

無料

大切な人を支えたい

出張

します

ゲートキーパー 研修



悩みを抱えた人を支援するために、周囲の人々がゲートキーパーとして活動することが重要です。板橋区ではゲートキーパーを増やすため、出張して「ゲートキーパー研修」を開催します。身近な人の変化に気づいて、うまく寄り添えるようになるための心得を身に付けてみませんか？

ゲートキーパーとは？

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。



研修内容

【ベーシックコース】

自殺統計・傾向
悩んでいる人への対応時の心構え
傾聴の具体的なポイント
実践に向けたロールプレイ
など

【ステップアップコース】

悩んでいる人のリスク評価
支援者自身のメンタルケア
想定事例による実践的なロールプレイ
専門機関へのつなぎ・連携方法
など

ご利用条件

- 実施日時：年末年始を除く日 午前9時～午後9時
 - 研修時間：2時間～3時間
 - 団体条件：板橋区在住・在勤・在学の方が含まれる当日5名以上参加できるグループ・団体
 - 実施会場：会場の確保や設営はグループ・団体でご用意ください
- ★ 申込状況によっては、希望にお答えできない場合がございますあらかじめご了承ください。

問合せ・申込先：板橋区役所健康生きがい部地域保健課ころろといのちの係

TEL：03-3579-2329