



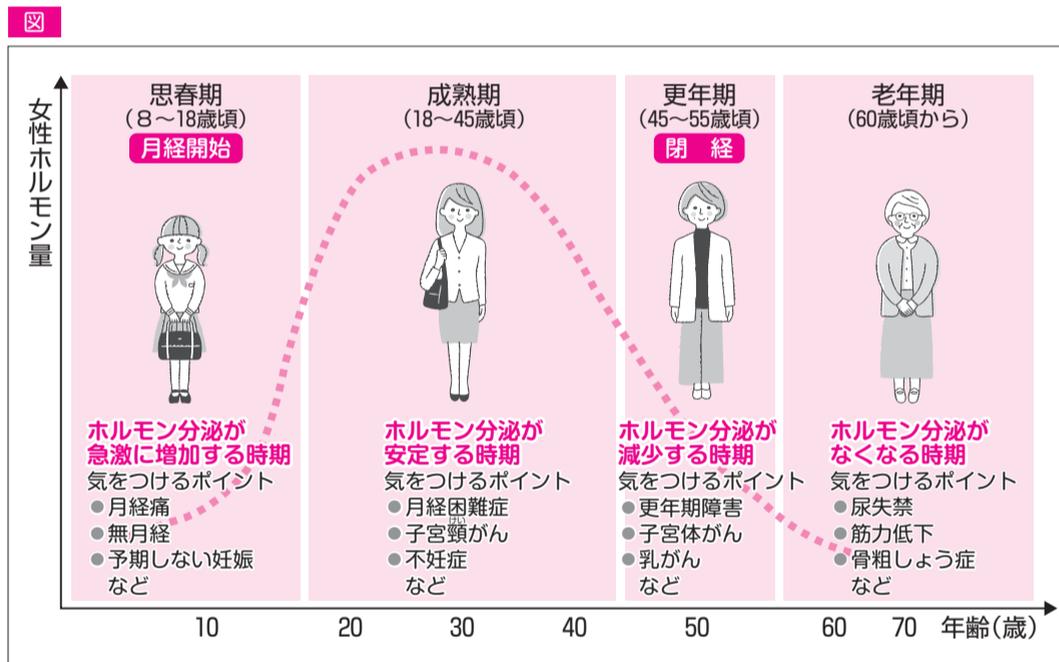
3月1日～8日は女性の健康週間

女性の健康を応援します

女性の健康に関する相談・支援拠点の女性健康支援センターでは、女性が安心して生活できるように様々な支援を行っています。全て女性職員が対応しますので、安心してご利用ください。

女性の体のライフサイクル

女性の体は、生涯を通じてホルモンバランスが大きく変動するため、各年代で心配な病気・健康管理方法が変化します(図参照)。体や心の変化を正しく知り、自分の体と上手につきあいましょう。



問合せ

女性健康支援センター ☎ 3579-2306

支援案内

保健師による女性の健康相談

女性特有のがん・月経・更年期などの相談、専門相談・医療機関の紹介を行っています。

▶とき=平日、9時～17時 ▶ところ=女性健康支援センター
婦人科医による専門相談(予約制)

婦人科系の病気・妊娠・不妊などの相談を行っています。

▶とき=月1回、9時～11時30分 ※相談時間は1人30分 ▶ところ=女性健康支援センター

女性健康セミナー

女性に多い病気・女性の健康づくりに関する講座・動画配信を行っています。

尿もれ予防体操教室

尿もれ・頻尿を予防・改善する骨盤底筋体操を行っています(月1回)。

体験者の会

乳がん体験者の会・子宮がん体験者の会・がんを体験した女性の会・甲状腺の病気を体験した方の会を開催しています。

[いずれも]

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

子宮がん・乳がん検診

A子宮がん検診

▶内容=視診・細胞診・内診など ▶対象=区内在住で、4月～来年3月に20歳以上の誕生日を迎える女性 ※30歳以上は令和4年度の板橋区子宮がん検診を受診していない方

B乳がん検診

▶内容=マンモグラフィ検査 ▶対象=区内在住で、4月～来年3月に40歳以上の誕生日を迎える女性 ※令和4年度の板橋区乳がん検診を受診していない方 ※定員あり(申込順) ▶費用=1000円 ※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料。事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。

[A/Bいずれも]

※婦人科で治療中・経過観察中の方、A生理期間中の方は受診不可。 ▶とき=4月～来年2月 ▶ところ=区内協力医療機関 ▶申込=3月6日(月)朝9時から、直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記 ※3月下旬以降、順次受診券をお送りします。 ※直接申込の場合は、本人確認書類(マイナンバーカード・健康保険証など)が必要。

問合せ 健康推進課健(検)診申込窓口 ☎ 3579-2319

乳がん体験者いたばしオアシスの会

▶とき=4月19日(水)13時30分～15時30分 ▶ところ=板橋区保健所 ▶内容=体験・療養上の悩みなどの語り合い ▶対象=区内在住・在勤で、乳がんを体験した、またはこれから治療を始める女性 ▶定員=20人(申込順) ▶申込・問=3月6日(月)朝9時から、電話で、女性健康支援センター

体験者の会参加者の声



常に不安な気持ちでしたが話を聞いて参考になりました

自分一人が悩みを抱えているわけではないことがわかり安心しました



※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。 ※費用の明示がないものは無料

新型コロナワクチンの接種を行っています

予約方法など詳しくは、接種券に同封しているお知らせをご覧ください。
▶問=板橋区新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-985-252(9時～18時)