

区内中小企業を支援します

デジタル環境構築補助金

デジタルトランスフォーメーション(DX)の取組・デジタル技術などの導入経費の一部を補助します。

▶補助金額=費用の2分の1(上限500万円)▶期限=6月16日(金)



ビジネス環境適応事業助成金

業務効率化・生産性向上・収益力向上を目的としたIT・デジタルツールの導入費などの一部を助成します。

▶助成金額=費用の2分の1(上限50万円)※専門家事前相談が必要。詳しくは、お問い合わせください。

いずれも

※申請方法など詳しくは、(公財)板橋区産業振興公社ホームページをご覧ください。

問合せ

(公財)板橋区産業振興公社
☎3579-2192



福祉

フレイルチェック測定会

▶とき=5月25日(木)13時30分~16時▶ところ=常盤台地域センター▶内容=講義「フレイル予防」・フレイルチェック・体力測定▶対象=区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方※過去に参加した方を除く。▶定員=20人(抽選)▶申込・問=5月2日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376☎3579-2309✉ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記

脳力アップ教室

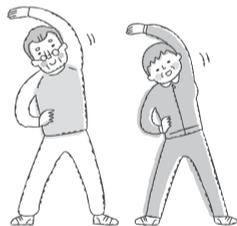
▶ところ・とき

▶Aグリーンホール504会議室…5月16日~6月27日(5月30日・6月20日を除く)の毎週火曜

▶B高島平地域センター…5月17日~6月21日(6月14日を除く)の毎週水曜

▶Cおとしより保健福祉センター…5月18日~6月22日(6月15日を除く)の毎週木曜
※5日制、10時~11時45分。

▶内容=A脳機能の向上や安全運転につながる運動・グループワーク▶B脳機能を鍛える運動・グループワーク▶対象=区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方(A日頃から自動車を運転している方)▶定員=A~C各20人(申込順)▶費用=500円▶申込・問=4月17日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121



講座

(公財)板橋区文化・国際交流財団の講座

A演劇ワークショップ

▶部門・とき

▶a遊び表現…8月1日(火)・3日(木)・4日(金)、10時~12時

▶b創造体験…8月2日(水)~4日(金)、13時30分~15時30分

※3日制※bは発表・振り返り(4日(金)15時30分~16時、グリーンホール)あり

▶ところ=グリーンホール1階・2階ホール▶対象=区内在住・在学の小学~高校生▶定員=a,b各13人▶費用=3000円

B弦楽合奏体験講座

▶とき=8月20日(日)・23日(水)・27日(日)・30日(水)・9月3日(日)・10日(日)、6日制、14時~15時30分※演奏会(9月17日(日)13時30分から、グリーンホール1階ホール)あり▶ところ=まなぼーと大原ほか▶対象=小学~高校生で、弦楽器初級・中級者▶定員=10人▶持物=楽器

[A/Bいずれも]

※抽選▶申込・問=A6月23日B7月20日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1)☎3579-3130※申込記入例(4面)の項目と学年、Eメールアドレス、保護者氏名、Aは希望コース(aまたはb)、Bは使用楽器名・経験年数・演奏できる楽曲・練習中の楽譜名を明記。※同財団ホームページからも申込可



区民防災大学防災個別コース

▶コース・とき・ところ(各1日制)

▶A応急手当…6月10日(土)9時30分~11時30分・11日(日)13時30分~15時30分、災害対策室(区役所4階)

▶B災害イメージトレーニング…7月22日(土)9時30分~11時30分、常盤台地域センター

▶C防災資器材の取扱…10月7日(土)9時30分~11時30分、板橋フレンドセンター

※講習

▶対象=区内在住の方▶定員=各日A30人

B/C50人(いずれも抽選)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=地域防災支援課地域支援係☎3579-2152

防災スマホ教室

▶とき・ところ

●6月2日(金)・9日(金)…災害対策室(区役所4階)

●6月16日(金)…蓮根地域センター

※10時~12時・14時~16時、各1回制。

▶内容=講義「初歩的な操作・災害時の情報収集方法」▶対象=区内在住の方▶定員=各回20人(抽選)▶申込・問=5月9日(必着)まで、電話・はがきで、地域防災支援課地域支援係☎3579-2152※申込記入例(4面)の項目と希望日時(第3希望まで)を明記。スマートフォンをお持ちの場合は、種類(iPhoneまたはAndroid)・携帯電話事業者名を明記。

宅地建物取引士講座

▶とき=5月17日~9月27日の毎週水曜、20日制、19時~21時15分▶ところ=ハイライフプラザ▶内容=講義「権利・法律関係」・模擬試験など▶講師=(株)東京リーガルマインド専任講師▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=30人(抽選)▶費用=4万5000円※ハイライフいたばし会員4万1000円▶申込・問=4月25日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、(公財)板橋区産業振興公社(〒173-0004板橋1-55-16)☎5375-8102☎5375-8104✉highlife@itabashi-kohsha.com※申込記入例(4面)参照。ハイライフいたばし会員は会員番号を明記。

アドベンチャー講座

▶とき=6月10日(土)・11日(日)(1泊2日)※朝6時50分に区役所集合・11日(日)18時30分に解散予定※往復貸切バス利用▶宿泊=榛名湖温泉ゆうすげ(群馬県高崎市)※男女別相部屋▶内容=赤城山・掃部ヶ岳の登山※歩行時間は初日約4時間・2日目約5時間▶講師=登山家 山口章ほか▶対象=登山靴・雨具・ザックなどをお持ちで、登山経験がある方▶定員=26人(抽選)※申込者が16人以下の場合は中止▶費用=3万3000円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。

▶問=同館☎6912-4703
<月曜休館>※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。



朝市<産業振興課>

板橋朝市

▶とき=4月16日(日)朝6時30分から▶ところ=板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)▶催し=餅つき

感染防止にご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎4216-3852(平日、9時~17時)

東京都発熱相談センター
☎5320-4551・☎5320-4411・☎6258-5780・☎5320-4592
(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル
☎5320-4327・☎5320-5971・☎5320-7030(いずれも24時間)