

出張

# ゲートキーパー研修

＼ 無料で講師を派遣します！ ＼



身近な人の自殺防止のため、ゲートキーパーが注目されています。

悩みを抱えた人を支援するために、周囲の人々がゲートキーパーとして活動することが必要です。

板橋区ではゲートキーパーを増やすため、出張して「ゲートキーパー研修」を開催します。

身近な人の変化に気づいて、うまく寄り添えるようになるための心得を身に付けてみませんか？

## ゲートキーパーとは

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。



## ご利用条件

- ▶ 板橋区在住、在勤、在学の方が含まれている当日**5名以上**参加できるグループ・団体
  - ▶ 実施日時: 年末年始を除く日 / 午前**9時**～午後**9時**
  - ▶ 研修時間: **2～3時間**
  - ▶ 会場の確保や設営はグループ・団体でお願いいたします。
- ★ 申込状況によっては希望にお答えできない場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 研修内容

- 自殺の現状と背景
- ゲートキーパーの役割
- 悩んでいる人への対応方法 など

内容について、ご要望も伺います。ご相談ください。

## 申込・問い合わせ先

板橋区役所健康生きがい部健康推進課ころといのちの係  
TEL: 03-3579-2329 MAIL: ki-inochi@city.itabashi.tokyo.jp