

# 感染防止にご協力をお願いします

## 発熱・呼吸器症状などがある場合

**板橋区新型コロナ健康相談窓口**  
☎4216-3852  
(平日、9時～17時)

**東京都発熱相談センター**  
☎5320-4551・☎5320-4411  
☎6258-5780・☎5320-4592  
(いずれも24時間)

**東京都発熱相談センター  
医療機関案内専用ダイヤル**  
☎5320-4327・☎5320-5971  
☎5320-7030(いずれも24時間)

### 体験・観賞

#### 植物観察会

▶**とき** = 3月18日(土)10時30分～11時30分※雨天中止 ▶**定員** = 10人(申込順) ▶**ところ・申込・問** = 3月12日(日)朝9時から、電話(1申込2人まで)で、赤塚植物園☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)



#### 高島平まちづくり緑地活用イベント

▶**とき** = 3月18日(土)11時～18時・19日(日)11時～16時 ▶**ところ** = 都営三田線「高島平」・高島平イーストサイド名店街(高島平2-28-1)周辺の緑地 ▶**内容** = 次世代移動手段の試乗体験、車・自転車のVR(仮想現実)シミュレーションなど ▶**問** = 高島平ランドデザイン担当課☎3579-2183

#### i-youth(あいゆうす)ダンスフェスタ

▶**とき** = 3月25日(土)14時30分から(14時開場) ▶**ところ** = 区立文化会館小ホール ▶**内容** = 区内の中学・高校生、i-youth利用者によるダンス発表など ▶**定員** = 160人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**問** = まなぼーと大原☎3969-0401(第3月曜休館)

#### グリーンカレッジホールの催し

##### 実用英会話

▶**とき** = 4月3日～7月のうち10日間、各月曜、13時30分～15時 ▶**講師** = 中学校元英語教師 榎本和行 ▶**費用** = 6000円

##### イスヨガ教室

▶**とき** = 4月4日～8月のうち10日間、各火曜、14時～15時20分 ▶**講師** = 介護予防指導士 伊藤典子 ▶**費用** = 5000円 ▶**持物** = フェイスタオル・室内用運動靴

【いずれも】

▶**対象** = 区内在住・在勤の方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**ところ・申込・問** = 3月11日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701

#### 成増サークル公開教室

##### フラダンス

▶**とき** = 4月3日(月)10時～11時30分 ▶**対象** = 女性 ▶**定員** = 18人(申込順) ▶**費用** = 50円 ▶**ところ・申込・問** = 3月11日(土)13時から、電話で、まなぼーと成増☎3975-9706(第3月曜休館)



##### 習い事はじめ「和太鼓講習会」

6歳の6月6日から始めるとよいとされる「習い事」。和太鼓に挑戦してみませんか。

▶**とき** = 5月21日～6月4日の毎週日曜、3日制、**A**10時～12時 **B**14時～16時 ▶**ところ** = 郷土芸能伝承館 ▶**対象** = 区内在住で、4月2日～来年4月1日に6歳になるお子さん ▶**定員** = **A****B**各15人(抽選) ▶**費用** = 3000円 ▶**申込・問** = 3月24日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1)☎3579-3130※申込記入例(2面)の項目と希望時間(**A**または**B**、どちらでもよい場合は優先順位)、生年月日、性別、保護者氏名、Eメールアドレスを明記。※同財団ホームページからも申込可



### 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター ..... ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター ..... ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター ..... ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター ..... ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター ..... ☎3938-8621
- 女性健康支援センター ..... ☎3579-2306

#### 妊婦健康診査の超音波検査の助成回数を変更します

▶**助成回数** = 4回 ▶**対象** = 令和5年4月以降に妊娠届を提出した妊娠中の方※詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問** = 健康推進課母子保健係☎3579-2313

#### 母親学級

▶**ところ・とき(各2日制)** = 表1参照 ▶**内容** = 赤ちゃんのお世話の仕方・妊産婦のための栄養・母と子のお口の健康など ▶**対象** = 各開催日時点で、おおむね妊娠20週以降の初産の方※定員あり(申込順)※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。▶**申込・問** = 電話で、希望する健康福祉センター※複数のセンターへの申込不可



##### 表1 母親学級

ところ	とき
<b>A</b> 板橋	4月12日(火)・19日(水) 5月10日(水)・17日(水)
<b>B</b> 上板橋	5月19日(金)・26日(金)
<b>C</b> 志村	4月11日(火)・25日(火)
<b>D</b> 高島平	4月10日(月)・17日(月)

※**A****D**13時～14時30分または15時～16時30分 **B**13時～14時30分または14時45分～16時15分 **C**14時～15時40分。両日とも同時開催での参加が必要。

#### お母さんの休み時間

▶**ところ・とき(各1日制)** = 表2参照 ▶**内容** = 子育ての不安・悩みの語り合い ▶**対象** = 区内在住で、子育て中の母親※定員あり。生後4か月～未就学児の保育あり(いずれも申込順)。▶**申込・問** = 電話で、希望する健康福祉センター※複数のセンターへの申込不可

##### 表2 お母さんの休み時間

ところ	とき
板橋	4月28日(金)・5月26日(金)
上板橋	4月20日(金)・5月25日(木)
赤塚	4月25日(火)・5月30日(火)
志村	4月28日(金)・5月26日(金)
高島平	4月24日(月)・5月22日(月)

※10時～11時

#### グリーンホール会議室兼用保育室の優先予約(11月分)

▶**予約条件** = 501・502・701・702・703会議室のうち、いずれか2部屋を会議室・保育室として同時利用すること ▶**抽選** = 3月20日(月)朝9時から、男女社会参画課(区役所6階)※抽選後、空きがある場合は3月23日(木)まで受付。▶**問** = 男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

### 広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

## 賃貸経営法人化のメリット・デメリットとは？ 女性税理士に学ぶ賃貸経営法人化の活用セミナー

3月25日(土)成増で開催  
参加無料・要予約

所得税対策の一つである「法人化」は「法人成り」とも呼ばれ、個人事業主が会社を設立することです。また、賃貸経営は長期の事業のため、相続対策にも注意が必要です。そこで「ファジーアド・オフィス」では3月25日(土)に「賃貸経営法人化の活用セミナー」を同社が運営する総合住宅展示場「ハウ

ジングステージ成増」で開催します。セミナーでは、税理士法人スマートシングの女性税理士・宿谷紫さんが、法人化の基礎知識や進め方、代表的なパターン、節税の仕組みをわかりやすく解説します。この機会に気軽に参加を。▶**とき** = 3月25日(土)【午前の部】午前10時～正午(午前9時45分受付開始)【午後の部】午後1時半～午後3時30分(午後1時15分



受付開始) ※希望の部を伝えてください▶**ところ** = ハウジングステージ成増インフォメーションセンター(板橋区成増2-27・地図参照) ▶**定員** = 各部先着12人 ▶**費用** = 無料 ▶**予約・申込** = 無料講座事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339まで(受付時間午前10時～17時)※個人情報は受け付けと会場案内に利用します



WEBの申込はコチラから



### 広告募集

この枠に広告を掲載できます。詳しくは、区ホームページまたは広聴広報課広報係(☎3579-2022)へ。