

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

体験・観賞

春季植木市

▶とき=4月14日(金)・15日(土)・5月12日(金)～14日(日)、9時～17時※雨天中止の場合あり▶ところ=高島平緑地噴水広場(高島平2-34)▶内容=春の草花・観葉植物・盆栽などの販売▶間=赤塚支所都市農業係☎3938-5114

植物観察会

▶とき=4月15日(土)10時30分～11時30分※雨天中止▶定員=10人(申込順)▶ところ・申込・間=4月9日(日)朝9時から、電話(1申込2人まで)で、赤塚植物園☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

まゆ玉でこいのぼりを作ろう

▶とき=4月22日(土)、13時～14時・14時30分～15時30分、各1回制▶対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上または郷土芸能伝承館登録団体の方(小学2年生以下は保護者同伴)▶定員=各回8人(申込順)▶費用=1点500円▶ところ・申込・間=4月8日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館☎5398-4711(第3月曜休館)

こどもアトリエ

▶とき=4月23日(日)、10時～12時・14時～16時、各1回制▶内容=かくれんぼ遊びのしかけ絵作り▶講師=絵本作家 山田和明▶対象=3歳～小学生とその保護者▶定員=各回12組(申込順)▶費用=1組1000円▶ところ・申込・間=4月8日(土)朝9時から、電話で、区立美術館☎3979-3251(月曜休館)

ミニドライフラワーリース作り

▶とき=4月25日(火)10時～11時▶定員=12人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶費用=1500円▶持物=花ばさみ・エプロン・持ち帰り袋▶ところ・申込・間=4月17日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1)☎5970-5001(第3月曜休館)※申込記入例参照※同センターホームページからも申込可



キッズプラネタリウム「アリスのふしぎな星空めぐり」

▶とき=4月29日(祝)～6月11日(日)※投影時間は教育科学館ホームページをご覧ください。▶定員=各日120人(先着順)※当日、直接会場へ。▶ところ・間=同館☎3559-6561(月曜休館)

フラワーアレンジメント体験

▶とき=4月26日(水)、13時～14時30分・14時40分～16時10分、各1回制▶内容=ガラスの靴のアレンジ作り▶講師=フラワーデザイナー 島田佐智子▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=各回10人(申込順)▶費用=2800円▶ところ・申込・間=4月8日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701

リサイクルプラザの催し

緑のカーテンパネル展

▶とき=4月30日(日)まで、9時～17時

みつろうでエコなラップをつくろう

▶とき=4月20日(木)13時～15時▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=10人(申込順)▶費用=200円▶持物=木綿生地(お持ちの方)▶申込=4月8日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ※同プラザホームページからも申込可

[いずれも]

▶ところ・間=リサイクルプラザ☎3558-5374

グリーンフェスタ2023収穫体験

▶とき=5月13日(土)14日(日)、11時30分～12時30分・13時30分～14時30分、各1回制▶ところ=赤塚植物園▶内容=A春菊・サニーレタス Bカブ・ホウレンソウなどの収穫※生育状況により、変更になる場合あり。▶対象=小学生以下または小学生以下のお子さんとその保護者(2人1組)※未就学児は保護者同伴▶定員=A各回8組(抽選)▶費用=1組600円▶申込=4月19日(水)まで、電子申請(区ホームページ参照)▶間=みどり公園課みどり推進係☎3579-2533



福祉

認知症サポーター養成講座

▶とき=5月19日(金)14時～15時30分▶内容=講義「認知症の症状・支援方法」※受講者には、認知症サポーターカードをプレゼント。希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者名を掲載します。▶対象=区内在住・在勤・在学の方、区内事業者▶定員=50人(申込順)▶ところ・申込・間=4月10日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

障がい者レクリエーション・スポーツ教室

▶とき=5月8日・6月12日・7月10日・9月11日・10月16日・11月13日・12月11日・来年1月15日、各月曜、8日制、13時30分～15時30分▶ところ=障がい者福祉センター▶内容=ボッチャの体験など▶対象=区内在住の18歳以上で、障がいがある方とその介助者▶定員=15人(初めての方を優先し抽選)▶費用=200円※後日、障がいの状況などを確認する場合あり。※定員に空きがある場合は、随時受付。



ボランティア募集

同教室で障がいがある方を補助するボランティアを募集します。

▶定員=3人(抽選)

[いずれも]

▶申込・間=4月21日(金)まで、電話・FAXで、障がいサービス課福祉係☎3579-2362☎3579-2364※申込記入例参照

いたばし総合ボランティアセンター ご案内

プレゼンテーション入門講座

▶とき=4月22日(土)10時～12時※オンライン参加可▶講師=NPO法人コミュニティビジネスサポートセンタープロジェクトマネージャー 岡田浩一ほか▶対象=ボランティア団体・地域団体・NPO法人の運営者▶定員=10人※オンライン5人(いずれも申込順)▶ところ・申込・間=4月8日(土)朝9時から、電話・Eメールで、いたばし総合ボランティアセンター☎5944-4601☎info@ita-vc.or.jp(月曜・日曜事務局休み)※申込記入例参照。オンライン希望の場合は、その旨を明記。

社会福祉協議会 ご案内

ぬくもりサービス協力会員募集説明会

地域住民による支え合いのサービス(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。

▶とき=4月28日(金)14時～15時30分▶ところ=情報処理センター7階※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。▶申込・間=4月10日(月)朝9時から、電話で、ぬくもりサービス☎3964-1185

いたばし子育て広場

テーマ いたばしポローニャ絵本館

中央図書館内に併設しているいたばしポローニャ絵本館では、世界約100か国・70言語・3万冊の絵本を所蔵しており、世界の様々な絵本を楽しみながら、海外の文化にふれることができます。また、絵本づくりワークショップ・いたばし子ども絵本展など、様々な催し・展示を行っています。ぜひ、お越しください。



詳しくはこちらから▶



問合せ いたばしポローニャ絵本館☎6281-0560 (第2月曜・月末日休館)

いたばしポローニャ絵本館職員 五十嵐萌さん



知的好奇心を刺激する絵本・世界の珍しい絵本などで、子どももおとなも楽しめますので、ご利用ください。

子育ての悩みやストレスはありますか

「子育てをされていてイライラする」「しつけに悩んでいる」「私の子育てはこれでいいの」など、子ども・子育てに関わることは、なんでもお伺いします。話を聞いてほしい、というだけでも大丈夫です。

匿名で構いませんので、気軽に話してみませんか。ぜひ、ご相談ください。

子どもなんでも相談

☎0120-925-610(24時間)

感染防止にご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口 ☎4216-3852 (平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター ☎5320-4551・☎5320-4411・☎6258-5780 ☎5320-4592(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル ☎5320-4327・☎5320-5971・☎5320-7030 (いずれも24時間)