつくろう

▶**とき**=2月18日(土)▶**講師**=ATELIER f. 藤川佳代▶**定員**=15人(申込順)▶**持物**=エプロン、花ばさみ(お持ちの方)▶**申込**=1月28日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ



金継ぎ講座

▶**とき**=2月19日(日)▶**講師**=書道家 孤塚仁宏▶**定員**=10人(抽選)▶**持物**=3つ程度に割れた食器・欠けた食器各1個、エプロン▶**申込**=2月9日(必着)まで、往復はがきで、リサイクルプラザ(〒174-0041舟渡4-16-6)※申込記入例参照

[いずれも]

※10時20分～12時20分▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**費用**=1000円▶**ところ**・**問**=同プラザ ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

教育科学館

A 特別投影「ふらり星空散歩」

▶**とき**=2月3日(金)18時～18時40分▶**対象**=小学生以上

B ヒーリングプラネタリウム「星と音楽の時間」

▶**とき**=2月10日(金)18時～18時50分▶**対象**=小学5年生以上

[A/Bいずれも]

※当日、朝9時からチケット販売。※小学生は保護者同伴

C 一般向け投影「宇宙からのおとしもの」

▶**とき**=2月1日(水)～3月31日(金)(2月6日(月)・13日(月)・14日(火)・15日(水)・20日(月)・27日(月)・3月6日(月)・13日(月)・20日(月)を除く)、15時30分～16時20分▶**対象**=小学5年生以上

[A～Cいずれも]

▶**定員**=120人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**費用**=一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり▶**ところ**・**問**=教育科学館 ☎3559-6561(月曜休館)

体験・観賞

富士五湖キャラバンキャンプ

▶**とき**=3月27日(月)～29日(水)(2泊3日)※朝8時にJR「新宿」集合・29日(水)18時30分に解散予定▶**宿泊**=河口湖ニューブリッジキャンプ場

(山梨県南都留郡富士河口湖町)など▶**対象**=小学4年～高校生▶**定員**=24人(抽選)▶**費用**=2万8000円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。▶**問**=同館 ☎6912-4703(月曜休館)※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。

友好都市・中国北京市石景山区写真展

▶**とき**=2月6日(月)～17日(金)(11日(祝)を除く)、9時～17時▶**ところ**=プロモーションコーナー(区役所1階)▶**内容**=石景山区の町並み・風景▶**問**=(公財)板橋区文化・国際交流財団(区役所内) ☎3579-2015



石景山区

旧粕谷家住宅築300年記念イベント

▶**とき**=2月3日(金)・4日(土)、9時30分～15時30分▶**ところ**=旧粕谷家住宅(徳丸7-11-1)※当日、直接会場へ。▶**内容**=現地解説会、囲炉裏・かまどの火入れ※2月4日(土)13時～14時に、相模流萩原由郎社中による里神楽の上演あり(雨天時は郷土芸能伝承館で実施)。▶**問**=生涯学習課文化財係 ☎3579-2636



旧粕谷家住宅

朝市〈産業振興課〉

蓮根朝市

▶**とき**=1月29日(日)朝6時30分から▶**ところ**=蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車)

成増アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

心かよう世代交流ひこばえ絵画展

▶**とき**=2月4日(土)11時～18時・5日(日)9時～16時▶**内容**=絵画556点

創形美術学校卒業・修了選抜展2022

▶**とき**=2月22日(水)～27日(月)、10時～19時(最終日は16時まで)▶**内容**=絵画・版画・イラスト50点

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

広報



区の人口と世帯数

(1月1日現在)

世帯数・人口(前月比)	うち外国人
世帯 320,619 (-187)	
人口 568,241 (-423)	28,372
男 278,023 (-222)	13,604
女 290,218 (-201)	14,768

年齢別人口	年齢・人口	構成比
□	14歳以下 59,292	10.4%
	15～64歳 377,247	66.4%
	65歳以上 131,702	23.2%

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。