



# 備えて安心！ いたばし防災プラス プロジェクト に参加しませんか



日頃の対策を見直しましょう

区の防災事業「いたばし防災プラスプロジェクト」では、日常生活に防災をプラスする様々な取組を行っています。この機会に、防災対策を強化しましょう。

3月10日(金)11時実施  
区内一斉いたばしシェイクアウト訓練(1分間防災訓練)

### シェイクアウト訓練とは

地震発生直後の初動対応を身に付ける訓練です。訓練開始の合図を確認後、安全行動(☒参照)を取りましょう。

### ☒ 安全行動



### 訓練開始の合図

板橋区防災メール(二次元コード参照)、防災行政無線による放送でお知らせします。



### ▶放送内容

- 「こちらは防災板橋です」1回
- 「訓練。訓練。ただいま、大きな揺れが発生しています。身の安全を確保してください」2回
- 「揺れが収まりました。訓練を終了します」1回

※聞き取れなかった放送内容は、電話応答サービス(☎0120-357-411)で確認できます。

### 参加表明でオリジナル防災セットをもらおう

区ホームページからシェイクアウト訓練の参加表明をした方に、抽選でオリジナル防災セットをプレゼント。※参加方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



### おうちで備えるキャンペーン

区内ショッピングセンターなどに、防災関連商品の特設コーナーを設置するほか、家庭でできる災害への備えを展示します。買い物などのついでに、ぜひお立ち寄りください。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



### 防災動画をご活用ください

YouTube区公式チャンネルで、防災に役立つ動画を配信しています。日常生活の隙間時間で、防災知識を深めてみませんか。



### 問 合

地域防災支援課地域支援係 ☎ 3579-2152

## 総合防災訓練を行います

区内18地区で総合防災訓練を行います。本訓練は、「発災対応型訓練」で、区内に震度6強の大地震が発生し、多くの建物が倒壊・焼失している想定で行います。

▶とき= 3月12日(日) ▶ところなど= 表参照

▶内容= 避難訓練・初期消火訓練・避難所の備蓄倉庫見学など※地区により異なります。

### 防災行政無線による区長放送を行います

▶とき= 3月12日(日) 9時30分から※聞き取れなかった放送内容は、電話応答サービス(☎0120-357-411)で確認できます。

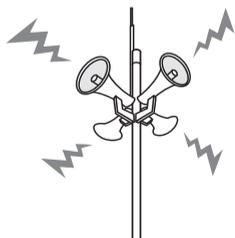


表 総合防災訓練会場

地区	ところ	時間	地区	ところ	時間
板橋	金沢小	9時15分~12時	舟渡	舟渡小	8時~11時10分
熊野	板橋五小	9時30分~11時45分	前野	前野小	8時~11時45分
仲宿	板橋三中	8時15分~11時30分	桜川	桜川小	9時~11時10分
仲町	弥生小	9時~11時30分	下赤塚	下赤塚小	8時~11時
富士見	板橋フレンドセンター	9時~12時	成増	赤塚二中	9時~12時
大谷口	大谷口小	8時20分~10時45分	徳丸	紅梅小	9時40分~10時30分
常盤台	上板橋三中	9時~11時30分		北野小	10時~11時30分
清水	志村一小	8時30分~11時30分		徳丸小	9時~11時
志村坂上	小豆沢野球場	9時~11時10分	高島平	高島一小	9時~11時40分
中台	若木小	8時~10時40分		徳丸ヶ原野球場	
	志村五小			徳丸ヶ原公園内集会所(高島平8-24-1)	
蓮根	志村六小	8時30分~11時5分			

※会場が複数ある地区は、お近くの訓練会場にお越しください。  
※参加を希望する場合は、お近くの地域センターにお問い合わせください。

### 問 合

地域防災支援課地域支援係 ☎ 3579-2152

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。