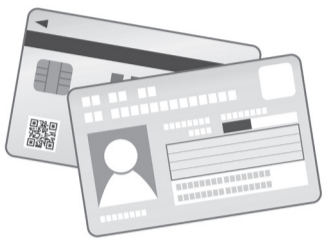




マイナンバーカードで暮らしを便利に!



マイナンバーカードは、本人確認書類として利用できるほか、様々な場面で活用できます。この機会に、マイナンバーカードを申請しませんか。

全国のコンビニエンスストアなどで証明書を取得できます

全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機で、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書の搭載必要)を利用して、各種証明書を取得できます。

▶取得できる証明書

- ▶A 住民票の写し(マイナンバーなどの記載可)
- ▶B 印鑑登録証明書(板橋区で印鑑登録済みの方)
- ▶C 住民税の課税(非課税)・納税証明書(直近2年度分)
- ▶D 戸籍の附票の写し
- ▶E 戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書

※取得条件あり

▶手数料 = 1通A~D 200円 E 350円(いずれも窓口より100円割引)

▶取得できる店舗

- セブン-イレブン ●ローソン
- ファミリーマート ●セイコーマート
- ミニストップ ●イオンリテール
- イオン東北

※証明書が発行できるマルチコピー機の設置店舗に限る。

▶利用時間 = 6時30分~23時のうち営業時間内
※年末年始・施設点検日を除く。▶問 = 戸籍住民課証明係 ☎ 3579-2210



問 合

板橋区マイナンバーコールセンター ☎ 6905-7031
(平日・第2日曜・第4土曜、9時~17時)

転出届をオンラインで提出できます

2月6日(月)から、国が運営するオンラインサービス「マイナポータル」内のぴったりサービスで、転出届を提出できます。

▶対象 = マイナンバーカード(署名用電子証明書の搭載必要)をお持ちで、国内で引っ越しをする方※窓口での手続きは原則不要。ただし、転入先の区市町村の窓口での手続きは必要。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問

- 転出の手続きについて…戸籍住民課住民異動係 ☎ 3579-2205
- マイナポータルについて…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178(平日9時30分~20時、土曜・日曜・祝日は17時30分まで)



マイナポイントの申請はお済みですか

2月までにマイナンバーカードを申請した方は、最大2万円分のマイナポイントが付与されます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問 = 板橋区マイナポイント等支援ダイヤル ☎ 6630-5986(平日・第2日曜・第4土曜、9時~17時)

マイナンバーカードの申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



春の図書館行事

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。

※第3月曜・月末日休館。

※氷川図書館は2月13日(月)~18日(土)、蓮根図書館は3月6日(月)~11日(土)休館。

行事	とき	内容	対象	定員(申込順)	ところ・申込・問
写真展「板橋区誕生の頃」	2月27日(月)まで	公文書館所蔵の当時の風景写真	—	—	西台図書館 ☎ 5399-1191
世界のバリアフリー児童図書展	2月10日(金)~19日(日)	国際児童図書評議会が選定した本の展示	—	—	蓮根図書館 ☎ 3965-7351
夢を実現・成功させる夢工学講座	A 2月12日(日) B 3月12日(日)、各1日制、14時~16時	A 経営・業務・勉強 B 転職	18歳以上の方	A B 各20人	2月4日(土)朝9時から、直接または電話で、東板橋図書館 ☎ 3579-2666
ひなまつり工作会	2月18日(土)11時~12時	絵本の読み聞かせ・工作	4歳~小学2年生(未就学児は保護者同伴)	20人	2月6日(月)朝9時から、直接または電話で、高島平図書館 ☎ 3939-6565
知の泉発掘講座「与謝蕪村」	2月19日(日)14時~15時40分	講義・作品展示	中学生以上	40人	2月4日(土)10時から、直接または電話で、成増図書館 ☎ 3977-6078
ひなまつりおはなし会	2月26日(日)11時~11時30分 2月26日(日)15時~15時30分	絵本などの読み聞かせ 紙芝居・大型絵本・パネルシアターなど	小学生以下のお子さんとその保護者	10組 15組	2月12日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎ 3554-8801
医療講座「フレイル・認知症予防」	3月4日(土)14時~15時	(医)明芳会イムス記念病院理学療法士による講義・ストレッチ	—	30人	2月4日(土)朝9時から、直接または電話で、氷川図書館 ☎ 3961-9981
ハンドパンコンサート	3月5日(日)14時~15時	ハンドパン奏者・柏ハングによるコンサート	小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)	各15人	2月18日(土)朝9時から、直接または電話で、東板橋図書館 ☎ 3579-2666
赤塚朗読会	3月18日(土)14時~15時	朗読サークル「もくれんの会」による朗読	—	—	3月4日(土)朝9時から、直接または電話で、赤塚図書館 ☎ 3939-5281

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。※費用の明示がないものは無料

新型コロナワクチンの接種を行っています

予約方法など詳しくは、接種券に同封しているお知らせをご覧ください。
▶問 = 板橋区新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-985-252(9時~18時)

令和5年度食品衛生監視指導計画(素案)にご意見をお寄せください

食品衛生法に基づき、飲食に起因する衛生上の危害発生を防止するため、本計画を毎年度策定しています。

▶全文の閲覧場所=生活衛生課(板橋区保健所5階)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ▶対象=区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区内で活動する個人・法人・団体など▶閲覧期間・意見書の提出=2月20日(必着)まで、素案に対する意見と申込記入例(4面)の項目、法人・団体の場合は名称・所在地・代表者氏名、区内で活動する個人・法人・団体の場合は活動内容を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、生活衛生課食品衛生第一係(〒173-0014大山東町32-15)☎3579-1337✉ki-shokuei@city.itabashi.tokyo.jp※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の方考え方を後日公表します。

問合 生活衛生課食品衛生第一係 ☎3579-2336

社会的養護経験者への相談支援を行う事業者

▶期間=契約締結日~来年3月▶選定=プロポーザル方式※申込方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。▶募集要項の配布場所=区ホームページ▶問=子ども政策課計画調整係 ☎3579-2471

地域防災計画・備蓄体制最適化計画の修正支援を行う事業者

▶期間=5月~来年3月▶選定=プロポーザル方式▶募集要項の配布場所=2月6日(月)から、防災危機管理課(区役所4階②③窓口)・区ホームページ▶申込・問=2月22日(水)まで、必要書類を直接、防災危機管理課計画推進係 ☎3579-2159

休みます

コンビニエンスストアでの各種証明書交付サービス

▶とき=2月16日(木)※設備点検のため※休止する証明書の種類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=戸籍住民課証明係 ☎3579-2210

仲町地域センター

▶とき=2月26日(日)※施設点検のため▶問=地域振興課庶務係 ☎3579-2161

仲町ふれあい館

▶とき=2月26日(日)※施設点検のため▶問=長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371

蓮根図書館

▶とき=3月6日(月)~11日(土)※資料点検・整備などのため▶問=蓮根図書館 ☎3965-7351(第3月曜・月末日休館)

いたばし総合ボランティアセンター ご案内

聞いて・相談「マッチングサロン」

▶とき=2月21日(火)14時~15時30分▶内容=区内で子ども食堂や学習支援などを行っている団体の活動紹介・ボランティア活動の相談▶定員=20人(抽選)▶ところ・申込・問=2月15日(水)まで、電話・Eメールで、いたばし総合ボランティアセンター ☎5944-4601 ✉info@ita-vc.or.jp<月曜・日曜事務局休み>※申込記入例(4面)参照

お知らせ

おくやみコーナーをご利用ください

ご家族が亡くなった後の手続きの案内窓口を開設しました。

▶とき=平日、9時~16時▶ところ=戸籍住民課(区役所1階戸籍住民課受付)▶定員=各日4組(申込順)▶申込・問=希望日の3開庁日前まで、電話で、おくやみコーナー専用電話 ☎3579-2427(平日、9時~16時)

里親希望者説明会

▶とき=2月16日(木)、10時~11時・11時15分~12時15分、各1回制▶ところ=常盤台地域集会所▶対象=区内在住の世帯▶定員=各回5組(申込順)▶申込・問=2月6日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係 ☎5944-2374

いたばし若者サポートステーション 施設見学・利用説明会

▶とき=2月17日(金)・3月11日(土)、10時・10時30分・11時、各1回制※各回30分▶対象=就労意欲がある15~49歳の方とその保護者・支援機関の方▶定員=各回10人(先着順)※当日、直接会場へ。▶ところ・問=いたばし若者サポートステーション ☎6915-5731<月曜・日曜・祝日休み>

いたばし生活仕事サポートフォーラム

▶とき=2月18日(土)10時~12時※オンライン会議システム「Zoom」を使用▶内容=いたばし生活仕事サポートセンターの支援報告など▶講師=東京家政大学教授 走井洋一▶対象=区内在住・在勤の方※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問=同センター ☎6912-4591

募集

公共交通会議公募委員

▶募集人数=1人▶任期=4月から2年間▶対象=区内在住・在勤・在学中、日常的に区内の公共交通機関を利用し、平日昼間に区役所で行う会議(年2回程度)に出席できる方※区内の公共交通機関の事業者・関係者などを除く。▶選考=作文・書類▶申込・問=2月24日(必着)まで、作文「都市部での持続可能な公共交通」(400~1200字)と、別紙に申込記入例(4面)の項目、職業、応募動機、区のほかの会議での委員歴を明記のうえ、直接または郵送・Eメールで、都市計画課交通企画都市基盤係(区役所5階⑩窓口) ☎3579-2548 ✉t-koutsu@city.itabashi.tokyo.jp

幼稚園保育支援員(会計年度任用職員)

▶募集人数=若干名▶勤務期間=4月から1年間▶選考=書類・面接※勤務時間・賃金など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶募集案内などの配布場所=学務課(区役所6階⑭窓口)・高島幼稚園・区ホームページ▶申込・問=2月15日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、学務課幼稚園係(〒173-8501) ☎3579-2613



区役所本庁舎1階スペースの展示企画・運営を行う事業者

▶期間=契約締結日~来年3月▶選定=プロポーザル方式▶募集要項の配布場所=広聴広報課(区役所4階③窓口)・区ホームページ▶申込・問=2月15日(必着)まで、必要書類を直接または簡易書留で、広聴広報課プロモーション係(〒173-8501) ☎3579-2515

区公式LINEアカウント情報配信システムの構築・保守などを行う事業者

▶期間=契約締結日~来年3月▶選定=プロポーザル方式※申込方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。▶募集要項の配布場所=IT推進課(情報処理センター10階)・区ホームページ▶問=IT推進課DX推進係 ☎3579-2043

事業系一般廃棄物・粗大ごみ

10月から廃棄物処理手数料を改定します

ごみ処理にかかる経費と現行の手数料との乖離を解消するため、10月から、廃棄物処理手数料を改定します。

事業系一般廃棄物処理手数料

▶改定額=46円/kg※事業系一般廃棄物の処理を委託している会社・飲食店などの事業者が、一般廃棄物処理業の許可業者に支払う際の契約の上限単価として適用。

事業系有料ごみ処理券が新しくなります

10月から、新しい券を販売します。現行の券は、10月31日(火)まで使用できます。※現行の券を使い残した場合は、差額の支払いで新しい券と交換または還付できます。

▶改定料金などは表参照▶ところ=資源循環推進課(区役所7階⑩窓口)・各清掃事務所

粗大ごみ処理手数料

▶改定額=上限3200円※10月申込分から適用。※事業活動による粗大ごみを除く。※粗大ごみ処理券は、改定後も現行の券を使用可。

表 事業系有料ごみ処理券販売価格

券種	販売単位(1セット)	改定料金	現行料金との差額(1枚あたり)
10ℓ券	各10枚	870円	11円
20ℓ券		1740円	22円
45ℓ券	5枚	3910円	49円
70ℓ券		3045円	77円

問合 資源循環推進課管理係 ☎3579-2217

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

熱帯環境植物館企画展 **ねったいかん芸術祭**

開催案内

▶**とき** = 2月26日(日)まで、10時～18時(入館は17時30分まで) ▶**入館料** = 一般260円、小・中学生および65歳以上の方130円※土曜・日曜は小・中学生無料

内容

- 公募した熱帯環境植物館の植物・生き物の写真
- 公募した熱帯の植物画
- 白線画家・猫沢八郎さんと来館者の作品
- 志村四小の児童の作品
- めりえコーナー

期間中の催し

A押し花アート教室

▶**とき** = 2月15日(水)13時30分～16時 ▶**内容** = 押し花で小さな額絵作り ▶**講師** = ふしぎな花倶楽部 忌部和子 ▶**定員** = 20人 ▶**費用** = 2500円

Bデジタル一眼カメラ講座

▶**とき** = 2月16日(木)10時30分～16時 ▶**講師** = 自然写真家 中田達男 ▶**対象** = 高校生以上 ▶**定員** = 15人 ▶**費用** = 1000円 ▶**持物** = デジタル一眼カメラ・昼食

[A/Bいずれも]

※抽選※入館料が別途必要 ▶**申込** = 2月8日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2) 05920-1132 nettaikan@seibu-la.co.jp ※申込記入例(4面)参照

Cマリンバ・パーカッション

わくわくファミリーコンサート

▶**とき** = 2月11日(祝)、14時～14時50分・16時～16時50分、各1回制 ▶**出演** = マリンバ奏者 海野茜 ▶**定員** = 各回50人(先着順)※各回30分前から整理券を配付 ▶**費用** = 入館料



海野茜

ところ・問合せ

熱帯環境植物館 ☎5920-1131(月曜休館)

講座

環境セミナー

▶**とき** = 2月24日(金)15時～17時 ▶**ところ** = ロジエビルNo.3(板橋1-48-11) ▶**内容** = 講義「世界の脱炭素政策の推進・生物多様性の保全の流れ」 ▶**講師** = (一社)イクレイ日本事務局長 内田東吾 ▶**定員** = 5人※オンライン30人(いずれも申込順)※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください ▶**問** = 同連合会 ☎3962-0131、板橋区環境政策課スマートシティ・環境政策係 ☎3579-2591

10の筋トレ合同大会

▶**とき** = 3月3日(金)14時～16時 ▶**ところ** = 区立文化会館小ホール ▶**内容** = 講演「10の筋トレのこれまでとこれからの展望」・体験報告 ▶**講師** = 東京都立大学教授 浅川康吉ほか ▶**対象** = 区内在住・在勤の方 ▶**定員** = 150人(申込順) ▶**申込・問** = 2月6日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120

ひとり親のためのライフ・キャリアプランセミナー

▶**とき** = 3月12日(日)10時～12時 ▶**内容** = 講義「押さえるポイント・家計管理など」※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師** = NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事 丸山裕代 ▶**対象** = 区内在住で、離婚を考えている方またはひとり親家庭の方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込** = 2月6日(月)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照) ▶**問** = 生活支援課ひとり親支援担当係 ☎3579-2234



精神障がいセミナー

▶**とき** = 2月13日(月)～3月12日(日) ▶**内容** = 講義「統合失調症の理解・事例など」※動画配信 ▶**講師** = (医)心翠会法人本部長 作間聡※申込方法など詳しくは、(福)東京援護協会ホームページをご覧ください。 ▶**問** = 障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☎3550-3410(日曜休み)

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター …… ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター …… ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター …… ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター …… ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター …… ☎3938-8621
- 女性健康支援センター …… ☎3579-2306

膠原病の方の交流会

▶**とき** = 3月1日(水)13時30分～15時30分 ▶**ところ** = 板橋健康福祉センター ▶**内容** = A療養上の体験の情報交換 Bタオル体操など ▶**講師** = B運動指導員 ▶**対象** = 区内在住・在勤で、膠原病を患っている方とその家族 ▶**定員** = 15人(申込順) ▶**持物** = フェイスタオル ▶**申込・問** = 電話で、予防対策課管理・精神難病係 ☎3579-2329

食育ひろば

▶**とき** = 3月6日(月)、10時から・10時30分から・11時から、各1回制 ▶**内容** = 食品サンプルの展示 ▶**対象** = 区内在住で、生後4か月～おおむね3歳のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可 ▶**定員** = 各回10人(申込順) ▶**ところ** = 申込・問 = 電話で、志村健康福祉センター

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

糖尿病なんでも相談室

▶**とき** = 2月8日(水)・22日(水)、18時30分から・19時から、各1回制※相談時間は1人20分 ▶**対象** = 区内在住・在勤の方※申込方法など詳しくは、(公社)板橋区医師会ホームページをご覧ください。 ▶**問** = 同会 ☎3962-1301(平日、9時～17時30分)

行政書士相談会

▶**とき** = 2月15日(水)13時～16時 ▶**ところ** = イベントスクエア(区役所1階) ▶**内容** = A書類作成(遺言書・遺産分割協議書・新型コロナウイルス関係書類など)の相談 B行政書士業務などのパネル展示 ▶**対象** = A区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = A10人(申込順) ▶**申込・問** = 2月8日(水)10時から、電話で、東京都行政書士会板橋支部・柳勢 ☎5964-1451(10時～17時)

グリーンライフ



ミツマタ

ジンチョウゲ科ミツマタ属の落葉低木。原産地は中国・ヒマラヤで、日本には室町時代に渡来しました。3～4月頃にかけて、三つ又に分かれた枝の先に黄色い花を咲かせ、樹皮は和紙・紙幣の原料になります。開花前の綿毛に覆われた白い花芽は、冬枯れの赤塚植物園の中ではいぶし銀の存在です。

ミツマタは、赤塚植物園内の四季の道にあります。ミツマタの花芽と花、二度楽しんではいかがでしょうか。

問合せ 赤塚植物園 ☎3975-9127 (月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

※植物に関する相談を受け付けています。

感染防止にご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口 ☎4216-3852(平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター

☎5320-4551・☎5320-4411・☎6258-5780・☎5320-4592(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル

☎5320-4327・☎5320-5971・☎5320-7030(いずれも24時間)

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

申込記入例

- 1 催し名・コース
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 年齢
- 5 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

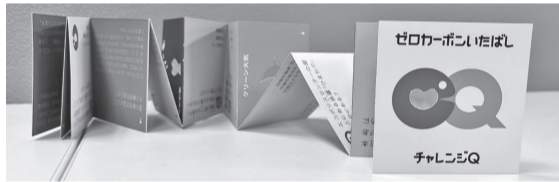
申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

体験・観賞

ゼロカーボンいたばしチャレンジQ

▶内容=環境に関するクイズに解答※成績上位者に景品をプレゼント▶クイズ冊子の配布場所=エコポリスセンター・熱帯環境植物館・リサイクルプラザ・板橋こども動物園・教育科学館・区立各図書館・区ホームページ▶解答期限=2月28日(火)※解答方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=環境政策課脱炭素社会推進係 ☎3579-2622



クイズ冊子

まなぼーと大原の催し

ピアノ・バイオリンコンサート

▶とき=2月24日(金)17時～19時

▶内容・定員

▶A 出演者との演奏…10組(申込順)

▶B コンサートの観覧…10人(先着順)※当日、直接会場へ。

▶出演=バイオリニスト 山本有莉ほか▶対象=区内在住・在勤・在学で、中学生～29歳の方▶申込=▶A 2月6日(月)朝9時から、電話・Eメールで、まなぼーと大原 ☎osyakyo@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例の項目と演奏曲、参加楽器を明記。

大原ICTパソコン講座

▶コース・とき・内容=表参照▶対象=区内在住・在勤・在学のパソコン初心者▶定員=各コース10人(抽選)▶持物=パソコン▶申込=2月15日(消印有効)まで、往復はがき(1人1コース)で、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18)※申込記入例参照※締切後空きがある場合は、2月20日(月)朝9時から、直接または電話で受付(申込順)。

表 大原ICTパソコン講座

コース・とき・内容
A 3月6日(月)・13日(月)・27日(月) ワード基本・名刺作成・お絵かき(花)
B 3月7日(火)・14日(火)・28日(火) ワード・エクセル基本と応用
C 3月8日～22日の毎週水曜 ワード基本・案内状・絵はがき
D 3月11日(土)・18日(土) パソコンお困りごと勉強会

※A～C 3日制 D 2日制 ※A 10時～12時 B 18時30分～20時30分 C D 14時～16時

【いずれも】

▶ところ・問=まなぼーと大原 ☎3969-0401 (第3月曜休館)

日本語スピーチ大会

▶とき=2月25日(土)14時～17時▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=外国籍の方による日本・自国の文化などをテーマにしたスピーチなど▶定員=200人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問=(公財)板橋区文化・国際交流財団(区役所内) ☎3579-2015



日本語学習の成果をご覧ください

揚琴・二胡コンサート

▶とき=2月19日(日)14時～15時30分▶出演=揚琴奏者 張林ほか▶曲目=シルクロード・阿美族舞曲・糸など▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=100人(申込順)▶費用=500円▶ところ・申込・問=2月4日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

リサイクルプラザの催し

パネル展「ロスフラワー(廃棄予定の花)に新たな命を吹き込む活動」

▶とき=2月28日(火)まで、9時～17時▶内容=花のロス削減の取組

リサイクル子ども服交換会

▶とき=2月25日(土)、10時30分～11時30分・12時50分～13時50分、各1回制▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=各回30人(抽選)▶持物=リサイクル可能な子ども服(サイズ80～160)▶申込=2月15日(水)まで、リサイクルプラザホームページ

【いずれも】

▶ところ・問=リサイクルプラザ ☎3558-5374

韓国料理教室

▶とき=3月11日(土)10時～12時▶ところ=まなぼーと大原▶内容=3種のチヂミ(ねぎ・キムチ・きのこ野菜)※料理は持ち帰り▶対象=区内在住・在勤・在学の小学4年生以上▶定員=24人(抽選)▶費用=500円▶持物=エプロン・三角巾・布巾▶申込・問=2月27日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(区役所内) ☎3579-2015 ☎3579-2046 ☎kkouryu@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例参照※同財団ホームページからも申込可



星を見る会

▶とき=2月25日(土)18時～19時30分▶内容=星空解説(プラネタリウム)・観望会(板橋区平和公園、晴天時のみ)▶対象=小学生以上(小学生は保護者同伴)▶定員=50人(抽選)▶ところ・申込・問=2月14日(必着)まで、往復はがき(1申込5人まで)で、教育科学館(〒174-0071常盤台4-14-1) ☎3559-6561(月曜休館)※申込記入例の項目と参加人数を明記※同館ホームページからも申込可

アロマとハーブの手ごねせっけん作り

▶とき=3月5日(日)10時～11時▶講師=アロマセラピーインストラクター 枝光弘味▶対象=4歳～未就学児とその保護者▶定員=10組(区内在住・在勤の方を優先し抽選)▶費用=1組1000円▶持物=エプロンまたは汚れてもよい服、持ち帰り用袋、クッキー型(お持ちの方)▶ところ・申込・問=2月20日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1) ☎5970-5001(第3月曜休館)※申込記入例参照※同センターホームページからも申込可



社会福祉協議会のご案内

ぬくもりサービス協力会員募集説明会

地域住民による支え合いのサービス(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。

▶とき=2月22日(水)14時～15時30分▶ところ=大谷口地域センター※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。▶申込・問=2月6日(月)朝9時から、電話で、ぬくもりサービス ☎3964-1185

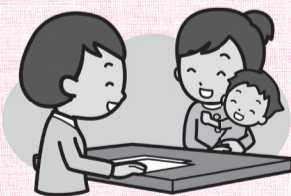
いたばし子育て広場

テーマ

育児相談

健康福祉センターの保健師・栄養士・歯科衛生士が、授乳・発育、離乳食、歯みがきなどの育児・子育ての相談に応じます。また、「いたばし子育て応援アプリ」で、オンライン育児相談も行っています。※とき・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

詳しくはこちらから▶



問合 各健康福祉センター(3面健康ガイド参照)

育児相談利用者
 小野島由佳さん・輝くん
 子どもの身長・体重の測定や、小さいながらも気軽に相談できるため、定期的に利用しています。



里親制度をご存じですか

親の病気・虐待など、様々な理由で親と一緒に暮らせない子どもたちを、自分(里親)の家庭に迎え入れ、家庭的な環境で養育する制度です。

より多くの子どもたちが家庭的な環境で過ごせるよう、里親を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

子ども家庭総合支援センター援助課里親係

☎5944-2374(平日、8時30分～17時)

