

# 板橋区議会議員選挙・ 板橋区長選挙



投票日時 **4月23日(日) 7時～20時** 告示日 **4月16日(日)**

問 合 板橋区選挙管理委員会事務局 ☎ 3579-2681

## 投票方法

### 板橋区議会議員選挙

候補者名を投票用紙(オレンジ色)に書いて投票

### 板橋区長選挙

候補者名を投票用紙(白色)に書いて投票

## 投票要件

- ▶ **対象** = 令和5年4月15日時点で、次の両方の要件を満たす方
  - 日本国籍を有し、平成17年4月24日以前に生まれた
  - 令和5年1月15日までに板橋区へ転入の届出をし、引き続き3か月以上、板橋区に住居登録されている
- ※投票日前に区外に転出した方は、投票できません。

## 引っ越しした方ご注意ください

### 板橋区内で転居した方の投票所

- **令和5年3月24日までに転居届を出した方**…新住所地の投票所
- **令和5年3月25日以降に転居届を出した方**…前住所地の投票所

## 「投票所のお知らせ」をお送りします

4月14日(金)までに、世帯ごとに封書でお送りしますので、氏名・住所をご確認のうえ、投票の際にお持ちください。なお、届かない・紛失した場合でも、板橋区の選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票の際、投票所係員にお申し出ください。

## 選挙公報を配布します

4月21日(金)までに配布します。届かない場合は、お問い合わせください。

※区役所・各地域センター・各区民事務所・区立各図書館・各期日前投票所・区ホームページでもご覧になれます。※点字版・音声版を希望する場合は、お問い合わせください。

## だれもが投票しやすい投票所

体が不自由などの理由で文字を書くことが難しい方は、投票所係員が代理で候補者名などを投票用紙に記載します。点字での投票もできます。また、全ての投票所に、車椅子・老眼鏡・筆談ボードなどを設置し、段差がある投票所にスロープなどを設置します。

## 開票状況をご覧になれます

4月23日(日)に、上板橋体育館で開票を行います。開票状況は、区ホームページでご覧になれます。

## 選挙に伴う上板橋体育館施設利用の一部休止

選挙の開票会場となるため、上板橋体育館の施設利用の一部を休止します。

▶ **施設・とき** = 下表参照 ▶ **問** = 上板橋体育館 ☎ 5399-6501 (第2月曜休館)

施設	4月22日(土)			4月23日(日)			4月24日(月)			
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
室内競技場	利用不可									一般公開
第1・第2武道場	利用不可									一般公開
会議室	利用不可									
トレーニングルーム 温水プール	利用不可									

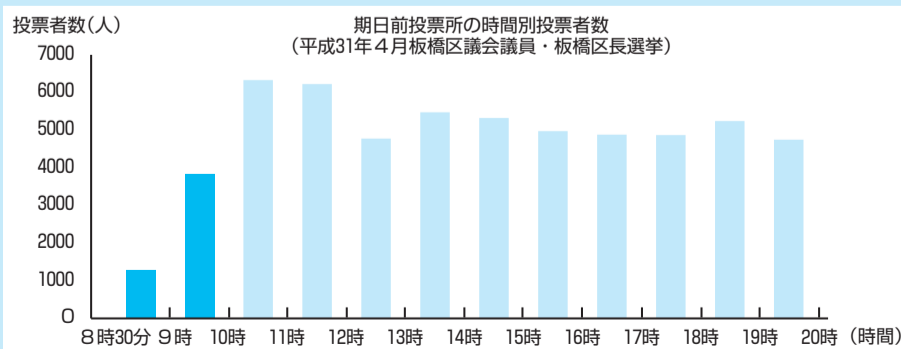
## 投票日当日に投票できない方へ

### 期日前投票所

▶ **とき** = 4月17日(月)～22日(土)、8時30分～20時 ▶ **ところ** = イベントスクエア(区役所1階)、富士見・大谷口・志村坂上の各地域センター、きたの・舟渡の各ホール、仲町ふれあいセンター(仲町20-5)、教育科学館、志村健康福祉センター、エコポリスセンター、赤塚支所、成増アートギャラリー、高島平区民館 ▶ **対象** = 仕事・用事・通院などで、投票日当日に投票できない方 ▶ **投票方法** = 「投票所のお知らせ」裏面の請求書欄に必要事項を記入のうえ持参

**投票所の混雑緩和のため、期日前投票をご利用ください**

8時30分～10時は比較的すいています。平成31年の同選挙の投票状況は、[下図](#)をご覧ください。



### 不在者投票制度

- **指定病院等投票**…指定の病院などに入院(所)中で、投票日当日に投票できない方は、入院(所)先の施設で投票できます。詳しくは、各施設にお問い合わせください
- **郵便等投票**…障がいがあり、郵便等投票証明書をお持ちの方は、4月19日(水)17時までに、投票用紙などをご請求ください。※一定の要件を満たす場合は、郵便等投票証明書の交付申請ができます。詳しくは、お問い合わせください
- **特例郵便等投票**…新型コロナウイルス感染症で療養している方で、一定の要件を満たす場合は、郵便で投票できます。詳しくは、お問い合わせください
- **滞在地投票**…仕事・旅行などで板橋区外に滞在中の方は、滞在地の区市町村選挙管理委員会などで投票できます。詳しくは、お問い合わせください

# 国民健康保険のお知らせ

問合 国保年金課国保資格係 ☎3579-2406

## 令和5年度の保険料率を決定しました

### 保険料の計算方法

年間保険料は、医療分・後期高齢者支援金分・介護分からなり、それぞれに均等割額(被保険者全員が支払い)と所得割額(被保険者の所得金額に応じて支払い)があります(図1参照)。

### 通知時期

4月以降の保険料は、6月12日(月)にお送りする保険料納入通知書をご確認ください。

図1 令和5年度保険料の計算方法

年間保険料	均等割額		所得割額	
	項目	計算式	項目	計算式
年間保険料	医療分保険料 (限度額65万円)	4万5000円 × 加入者数	加入者全員の基礎所得金額 × 7.17%	+
	後期高齢者 支援金分保険料 (限度額22万円)	1万5100円 × 加入者数	加入者全員の基礎所得金額 × 2.42%	
	介護分保険料 (限度額17万円)	1万6200円 × 40~64歳の加入者数	40~64歳の加入者全員の基礎所得金額 × 2.16%	

\*基礎所得金額とは、令和4年中の所得から基礎控除額43万円を引いた額です。

## 加入・喪失の届出をお忘れなく

離職などで勤務先の健康保険をやめた場合や、国民健康保険の加入者が就職などで勤務先の健康保険に加入した場合は、14日以内に加入・喪失の届出をお願いします。

### 対象

- **加入**…区内在住で、74歳以下の個人事業主・その従業員、勤務先の健康保険をやめた方※一定の条件により、以前の勤務先の健康保険に継続加入可。詳しくは、以前の勤務先にお問い合わせください。
- **喪失**…勤務先の健康保険に加入した方
- ▶ **持物**
- **加入**…健康保険資格喪失証明書、本人確認書類、世帯主・加入者のマイナンバーがわかるもの

- **喪失**…勤務先の健康保険証、国民健康保険証、世帯主・脱退者のマイナンバーがわかるもの

※別世帯の代理人は委任状・代理人の本人確認書類、外国籍の方は在留カード・パスポートも必要。

▶ **届出先** = 直接、国保年金課(区役所2階②窓口)または各区民事務所※一部の手続きは郵送可。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

### 家族の勤務先の健康保険に加入できませんか

収入が少なく、被扶養者に該当する場合は、家族の勤務先を通して扶養認定の手続きをお願いします。

▶ **収入基準額** = 130万円未満(60歳以上の方・障がいがある方は180万円未満)

## 抽選で区内共通商品券(3000円分)をプレゼント

### 対象 = 次の両方の要件を満たす世帯

- 令和5年7月までに初めて口座振替を登録した
  - 板橋区国民健康保険に加入しており、保険料を滞納していない
- ※申込不要※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶ **問** = 国保年金課国保収納係 ☎3579-2417



# 後期高齢者医療のお知らせ

## 令和5年度の保険料率を決定しました

### 保険料の計算方法

年間保険料は、均等割額(被保険者全員が支払い)と所得割額(被保険者の所得金額に応じて支払い)の合計額です(図2参照)。

### 通知時期

4月以降の保険料は、7月下旬にお送りする保険料額決定通知書をご確認ください。

## 保険料の軽減措置があります

- **均等割額の軽減**(表1参照)…同一世帯の世帯主・被保険者全員の総所得金額などが基準に該当する場合
  - **所得割額の軽減**(表2参照)…被保険者の所得が基準に該当する場合
- ※所得税・住民税が未申告の場合は対象外

図2 令和5年度保険料の計算方法

年間保険料 (限度額66万円)	=	均等割額 被保険者1人あたり 4万6400円	+	所得割額 賦課のもととなる所得金額(※) × 所得割率9.49%
--------------------	---	------------------------------	---	--

※賦課のもととなる所得金額とは、令和4年中の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額43万円を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。

表1 均等割額の軽減

総所得金額などの合計が下記に該当する世帯	軽減割合
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円 以下	70%
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+29万円×被保険者数 以下	50%
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+53.5万円×被保険者数 以下	20%

※65歳以上(令和5年1月1日現在)の方の公的年金所得は、その所得から高齢者特別控除額15万円を控除した額です。

表2 所得割額の軽減

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	50%
20万円以下	25%

問合 後期高齢医療制度課管理収納係 ☎3579-2327

# 介護保険のお知らせ

## 保険料決定納入通知書をお送りします

4月18日(火)頃に、65歳以上の普通徴収(口座振替・納付書払い)の方へ通知書をお送りします。今回通知する保険料は、4月~6月分で、令和4年度の住民税課税状況に基づく仮算定です。

7月以降の保険料は、令和5年度の住民税の決定後、7月に本算定し、改めて通知します。なお、特別徴収(年金から差し引き)の方には、7月下旬に通知書をお送りします。また、4月から新たに特別徴収となる方には、2月14日に案内をお送りしました。




## 保険料の減額制度があります

令和5年度の所得段階が第2・3段階で、世帯の年間収入・預貯金額などが基準以下の方には、保険料の減額制度があります。7月中旬(特別徴収の方は7月下旬)にお送りする通知書で所得段階を確認のうえ、ご相談ください。詳しくは、同封するお知らせをご覧ください。※8月31日(木)までの申請で、12か月分の保険料を減額可。※令和4年度に減額となっている方には、3月31日に更新案内をお送りしました。※保険料・保険料減額は、本人の住民税課税状況・令和4年中の所得状況、同一世帯の方の住民税課税状況をもとに計算しています。本人または同一世帯の方で、未申告の場合は、課税課(区役所3階③窓口)で住民税の申告をお願いします。収入がなかった方も、その旨の申告をお願いします。

## 東日本大震災で板橋区に転入した方へ

東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う避難指示区域などから板橋区に転入した方には、保険料・介護保険サービス利用者負担分の減免制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合 介護保険課資格保険料係 ☎3579-2359

凡例 …「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

# 会計年度任用職員を募集します

※勤務時間・賃金などの明示がない項目は、各募集要項などをご覧ください。

## 社会教育指導員

▶ **募集人数** = 若干名 ▶ **勤務期間** = 6月～来年3月 ▶ **選考** = 書類・作文・面接 ▶ **募集要項などの配布場所** = 生涯学習課(区役所6階⑩窓口)・各まなぼーと・区ホームページ ▶ **申込・問** = 4月19日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、生涯学習課社会教育推進係(〒173-8501) ☎3579-2633

## 児童相談支援事務職員

▶ **募集人数** = 1人 ▶ **勤務期間** = 7月～来年3月 ▶ **選考** = 書類・面接 ▶ **募集案内などの配布場所** = 子ども家庭総合支援センター・区ホームページ ▶ **申込・問** = 必要書類を、簡易書留の場合は4月28日(消印有効)・直接の場合は5月1日(月)まで、同センター援助課運営係(〒173-0001本町24-17) ☎5944-2374

## お知らせ

### 就学援助制度をご利用ください

次の対象者に、学用品費・給食費などの一部を援助します。

▶ **対象** = 区内在住で、区立小・中学校に通学しているお子さんがいて、経済的に困りの方 ※所得制限などの要件あり ※希望する方は、通学学校にお申し込みください。 ※区外の国公立小・中学校に通学していて援助を希望する場合は、区ホームページをご覧ください。 ▶ **問** = 学務課学事係 ☎3579-2611

### くらしの相談・交流会

▶ **とき** = 4月22日(土)13時～16時(受付は15時30分まで) ※当日、直接会場へ。 ▶ **内容** = 困りごとの相談・相談機関の紹介・相談者同士の情報交換 ▶ **対象** = 区内在住の方 ▶ **ところ・問** = いたばし生活仕事サポートセンター ☎6912-4591

### 国民生活基礎調査にご協力ください

本調査は、国の施策の基礎資料を得るために行います。4月中旬から、調査員(区が発行した調査員証を携帯)が対象世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

▶ **対象** = 全国から無作為に抽出した5万5000世帯 ▶ **問** = 健康推進課保健政策係 ☎3579-2302



## 募集

### 農業支援ボランティア

▶ **募集人数** = 10人(申込順) ▶ **活動期間** = 5月から ▶ **対象** = 18歳以上の方 ▶ **内容** = 区内農家・農業関連事業の支援など ▶ **申請書の配布場所** = 赤塚支所・区ホームページ ▶ **申込・問** = 4月10日(月)朝9時から、申請書を直接または郵送で、赤塚支所都市農業係(〒175-0092赤塚6-38-1) ☎3938-5114

## 災害時医療救護活動従事登録者

▶ **対象** = 次の両方の要件を満たす方  
● 保健師・助産師・看護師・准看護師・柔道整復師のいずれかの資格を有する  
● 板橋区・北区・豊島区・練馬区・戸田市・和光市のいずれかに在住・在勤である  
▶ **内容** = 災害時における医師の指示に基づくトリアージ・軽症者の手当など ※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶ **問** = 健康推進課健康づくり係 ☎3579-2727

## 地域密着型サービスの整備・運営を行う事業者

▶ **募集サービス** = 小規模多機能型居宅介護 ▶ **募集数** = 1事業者 ▶ **選定** = プロポーザル方式 ▶ **募集要項の配布場所** = 区ホームページ ▶ **申込・問** = 6月16日(金)まで、必要書類を直接、介護保険課施設整備・事業者指定係(区役所2階⑭窓口) ☎3579-2253

## 傍聴

### 障がい福祉計画等策定委員会

▶ **とき** = 4月28日(金)10時～12時 ▶ **ところ** = グリーンホール2階ホール ▶ **内容** = 次期計画の策定方針の検討など ▶ **定員** = 10人(申込順) ▶ **申込・問** = 4月14日(金)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課管理係(区役所3階⑳窓口) ☎3579-2361 ☎3579-4159 [fukushi@city.itabashi.tokyo.jp](mailto:fukushi@city.itabashi.tokyo.jp) ※申込記入例(4面)参照

## 休みます

### 区立文化会館・グリーンホール受付窓口

▶ **施設・とき**  
● 区立文化会館… 4月26日(水)・27日(木)  
● グリーンホール… 4月24日(月)  
※17時～20時 ※施設点検のため  
▶ **問** = 区立文化会館 ☎3579-2222

## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

### 胃がん検診(内視鏡検査)

▶ **とき** = 5月1日(月)～12月28日(木) ▶ **ところ** = 区内協力医療機関 ▶ **内容** = 問診・内視鏡検査 ▶ **対象** = 区内在住で、4月～来年3月に50歳以上の誕生日を迎える方 ※令和4年度の同検診を受診した方、勤務先などで同検診を受ける機会がある方、胃疾患で治療中・経過観察中の方は受診不可。 ※50・60歳の方は、胃がんリスク検診・胃部X線検査・内視鏡検査のいずれかを受診可(胃がんリスク検診は6月～11月に実施)。 ※問診の結果、受診できない場合あり。 ▶ **定員** = 2000人(申込順) ▶ **費用** = 1800円

### 申込

● **はがき・電子申請(区ホームページ参照)**… 4月8日(土)から、健康推進課成人健診係 ※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記  
● **直接・電話**… 4月10日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階⑳窓口) ☎3579-2319  
▶ **問** = 健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

### 両親学級

▶ **ところ・とき(各1回制)**

● **A志村健康福祉センター**… 5月14日(日)、10時～11時30分・13時30分～15時

● **Bオンライン**… 5月28日(日)10時～11時30分

▶ **内容** = 妊娠中の過ごし方・沐浴指導など ▶ **対象** = 各開催日時点で、妊娠24～36週の初産の方とそのパートナー ▶ **定員** = ●各回12組 ●50組(いずれも妊娠週数が多い方を優先し抽選) ※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶ **問** = (株)ポピンズプロフェッショナル ☎3447-5826(平日、9時～17時)、板橋健康福祉センター ☎3579-2333

### 離乳食から幼児食へのすすめ方

▶ **とき** = 5月23日(火)、●10時～11時 ●14時～15時 ▶ **内容** = 講義・料理展示・試食 ▶ **対象** = 区内在住で、開催日時点で●1歳～1歳6か月 ●生後9～11か月のお子さんの保護者 ※対象月齢のお子さんの同伴可 ▶ **定員** = ●9人 ●11人(いずれも申込順) ▶ **ところ・申込・問** = 電話で、赤塚健康福祉センター ☎3979-0511

### グリーンホール会議室兼用保育室の優先予約(12月分)

▶ **予約条件** = 501・502・701・702・703会議室のうち、いずれか2部屋を会議室・保育室として同時利用すること ▶ **抽選** = 4月20日(木)朝9時から、男女社会参画課(区役所6階) ※抽選後、空きがある場合は4月24日(月)まで受付。 ▶ **問** = 男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

## 広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

美しい桜並木を見に来ませんか？

ふくじゅえん  
サニープレイス福寿園  
樹木葬・永代供養墓

管理費0円・継承者不要  
ペットと一緒に眠れます

まずは無料で資料請求 **03-6903-4088** 北区滝野川5-58-7  
担当 NPO法人 大樹の輪  
平日 9:00～17:00

許可取得日/平成20年4月10日 許可番号/19北健生環き第32号

**[相続]**  
無料相談会

4月14日(金)・15日(土) 最終受付17:30  
9:30～18:30

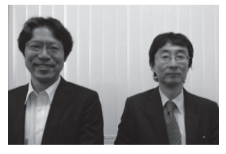
●予約での対応となりますので、必ず事前にお電話ください。

相続専門税理士として  
相続500件以上の解決実績!!

税理士法人 ASAC 総合事務所

住所:豊島区池袋2-20-6 東京白洋エクゼンシイ2階 池袋駅C1出口徒歩2分  
電話:03-6909-2271 メール:info@asac.co.jp  
URL:http://www.asac.co.jp/  
ご予約・ご相談フリーダイヤル  
**0120-60-60-85**  
[電話受付時間 平日 9:30～19:00 土日 9:30～18:00]

**赤羽法律事務所**  
地域のための法律事務所です。

  
弁護士 金沢裕幸(東京弁護士会)  
弁護士 氏家義博(東京弁護士会)


経験年数20年以上の弁護士2名が、幅広くご相談に応じます。

法律相談30分5500円  
電話 **03(5939)7194**

**「広報いたばし」に  
広告を掲載しませんか**

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約14万6000部発行しています。 ※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶ **問** = 広聴広報課広報係 ☎3579-2022



### 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

- ※原則①～⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則1人1枚

#### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

## 体験・観賞

### 春季植木市

▶とき=4月14日(金)・15日(土)・5月12日(金)～14日(日)、9時～17時※雨天中止の場合あり▶ところ=高島平緑地噴水広場(高島平2-34)▶内容=春の草花・観葉植物・盆栽などの販売▶間=赤塚支所都市農業係☎3938-5114

### 植物観察会

▶とき=4月15日(土)10時30分～11時30分※雨天中止▶定員=10人(申込順)▶ところ・申込・間=4月9日(日)朝9時から、電話(1申込2人まで)で、赤塚植物園☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

### まゆ玉でこいのぼりを作ろう

▶とき=4月22日(土)、13時～14時・14時30分～15時30分、各1回制▶対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上または郷土芸能伝承館登録団体の方(小学2年生以下は保護者同伴)▶定員=各回8人(申込順)▶費用=1点500円▶ところ・申込・間=4月8日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館☎5398-4711(第3月曜休館)

### こどもアトリエ

▶とき=4月23日(日)、10時～12時・14時～16時、各1回制▶内容=かくれんぼ遊びのしかけ絵作り▶講師=絵本作家 山田和明▶対象=3歳～小学生とその保護者▶定員=各回12組(申込順)▶費用=1組1000円▶ところ・申込・間=4月8日(土)朝9時から、電話で、区立美術館☎3979-3251(月曜休館)

### ミニドライフラワーリース作り

▶とき=4月25日(火)10時～11時▶定員=12人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶費用=1500円▶持物=花ばさみ・エプロン・持ち帰り袋▶ところ・申込・間=4月17日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1)☎5970-5001(第3月曜休館)※申込記入例参照※同センターホームページからも申込可



### キッズプラネタリウム「アリスのふしぎな星空めぐり」

▶とき=4月29日(祝)～6月11日(日)※投影時間は教育科学館ホームページをご覧ください。▶定員=各日120人(先着順)※当日、直接会場へ。▶ところ・間=同館☎3559-6561(月曜休館)

### フラワーアレンジメント体験

▶とき=4月26日(水)、13時～14時30分・14時40分～16時10分、各1回制▶内容=ガラスの靴のアレンジ作り▶講師=フラワーデザイナー 島田佐智子▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=各回10人(申込順)▶費用=2800円▶ところ・申込・間=4月8日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701

### リサイクルプラザの催し

#### 緑のカーテンパネル展

▶とき=4月30日(日)まで、9時～17時

#### みつろうでエコなラップをつくろう

▶とき=4月20日(木)13時～15時▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=10人(申込順)▶費用=200円▶持物=木綿生地(お持ちの方)▶申込=4月8日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ※同プラザホームページからも申込可

[いずれも]

▶ところ・間=リサイクルプラザ☎3558-5374

### グリーンフェスタ2023収穫体験

▶とき=5月13日(土)14日(日)、11時30分～12時30分・13時30分～14時30分、各1回制▶ところ=赤塚植物園▶内容=A春菊・サニーレタス Bカブ・ホウレンソウなどの収穫※生育状況により、変更になる場合あり。▶対象=小学生以下または小学生以下のお子さんとその保護者(2人1組)※未就学児は保護者同伴▶定員=A各回8組(抽選)▶費用=1組600円▶申込=4月19日(水)まで、電子申請(区ホームページ参照)▶間=みどり公園課みどり推進係☎3579-2533



## 福祉

### 認知症サポーター養成講座

▶とき=5月19日(金)14時～15時30分▶内容=講義「認知症の症状・支援方法」※受講者には、認知症サポーターカードをプレゼント。希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者名を掲載します。▶対象=区内在住・在勤・在学の方、区内事業者▶定員=50人(申込順)▶ところ・申込・間=4月10日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

### 障がい者レクリエーション・スポーツ教室

▶とき=5月8日・6月12日・7月10日・9月11日・10月16日・11月13日・12月11日・来年1月15日、各月曜、8日制、13時30分～15時30分▶ところ=障がい者福祉センター▶内容=ボッチャの体験など▶対象=区内在住の18歳以上で、障がいがある方とその介助者▶定員=15人(初めての方を優先し抽選)▶費用=200円※後日、障がいの状況などを確認する場合あり。※定員に空きがある場合は、随時受付。



#### ボランティア募集

同教室で障がいがある方を補助するボランティアを募集します。

▶定員=3人(抽選)

[いずれも]

▶申込・間=4月21日(金)まで、電話・FAXで、障がいサービス課福祉係☎3579-2362☎3579-2364※申込記入例参照

## いたばし総合ボランティアセンター ご案内

### プレゼンテーション入門講座

▶とき=4月22日(土)10時～12時※オンライン参加可▶講師=NPO法人コミュニティビジネスサポートセンタープロジェクトマネージャー 岡田浩一ほか▶対象=ボランティア団体・地域団体・NPO法人の運営者▶定員=10人※オンライン5人(いずれも申込順)▶ところ・申込・間=4月8日(土)朝9時から、電話・Eメールで、いたばし総合ボランティアセンター☎5944-4601☎info@ita-vc.or.jp(月曜・日曜事務局休み)※申込記入例参照。オンライン希望の場合は、その旨を明記。

## 社会福祉協議会 ご案内

### ぬくもりサービス協力会員募集説明会

地域住民による支え合いのサービス(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。

▶とき=4月28日(金)14時～15時30分▶ところ=情報処理センター7階※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。▶申込・間=4月10日(月)朝9時から、電話で、ぬくもりサービス☎3964-1185

## いたばし子育て広場

### テーマ いたばしボローニャ絵本館

中央図書館内に併設しているいたばしボローニャ絵本館では、世界約100か国・70言語・3万冊の絵本を所蔵しており、世界の様々な絵本を楽しみながら、海外の文化にふれることができます。また、絵本づくりワークショップ・いたばし子ども絵本展など、様々な催し・展示を行っています。ぜひ、お越しください。



詳しくはこちらから▶



問合せ いたばしボローニャ絵本館☎6281-0560 (第2月曜・月末日休館)

いたばしボローニャ絵本館職員 五十嵐萌さん



知的好奇心を刺激する絵本・世界の珍しい絵本などで、子どももおとなも楽しめますので、ご利用ください。

### 子育ての悩みやストレスはありますか

「子育てをされていてイライラする」「しつけに悩んでいる」「私の子育てはこれでいいの」など、子ども・子育てに関わることは、なんでもお伺いします。話を聞いてほしい、というだけでも大丈夫です。

匿名で構いませんので、気軽に話してみませんか。ぜひ、ご相談ください。

#### 子どもなんでも相談

☎0120-925-610(24時間)

## 感染防止にご協力をお願いします

- 発熱・呼吸器症状などがある場合
- 板橋区新型コロナ健康相談窓口 ☎4216-3852 (平日、9時～17時)
- 東京都発熱相談センター ☎5320-4551・☎5320-4411・☎6258-5780 ☎5320-4592(いずれも24時間)
- 東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル ☎5320-4327・☎5320-5971・☎5320-7030 (いずれも24時間)